

Hodnocení Projektu Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2009

předloženého

**na základě výběrového řízení na předložení nejvhodnějších žádostí pro
přidělení grantu v rámci veřejného otevřeného grantového programu na
provozování sportovních center mládeže v orientačním běhu pro rok 2009**

Hodnocení provádí: Sportovní klub orientačního běhu Zlín
Hodnotitel projektu: ing. Monika Krejčíková, Nad Stráněmi 4679, 760 05 Zlín

Obsah

Název hodnoceného projektu	3
Příjemce projektu	3
Garant projektu	3
Hodnocení předkladatele, charakteristika sportovního klubu	3
Jmenný seznam členů sportovního centra mládeže pro rok 2009	4
Jmenný seznam trenérů sportovního centra mládeže pro rok 2009	5
Hodnocení hlavního cíle projektu	5
Hodnocení projektu dle daných kritérií	5
Hodnocení tréninkových skupin	6
Hodnocení realizačního plánu a časového harmonogramu	8
Hodnocení trenérského zabezpečení	8
Seznam akcí	9
Hodnocení jednotlivých akcí	9
Hodnocení rozpočtu	10
Informace o činnosti na webu	10
Předpokládaný další vývoj projektu	10
Přílohy	
Výsledky na MČR v roce 2009	
Podrobný rozpočet akcí Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2009	

Název hodnoceného projektu

Projekt Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2009

Příjemce projektu

Sportovní klub orientačního běhu Zlín, Hradská 854, 760 01 Zlín

Garant projektu

Řešitelem projektu je ing. Filip Pastuzsek, v současnosti předseda oddílu SKOB Zlín, orientačnímu běhu se věnuje cca 20 let, je zaměstnán jako referent na Krajském úřadě. Adresa: Zálešná XII/3025, 760 01 Zlín, tel: 731 555 229.

Hodnotitelem projektu je ing. Monika Krejčíková, v současnosti trenérka mládeže oddílu SKOB Zlín, orientačnímu běhu se věnuje cca 30 let, je v částečném invalidním důchodu.

Adresa: Nad Stráněmi 4679, 760 05 Zlín, tel: 571 143 036, 721 366 458

Hodnocení předkladatele, charakteristika sportovního klubu

SKOB Zlín byl založen v roce 1966, když předtím byl organizován v rámci oddílu turistiky. Oddíl má za sebou bohatou historii a v jeho řadách působili (a působí) mnozí vynikající závodníci a reprezentanti. Za všechny můžeme jmenovat jména jako Galík, Graubnerová, Lázníčka, Sadílek, Podmolík, Smola, Pekárková, Dlabaja. V současné době má klub 250 členů a rozvíjí bohaté spektrum činností - vychovává nejmladší žáčky i seniorské reprezentanty, pravidelně organizuje vrcholné celostátní závody. Každoročně klub pořádá tradiční závody Pohár města Zlína, který se poprvé běžel již v roce 1950 a v roce 2009 se konal jeho již 60. ročník.

Členská základna se skládala především z vlastních odchovanců. V oddíle byla dobře organizována péče o děti od 10 do 18 let. Věkově a výkonnostně si podobní vrstevníci byly zařazeny do tréninkových skupin pod dohledem zkušených trenérů – členů oddílu.

Přestože předkladatelem projektu byl SKOB Zlín, byly po dohodě zahrnuty i děti z jiných oddílů (Luhačovice).

SKOB Zlín má vlastní klubovnu včetně šaten a sociálního zázemí, odkud probíhá většina tréninků. Další tréninkové zázemí je využíváno v Luhačovicích – šatny. Spoluprací oddílů v oblasti se snaží dosahovat nejen vyššího využití regionálních map, ale i rychlejšího výkonnostního růstu dětí.

SKOB Zlín se zúčastnil grantového programu již v roce 2003, 2004, 2005, 2007 a 2008.

Jmenný seznam členů sportovního centra mládeže pro rok 2009

Licence A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Benroth Martin	H18	TZL9206
2.	Korčák Jakub	H16	TZL9403
3.	Hubáček Michal	H16	LCE9301
4.	Vavrys Johan	H16	LCE9302
5.	Valenta Jiří	H18	LCE9201
6.	Nečas Jiří	H18	TZL9101
7.	Kukolová Šárka	D18	LCE9251
8.	Koláriková Lucie	D16	TZL9451
9.	Láznička Jan	H16	TZL9405
10.	Vlažný Jakub	H18	LCE9102

Licence jiná než A (licence B, C, bez licence)

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Drgová Lenka	D18	TZL9153
2.	Drgová Markéta	D18	TZL9152
3.	Krejčíková Marie	D16	TZL9252
4.	Vintrová Iva	D18	TZL9151
5.	Kavánková Jana	D16	TZL9351
6.	Jeřábková Jitka	D16	TZL9453
7.	Kociánová Barbora	D16	TZL9454
8.	Semela Jakub	H16	LCE9103
9.	Kunovský Ondřej	H18	LCE9202
10.	Odstrčilík Viktor	H16	TZL9309
11.	Kolárik Tomáš	H16	TZL9302
12.	Matuš Martin	H18	TZL9102
13.	Schafer Jan	H16	TZL9301
14.	Zubalík Cyril	H16	TZL9307
15.	Kašpar Michal	H16	TZL9308

Jmenný seznam trenérů sportovního centra mládeže pro rok 2009

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace
1.	Anna Stackeová	T2	LCE5551
2.	Jiří Stacke	T2	LCE5801
3.	Monika Krejčíková	T1	TZL6262
4.	Jana Schaferová	T3	TZL6566
5.	Věra Krajčová	T2	TZL5856
6.	Irena Koláriková	T3	TZL7731
7.	Pavel Krajča	T3	TZL5705
8.	Filip Pasztusek	T3	TZL7731
9.	Robert Láznička	T2	TZL6309
10.	Petr Vavryš		LCE6413

Hodnocení hlavního cíle projektu

Výkonnostní růst členů sportovního centra mládeže SKOB Zlín byl splněn v kategoriích DH16 a H18. V kategorii D18 došlo ke stagnaci zejména pro nezáměr některých členů skupiny.

Členové centra získali 12 licencí A což je 57,1 % z celkového počtu hodnocených účastníků sportovního centra a o dvě licence více než loni.

Hodnocení projektu dle daných kritérií

Pro hodnocení výkonnosti máme následující dílčí cíle:

- umístění na MČR (všechny mistrovské soutěže)

	MČR	
Počet umístění do 3. místa	6	11,1%
Počet umístění do 5. místa	9	16,7%
Počet umístění do 10. místa	11	20,4%
Počet umístění do 15. místa	20	37,0%

Počet umístění a % z celkového množství startů(54).

- umístění v celostátním žebříčku

	ŽA	
Počet umístění do 3. místa	2	20%
Počet umístění do 5. místa	2	20%
Počet umístění do 10. místa	4	40%
Počet umístění do 15. místa	5	50%

Počet umístění a % z celkového množství účastníků(10).

Hodnocení projektu Sportovního centra mládeže Zlín za rok 2009

- výběr do reprezentace

Do reprezentačního výběru dorostu byl pozván 3 členové SCM Michal Hubáček H16, Jiří Nečas a Jiří Valenta H18.

- umístění v moravském žebříčku (pro nositele licence B)

ŽB

Počet umístění do 3. místa	2	18,2%
Počet umístění do 5. místa	2	18,2%
Počet umístění do 10. místa	7	63,6%
Počet umístění do 15. místa	11	100%

Počet místění a % z celkového množství účastníků(11).

- získání licence B (pro nositele licence C)

Dva závodníci centra získali licenci B, viz tabulky hodnocení tréninkových skupin.

Hodnocení tréninkových skupin

Tréninková skupina D16

Jméno	Kat.	Rok v kat.	Licence			Hodnocení roku 2009 proti roku 2008	Poznámka
			Výchozí	Cíl	Výsl.		
Koláriková Lucie	D16	1	A	A	A	stagnace	
Jeřábková Jitka	D16	1	B	A	B	výkonnostní růst	
Kavánková Jana	D16	2	B	B	B	výkonnostní růst	
Kociánová Barbora	D16	1	B	B	B	stagnace	

Výkonnostní růst části skupiny

Tréninková skupina D18

Jméno	Kat.	Rok v kat.	Licence			Hodnocení roku 2009 proti roku 2008	Poznámka
			Výchozí	Cíl	Výsl.		
Krejčíková Marie	D18	1	B	A	A	výkonnostní růst	
Kukolová Šárka	D18	1	A	A	A	stagnace	
Drgová Lenka	D18	2	B	B	B	stagnace	
Drgová Markéta	D18	2	B	B	B	stagnace	
Vintrová Iva	D18	2	B	A	-	-	vyřazena

Výkonnostní růst části skupiny

Tréninková skupina H16

Jméno	Kat.	Rok v kat.	Licence			Hodnocení roku 2008 proti roku 2007	Poznámka
			Výchozí	Cíl	Výsl.		
Hubáček Michal	H16	2	A	A	A	výkonnostní růst	
Vavrys Johan	H16	2	A	A	A	výkonnostní růst	
Lázníčka Jan	H16	1	A	A	A	výkonnostní růst	
Korčák Jakub	H16	1	A	A	A	výkonnostní růst	
Kolárik Tomáš	H16	2	B	A	A	výkonnostní růst	
Odstrčilík Viktor	H16	2	B	A	B	stagnace	

Hodnocení projektu Sportovního centra mládeže Zlín za rok 2009

Schafer Jan	H16	2	C	B	B	výkonnostní růst	
Kašpar Michal	H16	2	C	B	B	výkonnostní růst	
Zubalík Cyril	H16	2	C	C	-		vyřazen

Výkonnostní růst většiny skupiny

Tréninková skupina H18

Jméno	Kat.	Rok v kat.	Licence			Hodnocení roku 2009 proti roku 2008	Poznámka
			Výchozí	Cíl	Výsl.		
Semela Jakub	H18	1	C	B	-		vyřazen
Kunovský Ondřej	H18	1	B	B	-		vyřazen
Benroth Martin	H18	1	A	A	A	výkonnostní růst	
Valenta Jiří	H18	1	A	A	A	výkonnostní růst	
Nečas Jiří	H18	2	A	A	A	výkonnostní růst	
Vlašný Jakub	H18	2	A	A	A	výkonnostní růst	
Matuš Martin	H18	2	C	B	C	stagnace	

Výkonnostní růst většiny skupiny

Viz příloha A – Výsledky na MČR v roce 2009

Hodnocení realizačního plánu a časového harmonogram projektu

Realizace se skládala:

- z dlouhodobého zabezpečení tréninkových činností
- ze série jednorázových akcí

Hodnocení dlouhodobého zabezpečení tréninkových činností

Běžecské tréninky a tělocvičny

Běžecské tréninky probíhaly v závislosti na výkonnosti skupin 3x až 6x týdně. Tréninky byly doplněny tělocvičnou v období od 1.11.2008 do 31.3.2009.

Mapové tréninky

Mapové tréninky probíhaly v jarním období od 15.3.2009 do 15.6.2009 a podzimním období do 1.9.2009 do 30.9.2009.

Lékařské prohlídky

Členové SCM byli vyšetřeni u sportovního lékaře.

Měření vytrvalosti

Členové sportovního centra se zúčastnili měření vytrvalosti na běžecském lesním okruhu (3,5,10,15) a na dráze ((1,3,5).

Hodnocení trenérského zabezpečení tréninkových činností a účast trenérů na společných akcích

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	Trenérská účast
1.	Krejčíková Monika	T1	TZL6262	Vedení tréninku 2-3x týdně, příprava mapových tréninků, zabezpečení soustředění Velikonoce, Silva Camp
2.	Stacke Jiří	T2	LCE5801	Metodické vedení tréninků, tvorba tréninkových plánů
3.	Stackeová Anna	T2	LCE5551	Zabezpečení soustředění Velikonoce, Silva Camp
4.	Krajča Pavel	T3	TZL5705	Soustředění velikonoce
5.	Krajčová Věra	T2	TZL5856	Soustředění velikonoce
6.	Koláriková Irena	T3	TZL7731	Vedení tréninku 2-3x týdně, příprava mapových tréninků
7.	Pastuszek Filip		TZL7731	Zabezpečení soustředění Silva Camp
8.	Schäferová Jana	T3	TZL6566	Vedení tréninku 2-3x týdně
9.	Robert láznička	T2	TZL6309 tréninků	Vedení tréninků 2-3x týdně, zabezpečení soustředění při CVČ
10.	Vavrys Petr		LCE6413	Vedení tréninků 2-3x týdně

Seznam akcí SCM

1. Lékařské prohlídky
2. Zimní soustředění (lyže) – Praděd-Ovčárna
3. Jarní soustředění (velikonoce) – Kouty u Ledče
4. Měření vytrvalosti na lesních okruzích
5. Měření rychlosti na dráze
6. Soustředění Silva O-camp – Moravská Třebová
7. Soustředění při Ceně východních Čech ve Vyhnanově

Hodnocení jednotlivých akcí SCM

1. Lékařské prohlídky proběhly v průběhu měsíce března a dubna ve Zlíně a v Uherském Brodě v požadovaném rozsahu.
2. Zimní lyžařské soustředění se uskutečnilo 28.1.-1.2. a bylo zaměřeno na zlepšení fyzické kondice. Ubytování na postelích, plná penze, doprava auty. Délka pobytu 4 dny, počet účastníků 15, počet trenérů 4. Vedoucí Michal Schäfer.
3. Jarní soustředění(velikonoce) 10.4.-13.4. se uskutečnilo v Koutech u Ledče. Bylo zaměřeno zejména na přesné čtení mapy v náročném terénu. Ubytování na postelích, stravování plná penze, doprava auty. Délka pobytu 4 dny, počet účastníků 16, počet trenérů 4. Vedoucí Věra Krajčová.
4. Měření vytrvalosti na lesních okruzích nad Gymnáziem na Lesní čtvrti proběhlo 8.4. Počet účastníků 20, počet trenérů 4.
5. Měření rychlosti na dráze proběhlo na tartanové dráze v Uherském Brodě v termínu 21.4. Doprava účastníků auty, počet účastníků 20, počet trenérů 4.
6. Soustředění Silva O-camp ve Moravské Třebové 1.8.- 8.8. bylo určeno pro všechny závodníky a doplněno o mladší členy oddílů z oblasti. Dopoledne proběhl kvalitní trénink na mapě, odpoledne bylo zaměřeno zejména na upevnění kolektivu a aktivní odpočinek formou výletů na kolech apod. Počet účastníků 25, počet trenérů 4, délka pobytu 7 dní, ubytování na postelích, doprava vlakem, stravování plná penze. Vedoucí Anna Stackeová.
7. Soustředění při CVC 29.8.-31.8. ve Vyhnanově bylo zaměřeno zejména na aklimatizaci závodníků po prázdninách před nejdůležitější částí sezóny. Počet účastníků 11, počet trenérů 2, délka pobytu 3 dny, ubytování stany, doprava auty, stravování z vlastních zdrojů. Vedoucí Robert Láznicka.

Hodnocení rozpočtu projektu

Projekt SCM byl financován v souladu s předloženou žádostí, veškeré prostředky byly použity na činnosti SCM.

	Plánovaný rozpočet	Skutečné plnění
Celková výše projektu:	184 300 Kč 100,00%	166 820 Kč 100,00%
Poskytnutí prostředků:	60 000 Kč 32,56%	20 000 Kč 11,99%
Vlastní prostředky krytí:	124 300 Kč 67,44%	146 820 Kč 88,01%

Účetní doklady jsou k nahlédnutí v účetní evidenci SKOB Zlín.

Viz příloha B - Přehled a podrobné vyúčtování akcí Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2009

Informace o činnosti na webu

Informace o činnosti a informace pro členy SCM byly zveřejňovány na stránkách SKOB Zlín.

Předpokládaný další vývoj projektu

V letošním roce došlo k výraznému zlepšení zejména v kategoriích DH16 a H18, v kategorii D18 dochází ke stagnaci, zaviněné zejména nezájmem některých závodníků. Předpokládáme pokračování projektu i v následujících letech.

Ve Zlíně dne, 14. října 2009

ing. Monika Krejčíková
hodnotitel projektu

ing. Filip Pastuszek
předseda SKOB Zlín

Příloha A

Výsledky na MČR v roce 2009

1. MED - Michal Hubáček – klasika – 5. místo, štafety – 1. místo, Jiří Nečas – klasika – 12. místo, sprint – 3. místo, štafety – 1. místo, Jiří Valenta – klasika - 13. místo, štafety – 1. místo.

2. MČR	kat	DT	sprint	KT	klasika	NOB	ŽA	ŽB	dráha	lic.
1.Kukolová Šárka	18/1	14	-	21	23	17	29	-	12:45	A
2.Koláriková Lucie	16/1	-	12	32	-	-	24	-	12:42	A
3.Jeřábková Jitka	16/1	-	28	-	33	-	-	10	14:19	B
4.Drgová Lenka	18/2	-	-	42	41	-	-	10	14:35	B
5.Drgová Markéta	18/2	-	-	34	-	-	-	11	-	B
6.Kavánková Jana	16/2	-	-	-	34	-	-	13	-	B
7.Krejčíková Marie	18/1	-	30	35	43	-	-	2	14:17	A
8.Vintrová Iva	18/2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.Kociánová Barbora	16/1	-	-	45	52	-	-	12	-	B
10.Valenta Jiří	18/1	17	-	11	7	11	7	-	17:15	A
11.Vlašný Jakub	18/2	13	29	16	21	18	22	-	18:12	A
12.Hubáček Michal	16/2	2	2	2	2	4	3	-	10:05	A
13.Zubalík Cyril	16/2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14.Odstrčilík Viktor	16/2	-	-	-	-	-	-	7	-	B
15.Schäfer Jan	16/2	-	-	45	-	-	-	9	12:35	C
16.Kašpar Michal	16/2	-	-	33	52	-	-	11	13:33	B
17.Kolárik Tomáš	16/2	-	17	34	23	-	-	3	10:52	A
18.Vavrys Johan	16/2	-	8	5	6	14	6	-	10:58	A
19.Láznička Jan	16/1	-	25	31	-	-	19	-	12:28	A
20.Nečas Jiří	18/2	4	2	1	-	-	3	-	16:56	A
21.Korčák Jakub	16/1	-	27	15	33	16	14	-	11:32	A
22.Benroth Martin	18/1	15	-	34	17	22	25	-	17:34	A
23.Kunovský Ondřej	18/1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24.Matuš Martin	18/2	-	-	-	-	-	-	9	-	C
25.Semela Jakub	18/1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

3. MČR štafety a družstva: TZL –D18 19.místo, H18 12.místo, DH18 14. místo
LCE - D18 11.místo, H18 4.místo, DH18 4.místo

4. Čtyři členové SCM se nezapojili a byli pro nezájem vyloučeni z SCM.

5. Do dorosteneckého družstva (sledovaných) byli pro rok 2010 zařazeni Michal Hubáček a Jiří Valenta.

ing. Monika Krejčíková
hodnotitel projektu

ing. Filip Pastuszek
předseda SKOB Zlín

Hodnocení projektu Sportovního centra mládeže Zlín za rok 2009

Příloha B

Podrobný rozpočet akcí Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2009

Celková výše projektu:	184 300 Kč	100,00%	
Žádost na poskytnutí prostředků:	60 000 Kč	32,56%	
Vlastní prostředky krytí:	124 300 Kč	67,44%	z celkových prostředků
	207,17		z poskytnutých prostředků

Skutečné plnění

Celková výše projektu:	166 820 Kč	100,00%
Poskytnuté prostředky:	20 000 Kč	11,99%
Vlastní prostředky krytí:	146 820 Kč	88,01%
		734,1%

Akce	Termín	Účast	Náklady SCM na osobu	Náklady SCM na osobu a den	Náklady SCM Celkem	Poznámka
<u>Lékařské prohlídky</u>	duben	D16,D18,H16,H18				Sportovní lékařská prohlídka, absolvování prohlídky je nutnou podmínkou zařazení do SCM.
Počet dětí		25				
Celkové náklady		10 000 Kč	400 Kč		10 000 Kč	
<u>Zimní soustředění - Lyže</u>	29.1 – 1.2.2008	D16,D18,H16,H18				Výběrové soustředění pro zlepšení fyzické kondice - běžky. Je určeno pro ty co zvládají základní techniku jízdy na běžkách. (V závislosti na sněhových podmínkách bude vybráno místo)
Počet dnů		4				
Počet dětí		20				
Počet trenérů		2				
Doprava		5 000 Kč				
Ubytování + strava		23 100 Kč				
Mapy + ostatní						
Celkem		28 100 Kč	1 405 Kč	351 Kč	28 100 Kč	
<u>Jarní soustředění (velikonoce)</u>	9.4 – 12.4.2009	D16,D18,H16,H18				Mapové soustředění před jarní částí sezóny. Zaměřeno převážně na mapářské techniky.
Počet dnů		4				
Počet dětí		25				
Počet trenérů		5				
Doprava		5 000 Kč				
Ubytování + strava		30 000 Kč				
Mapy + ostatní		1 500 Kč				
Celkem		36 500 Kč	1 460 Kč	365 Kč	36 500 Kč	
<u>Soustředění Silva O-camp</u>	srpen	D16,D18,H16,H18				Tradiční letní tréninkový camp.
Počet dnů		7				
Počet dětí		25				
Počet trenérů		4	2 596 Kč	371 Kč	64 900 Kč	

Účast	Náklady SCM na osobu	Náklady SCM na osobu a den	Náklady SCM Celkem	Poznámka
D16,D18,H16,H18				
21				
8 400 Kč	400 Kč		8 400 Kč	
D16,D18,H16,H18				Uskutečnilo se na Pradělu na chatě Sabínka. Zaměřeno na zvýšení fyzické kondice na běžkách.
4				
15				
4				
3 200 Kč				
23 400 Kč				
26 600 Kč	1 773 Kč	443 Kč	26 600 Kč	
D16,D18,H16,H18				Mapové soustředění před jarní částí sezóny. Zaměřeno převážně na mapářské techniky, před dlouhou tratí.
4				
16				
4				
5 750 Kč				
29 120 Kč				
1 500 Kč				
36 370 Kč	2 273 Kč	568 Kč	36 370 Kč	
D16,D18,H16,H18				Tradiční letní tréninkový camp, zaměřený převážně na utužení kolektivu a aktivní odpočinek.
7				
25				
4	3 415 Kč	488 Kč	85 370 Kč	

Hodnocení projektu Sportovního centra mládeže Zlín za rok 2009

Doprava		2 000 Kč				
Ubytování + strava		60 900 Kč				
Mapy + ostatní		2 000 Kč				
Celkem		64 900 Kč				
Soustředění Cena Východních Čech						
Soustředění Cena Východních Čech	28.8.-31.8.2008	D16,D18,H16,H18				Mapové soustředění před podzimní částí sezóny, spojeno s vícedenními závody.
Počet dnů		4				
Počet dětí		25				
Počet trenérů		4				
Doprava		8 000 Kč				
Ubytování + strava		34 800 Kč				
Mapy + ostatní		2 000 Kč				
Celkem		44 800 Kč	1 792 Kč	448 Kč	44 800 Kč	

	10 540 Kč				
	71 430 Kč				
	3 400 Kč				
	85 370 Kč				
D16,D18,H16,H18					
D16,D18,H16,H18					Účast na vícedenních závodech, doplněné o dovednostní soutěže v odhadu vzdálenosti, rychlosti ražení, apod.
	3				
	11				
	2				
	4 800 Kč				
	1 650 Kč				
	3 630 Kč				
	10 080 Kč	916 Kč	305 Kč	10 080 Kč	

ing. Monika Krejčíková
hodnotitel projektu

ing. Filip Pastuszek
předseda SKOB Zlín