

Beta Brno - VSK MZLU Brno - TJ Tesla Brno - SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Brněnské oblasti

v roce 2006



Brno, říjen 2006

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2006	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2006	4
6.	Akce SCM v roce 2006 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2006	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2006	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11
11.	Seznam příloh	11

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Brněnské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2006

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva (SK Brno – Žabovřesky, VSK MZLU Brno, Radioklub Blansko).

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Bravená Alexandra	VSK MZLU Brno	–
	Dokoupilová Zuzana	VSK MZLU Brno	T3
	Kabátová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Kabáth David	SK Brno – Žabovřesky	–
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T2
	Zřídka Veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1
WWW stránky	Ing. Richard Pátek	SK Brno – Žabovřesky	–

6. Akce SCM v roce 2006 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2006

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
15. až 18.12.	Běžecké soustředění – Sklené	14 / 3
3. až 11.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	10 / 2
3. až 5.3.	Lyžařské a běžecké soustředění – Šaštín-Stráže	12 / 2
13. až 17.4.	Mapové soustředění – Český Rudolec	17 / 1
24. a 25.4.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	14
5. až 8.5.	Mapové soustředění – Zubří	15 / 1
11.5.	Testy – Brno, Rosnička	8
18. až 31.7.	Tréninkový kemp ve Švédsku a Norsku	9 / 1
19. až 26.8.	Mapové a běžecké soustředění – Doksy	13 / 2
16. až 17.9.	Mapové soustředění – Zubří	7 / 3
26. až 29.10	Závěrečné soustředění – Rakousko	? / ?

Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2005)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti.

Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 14.

Trenéři podílející se na akci: Kabáth, Svoboda, Zřídka Veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2006)

Náplň: 14 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: na postelích v chatě SKI Nová Paka. Stravování: zajištěna plná penze z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Kabáth, Zřídka veselý.

Mapové a běžecké soustředění – Šaštín-Stráže (březen 2006)

Náplň: 6 běžeckých a mapových. Přínos pro zúčastněné: původní záměr byl, že soustředění bude ve Vracově, bohužel však nebylo možné zajistit ubytování na české straně, a tak jsme zvolili slovenskou část. Druhou vadou této akce bylo, že v lese bylo velké množství sněhu. Ubytování: v chatách v rekreační oblasti Gazárka. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Kabáth, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Český Rudolec (duben 2006)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v České Kanadě. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky v kamenitých terénech. Ubytování: na postelích v objektu Lesů ČR. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 17. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Fyziologické vyšetření – Brno, Ústav sportovní medicíny (duben 2006)

Náplň: fyziologické vyšetření. Počet členů SCM na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Svoboda.

Mapové soustředění – Zubří (květen 2006)

Náplň: mapová příprava. Přínos pro zúčastněné: vyladění formy před jarní částí sezóny. Ubytování: na postelích v táboře u Zubří. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 15. Trenéři podílející se na akci: Kabáth.

Testy – Brno, Rosnička (květen 2005)

Náplň: Testy na dráze – 3 000 m nebo 5 000 m. Testy byly rozloženy do několika dnů a řada závodníků, která se předtím zúčastnila testů dorosteneckého výběru se už dalších testů neúčastnila. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tréninkový kemp ve Švédsku a Norsku, společný s juniorským a dorosteneckým reprezentačním družstvem ČR (červenec 2006)

Náplň: mapové tréninky v náročných severských terénech, účast na závodech Nordvestgalopen v Norsku. Přínos pro zúčastněné: seznámení se s náročnými terény a jiným stylem mapové techniky v nich. Ubytování: ve vlastních spacích pytlích v místních školách. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: autobusem. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové a běžecké soustředění – Doksy (srpen 2006)

Náplň: mapová a fyzická příprava + výlety. Ubytování: na postelích v penzionu. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 13. Trenéři podílející se na akci: Svoboda, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Zubří (září 2006)

Náplň: mapová příprava. Přínos pro zúčastněné: vyladění formy před MČR štafet a družstve. Ubytování: na postelích v chatkách. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: autobusem. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Dokoupilová, Kadlecová, Kabáthová.

Závěrečné soustředění – Rakousko (říjen 2006)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: snídaně a večere zajištěny, obědy z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: ?. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2005.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2006

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veveří – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veveří - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	–	–	–
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2006

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. MSJ								
Adam Chromý	10.	15.	25.	4.				
2. MED								
Miloš Nykodým	H16	14.	21.	8.				
Štěpán Zimmermann	H16	12.	7.	8.				
Tomáš Bořil	H18	6.	3.	3.				
Matěj Klusáček	H18	9.	10.	3.				
3. ČR – individuální	sprint	krátká	klasická	dlouhá	noční	ŽA	ŽB	dráha
Bořil Tomáš	4	-	10	-	9	8	-	16:57
Bravený Adam	14	21	32	-	7	18	-	-
Bravený Vít	21	30	12	-	16	26	-	-
Hájek Daniel	8	7	14	-	4	10	-	17:35
Chromý Adam	1	-	1	-	2	2	-	16:14
Jemelík Hynek	26	-	-	-	-	21	-	11:25
Kabáthová Eva	10	10	9	-	6	13	-	11:45
Klusáček Matěj	9	14	4	-	19	5	-	17:10
Nykodým Miloš	1	4	10	-	6	1	-	10:07
Pospíšek Marek	6	-	8	-	6	11	-	16:38
Rambousková Hana	-	-	-	-	14	42	-	-
Štěpánská Adéla	13	-	-	-	9	15	-	11:35
Šulerová Pavlína	14	28	29	-	-	22	-	-
Zimmermann Jakub	5	12	2	-	12	6	-	16:34
Zimmermann Štěpán	10	-	11	-	1	3	-	10:28
Berka Milan	-	-	-	-	-	-	12	-
Borecká Kateřina	-	-	-	-	-	-	5	-
Buchta Jiří	-	-	-	-	-	-	-	-

Dědic Filip	30	–	39	–	20	38	–	17:50
Fasurová Tereza	–	–	–	–	–	–	–	–
Hrobař Štěpán	–	–	–	–	–	–	9	–
Hýblová Jitka	–	–	–	–	–	–	–	12:25
Kazda Adam	–	–	–	–	–	–	15	–
Kolaříková Anna	–	–	–	–	–	–	–	12:40
Loupová Anna	–	–	–	–	–	–	–	–
Minaříková Zuzana	–	–	–	–	–	–	11	–
Muselíková Vladislava	–	–	–	–	–	–	9	–
Plšek Matěj	–	–	–	–	–	–	–	19:30
Potěšil Tomáš	–	–	–	–	–	–	–	–
Procházková Lucie	–	–	–	–	–	–	–	–
Sedláček Marek	–	–	–	–	–	–	–	–
Švobodová Vendula	–	–	–	–	–	–	–	–
Šesták Marek	–	–	–	–	–	–	–	–
Šimáček Karel	–	–	–	–	–	–	–	–
Šperka Václav	–	–	–	–	–	–	–	–
Vaněk Libor	–	–	–	–	–	–	–	–
Zelinková Ludmila	–	–	–	–	–	–	–	14:30

4. ČR – štafety

ZBM 1 (Tomáš Bořil, Jakub Zimmermann, Adam Chromý)	H18	1. místo
ZBM 2 (Miloš Nykodým, Daniel Hájek, Matěj Klusáček)	H18	2. místo
ZBM (Adéla Štěpánská, Pavlína Šulerová, Eva Kabáthová)	D18	5. místo
ABM (Lucie Soldánová, Tereza Fasurová, Andrea Handlová)	D18	28. místo

5. ČR – družstva

ZBM 1 (Bořil, Štěpánská, Zimmermann, Šulerová, Chromý, Kabáthová, Klusáček)	18	1. místo
ZBM 2 (Dědic, Kršiaková, Hájek, Rambousková, Nykodým, Borecká, Zimmermann)	18	14. místo

6. Výběry 2007

dorost	Miloš Nykodým, Štěpán Zimmermann, Jakub Zimmermann, Daniel Hájek
junioři	Adam Chromý, Tomáš Bořil, Matěj Klusáček

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 –18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Dílní cíle pro rok 2006 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;

- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno;*
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2006, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno;*
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno;*
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno;*
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno.*

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená latka se nám bude velmi těžko udržovat. Důležité pro nás je i subjektivní hodnocení SCM jeho členy (viz výše – hodnocení akcí), z jejichž podnětů chceme vycházet při přípravě programu SCM pro další roky.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2006

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové

centra (v hodnocení se všichni dotazovaní vyjádřili, že akce, pro některé s výjimkou tréninkového kempu v Norsku, pro ně byly finančně přijatelné). Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>			
Sklené	ubytování TZ Sklené stravování <i>Celkem</i>	7 235,00 Kč v účetnictví ZBM 5 047,80 Kč mimo účetnictví	<i>12 282,80 Kč</i>
Špindlerův Mlýn	doprava – autobus + vlak ubytování SKI Nová Paka stravování <i>Celkem</i>	10 482,00 Kč v účetnictví ZBM 16 700,00 Kč v účetnictví ZBM 8 979,00 Kč v účetnictví ZBM	<i>36 161,00 Kč</i>
Šaštín-Stráže	doprava – autobus + vlak ubytování stravování <i>Celkem</i>	3 422,00 Kč v účetnictví ZBM 8 574,00 Kč v účetnictví ZBM 2 917,00 Kč v účetnictví ZBM	<i>14 913,00 Kč</i>
Český Rudolec	doprava – osobní auta ubytování + strava <i>Celkem</i>	5 294,50 Kč mimo účetnictví 42 408,00 Kč v účetnictví ZBM	<i>47 702,50 Kč</i>
Fyziologické vyšetření	vyšetření duben + květen <i>Celkem</i>	12 800,00 Kč v účetnictví ZBM	<i>12 800,00 Kč</i>
Zubří	doprava ubytování a strava <i>Celkem</i>	992,00 Kč v účetnictví ZBM 14 280,00 Kč v účetnictví ZBM	<i>15 272,00 Kč</i>
Testy Brno	pronájem dráhy VUT Brno <i>Celkem</i>	400,00 Kč mimo účetnictví	<i>400,00 Kč</i>
Norsko	příspěvek na účast členů SCM <i>Celkem</i>	0,00 Kč	<i>0,00 Kč</i>
Doksy	doprava – osobní auta, vlak ubytování + stravování Doksy Pěkné prázdniny – vícedenní závody <i>Celkem</i>	19 681,00 Kč mimo účetnictví 46 000,00 Kč v účetnictví ZBM 6 180,00 Kč v účetnictví ZBM	<i>71 861,00 Kč</i>
Zubří	doprava – autobus ČSAD Blansko ubytování + strava <i>Celkem</i>	8 123,00 Kč v účetnictví ZBM 8 320,00 Kč v účetnictví ZBM	<i>16 443,00 Kč</i>
Slovinsko	doprava – osobní auta ubytování + strava – horská chata obědy + další výdaje <i>Celkem</i>	???,00 Kč ???,00 Kč ???,00 Kč	<i>???,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2006</u>		<u>227 835,30 Kč</u>
<u>Příjmy</u>			
Nadace OB	grant - SCM v OB Brněnské oblasti	60 000,00 Kč	
Jihomoravský kraj	grant - SCM v OB Brněnské oblasti	60 000,00 Kč	
město Brno	grant - SCM v OB Brněnské oblasti	20 000,00 Kč	
ČSOB	příspěvek na oblastní soustředění mládeže	10 000,00 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	77 835,30 Kč	
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2006</u>		<u>227 835,30 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>		<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj by se měl odvíjet v součinnosti všech zainteresovaných oddílů na tomto centru. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

11. Seznam příloh

1. Výsledky testování na dráze ze dne 11. 5. 2006.

Brno 10. října 2006

Mgr. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu

Příloha číslo 1

Výsledky testování na dráze a mapového testu ze dne 11. května 2006

Výsledky běhu na dráze

3 000 m

<i>Pořadí</i>	<i>Jméno</i>	<i>Oddíl</i>	<i>Čas</i>	<i>Ztráta</i>
1.	Zimmermann Štěpán	ZBM	10,28	
2.	Štěpánská Adéla	ZBM	11,35	1,07
3.	Kabáthová Eva	ZBM	11,45	1,17
4.	Stratilová Marie	ZBM	12,22	1,54

5 000 m

1.	Chromý Adam	ZBM	16,14	
2.	Kabáth David	ZBM	16,30	0,16
3.	Zřídka Veselý Libor	ZBM	16,32	0,18
4.	Zimmermann Jakub	ZBM	16,34	0,20
5.	Příbyl Bronislav	TZL	16,45	0,31
6.	Bořil Tomáš	ZBM	16,57	0,43
7.	Klusáček Matěj	TTR	17,10	0,56
8.	Hájek Daniel	ZBM	17,35	1,21