



OK LOKOMOTIVA PARDUBICE

Palackého 2547
530 02 Pardubice
IČO: 26606747
účet: 1069724001/2400

tel.: 466 510 154
mobil: 602 619 991
[http:// www.lpu.cz](http://www.lpu.cz)
e-mail: petr.klimpl@tiscali.cz

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

**PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU
PRO REGION PARDUBICKO
V ROCE 2007**

Pardubice, říjen 2007

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizační plán a časový harmonogram	3
6.	Personální zajištění činnosti SCM	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2007	4
8.	Seznam akcí SCM v roce 2007	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2007	6
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	8
11.	Hodnocení projektu podle daných kritérií	8
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	9
13.	Informace o činnosti SCM	9
14.	Předpokládaný další vývoj	9

Příloha:

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2007, výsledky atletických testů

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubicko pro rok 2007

2. Příjemce příspěvku

OK Lokomotiva Pardubice, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, IČO 26606747

3. Garant projektu

Ing. Zuzana Klimplová, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, zu.kli@tiscali.cz

4. Hlavní cíle projektu

OK Lokomotiva Pardubice se přihlásila do výběrového řízení na Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2007, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2007 přidělila pro region Pardubicka ve výši 60 000 Kč.

OK Lokomotiva Pardubice je klub se silným trenérským zázemím a propracovanou metodikou péče o talentovanou mládež. V Pardubickém kraji i v kraji Vysočina působí řada menších oddílů, v nichž jsou talentovaní závodníci, ale v nichž nejsou podmínky pro specializovaný trénink.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 14 - 18 let z regionu Pardubického kraje a z kraje Vysočina tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt měl tyto postupné cíle:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže;
- výběr členů SCM;
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava);
- trenérské vedení talentovaných závodníků;
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku;
- získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině;
- úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: Sokol Žamberk, OK Lokomotiva Pardubice, SK Chrast, Jiskra Havlíčkův Brod, CHS Chotěboř, Orientační sporty Nové Město na Moravě, SKP Žďár n. S, OOB Lokomotiva Trutnov, TJ Sokol Kunvald a OK Jihlava. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Pardubického kraje a kraje Vysočina byli trenéry SCM sledováni.

5. Realizační plán a časový harmonogram

- | | |
|---|-------------------------|
| 1. Vyhledání talentů | říjen 2006 |
| 2. Výběr členů Sportovního centra mládeže | říjen 2006 |
| 3. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | listopad, prosinec 2006 |

- | | |
|---|---------------------------------|
| 4. Běžecská příprava | prosinec 2006 2006 – říjen 2007 |
| 5. Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) | březen – září 2007 |
| 6. Účast v celostátních soutěžích v orientačním běhu | duben – září 2007 |
| 7. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2007 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období | říjen 2007 |

6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2007

<u>vedoucí SCM:</u>	Klimplová Zuzana Ing.	LPU
<u>vedoucí trenér SCM:</u>	Haas Karel Mgr. (T2)	LPU
<u>trenéři:</u>	Knapová Iva Ing. (T2)	LPU
	Čermáková Renata Mgr. (T3)	LPU
	Juračka Vojtěch Ing. (T3)	LPU
	Kamenický Radan Ing. (T2)	OSN
	Bořil Petr Ing. (T3)	OSN
	Matras Tomáš Ing. (T3)	CHT
	Petráček Aleš Ing. (T3)	SJI
	Hendrych Martin (T3)	SJI

7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2007

Skupina A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Petráčková Klára	D16	SJI9251
2.	Knapová Jana	D18	TTR9151
3.	Valachová Martina	D18	LPU9054
4.	Wurzelová Hana	D18	LPU9053
5.	Procházková Michaela	D18	OSN8972
6.	Marešová Michaela	D18	LPU8960
7.	Petržela Jan	H16	LTU9201
8.	Krejša Vladimír	H16	CHT9202
9.	Ptáček Adam	H16	LPU9203
10.	Suchý Jiří	H16	SJI9201
11.	Procházka David	H16	LPU9113
12.	Bořil Petr	H16	LPU9119
13.	Hovorka Lukáš	H18	LPU9005
14.	Nožka Radek	H18	LPU9006
15.	Klapal Jan	H18	LPU9001
16.	Kamenický Matěj	H18	OSN9036

Skupina B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Šponarová Lucie	D16	ZAM9151
2.	Wurzelová Pavlína	D16	OSN9273
3.	Voborníková Kateřina	D16	CTB9252
4.	Oulehlová Barbora	D16	PZR9253
5.	Kopecká Eliška	D16	KUN9251
6.	Válková Marcela	D16	ZAM9154
7.	Chládková Zuzana	D16	ZAM9153
8.	Dobešová Jana	D16	LPU9252
9.	Procházka Tomáš	H16	LPU9110
10.	Seidl Jakub	H16	LPU9104
11.	Novotný Jan	H16	LPU9201
12.	Valach Ondřej	H16	LPU9205
13.	Žanda Matěj	H16	CTB9201
14.	Suchomel Adam	H16	KUN9201
15.	Vařeka Martin	H16	ZAM9101
16.	Tichý Ondřej	H16	LPU9120
17.	Macl Jan	H16	LPU9102
18.	Šnobl Michal	H16	SJI9102
19.	Kaser Dan	H16	JHB9103

Rozdělení do skupin A a B bylo využito k určení výše příspěvku na jednotlivé akce. Po přípravném období byli z SCM pro nezájem vyřazeni V. Krejsa, L. Šponarová, B. Oulehlová, M. Válková, Z. Chládková, J. Dobešová a A. Suchomel.

8. Přehled akcí SCM v roce 2007

Datum	Akce	Účast
11. 10. 2006	úvodní kontrolní sraz a schůzka trenérů (Pardubice)	10/5
15. – 18. 2. 2007	běžecká a mapové soustředění (Bzenec)	15/2
27. 2. – 6. 3.	běžecké a mapové soustředění (Francie – Le Caylar)	8/2
5. – 9. 4. 2007	mapové soustředění (Doksy)	20/5
26. 4. 2007	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	10/3
duben 2007	lékařské vyšetření (Pardubice)	12/0
5. – 8. 5. 2007	mapové soustředění (Vidnava)	14/2
23. 5. 2007	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	11/1
22. 7. – 4. 8. 2007	Silva o-camp Budislav	12/2
26. – 28. 8. 2007	mapové soustředění (Rusava)	16/1
10. 10. 2007	kontrolní sraz a schůzka trenérů (Pardubice)	12/5

Volitelná nabídka:

- Běžecské tréninky: Atletický tunel Pardubice (1. 12. 2006 – 31. 3. 2007) – středa
Atletická dráha Pardubice (od 1. 4. 2007) – středa
- Mapové tréninky: Každé úterý odpoledne s následujícím programem (jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky):
- 27. 3. Počáply
 - 3. 4. Plesný
 - 10. 4. Kočičí hrádek
 - 17. 4. Lhotáček
 - 24. 4. Roudný
 - 15. 5. Rabštejn
 - 22. 5. Podol
 - 29. 5. Plesný
 - 5. 6. Hladký Les
 - 12. 6. Javorné
 - 19. 6. Roudnička
 - 26. 6. Mělice
 - 4. 9. Roudnička
 - 11. 9. Krásný
 - 18. 9. Podol
 - 25. 9. Biřička
 - 26. 9. Šimkovy sady
 - 2. 10. Počáply
 - 9. 10. Počáply

Sportovní lékařské prohlídky: SCM zajistilo pro závodníky Skupiny A na jaře 2007 (s výjimkou Marešové – zranění, Ptáčka – zranění, Valachové – nemoc, Krejsy – vyřazen z SCM).

Regenerace: Individuální, SCM nezajišťovalo.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2007

15. – 18. 2. 2007 Běžecská příprava, speciální mapové tréninky (Bzenec)

Běžecská příprava se speciálními mapovými tréninky v rovinném terénu – ubytování: rekreační středisko Littner, na postelích – stravování celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 15 (trenéři Karel Haas, Zuzana Klimplová)

27. 2. – 6. 3. 2007 Běžecské a mapové soustředění (Francie – Le Caylar)

Běžecská příprava se speciálními mapovými tréninky v mapově velmi náročném terénu – ubytování: ubytovny ve Fontainebleau a v Le Caylar, na postelích – stravování vlastní – doprava: letadlo, auta – počet členů SCM na akci: 8 (trenéři Jan Kaplan, Zbyněk Štěrba)

5. – 9. 4. 2007 Mapové soustředění (Doksy)

Mapové soustředění s tréninky v náročných skalnatých terénech (8 tréninků) – ubytování: rekreační středisko Poslův Mlýn Doksy, na postelích – stravování: zajištěny obědy a večere – doprava: autobusem (autobus byl k dispozici po celou dobu soustředění) – počet členů SCM na akci: 20 (trenéři Karel Haas, Zuzana Klimplová, Iva Knapová, Renata Čermáková, Petr Bořil)

26. 4. 2007 Kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 10 (trenéři Karel Haas, Radan Kamenický, Petr Bořil)

5. – 8. 5. 2007 Mapové soustředění (Vidnava)

Mapové soustředění – ubytování: rekreační středisko Vidnava, na postelích – stravování celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 14 (trenéři Karel Haas, Aleš Petráček)

23. 5. 2007 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 11 (trenéři Karel Haas)

22. 7. – 4. 8. 2007 Silva o-camp (Budislav)

Letní tábor orientačního běhu s rozmanitými tréninky OB – ubytování: RS TOS Svitavy, postele – stravování: celodenní – doprava: kolo – počet členů SCM na akci: 12 (trenéři Zuzana Klimplová, Renata Čermáková)

26. – 28. 8. 2007 mapové soustředění (Rusava)

Mapové soustředění s mapovými tréninky (5 tréninků) v náročných terénech se zaměřením na M ČR na klasické trati – ubytování: rekreační středisko Pecka, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 16 (trenéři Karel Haas)

10. 10. 2007 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 1500 m – počet členů SCM na akci: 12 (trenéři Karel Haas, Aleš Petráček, Petr Bořil, Renata Čermáková, Zuzana Klimplová)

Volitelná nabídka

Běžecské tréninky (tartan na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích a atletický tunel AC Pardubice) byly využívány poměrně dost především členy SCM z LPU a OSN.

Pravidelné mapové tréninky (doprava z Pardubic autobusem) byly členy SCM využívány různě (zejména LPU a OSN). Těm, kteří je využívali, rozhodně přispěli k zlepšení mapové připravenosti na rozhodující akce.

Průměrný počet členů SCM na mapových trénincích: 15.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Cíl splněn, v SCM se podařilo podchytit většinu talentů z oddílů OB z Pardubického kraje a z kraje Vysočina.

Výběr členů sportovního centra mládeže

Cíl splněn, do SCM byli vybráni závodníci z oddílů OB z Pardubického kraje a z Vysočiny, ne všichni však možnosti SCM využili.

Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava)

Cíl splněn částečně, ne všichni závodníci zařazení do SCM se pravidelně připravovali.

Trenérské vedení talentovaných závodníků

Cíl splněn částečně, většina členů SCM má osobního trenéra, u několika se však trenérské vedení zajistit nepodařilo.

Příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Cíl splněn, závodníci přicházející do úvahy pro juniorskou reprezentaci a seniorský výběr mají solidní tréninkový základ pro další přípravu.

Získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině

Cíl splněn, závodníci v rámci soustředění SCM získali řadu zkušeností v známých i neznámých náročných terénech v tuzemsku.

Úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích a mezinárodních v orientačním běhu

Cíl splněn, členové SCM úspěšně reprezentovali na ME dorostu (J. Petržela, K. Petráčková, M. Procházková), řada z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze).

Pochopitelně ne všichni zcela uspěli – je to sport.

11. Hodnocení projektu podle daných kritérií

Individuální zlepšení běžecké a mapové připravenosti závodníků zařazených do SCM

Kontrolní srazy spolu s běžeckým tréninkem se příznivě odrazily v běžecké připravenosti. Do mapové připravenosti se výrazně promítly obtížné mapové tréninky v neznámých terénech. Kritérium splněno.

Sportovní výsledky závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

Členové SCM úspěšně reprezentovali na ME dorostu, většina z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Řada bývalých i současných členů SCM je zároveň členem reprezentačního družstev dorostu, juniorů nebo dospělých (dorost – Bořil, Petržela, Petráčková, D. Procházka, Knapová; junioři – Procházková; dospělí – Duchová). Kritérium splněno.

Naplnění věcné části projektu centra talentované mládeže

Věcná část projektu SCM zpracovaná v říjnu 2006 byla naplněna. Kritérium splněno.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 60 000 Kč, z příspěvku Pardubického kraje a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Termín	Akce	Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB
15. – 18. 2. 2007	Běžecké soustředění Bzenec	12 270	7 420
27. 2. – 6. 3. 2007	Běžecké a mapové soustředění Francie	34 333	0
5. – 9. 4. 2007	Mapové soustředění Doksy	24 640	12 240
26. 4. 2007	Kontrolní sraz Pardubice – měření na dráze	0	0
5. – 8. 5. 2007	Mapové soustředění Vidnava	20 795	6 140
23. 5. 2007	Kontrolní sraz Pardubice – měření na dráze	0	0
22. 7. - 4. 8. 2007	Silva o-camp Budislav	37 200	7 200
26. - 28. 8. 2007	Mapové soustředění Rusava	15 500	7 400
10. 10. 2007	Kontrolní sraz Pardubice – měření na dráze	150	150
2007	Vyšetření u sportovního lékaře	8 400	8 400
2007	Běžecké tréninky (dráha, tunel)	1 700	1 700
2007	Mapové tréninky	19 000	9 350
2007	Odměny trenérům	0	0
2007	Režijní náklady SCM	1 250	0
C e l k e m		175 238	60 000

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Lokomotiva Pardubice, Palackého 2547, 530 02 Pardubice.

13. Informace o činnosti SCM

SCM mělo Internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM a informace pro členy SCM. Adresa Internetové stránky je <http://scm.lpu.cz>.

14. Předpokládaný další vývoj

OK Lokomotiva Pardubice má zájem v pokračování provozování Sportovního centra mládeže pro region Pardubicka (Pardubický kraj a kraj Vysočina) i v dalších letech. Pro příští období by měl být zvažován další vývoj v činnosti sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Pardubicko pro rok 2007 – závěrečná zpráva

- zkvalitnění zimní přípravy;
- materiální vybavení Sportovního centra mládeže;
- prázdninový tréninkový zájezd do Skandinávie (Mládežnická Tiomila).

Pardubice 11. 10. 2007

Ing. Zuzana Klímplová
garant projektu

Ing. Petr Klímpl
předseda OK Lokomotiva Pardubice

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Pardubicko pro rok 2007 – závěrečná zpráva

Šnobl Michal	H16	SJI9102							67.					24.				B
Kopecká Eliška	D16	KUN9251																B
Voborníková Kateř.	D16	CTB9252																B
Oulehlová Barbora	D16	PZR9253															vyřaz.	C
Dobešová Jana	D16	LPU9252															vyřaz.	C
Žanda Matěj	H16	CTB9201							60.					16.				B
Kaser Dan	H16	JHB9103												25.				B