



**OK LOKOMOTIVA PARDUBICE
občanské sdružení**

Palackého 2547
530 02 Pardubice
IČO: 26606747
účet: 1069724001/5500

tel.: 466 510 154
mobil: 602 619 991
[http:// www.lpu.cz](http://www.lpu.cz)
e-mail: petr.klimpl@tiscali.cz

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

**PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU
PRO REGION PARDUBICKO
V ROCE 2009**

Pardubice, říjen 2009

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizační plán a časový harmonogram	3
6.	Personální zajištění činnosti SCM	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2009	4
8.	Seznam akcí SCM v roce 2009	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2009	6
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11.	Hodnocení projektu podle daných kritérií	8
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	8
13.	Informace o činnosti SCM	9
14.	Předpokládaný další vývoj	9

Příloha:

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2009

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubicko pro rok 2009

2. Příjemce příspěvku

OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, IČO 26606747 (dále jen OK Lokomotiva Pardubice)

3. Garant projektu

Ing. Zuzana Klimplová, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, zuzana.klimplova@gmail.com

4. Hlavní cíle projektu

OK Lokomotiva Pardubice se přihlásila do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2009, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2009 přidělila pro region Pardubicka ve výši 40 000 Kč.

OK Lokomotiva Pardubice je klub se silným trenérským zázemím a dlouholetou zkušeností s prací s talentovanou mládeží. V Pardubickém kraji i v kraji Vysočina působí řada menších oddílů, v nichž jsou talentovaní závodníci, ale v nichž nejsou možnosti pro specializovaný trénink.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 14 - 18 let z regionu Pardubického kraje a z kraje Vysočina tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt měl tyto postupné cíle:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže;
- výběr členů SCM;
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava);
- trenérské vedení talentovaných závodníků;
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku;
- získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině;
- úspěšné vystoupení v mezinárodních a celostátních soutěžích v orientačním běhu.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: OK Lokomotiva Pardubice, SK Chotěboř, Orientační sporty Nové Město na Moravě, OOB Lokomotiva Trutnov, TJ Lokomotiva Česká Třebová, SK OOB Chrást a OK Jihlava. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Pardubického kraje a kraje Vysočina byli trenéry SCM sledováni.

5. Realizační plán a časový harmonogram

- | | |
|---|------------|
| 1. Vyhledání talentů | říjen 2008 |
| 2. Výběr členů Sportovního centra mládeže | říjen 2008 |

- | | |
|---|----------------------------|
| 3. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | listopad, prosinec 2008 |
| 4. Běžecská příprava | prosinec 2008 – říjen 2009 |
| 5. Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) | březen – září 2009 |
| 6. Účast v celostátních soutěžích v orientačním běhu | duben – září 2009 |
| 7. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2009 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období | říjen 2009 |

6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2009

<u>vedoucí SCM:</u>	Klimplová Zuzana Ing. (T3)	LPU
<u>vedoucí trenér SCM:</u>	Haas Karel Mgr. (T2)	LPU
<u>trenéři:</u>	Knapová Iva Ing. (T2)	LPU
	Čermáková Renata Mgr. (T3)	LPU
	Petráček Aleš Ing. (T3)	SJI
	Kamenický Radan Ing. (T2)	OSN
	Bořil Petr Ing. (T3)	OSN
	Petržela Pavel (T3)	LTU

7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2009

Skupina A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Svobodová Lenka	D16	LTU 9551
2.	Voborníková Alena	D16	CTB 9451
3.	Procházková Klára	D16	LPU 9451
4.	Knapová Lenka	D16	LPU 9351
5.	Petráčková Klára	D18	LPU 9261
6.	Grundmannová Hana	D18	LTU 9251
7.	Grundmann Jan	H16	LTU 9401
8.	Čermák Jan	H16	LPU 9301
9.	Kos Oldřich	H16	LPU 9302
10.	Kos Tomáš	H16	LPU 9303
11.	Kamenický Tobiáš	H16	OSN 9339
12.	Jakoubek Jakub	H16	SJI 9303
13.	Petržela Jan	H18	LTU 9201
14.	Suchý Jiří	H18	SJI 9201
15.	Krejša Vladimír	H18	CHT9202
16.	Procházka David	H18	LPU 9113
17.	Bořil Petr	H18	LPU 9119
18.	Lazák Tomáš	H18	LTU 9102

Skupina B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Novotný Václav	H16	LPU 9304
2.	Záveský Filip	H16	CET 9301
3.	Slanař Matěj	H16	LPU 9304
4.	Fuksa Jakub	H16	SJI 9307
5.	Kisková Klára	D16	LPU 9356

Rozdělení do skupin A a B bylo využito k určení výše příspěvku na jednotlivé akce. Po přípravném období byli z SCM pro nezáměr vyřazeni V. Krejsa, J. Jakoubek, J. Suchý, J. Fuksa, M. Slanař a K. Kisková.

8. Přehled akcí SCM v roce 2009

Termín	Akce	Účast
25. – 28. 10.	Úvodní motivační sraz (Žacléř – Prkenný důl)	13/3
29. 1. – 1. 2.	Lyžařské soustředění (Sklené)	13/3
13. – 15. 3.	Běžecké soustředění (Doksy)	12/4
9. – 13. 4.	Mapové soustředění (Běleč nad Orlicí)	8/2
22. 4.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	8/2
7. – 10. 5	Mapové soustředění (Rynoltice)	14/4
20. 5.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	7/2
27. 5.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	7/2
24. 7. – 4. 8.	Mapová příprava v zahraničí (Švédsko)	8/1
24. – 27. 8.	Mapové soustředění (Kouty)	13/4
2. 9.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	7/2
7. 10.	Závěrečná schůzka trenérů SCM	0/4

Volitelná nabídka:

Běžecké tréninky: Atletický tunel Pardubice (1. 12. 2008 – 31. 3. 2009) – středa

Atletická dráha Pardubice (od 1. 4. 2009) – středa

Mapové tréninky: Pět zimních víkendových minisoustředění v okolí Pardubic.

Od 1. 4. 2009 každé úterý odpoledne výjezdy do okolí Pardubic (jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky).

Sportovní lékařské prohlídky: SCM zajistilo pro závodníky skupiny A na jaře 2009 (pokud nebyly prohlídky zajištěny jiným způsobem – dorostenecký výběr, SG, apod.).

Regenerace: Individuální, SCM nezajišťovalo.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2009

25. – 28. 10. 2008 Úvodní motivační sraz členů SCM (Žacléř)

Motivační příprava v Krkonoších – ubytování: chata TJ Tesla Pardubice, Prkenný důl, Žacléř, na postelích – stravování celodenní – doprava: vlak – počet členů SCM na akci: 13 (trenéři Zuzana Klimplová, Renata Čermáková, Pavel Petržela)

29. 1. – 1. 2. 2009 Lyžařské soustředění (Sklené)

Lyžařská příprava na Vysočině – ubytování: turistická základna DDM Žďár nad Sázavou Sklené, na postelích – stravování celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 13 (trenéři Karel Haas, Renata Čermáková, Iva Knapová)

13. – 15. 3. 2009 Běžecké soustředění (Doksy)

Běžecká příprava s několika mapovými tréninky v náročných skalnatých terénech – ubytování: Lesní hotel Doksy, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 12 (trenéři Karel Haas, Renata Čermáková, Petr Bořil, Aleš Petráček)

9. – 13. 4. 2008 Mapové soustředění (Běleč)

Mapová příprava v okolí Hradce Králové s důrazem na rychlejší mapové tréninky – ubytování: tábor J. A. Komenského Běleč nad Orlicí, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 8 (trenéři Karel Haas, Renata Čermáková)

22. 4. 2008 Kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 8 (trenéři Karel Haas, Aleš Petráček)

7. – 10. 5. 2008 Mapové soustředění (Rynoltice)

Mapové soustředění v náročných skalnatých terénech – ubytování: penzion Rynoltice, na postelích – stravování celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 14 (trenéři Karel Haas, Renata Čermáková, Aleš Petráček, Iva Knapová)

20. 5. 2008 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 7 (trenéři Iva Knapová, Radan Kamenický)

27. 5. 2008 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 6 (trenéři Karel Haas, Renata Čermáková)

24. 7. – 4. 8. 2008 Mapové soustředění (Švédsko)

Mapové soustředění ve švédském Falunu ve spolupráci s oddílem OK Kåre, s účastí na Ungdomens Tiomila a Mistrovství Švédska ve sprintu – ubytování: klubová chata OK Kåre – stravování: celodenní – doprava: letadlo+auta – počet členů SCM na akci: 8 (trenéři Aleš Petráček)

24. – 27. 8. 2008 mapové soustředění (Kouty)

Soustředění s mapovými tréninky ve vysočinských terénech se zaměřením na M ČR na klasické trati – ubytování: turistická chata Kouty u Ledče nad Sázavou, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 13 (trenéři Karel Haas, Aleš Petráček, Renata Čermáková, Petr Bořil)

2. 9. 2008 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na atletickém stadiónu ZŠ Benešovo nám. v Pardubicích (dráha 250 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 7 (trenéři Karel Haas, Radan Kamenický)

Volitelná nabídka

Běžecké tréninky (tartan na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích a atletický tunel AC Pardubice) byly využívány poměrně dost především členy SCM z LPU a OSN.

Pravidelné mapové tréninky (doprava z Pardubic autobusem) byly členy SCM využívány různě (zejména LPU, OSN a CET). Těm, kteří je využívali, rozhodně přispěli ke zlepšení mapové připravenosti na rozhodující akce. Průměrný počet členů SCM na mapových trénincích: 12.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Cíl splněn, v SCM se podařilo podchytit většinu talentů z oddílů OB z Pardubického kraje a z kraje Vysočina.

Výběr členů sportovního centra mládeže

Cíl splněn částečně, do SCM byli vybráni závodníci z oddílů OB z Pardubického kraje a z Vysočiny, ne všichni však možnosti zapojit se do aktivit SCM využili.

Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava)

Cíl splněn částečně, ne všichni závodníci zařazení do SCM se pravidelně připravovali a účastnili se akcí SCM.

Trenérské vedení talentovaných závodníků

Cíl splněn částečně, většina členů SCM má osobního trenéra, u několika se však trenérské vedení zajistit nepodařilo.

Příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Cíl splněn, závodníci, přicházející do úvahy pro juniorskou reprezentaci a seniorský výběr a pravidelně se účastnící akcí SCM, mají solidní tréninkový základ pro další přípravu.

Získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině

Cíl splněn, závodníci v rámci soustředění SCM získali řadu zkušeností v známých i neznámých náročných terénech v tuzemsku i v zahraničí (úspěšná spolupráce se švédským oddílem OK Kåre).

Úspěšné vystoupení v celostátních a mezinárodních soutěžích v orientačním běhu

Cíl splněn, jeden člen SCM (J. Petržela) reprezentoval na JMS a na Juniorském evropském poháru, řada z nich byla úspěšná v celostátních i zahraničních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Pochopitelně ne všichni zcela uspěli.

11. Hodnocení projektu podle daných kritérií

Individuální zlepšení běžecké a mapové připravenosti závodníků zařazených do SCM

Kontrolní srazy spolu s běžeckým tréninkem se příznivě odrazily v běžecké připravenosti. Do mapové připravenosti se výrazně promítly obtížné mapové tréninky v neznámých terénech. Kritérium splněno.

Sportovní výsledky závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

Jeden člen SCM úspěšně reprezentoval na JMS, další pak na Juniorském evropském poháru, většina z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Řada bývalých i současných členů SCM je zároveň členy reprezentačních družstev dorostu, juniorů nebo dospělých. Kritérium splněno.

Naplnění věcné části projektu centra talentované mládeže

Věcná část projektu SCM zpracovaná v říjnu 2008 byla naplněna. Kritérium splněno.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 40 000 Kč, z příspěvku Pardubického kraje (16 000 Kč) a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Termín	Akce	Náklady celkem Kč	Příspěvek Nadace OB Kč
25. – 28. 10.	Úvodní motivační sraz (Žaclěř – Prkenný důl)	10 200	0
29. 1. – 1. 2.	Lyžařské soustředění (Sklené)	12 800	4 500
13. – 15. 3.	Běžecké soustředění (Doksy)	19 200	7 400
9. – 13. 4.	Mapové soustředění (Běleč nad Orlicí)	12 400	4 200
22. 4.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	500	500
7. – 10. 5.	Mapové soustředění (Rynoltice)	23 400	9 200
20. 5.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	500	500
27. 5.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	500	500
3. – 13. 8.	Mapová příprava v zahraničí (Švédsko)	196 800	0
24. – 27. 8.	Mapové soustředění (Kouty)	11 900	5 600
3. 9.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	500	500
7. 10.	Závěrečná schůzka trenérů SCM	0	0
Jaro 2009	Lékařské prohlídky	3 000	3 000
2009	Běžecké tréninky (dráha, tunel)	2 400	1 200

2009	Mapové tréninky	5 800	2 900
2009	Odměny trenérům	0	0
2009	Režijní náklady SCM	1 000	0
C e l k e m		300 900	40 000

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice.

13. Informace o činnosti SCM

SCM mělo internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM, tréninkové plány na jednotlivé týdny a informace pro členy SCM. Adresa internetové stránky je <http://scm.lpu.cz>.

14. Předpokládaný další vývoj

OK Lokomotiva Pardubice má zájem v pokračování provozování Sportovního centra mládeže pro region Pardubicka (Pardubický kraj a kraj Vysočina) i v dalších letech. Pro příští období by měl být zvažován další vývoj v činnosti sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- zkvalitnění zimní přípravy;
- materiální vybavení Sportovního centra mládeže;
- rozvoj spolupráce se švédským partnerem OK Kåre.

Pardubice 14. 10. 2009

Ing. Zuzana Klimplová
garant projektu

Ing. Petr Klimpl
předseda OK Lokomotiva Pardubice

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2009

Jméno	Kat.	Reg.	JMS sprint	JMS klas.	JMS KT	JMS štaf.	MČR DT	MČR NOB	MČR KT	MČR klas.	MČR sprint	MČR štaf.	MČR druž.	ŽA	ŽB	3000 m	5000 m	Lic. 2010
Svobodová Lenka	D16	LTU 9551							8.	4.	disk	5.	2.	7.		12:05		A
Voborníková Alena	D16	CTB 9451							30.	25.	20.		15.	21.		13:38		A
Procházková Klára	D16	LPU 9451						10.	13.	31.	11.	9.	9.	18.		11:59		A
Knapová Lenka	D16	LPU 9351							6.	3.	23.	9.	9.	6.		12:30		A
Petráčková Klára	D18	LPU 9261					11.		9	20.		9.	15.			12:12		A
Grundmannová Hana	D18	LTU 9251								31.				36.				B
Grundmann Jan	H16	LTU 9401						13.	9.	9.	14.	1.	2.	8.		10:29		A
Čermák Jan	H16	LPU 9301						5.	8.	5.	5.	7.	9.	7.		9:55		A
Kos Oldřich	H16	LPU 9302							18.		9.			11.		10:30		A
Kos Tomáš	H16	LPU 9303							20.	22.	15.	18.	15.	16.		10:59		A
Kamenický Tobiáš	H16	OSN 9339							36.	24.	30.	18.	15.	21.		12:12		A
Jakoubek Jakub	H16	SJI 9303	Vyřazen z SCM															
Petržela Jan	H18	LTU 9201	24.	55.	45.	16.		14.	2.	2.	1.	1.	2.	2.			16:43	A
Suchý Jiří	H18	SJI 9201	Vyřazen z SCM															
Krejsa Vladimír	H18	CHT9202	Vyřazen z SCM															
Procházka David	H18	LPU 9113					6.	7.	7.	6.	7.	7.	9.	6.		9:38	16:46	A
Bořil Petr	H18	LPU 9119					10-	25.	17.		11.		15.	9.			16:49	A
Lazák Tomáš	H18	LTU 9102					18.		31.	35.	32.	23.		32.				B
Novotný Václav	H16	LPU 9304													6.	10:15		B
Záveský Filip	H16	CET 9301														10:32		A
Slanař Matěj	H16	LPU 9304	Vyřazen z SCM															
Fuksa Jakub	H16	SJI 9307	Vyřazen z SCM															
Kisková Klára	D16	LPU 9356	Vyřazena z SCM															