



Závěrečná zpráva

**Sportovní centrum dětí v orientačním běhu –
Sportovní, o.p.s**

Říčany, listopad 2018

Obsah závěrečné zprávy:

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí B, v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra důvod vyřazení
- e) Hlavní cíle projektu
- f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- g) Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
- h) Seznam akcí sportovního centra dětí, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; vyhodnocení jednotlivých akcí; počet závodníků a rozsah v jakém měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Tabulku výsledků zařazených závodníků
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

Název projektu

Sportovní centrum dětí – Sportovní, o.p.s (dále SCD – Sportovní, o.p.s.)

Příjemce projektu

Sportovní centrum dětí – Sportovní, o.p.s.

Garant projektu

Ing. David Rožek, Ruská 1118/1, 251 01 Říčany

Projekt byl předkládán v rámci Sportovní, o.p.s., statutárním zástupcem je Ing. David Rožek, ředitel společnosti. Sportovní, o.p.s. zaštiťuje oddíl orientačního běhu v Říčanech u Prahy. Děti, které se orientačnímu běhu věnují na „výkonnostní úrovni“ a pravidelně závodí, jsou registrovány v oddílu RIC – OB Říčany.

Seznam talentů zařazených do sportovního centra

V centru je zařazeno 49 „výkonnostních“ dětí závodících v kategoriích DH12-14

Příjmení	Jméno	Kategorie	Licence	Reg. číslo	E-mail/Tel.
Mucha	Ondřej	H14	C	RIC0400	lucie.muchova@centrum.cz
Hanzal	Prokop	H14	C	RIC0403	hanzalovanaprstkova@seznam.cz
Holeček	Štěpán	H14	B	RIC0401	hopeckovi@seznam.cz
Schnabl	Daniel	H14	C	RIC0402	katerina.schnablova@gmail.com
De Heij	Laura	D14	B	RIC0450	deheij.kolarova@seznam.cz
Pračková	Ema	D14	A	RIC0451	zibe@email.cz
Kotenová	Barbora	D14	B	RIC0452	Bara.Kotenova@email.cz

Horáková	Barbora	D14	C	RIC0456	michaelahorak.pat@gmail.com
Vláčilová	Barbora	D14	C	RIC0457	Daniel.Vlacid@bruker.cz
Svobodová	Johana	D14	C	RIC0458	Lutecie.svobodova@seznam.cz
Rožek	Vojtěch	H14	C	RIC0501	rozek@seznam.cz
Hudos	Václav	H14	C	RIC0503	hudosova@centrum.cz
Tolar	Hynek	H14	B	RIC0505	ivacka@volny.cz
Sládeček	Matěj	H14	C	RIC0506	sladeczek@antre.cz
Krumlovský	Tomáš	H14	C	RIC0507	barbora.krumlovska@post.cz
Schnabl	David	H14	C	RIC0508	renata.schnablova@ibot.cas.cz
Němeček	Matouš	H14	C	RIC0510	karel.nemecek@manufaktura.cz
Horn	Jonáš	H14	C	RIC0511	horn95@centrum.cz
Vlasaný	Jan	H14	C	RIC0512	Pavel.vlasany@seznam.cz
Němeček	Matouš	H14	C	RIC0510	karel.nemecek@manufaktura.cz
Pelantová	Martina	D14	A	RIC0550	martina@pelant.info
Pokorná	Terezie	D14	B	RIC0552	martina@pokosoft.com
Vosátková	Eliška	D14	C	RIC0553	mi.kucerova@seznam.cz
Hlubuček	Jakub	H12	C	RIC0600	petr.hlubucek@inspira-travel.cz
Kubát	Matyáš	H12	C	RIC0601	jana.x.kubatova@gmail.com
Kohoutek	Tomáš	H12	C	RIC0603	pkohoutkova@email.cz
Kuchař	Pavel	H12	C	RIC0604	Blanka.kucharova@gmail.com
Kotenová	Markéta	D12	B	RIC0651	makulka.kot@seznam.cz
Polívková	Beáta	D12	B	RIC0652	p.polivkova@seznam.cz
Růžičková	Ema	D12	C	RIC0653	luca.ruzickova@volny.cz
Kotková	Adéla	D12	B	RIC0655	lenka@asu.cas.cz
Michalská	Sára	D12	C	RIC0656	kralikX@gmail.com
Vláčilová	Anna	D12	B	RIC0657	katerina.vlacidova@seznam.cz
Němeček	Štěpán	H12	C	RIC0705	nemeckova_michaela@centrum.cz
Schnabl	Jakub	H12	C	RIC0706	renata.schnablova@ibot.cas.cz
Pelant	Jan	H12	C	RIC0700	jan@pelant.info
Krumlovský	Vojtěch	H12	C	RIC0703	barbora.krumlovska@post.cz
Lazar	Tomáš	H12	C	RIC0704	pavla.lazarova@gmail.com
Laneve	Marko Andrea	H12	C	RIC0707	laneve@tiscali.cz
Tolar	Ondřej	H12	C	RIC0701	ivacka@volny.cz
Glasnák	Michal	H12	C	RIC0708	glasnakovi@centrum.cz
Vařeková	Mariana	D12	C	RIC0760	petr.vareka@hoz.cz
Vosátková	Julie	D12	C	RIC0755	mi.kucerova@seznam.cz
Stoklasová	Eliška	D12	C	RIC0756	kamila.stoklasova@znpolabi.cz
Bauerová	Markéta	D12	C	RIC0759	bauer13@seznam.cz
Hudosová	Kristýna	D12	C	RIC0750	ghudosova@centrum.cz
Grimmerová	Valerie	D12	C	RIC0754	marianakuth@seznam.cz
Nekovářová	Lucie	D12	C	RIC0757	ondrej.nekovar@gmail.com
Herynková	Klára	D12	C	RIC0758	petr.herynek@centrum.cz

Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem projektu je zvládnout masu dětí, které v OB Říčany máme. Chceme zapracovat na motivaci dětí a na kvalitě tréninků tak, aby ti, kteří budou chtít v orientačním běhu pokračovat na sportovní úrovni, měli tuto možnost v OB Říčany.

Dílní cíle směřující k naplnění těchto hlavních cílů jsou pak:

- Mezi stávajícími i novými dětmi v oddílu identifikovat talenty.
- Talenty motivovat k orientačnímu běhu.
- Zajistit tréninky a soustředění tak, aby motivované děti byly dobře připraveny na závody v sezóně.
- Zajistit i během zimního období možnost venkovních mapových tréninků, aby si děti zlepšovaly mapové návyky i během dlouhé závodní zimní přestávky.
- Udržet výkonnostní pozici v rámci středočeské oblasti i pro sezonu 2018 sedm licencí B v kategoriích DH12-14, 3 licence B v kategoriích DH16-DH18 a 1 licence A.
- Dosáhnout alespoň 4 individuálních nominací do štafet a družstev oblastního výběru na mistrovství ČR štafet a družstev na podzim 2018.
- V celkovém hodnocení oddílů PPŽ 2018 být mezi prvními pěti oddíly. Zúčastnit se finále žákovských štafet PPŽ a dosáhnout na stupně vítězů.
- V celkovém hodnocení jarního a podzimního žebříčku oddílů Středočeské oblasti dosáhnout alespoň v jedné kategorii na stupně vítězů.
- V celkovém hodnocení jarního a podzimního žebříčku jednotlivců Středočeské oblasti dosáhnout alespoň v jedné kategorii na stupně vítězů.
- Dosáhnout alespoň 5x na stupně vítězů na závodech mistrovství oblasti nebo oblastních žebříčcích.
- U talentovaných žáků/žákyň z SCD začít sbírat větší zkušenosti v rámci účasti na větších celostátních závodech.
- Navíc zajistit přechod talentovaných žáků/žákyň z SCD do pražského/středočeského SCM a TSM. Z dětí v SCD mít alespoň jednoho nominovaného do SCM nebo TSM pro sezonu 2019.

Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Realizační plán, časový harmonogram

1. Zajištění pravidelných společných tréninků třikrát týdně. Tréninky jsou zaměřeny na mapu, všeobecnou fyzickou a běžeckou přípravu. Během zimních měsíců zajistit trénink v tělocvičně. A během zimních měsíců zajistit i venkovní mapové tréninky, není nutno zcela pravidelně.
2. Testování fyzické připravenosti. Na počátku sezóny změřit výkon dětí v běhu na 12 minut na dráze.
3. Soustředění. Zajistit tři soustředění během sezóny. Jedno zimní soustředění na běžkách, jedno jarní před sezonou se zaměřením na mapové techniky a multisportovní letní/podzimní soustředění.
4. Aktivní provoz oddílového webu www.obricany.cz, který neslouží jen ke sdílení informací a větší transparentnosti naší činnosti, ale jako prostředek týmbuildingu a motivace. Na webu by se měl objevit v průměru alespoň jeden článek týdně (v sezóně).
5. Archiv map oddílu OB Říčany. Motivovat děti k tomu, aby své mapy z tréninků a závodů archivovaly a postupy vystavovaly v oddílovém archivu, který je přístupný všem členům oddílu z oddílového webu.
6. Vyhodnocování výsledků, oddílový ranking. Účasti dětí na závodech a jejich výsledky jsou bodovány a je vytvářen a pravidelně aktualizován oddílový žebříček/ranking. Výsledky jsou předmětem ročního vyhlášení, nejlepší v oddílovém rankingu jsou oceněni.
7. Vyhodnocení činnosti SCD – Sportovní, o.p.s., plán na další rok.

leden/únor:	soustředění na běžkách pravidelné tréninky (3x týdně - tělocvična, pohybově-mapová průprava v terénu, kondiční výběhy v terénu) mimořádné tréninky (alespoň 2 za měsíc – venkovní mapový trénink)
březen, duben	jarní soustředění pravidelné tréninky (3x týdně – mapový trénink, pohybově-mapová průprava v terénu, fyzická příprava) závody – jarní pražský žebříček, oblastní mistrovství testování - dvanáctiminutovka
květen, červen	pravidelné tréninky (3x týdně – mapový trénink, pohybově-mapová průprava v terénu, fyzická příprava) Účast na Pražském poháru žactva další závody – oblastní žebříček, národní žebříček A, B pro vybrané závodníky
červenec, srpen září, říjen	letní vícedenní závody podzimní soustředění pravidelné tréninky (3x týdně – mapový trénink, pohybově-mapová průprava v terénu, fyzická příprava) vrchol sezóny: Mistrovství ČR štafet a družstev závody – podzimní oblastní žebříček, národní žebříček A, B pro vybrané závodníky
listopad	pravidelné tréninky (3x týdně – tělocvična, pohybově-mapová průprava v terénu, fyzická příprava) Poslední kufr – oddílové ukončení sezóny, vyhodnocení výsledků

prosinec

mimořádné tréninky (alespoň 2 za měsíc – venkovní mapový trénink)
mimořádné tréninky (alespoň 2 za měsíc – venkovní mapový trénink)

Personální zajištění činnosti SDC

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	David Rožek	T3	RIC7403	rozek@seznam.cz
2.	Jan Rohlíček		RIC7101	rohlickovi@atlas.cz
3.	Veronika Michaličková	T3	RIC8654	letnika@gmail.com
4.	Petra Rožková	T3	RIC7575	prozkova@seznam.cz
5.	Gabriela Hudosová	T3	RIC7299	ghudosova@centrum.cz
6.	Iva Čevelová	T3	RIC7853	ivanaslov@email.cz
7.	Miroslav Seidl		EKP7402	seidl@pragoprojekt.cz
8.	Barbora Vyhnálková		RIC9850	bara.vyh@centrum.cz

Seznam akcí a vyhodnocení

	Akce	Účast – děti SCD	Účast – trenéři	Vyhodnocení
1	Pravidelné tréninky	20	6	Na tréninky se schází téměř všechny děti zařazené do SCD. Tréninků se účastní všichni trenéři.
2	Soustředění	27	6	Alespoň jednoho soustředění se zúčastnily téměř všechny děti zařazené do SCD. Soustředění se účastnilo 6 trenérů.
3	Středočeská OB akademie	14	2	Třídenního soustředění talentovaných dětí ze středočeských oddílů se zúčastnilo 14 dětí a 2 trenéři (jaro 2018)
4	Jarní závody oblastního žebříčku a oblastní mistrovské závody	34	2	Na jarních závodech si 8 dětí z SCD vyběhlo licenci B. Získali jsme 3 tituly přeborníka oblasti (kraje). Dále jsme získali 2 třetí místa. Stanovený cíl byl splněn na 100%.
5	Podzimní závody oblastního žebříčku	27	2	Děti se úspěšně účastnili podzimního žebříčku, některé z dětí z SCD si zkusilo běžet vyšší kategorii, než do které věkem patří. 5 dětí si vyběhlo nebo potvrdilo licenci B. V individuálním hodnocení jsme získali 1 první a 1 druhé místo.
6	Pražský pohár žactva	27	5	Družstvo RIC získalo 6. místo v celkovém hodnocení PPŽ. V individuálním hodnocení jsme získali 1 čtvrté místo.
7	Národní	3	-	Ema Pračková, Laura de Heij a Martina

	žebříček jednotlivci			Pelantová se pravidelně účastnila závodů národního B žebříčku. Ema Pračková a Martina Pelantová získaly licenci A, Laura de Heij obhájila licenci B. Dalších 9 dětí se zúčastnilo alespoň jednoho závodu.
8	MČR družstva	2	1	3 děti z SCD reprezentovaly středočeskou oblast na MČR družstev.
9	Závody štafet	6	1	6 dětí z SCD bylo zařazeno do štafet středočeské oblasti.

Seznam akcí:

1. Pravidelné tréninky, 2. Soustředění, 3. Středočeská OB-akademie, 4. Jarní závody oblastního žebříčku a oblastní mistrovské závod, 5. Podzimní závody oblastního žebříčku, 6. Pražský pohár žactva, 7. Národní žebříček jednotlivci, 8. MČR družstva, 9. Závody štafet

Přehled výsledků SDC Sportovní o.p.s. 2018:

Výsledky jednotlivců

Příjmení	Jméno	Kategorie	Oblastní mistrovství				ŽB	Oblastní žebříček		Pražský pohár žactva	Lic. 2018
			Klas	KT	Sprint	NOB		Jaro	Podzim		
Mucha	Ondřej	H14	32		30			13	16	24	
Holeček	Štěpán	H14	19					27	21		B
De Heij	Laura	D14	8	15	1		22	1	4	6	B
Pračková	Ema	D14		14			13	5		8	A
Kotenová	Barbora	D14	23	25	14			12	12	12	B
Vláčilová	Barbora	D14		27				21	22		
Rožek	Vojtěch	H14	27	26				18		12	
Hudos	Václav	H14	25		21			16			
Tolar	Hynek	H14	38	42	29			19	12	47	
Krumlovský	Tomáš	H14								52	
Schnabl	David	H14		35				25	14		
Němeček	Matouš	H14		39				35		43	
Vlasaný	Jan	H14	40					31	25	25	
Pelantová	Martina	D14	9	3				2	1	10	A
Pokorná	Terezie	D14		32				26		15	B
Vosátková	Eliška	D14	29	33				24	24	35	
Kubát	Matyáš	H12	12	17				20	7	46	B
Kohoutek	Tomáš	H12	24	31				14	17	27	
Kuchař	Pavel	H12	31								
Kotenová	Markéta	D12	11	11	3			7	9	4	B
Polívková	Beáta	D12		19				13		29	B

Růžičková	Ema	D12	23					41		19	
Kotková	Adéla	D12	1	1	8			2	1	9	B
Michalská	Sára	D12						45		34	
Vláčilová	Anna	D12		23				11	29	37	B
Pelant	Jan	H12						30	24	37	
Tolar	Ondřej	H12	58	46	35			37	23	82	
Krumlovský	Vojtěch	H12						28		75	
Lazar	Tomáš	H12		37	21			39		62	
Němeček	Štěpán	H12		27				32		58	
Schnabl	Jakub	H12							27		
Hudosová	Kristýna	D12	38		20			18		32	
Grimmerová	Valérie	D12	34	22				16	28	18	
Vosátková	Julie	D12	25	38				22	35	31	
Stoklasová	Eliška	D12						42		54	
Nekovářová	Lucie	D12						29	38	56	
Herynková	Klára	D12	36	33				30	27	27	

M-ČR štafet a družstev

D12	34. STC2 (Kotková)
D14	6. STC1 (de Heij, Pračková)
žáci	3. STC1 (Kotková) 11. STC2 (de Heij, Pračková)

Oddílové výsledky:

Pražský pohár žactva – 6. místo

Vyhodnocení hlavních cílů projektu:

Současný počet dětí – mladých orientačních běžců a běžkyň – je 82, z toho 49 je zařazeno do SCD.

Tréninky 3x týdně a 3 oddílová soustředění v roce 2018 připravily děti na závody v sezóně. V roce 2018 skončil oddíl RIC 6. z 24 oblastních oddílů v celkovém hodnocení Pražského poháru žactva, v kategoriích DH12/14 jsme získali 2 tituly mistra oblasti a 1 titul druhého vicemistra.

Ze všech oddílových dětí si 8 dětí vyběhalo licenci B a 2 licenci A na příští rok. 3 naše děti byly nominovány do reprezentace oblasti na podzimních MČR štafet a družstev, 6 dětí reprezentovalo Středočeskou oblast na jarních závodech štafet. Jedno z družstev, ve kterých byly naše děti zastoupeny, obsadilo 3. místo v kategorii DH14.

Rozpočet projektu

Příjmy	Kč	specifikace
Nadační příspěvek	17 000,-	
Výdaje	Kč	
ubytování zimní soustředění	17 000,-	FP18007: faktura celkem na částku 21 750 Kč
Spolufinancování	Kč	
ubytování zimní soustředění	4750,-	FP18007: doplatek zbylé části faktury Faktura celkem na částku 21 750 Kč.
doprava zimní soustředění	12 312,-	FP18016, hrazeno z vlastních zdrojů

Činnost v médiích

SDC Sportovní o.p.s. provozuje svůj web www.obricany.cz, na kterém jsou uveřejňovány informace ve standardních rubrikách jako „Akce“, „Žebříček“ – ohledně vnitro-oddílového rankingu, apod.

Dále bylo také periodicky publikováno o říčanském oddíle a jeho výsledcích v místním periodiku „Říčanský kurýr“. Toto také vede k vytváření povědomí o oddíle a jeho úspěších v oblasti a vede k popularizaci našeho sportu.

Předpokládaný další vývoj

Předpokládáme pokračování v nastoupeném trendu, tj.:

- Věnovat se oddílu orientačního běhu v rámci RIC, vybírat talenty a zařadit je do SCD.
- Podpořit rozvoj dětí pravidelnými tréninky a několika soustředěními v roce 2019.
- Udržet nastavenou výkonnostní pozici v rámci oblasti
- Alespoň 4 nominace dětí do družstev v oblasti na mistrovství ČR na podzim 2019.
- Účastnit se závodů žákovských štafet v rámci nominace oblasti.