



**OK LOKOMOTIVA PARDUBICE
občanské sdružení**

Palackého 2547
530 02 Pardubice
IČO: 26606747
účet: 1069724001/5500

tel.: 466 510 154
mobil: 602 619 991
[http:// www.lpu.cz](http://www.lpu.cz)
e-mail: petr.klimpl@tiscali.cz

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

**PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU
PRO REGION PARDUBICKO
V ROCE 2008**

Pardubice, říjen 2008

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizační plán a časový harmonogram	3
6.	Personální zajištění činnosti SCM	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2008	4
8.	Seznam akcí SCM v roce 2008	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2008	6
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	8
11.	Hodnocení projektu podle daných kritérií	8
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	9
13.	Informace o činnosti SCM	9
14.	Předpokládaný další vývoj	9

Příloha:

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2008

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubicko pro rok 2008

2. Příjemce příspěvku

OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, IČO 26606747 (dále jen OK Lokomotiva Pardubice)

3. Garant projektu

Ing. Zuzana Klimplová, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, zu.kli@tiscali.cz

4. Hlavní cíle projektu

OK Lokomotiva Pardubice se přihlásila do výběrového řízení na Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2008, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2008 přidělila pro region Pardubicka ve výši 60 000 Kč.

OK Lokomotiva Pardubice je klub se silným trenérským zázemím a dlouholetou zkušeností s prací s talentovanou mládeží. V Pardubickém kraji i v kraji Vysočina působí řada menších oddílů, v nichž jsou talentovaní závodníci, ale v nichž nejsou možnosti pro specializovaný trénink.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 14 - 18 let z regionu Pardubického kraje a z kraje Vysočina tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt měl tyto postupné cíle:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže;
- výběr členů SCM;
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava);
- trenérské vedení talentovaných závodníků;
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku;
- získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině;
- úspěšné vystoupení v mezinárodních a celostátních soutěžích v orientačním běhu.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: OK Lokomotiva Pardubice, CHS Chotěboř, Orientační sporty Nové Město na Moravě, OOB Lokomotiva Trutnov, TJ Sokol Kunvald a OK Jihlava. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Pardubického kraje a kraje Vysočina byli trenéry SCM sledováni.

5. Realizační plán a časový harmonogram

- | | |
|---|-------------------------|
| 1. Vyhledání talentů | říjen 2007 |
| 2. Výběr členů Sportovního centra mládeže | říjen 2007 |
| 3. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | listopad, prosinec 2007 |

- | | |
|---|----------------------------|
| 4. Běžecská příprava | prosinec 2007 – říjen 2008 |
| 5. Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) | březen – září 2008 |
| 6. Účast v celostátních soutěžích v orientačním běhu | duben – září 2008 |
| 7. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2008 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období | říjen 2008 |

6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2008

<u>vedoucí SCM:</u>	Klimplová Zuzana Ing. (T3)	LPU
<u>vedoucí trenér SCM:</u>	Haas Karel Mgr. (T2)	LPU
<u>trenéři:</u>	Knapová Iva Ing. (T2)	LPU
	Čermáková Renata Mgr. (T3)	LPU
	Kamenický Radan Ing. (T2)	OSN
	Bořil Petr Ing. (T3)	OSN
	Petráček Aleš Ing. (T3)	SJI
	Hendrych Martin (T3)	SJI
	Petržela Pavel (T3)	LTU

7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2008

Skupina A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Procházková Klára	D16	LPU 9451
2.	Knapová Lenka	D16	LPU 9351
3.	Petráčková Klára	D16	SJI 9251
4.	Knapová Jana	D18	LPU 9053
5.	Valachová Martina	D18	LPU 9054
7.	Boudová Zuzana	D18	SJI 9055
8.	Polzerová Lenka	D18	LTU 9051
9.	Grundmann Jan	H16	LTU 9401
10.	Čermák Jan	H16	LPU 9301
11.	Kos Oldřich	H16	LPU 9302
12.	Kos Tomáš	H16	LPU 9303
13.	Jakoubek Jakub	H16	SJI 9303
14.	Petržela Jan	H16	LTU 9201
15.	Suchý Jiří	H16	SJI 9201
16.	Procházka Tomáš	H18	LPU 9110
17.	Procházka David	H18	LPU 9113
18.	Bořil Petr	H18	LPU 9119
19.	Hovorka Lukáš	H18	LPU 9005
20.	Nožka Radek	H18	LPU 9006
21.	Klapal Jan	H18	LPU 9001
22.	Kamenický Matěj	H18	OSN 9036

Skupina B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Teplá Barbora	D16	SJI 9351
2.	Grundmannová Hana	D16	LTU 9251
3.	Kopecká Eliška	D16	KUN 9251
4.	Wurzelová Pavlína	D16	OSN 9273
5.	Kisková Klára	D16	LPU 9356
6.	Žanda Matěj	H16	CTB 9201
7.	Novotný Jan	H16	LPU 9201
8.	Ptáček Adam	H16	LPU 9203
9.	Slanař Matěj	H16	LPU 9304
10.	Kamenický Tobiáš	H16	OSN 9339
11.	Valach Ondřej	H16	LPU 9205
12.	Škrabánek Matěj	H16	SJI 9203

Rozdělení do skupin A a B bylo využito k určení výše příspěvku na jednotlivé akce. Po přípravném období byli z SCM pro nezájem vyřazeni Z. Boudová, B. Teplá, E. Kopecká, M. Žanda, O. Valach a M. Škrabánek.

8. Přehled akcí SCM v roce 2008

Datum	Akce	Účast
10.10.2007	úvodní kontrolní sraz a schůzka trenérů (Pardubice)	10/5
24.–27.10.2007	úvodní motivační sraz členů SCM (Žacléř)	18/3
31.1.–3.2.2008	běžecké soustředění (Sklené)	20/4
28.2.–2.3.2008	běžecké soustředění (Doksy)	19/4
16.3.2008	schůzka trenérů (Hradec Králové)	0/5
20.–24.3.2008	mapové soustředění (Slovinsko)	17/3
20.–24.3.2008	mapové soustředění (Běleč)	6/2
23.4.2008	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	4/2
1.–4.5.2008	mapové soustředění (Ludvíkov)	18/4
28.5.2008	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	11/4
27.7.–2.8.2008	Silva o-camp (Budislav)	6/1
27.7.–5.8.2008	mapová příprava v zahraničí (Švédsko)	6/0
25.–27.8.2008	mapové soustředění (Čeřínek)	20/3
3.9.2008	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	12/5
8.10.2008	závěrečná schůzka trenérů (Pardubice)	0/4

Volitelná nabídka:

Běžecké tréninky: Atletický tunel Pardubice (1. 12. 2007 – 31. 3. 2008) – čtvrtek
Atletická dráha Pardubice (od 1. 4. 2008) – středa

Mapové tréninky: Od 1.4. 2008 každé úterý odpoledne výjezdy do okolí Pardubic (jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky).

Sportovní lékařské prohlídky: SCM zajistilo pro závodníky skupiny A na jaře 2008.

Regenerace: Individuální, SCM nezajišťovalo.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2008

24. – 27. 10. 2007 Úvodní motivační sraz členů SCM (Žacléř)

Motivační příprava v Krkonoších – ubytování: chata TJ Tesla pardubice, Prkenný důl, Žacléř, na postelích – stravování celodenní – doprava: vlak – počet členů SCM na akci: 18 (trenéři Zuzana Klimplová, Renata Čermáková, Pavel Petržela)

31. 1. – 3. 2. 2008 Běžecká příprava (Sklené)

Běžecká příprava na Vysočině – ubytování: turistická základna DDM Žďár nad Sázavou Sklené, na postelích – stravování celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 20 (trenéři Karel Haas, Zuzana Klimplová, Renata Čermáková, Iva Knapová)

28. 2. – 2. 3. 2008 Běžecké soustředění (Doksy)

Běžecká příprava s několika mapovými tréninky v náročných skalnatých terénech – ubytování: Lesní hotel Doksy, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 19 (trenéři Karel Haas, Zuzana Klimplová, Renata Čermáková, Petr Bořil)

20. – 24. 3. 2008 Mapové soustředění (Slovinsko)

Mapová příprava v náročných krasových terénech ve Slovinsku – ubytování: Pliskovice, na postelích – stravování: večere – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 17 (trenéři Renata Čermáková, Aleš Petráček, Pavel Petržela)

20. – 24. 3. 2008 Mapové soustředění (Běleč)

Mapová příprava v okolí Hradce Králové s důrazem na rychlejší mapové tréninky – ubytování: tábor J. A. Komenského Běleč nad Orlicí, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 6 (trenéři Karel Haas, Zuzana Klimplová)

23. 4. 2008 Kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 4 (trenéři Karel Haas, Aleš Petráček)

1. – 4. 5. 2008 Mapové soustředění (Ludvíkov)

Mapové soustředění v náročných kopcovitých terénech Jeseníků – ubytování: penzion U Sovy Ludvíkov, na postelích – stravování celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 18 (trenéři Karel Haas, Zuzana Klimplová, Renata Čermáková, Pavel Petržela)

28. 5. 2008 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 11 (trenéři Karel Haas, Iva Knapová, Petr Bořil, Radan Kamenický)

27. 7. – 2. 8. 2008 Silva o-camp (Budislav)

Letní tábor orientačního běhu s rozmanitými tréninky OB – ubytování: RS TOS Svitavy Budislav, postele – stravování: celodenní – doprava: kolo – počet členů SCM na akci: 6 (trenéři Zuzana Klimplová)

27. 7. – 5. 8. 2008 Mapové soustředění (Švédsko)

Mapové soustředění ve švédském Falunu ve spolupráci s oddílem OK Kåre a s účastí na Ungdomens Tiomila – ubytování a stravování: ve švédských rodinách – doprava: letadlo+auta – počet členů SCM na akci: 6

25. – 27. 8. 2008 mapové soustředění (Čeřínek)

Soustředění s mapovými tréninky v náročných terénech se zaměřením na M ČR na klasické trati – ubytování: chata Čeřínek, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 20 (trenéři Karel Haas, Aleš Petráček, Renata Čermáková)

3. 9. 2008 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na atletickém stadiónu ZŠ Benešovo nám. v Pardubicích (dráha 250 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 12 (trenéři Karel Haas, Iva Knapová, Petr Bořil, Radan Kamenický, Aleš Petráček)

Volitelná nabídka

Běžecské tréninky (tartan na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích a atletický tunel AC Pardubice) byly využívány poměrně dost především členy SCM z LPU a OSN.

Pravidelné mapové tréninky (doprava z Pardubic autobusem) byly členy SCM využívány různě (zejména LPU, OSN a SJI). Těm, kteří je využívali, rozhodně přispěli ke zlepšení mapové připravenosti na rozhodující akce. Průměrný počet členů SCM na mapových trénincích: 15.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Cíl splněn, v SCM se podařilo podchytit většinu talentů z oddílů OB z Pardubického kraje a z kraje Vysočina.

Výběr členů sportovního centra mládeže

Cíl splněn částečně, do SCM byli vybráni závodníci z oddílů OB z Pardubického kraje a z Vysočiny, ne všichni však možnosti zapojit se do aktivit SCM využili.

Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecská i mapová příprava)

Cíl splněn částečně, ne všichni závodníci zařazení do SCM se pravidelně připravovali a účastnili se akcí SCM.

Trenérské vedení talentovaných závodníků

Cíl splněn částečně, většina členů SCM má osobního trenéra, u několika se však trenérské vedení zajistit nepodařilo.

Příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Cíl splněn, závodníci, přicházející do úvahy pro juniorskou reprezentaci a seniorský výběr a pravidelně se účastnící akcí SCM, mají solidní tréninkový základ pro další přípravu.

Získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině

Cíl splněn, závodníci v rámci soustředění SCM získali řadu zkušeností v známých i neznámých náročných terénech v tuzemsku i v zahraničí.

Úspěšné vystoupení v celostátních a mezinárodních soutěžích v orientačním běhu

Cíl splněn, členové SCM úspěšně reprezentovali na ME dorostu (J. Petržela, R. Nožka) a na Juniorském evropském poháru (R. Nožka, J. Knapová), řada z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Pochopitelně ne všichni zcela uspěli.

11. Hodnocení projektu podle daných kritérií

Individuální zlepšení běžecké a mapové připravenosti závodníků zařazených do SCM

Kontrolní srazy spolu s běžeckým tréninkem se příznivě odrazily v běžecké připravenosti. Do mapové připravenosti se výrazně promítly obtížné mapové tréninky v neznámých terénech. Kritérium splněno.

Sportovní výsledky závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

Členové SCM úspěšně reprezentovali na ME dorostu, Juniorském evropském poháru, většina z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Řada bývalých i současných členů SCM je zároveň členy reprezentačních družstev dorostu, juniorů nebo dospělých. Kritérium splněno.

Naplnění věcné části projektu centra talentované mládeže

Věcná část projektu SCM zpracovaná v říjnu 2007 byla naplněna. Kritérium splněno.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 60 000 Kč, z příspěvku Pardubického kraje a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Termín	Akce	Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB
24.–27.10.2007	úvodní motivační sraz členů SCM (Žacléř)	8 100	0
31.1.–3.2.2008	běžecké soustředění (Sklené)	16 370	8 000
28.2.–2.3.2008	běžecké soustředění (Doksy)	20 052	9 800
20.–24.3.2008	mapové soustředění (Slovinsko)	32 031	0
20.–24.3.2008	mapové soustředění (Běleč)	6 416	1 200
23.4.2008	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	160	160

1.–4.5.2008	mapové soustředění (Ludvíkov)	19 405	12 200
28.5.2008	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	200	200
27.7.–2.8.2008	Silva o-camp (Budislav)	18 000	0
27.7.–5.8.2008	mapová příprava v zahraničí (Švédsko)	45 500	0
25.–27.8.2008	mapové soustředění (Čeřínek)	16 154	10 100
3.9.2008	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	0	0
2008	Vyšetření u sportovního lékaře	9 028	9 028
2008	Běžecké tréninky (dráha, tunel)	2 200	2 200
2008	Mapové tréninky	26 000	6 400
2008	Odměny trenérům	0	0
2008	Režijní náklady SCM	1 200	712
C e l k e m		220 856	60 000

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice.

13. Informace o činnosti SCM

SCM mělo Internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM a informace pro členy SCM. Adresa internetové stránky je <http://scm.lpu.cz>.

14. Předpokládaný další vývoj

OK Lokomotiva Pardubice má zájem v pokračování provozování Sportovního centra mládeže pro region Pardubicka (Pardubický kraj a kraj Vysočina) i v dalších letech. Pro příští období by měl být zvažován další vývoj v činnosti sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- zkvalitnění zimní přípravy;
- materiální vybavení Sportovního centra mládeže;
- prázdninový tréninkový zájezd do Skandinávie (kooperace se švédským oddílem OK Kåre).

Pardubice 15. 10. 2008

Ing. Zuzana Klimplová
garant projektu

Ing. Petr Klimpl
předseda OK Lokomotiva Pardubice

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2008

Jméno	Kat.	Registrace	MED sprint	MED klas.	MED štaf.	JEC middle	JEC klas.	JEC štaf.	MČR DT	MČR NOB	MČR KT	MČR klas.	MČR sprint	MČR štaf.	MČR druž.	ŽA	ŽB	3000 m	5000 m	Lic. 2009
Procházková Klára	D16	LPU 9451									20.	30.	21.	1.	2.	15.		11:55		A
Knapová Lenka	D16	LPU 9351									7.	9.	2.			5.		12:18		A
Petráčková Klára	D16	SJI 9251							22.		6.	40.	17.	disk	9.	18.		12:47		A
Knapová Jana	D18	LPU 9053				18.	9.	9.	disk		3.	6.	4.	1.	2.	5.		11:39		A
Valachová Martina	D18	LPU 9054							20.	4.	26.	13.	15.	1.	2:	12.		12:51		A
Boudová Zuzana	D18	SJI 9055	Vyřazena z SCM																	
Polzerová Lenka	D18	LTU 9051									11.	14.	20.			24.				A
Grundmann Jan	H16	LTU 9401									31.	41.	disk				1.			A
Čermák Jan	H16	LPU 9301								2.	7.	21.	16.	14.	9.	14.		10:24		A
Kos Oldřich	H16	LPU 9302									21.	19.	21.	14.		17.		11:32		A
Kos Tomáš	H16	LPU 9303									36.	20.	24.	14.		22.		11:28		A
Jakoubek Jakub	H16	SJI 9303										48.		22.	10.	21.				A
Petržela Jan	H16	LTU 9201	4.	1.	3.						3.	1.	1.	1.	2.	1.		9:56		A
Suchý Jiří	H16	SJI 9201										33.		22.	10.	24.				A
Procházka Tomáš	H18	LPU 9110							disk		disk		25.		9.	34.			17:30	B
Procházka David	H18	LPU 9113							12.	8.	14.	13.	9.	8.	2.	10.		9:53	16:35	A
Bořil Petr	H18	LPU 9119									19.	19.	disk	1.		12.			17:17	A
Hovorka Lukáš	H18	LPU 9005							9.		10.		13.		9.	14.			17:21	A
Nožka Radek	H18	LPU 9006	58.	17.	8.	18.	2.	6.	3.	5.	2.	5.	6.	1.	2.	3.			16:49	A
Klapal Jan	H18	LPU 9001							23.	9.	13.	22.	14.	8.	2.	11.			19:30	A

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Pardubicko pro rok 2008 – závěrečná zpráva

Kamenický Matěj	H18	OSN 9036							2.		16.	9.	6.	8.	9.	13.			16:48	A
Teplá Barbora	D16	SJI 9351	Vyřazena z SCM																	
Grundmannová Hana	D16	LTU 9251									27.	41.						2.		A
Kopecká Eliška	D16	KUN 9251	Vyřazena z SCM																	
Wurzelová Pavlína	D16	OSN 9273																27.		C
Kisková Klára	D16	LPU 9356																		C
Žanda Matěj	H16	CTB 9201	Vyřazen z SCM																	
Novotný Jan	H16	LPU 9201																	19:00	B
Ptáček Adam	H16	LPU 9203										56.	22.				27.			B
Slanař Matěj	H16	LPU 9304																28.		B
Kamenický Tobiáš	H16	OSN 9339									13.	30.						16.		A
Valach Ondřej	H16	LPU 9205	Vyřazen z SCM																	
Škrabánek Matěj	H16	SJI9203	Vyřazen z SCM																	