

Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku

**Provozování Západočeského sportovního centra
mládeže (OB,LOB) pro rok 2007**

OBSAH

1. Název projektu	3
2. Příjemce projektu	3
3. Garant projektu	3
4. Hlavní cíle projektu.....	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	4
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže.....	5
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže.....	6
8. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže....	7
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.....	8
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	9
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu	10
12. Informace o činnosti.....	10
13. Předpokládaný další vývoj.....	10
14. Příloha – přehled výsledků SCM 2007	12

1. Název projektu

Projekt Západočeského sportovního centra mládeže (OB,LOB) pro rok 2007.

2. Příjemce projektu

Název instituce : Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB)

Sídlo sdružení : Na Průhonu 285/7, 353 01 Mariánské Lázně

organizační složka pro Plzeňský kraj : Školní 1382, 347 01 Tachov

IČO : 266 79 566

Č.účtu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,

Statutární orgán: Ing. Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov - vedoucí SCM

Ing. Pavel Princ, Na Průhonu 285/7, 353 01 M.Lázně - místopředseda

3. Garant projektu

Jan Michalec (vedoucí SCM), člen oddílu OB MLOK Mariánské Lázně

Adresa : Školní 1382, 347 01 Tachov, tel. 374 722 656, 721 629 674,

e-mail michalcovi.tc@worldonline.cz

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu :

Pokračovat v nastoupené cestě soustředění nejtalentovanějších závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči pro jejich další růst. Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům západočeské oblasti při treninku závodníků.

Dílčí cíle projektu :

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku
- pravidelné testování fyzické formy závodníků
- podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Centrum soustředilo a sledovalo závodníky z následujících oddílů a klubů :

Baník Sokolov, Jiskra Nejdek, KOS Jesenice, Kometa Kralovice, KOS Slávia VŠ Plzeň, Lokomotiva Plzeň, KČT Aš, MLOK Mariánské Lázně, SK OB Ostrov.

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost :

- sledování vypracování a plnění tréninkových plánů členy SCM, poskytování metodické pomoci talentovaným jedincům bez trenérského zázemí
- spolupráce s oddíly při zajištění dopravy a účasti mládeže na vrcholných závodech v ČR
- asistence při zajišťování a příspěvek k uhrazení nákladů u prohlídek tělovýchovnými lékaři

Pro jednotlivé členy SCM nebyly zpracovávány jednotné plány přípravy, každý člen svoji přípravu plánoval s oddílovým, případně osobním, trenérem. Přehledové součty po jednotlivých cyklech s uvedením objemů a času běžeckého tréninku, dalších aktivit v min., regenerace a počtu tréninkových jednotek byly zasílány (pro členy SCM povinné) vedoucímu trenérovi dorostu a vedoucímu SCM. Na jednotlivých zimních a jarních srazech a akcích pak byly obecně i individuálně tyto plány konzultovány a hodnoceny.

Společné prohlídky u tělovýchovného lékaře nebyly realizovány, zejména z důvodu velkých vzdáleností bydlišť jednotlivých členů a vzdálenosti k těmto specialistům (kromě Plzně a Karlových Varů jsou v oblasti velmi omezené možnosti).

Časový harmonogram proběhlých a plánovaných akcí :

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet
1.	22.-25.2.2007	kontrolní sraz	Sokolov	Testy tělocvična, terén, mapové testy, schůzka trenérů	15 členů + 3 trenéři
2.	24.-25.3.2007	mapové soustředění	Sklárna	Mapové tréninky, běžecký test,	15 členů + 4 trenéři
3.	5.-9.4.2007	velikonoční mapové soustředění	Dvůr Králové	Mapové tréninky	17 členů + 5 trenérů
4.	30.5.,6.6.,23.6.2007	testy dráha	Sokolov, Ostrov	kontrolní testy dráha	
5.	25.7.-5.8.2007	mapová příprava v zahraničí	Slovinsko Maďarsko	mapová příprava v neznámých terénech	10 členů
6.	27.-30.8.2007	letní soustředění	Kašperské Hory	mapová a fyzická příprava	11 členů + 3 trenéři
7.	27.9.2007	testy dráha	Plzeň	kontrolní testy dráha	
8.	23.-27.9.2007	soustředění k MČR štafety a družstva	Domašov nad Bystřicí	mapová a fyzická příprava	11 členů + 3 trenéři

Plánované akce proběhly v souladu s plánem akcí s některými odchylkami. Místo jednotného testování na dráze v návaznosti na plnění limitu dorosteneckého proběhlo opakované testování v rámci oddílů MLA a BSO, společné testy v Ostrově pak pro ostatní členy. Nad původní plán bylo uskutečněné soustředění před MČR ve sprintu, štafet a družstev, nebylo naopak uspořádáno závěrečné soustředění dle plánu.

Letní mapová příprava v zahraničí bylo zajištěno v rámci oddílů BSO a MLA ve Slovinsku a Maďarsku v termínu 25.7.-5.8.2007 s účastí na závodech OOccup a Hungária kupa. Účastnilo se 9 členů SCM, financováno plně v rámci oddílů.

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

V souladu se stanovami zajišťuje činnost vedení SCM - trenérská rada (K.Pilař, P.Princl, M.Hanáková, M.Šilhavý, O.Kodeda), vedoucí SCM (J.Michalec) a jeho zástupce (P.Princl). Vedoucí SCM a zástupce jsou současně statutárními orgány. V polovině roku z vedení SCM odstoupil P.Princl.

Členové vedení SCM vedou a organizují jednotlivá soustředění, kromě nich zabezpečují průběh trenéřích SCM, trenéřích z oddílů oblasti a z řad bývalých špičkových závodníků. Na práci trenéřích se podíleli i bývalí členové SCM, kteří již přesáhli věk 18 let a v kategorii dorostu a juniorů byli držitelé licence „A“.

Jednotliví trenéři se pro zvýšení svých znalostí postupně účastní seminářů ČSOB.

Seznam trenéřích :

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Jan Michalec – ved.SCM	T 2	MLA 5701	Michalcovi.tc@worldonline.cz
2.	Miroslav Šilhavý – ved.trenér	T 3	LPM 5800	m.silhavy@volny.cz
3.	Karel Rambousek	T 3	BSO 7907	Zubzlaty@centrum.cz
4.	Karel Pilař – trenérská rada	T 3	BSO 7801	k.pilar@centrum.cz
5.	Pavel Princl – zást.ved.SCM	T 3	FSP 7800	Princl@vse.cz
6.	Marta Hanáková – tren.rada	T 3	KRL 7151	kometakrl@email.cz
7.	Oldřich Kodeda – tren.rada	T 2	VPM 5901	Kodeda.plzen@quick.cz
8.	Pavla Fialová		VSP 7750	fidada@centrum.cz
9.	Jakub Šilhavý	T 3	LPM 8500	j.silhavy@centrum.cz
10.	Petra Šilhavá	T 3	LPM 8351	
11.	Oldřiška Sedláčková		KRL 8751	737 584 082
12.	Petr Kunc		MLA 8801	Olda.mlok@seznam.cz

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

BSO

1	Brožová Eliška	BSO9250	A	D16	rozmar@atlas.cz
2	Procházková Monika	BSO9150	A	D16	grepfruit@seznam.cz
3	Uhlíková Tereza	BSO9151	A	D16	Terka.bso@seznam.cz
4	Beranová Barbora	BSO9152	A	D16	Beranova.Barbora@seznam.cz
5	Beranová Jana	BSO9153	A	D16	Jaja.Beranova@seznam.cz
6	Hájková Monika	BSO9154	B	D16	
7	Slavíková Renata	BSO8950	B	D18	r.slavikova@seznam.cz
8	Kovář Tomáš	BSO9101	A	H16	kamil.ko@volny.cz
9	Švirák Ondřej	BSO9102	A	H16	Svirak@suas.cz

KRL

10	Sedláčková Anna	KRL9051	A	D16	373 584 082
----	-----------------	---------	---	-----	-------------

LPM

11	Doležalová Zuzana	LPM9052	B	D18	zuzka.dolezalova@centrum.cz
12	Kolovský František	LPM9202	B	H16	

MAS

13	Frank Jan	MAS9001	B	H16	354 525 859
----	-----------	---------	---	-----	-------------

MLA

14	Sklenářová Jana	MLA9251	B	D16	Sklenar.janek@centrum.cz
15	Kuncová Eliška	MLA8951	A	D18	Kuncpetr@quick.cz
16	Kamaryt Michal	MLA9205	B	H16	
17	Tengler Petr	MLA9101	B	H16	732 529 527
18	Bína Martin	MLA9102	A	H16	721 961 039
19	Tengler Martin	MLA8901	B	H18	731 238 232

ONO

20	Urbánková Kateřina	ONO9250	A	D16	kackau@centrum.cz
21	Kriegelstein Michal	ONO9200	B	H16	

NEJ

22	Veselá Anna	NEJ9250	A	D16	veselilinka@seznam.cz
23	Benáková Denisa	NEJ9150	A	D16	
24	Frey Martin	NEJ9200	B	H16	j.freyova@volny.cz

PTK

24	Meineltová Miroslava	PTK9151	B	D16	721 775 625
----	----------------------	---------	---	-----	-------------

Závodníci byli dále rozděleni do skupin dle licencí, aktuální výkonnosti a přístupu závodníka. Držitelé licence „A“ byli zpravidla zařazeni do skupiny „A“. Zařazení člena SCM do skupiny bylo rozhodující pro výši příspěvku na akci a pro výběr jednotlivých členů na akce s omezeným počtem účastníků.

Vyřazení v průběhu roku byli :

Benáková, Meineltová - ukončily činnost

Frank - zdravotní důvody

Tengler Martin – studium v cizině

Hájková, Sklenářová, Kamaryt, Tengler Petr – nezájem, neúčast na akcích

8. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí.

A) Kontrolní sraz 22.-25.2.2007, Sokolov

S jednotlivými závodníky byly na základě zasílaných přehledů o tréninku provedeny pohovory a připomínky k jejich tréninku, stanoveny výkonnostní cíle pro rok 2007. Mapová příprava v terénu skupinovou formou s prvky paměťáku. Součástí srazu byl kontrolní kros a fyzický test v tělocvičně. Oba večery proběhla regenerace – plavání a sauna.

Celkový počet tréninků – 2x terén, 1x tělocvična, 2x regenerace.

Ubytování spacáky, karimatky, stravování celodenní, doprava veřejnými prostředky a osobní vozidla (dle dopravního spojení).

Počet závodníků - 15 počet trenérů - 3

B) Mapové soustředění 24.-25.3.2007, Sklárna

Soustředění v kvalitních terénech MS1991 zaměřené na rozmapování a kontrolní fyzický test. Teoretický část věnována volbám postupů.

Celkový počet tréninků – 4x terén, 1x kontrolní běh, 1x tělocvična

Ubytování a stravování na Škole v přírodě Sklárna, doprava osobními vozidly.

Počet závodníků – 15 počet trenérů - 4

C) Velikonoční mapové soustředění 5.-9.4.2007, Dvůr Králové nad Labem

Mapové soustředění v terénech sousedících s prostory některých ŽA (včetně závodů nominace na MED).

Celkový počet mapových tréninků – 8 , tělocvična 1x

Ubytování na postelích, stravování polopenze ve škole ve Dvoře Králové. Doprava vlak a osobní auta (použita i pro stavbu kontrol a zajištění akce).

Počet závodníků - 17 počet trenérů - 5

D) Testy na dráze 30.5.-23.6.2007

Běžecké testy na 3000 a 5000 m. S ohledem na nevhodnost termínů (kalendář ZCO) zajištěno v rámci oddílů BSO a MLA ve dvou termínech k nominačním závodům pro MED a MSJ, společný termín pro ostatní 23.6.2007 v Ostrově.

Účastnily i další osoby a na kratších tratích proběhly i běhy žáků.

Počet závodníků – celkem 19 počet trenérů - 3

E) Mapová příprava v zahraničí

S ohledem na zájem pouze z oddílů BSO a MLA proběhlo v plném zajištění (ubytování, stravování, doprava) obou oddílů bez participace SCM. Účast na 2 pětietapových závodech – část jen 1. závod.

1 člen se účastnil mapového soustředění ve Skandinávii s SG Jilemnice.

Počet závodníků - celkem 10 počet trenérů SCM - 1

Ne všichni závodníci si své povinnosti plní svědomitě a projevují dostatečný zájem. Opatření pro rok 2008 jsou uvedena v bodě 13 zprávy

splněno částečně

-příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Tréninkové plány jsou pro dané období sledovány a konzultovány se závodníkem a trenéry tak, aby docházelo ke zvyšování výkonnosti bez poškození organismu.

Na druhé straně ne všichni osobní trenéři jsou ochotni ke konzultacím a návrhům změn v tréninku svých svěřenců.

splněno částečně

-pravidelné testování fyzické formy závodníků

V průběhu roku proběhly jarní a podzimní běžecké testy na dráze, kontrolní kros a fyzické testy v tělocvičně.

splněno

-podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Jak již bylo uvedeno, ve většině případů vedou trénink závodníků oddíloví a osobní trenéři, většina z nich vzájemně komunikuje a konzultuje přípravu svěřenců.

splněno

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCM se podařilo podchytit talenty z oddílů západočeské oblasti ve věku 15-18 let a zapojit je do pravidelného tréninku. Sjednotila se kritéria a požadavky na výběr a kontrolu výkonnosti závodníků v rámci oblasti.

-sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2007, především získání licencí „A“, umístění v ŽA (případně v ŽB) a na MČR v kategoriích HD 16-18

Z původních 11 licencí „A“ se podařilo obnovit nebo získat licenci „A“ pouze v 9 případech. Tento úbytek je způsoben zejména tím, že z nových uvažovaných členů pro rok 2008 z žákovských kategorií nezískal na rozdíl od předchozích let licenci „A“ nikdo, u dorostu ze zdravotních důvodů nemohla trénovat A.Sedláčková a činnosti ukončila D.Benáková.

Starší závodníci s licencí „A“ v porovnání s předchozím rokem zvýšili a stabilizovali svoji výkonnost.

O. Švirák získal 3. místo na MČR v NOB v kategorii H16, T.Uhlíková přes splnění všech požadovaných kritérií a výsledků zůstala „1. náhradnicí“ na MED 2007.

V širším výběru dorostu pro rok 2008 jsou T.Uhlíková a B.Beranová, sledování E.Brožová a O.Švirák.

Závodníci A.Veselá a M.Frey jsou zařazeni v dorosteneckém výběru LOB.

Konkrétní výsledky jednotlivců jsou uvedeny v příloze.

kritérium splněno

-uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich

Celkem bylo uspořádáno 7 soustředění a srazů, zúčastnění k tréninkům i testům přistupovali zodpovědně, výsledky z jednotlivých soustředění a testů jsou pravidelně zveřejňovány na internetových stránkách SCM.

kritérium splněno

-individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2007

Došlo ke zvýšení fyzické výkonnosti závodníků, zejména u držitelů licence „A“. V mapové přípravě, hlavně díky společným mapovým soustředěním v neznámých terénech, došlo opět ke zlepšení práce s mapou i taktiky. Slabinou zůstává nedostatečná příprava a nefixování základních návyků v žákovských kategoriích a nedostatky si přinášejí talentovaní závodníci až do kategorie dorostu.

kriterium splněno

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Pro rok 2007 se nepodařilo přes opakované žádosti získat příspěvek z dotačních titulů Plzeňského a Karlovarského kraje. Mimo Grant Nadace OB získalo SCM příspěvky ze západočeského svazu OB a některých oddílů ve výši 9.300,-Kč a další příjmy tvořily příspěvky závodníků.

	Termín	Akce	Místo	Celkové náklady	Z toho Nadace OB
1.	22.-25.2.2007	kontrolní sraz	Sokolov	9.096,00-	5.100,-
2.	24.-25.3.2007	mapové soustředění	Sklárna	7.838,00-	4.400,-
3.	5.-9.4.2007	mapové soustředění	Dvůr Král.	35.068,50-	20.000,-
4.	27.-30.8.2007	letní soustředění	Kašp.Hory	16.660,00-	9.500,-
5.	1.9.2007	kontrolní sraz	Plzeň	600,00-	300,-
6.	23.-27.9.2007	mapové a fyz.soustř.	Domašov	15.960,00-	9.100,-

Nedočerpaná částka ve výši 5.600,- Kč bude vrácena.

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky s adresou <http://oblast.wz.cz/mladez/default.htm> Zde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů, informace pro členy a vyhodnocení jednotlivých akcí.

13. Předpokládaný další vývoj

Dosavadní činnost Západočeského sportovního centra mládeže prokázala v rámci Plzeňského a Karlovarského kraje svoji opodstatněnost. Je reálný předpoklad dalšího růstu sportovní výkonnosti závodníků zařazených do centra.

Negativně se projevuje malá připravenost i motivace v žákovských kategoriích, kde po přechodu do kategorií dorostu je pouze menší část dorostenců ochotna a připravena zvýšit tréninkové úsilí na úroveň pro dosažení minimálně dobrých výsledků v rámci republiky. Za skupinou dorostenců s licenci „A“ je v současné době minimum dorostenců s licenci „B“ schopných vyšší licenci získat.

Z uvedených důvodů byla na základě rozhodnutí trenérské rady v kritériích pro další období - rok 2008 - skupina podporovaných členů výrazně zúžena. Nebude tím uzavřena možnost účasti na akcích dalším zájemcům, tito se budou účastnit pouze v případě volné kapacity, případně i bez zajištění dopravy a dalších náležitostí.

Centrum má předpoklady k pokračování činnosti i v dalších letech, když v rámci oblasti pomáhá i při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech oblasti, které v současnosti nemají žákovskou a dorosteneckou základnu – Lokomotiva Chomutov, TJ Kašperské Hory a Lokomotiva Žatec.

V Tachově dne 14. října 2007

Podpis řešitele :

Ing.Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov
Tel. 374 722 656
e-mail : michalcovi.tc@worldonline.cz

**PŘEHLED VÝSLEDKU SCM
2007 :**

- 1/ **MSJ:** nikdo
2/ **MED:** nikdo
3/ **MČR + další :**

					sprint	middle	klasika	noční	ŽA	ŽB	dráha	licence 2007
D16	Beranová Barbora	BSO9152	A	16/2.	19	11	23	a	12	a	12:09	A
	Beranová Jana	BSO9153	A	16/2.	28	22	20	a	19	a	12:36	A
	Brožová Eliška	BSO9250	A	16/1.	7	29	27	a	15	a	12:14	A
	Procházková Monika	BSO9150	A	16/2.	23	31	39	a	22	a	12:23	A
	Uhlíková Tereza	BSO9151	A	16/2.	16	4	a	a	6	a	11:52	A
	Urbánková Kateřina	ONO9250	A	16/1.	a	a	a	a	32	a	abs.	B
	Veselá Anna	NEJ9250	A	16/1.	22	a	36	a	26	a	abs.	B
D18	Doležalová Zuzana	LPM9052	B	18/1.	a	a	a	a	a	19	abs.	B
	Kuncová Eliška	MLA8951	A	18/2.	10	7	12	6	12	a	11:39	A
	Sedláčková Anna	KRL9051	A	18/1.	a	28	dsk	a	34	a	neuk	B
	Slavíková Renata	BSO8950	B	18/2.	29	42	34	a	a	4	13:35	A
H16	Bína Martin	MLA9102	B	16/2.	23	23	40	9	a	3	21:50	A
	Frey Martin	ONO9200	B	16/1.	a	a	a	a	a	28	abs.	C
	Kolovský František	LPM9202	B	16/1.	a	32	a	a	a	20	abs.	B
	Kovář Tomáš	BSO9101	A	16/2.	28	35	20	a	17	A	11:35	A
	Kriegelstein Michal	ONO9200	B	16/1.	a	a	a	a	a	A	13:01	C
	Švirák Ondřej	BSO9102	B	16/2.	14	dsk	18	3	11	A	9:59	A

4/ Štafety MČR:

dorostenky 6. SSU (host. Kuncová)
13. BSO A (Beranová B., Beranová J., Brožová)

dorostenci 17. BSO (Kovář, Bína - host., Švirák)

Do dorosteneckého výběru zařazení : Beranová Barbora, Uhlíková,
sledovaní Brožová, Švirák

Vyřazení v průběhu roku - nezájem : Meinelťová, Benáková, Hájková, Sklenářová,
Kamaryt, Tengler Petr,
Frank (nemoc), Tengler Martin (v zahraničí),