

Beta Brno - VSK MZLU Brno - TJ Tesla Brno - SK Žabovřesky Brno  
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



# **HODNOTÍČÍ ZPRÁVA**

## **o činnosti SCM v OB Brněnské oblasti**

### **v roce 2009**



Brno, říjen 2009

## Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2009	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2009	4
6.	Akce SCM v roce 2009 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2009	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2009	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11
11.	Seznam příloh	11

## **1. Název projektu**

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Jihomoravské oblasti

## **2. Předkladatel**

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,  
IČO 00214272

## **3. Řešitel projektu**

Mgr. et Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878  
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

#### 4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2009

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2009 zařazeno celkem 28 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2008

<b>Oddíl</b>	<b>Jméno</b>	<b>Registrační číslo</b>	<b>Licence pro rok 2009</b>
Radioklub Blansko	Blažková Kateřina	RBK9350	B
VSK MZLU Brno	Bravený Vít	VBM9102	A
SK Brno – Žabovřesky	Brlica Pavel	ZBM9302	B
Radioklub Blansko	Hegerová Petra	RBK9355	B
KOB MOIRA Brno	Hrobař Štěpán	ABM9106	A
SK Brno – Žabovřesky	Hrušková Brabora	ZBM9354	B
SK Brno – Žabovřesky	Chromá Kateřina	ZBM9451	A
VSK MZLU Brno	Chroustová Lenka	VBM9451	B
SK Brno – Žabovřesky	Jašek Otakar	ZBM942	B
SK Brno – Žabovřesky	Jemelíková Denisa	ZBM9351	A
Radioklub Blansko	Kadlecová Hana	RBK9356	B
SK Brno – Žabovřesky	Klusáčková Zuzana	ZBM9151	A
SK Brno – Žabovřesky	Koporová Petra	ZBM9353	A
SK Brno – Žabovřesky	Mezníková Lucie	LBE9150	A
KOB MOIRA Brno	Mokrý Ondřej	ABM9410	A
KOB MOIRA Brno	Mokrý Stanislav	ABM9202	A
KOB MOIRA Brno	Novotný Ondřej	ABM9211	A
KOB MOIRA Brno	Obrátil Štěpán	ABM9409	B
Průkopník Brno	Staňková Jana	UBM9451	B
KOB MOIRA Brno	Suchý Václav	ABM9404	B
VSK MZLU Brno	Svoboda Marek	VBM9301	B
SK Brno – Žabovřesky	Svobodová Klára	ZBM9454	B
Radioklub Blansko	Šestáková Petra	RBK9357	B
SK Brno – Žabovřesky	Šulerová Hana	ZBM9455	B
SK Brno – Žabovřesky	Šulerová Pavlína	ZBM9151	A
SK Brno – Žabovřesky	Tesařová Markéta	ZBM9456	A
KOB MOIRA Brno	Toman Filip	ABM9309	B
SK Brno – Žabovřesky	Zimmermann Štěpán	ZBM9101	A

## 5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2009

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva (SK Brno – Žabovřesky, VSK MZLU Brno, TJ Tesla Brno).

Tabulka 2: Personální zajištění

<i><b>Funkce</b></i>	<i><b>Jméno</b></i>	<i><b>Oddíl</b></i>	<i><b>Licence trenéra</b></i>
trenér	Jemelíková Lada	VSK MZLU Brno	–
	Kabátová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Šuler Josef	TJ Tesla Brno	–
	Zřídka veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1
WWW stránky	Ing. Richard Pátek	SK Brno – Žabovřesky	–

## 6. Akce SCM v roce 2009 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2009

<i><b>Termín</b></i>	<i><b>Popis akce</b></i>	<i><b>Počet zúčastněných členů SCM</b></i>
18. až 21.12.	Běžecké soustředění – Sklené	10
21. až 28.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	8
6. až 8.3.	Mapové soustředění – Vracov	11
9. až 13. 4.	Mapové soustředění – Brodek u Konice	13
27. a 28.4.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	13
8. až 10.5.	Mapové soustředění – Svratka	5
21. a 28. 5.	Testy – Brno, dráha AC Moravská Slávia Brno	10
12. až 19. 7	Rakousko – závody OB	6
21.7. až 2.8.	Tréninkový kemp v Norsku a Dánsku	9
26. až 28.9.	Mapové soustředění – Suchý u Boskovic	7
28. až 1.11.	Závěrečné soustředění – Rakousko	9

### ***Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2008)***

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Svoboda, Zřídka veselý.

### ***Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2009)***

Náplň: 14 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: na postelích v chatě SKI Nová Paka. Stravování: zajištěna plná penze z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Šuler, Zřídka veselý.

### ***Mapové a běžecké soustředění – Vracov (březen 2009)***

Náplň: 6 běžeckých a mapových. Přínos pro zúčastněné: rozběhání s mapou po zimní přípravě. Ubytování: rekreační zařízení Littner. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Kabáth, Zřídka veselý.

### ***Mapové soustředění – Brodek u Konice (duben 2009)***

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech na Drahanské vrchovině. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky (příprava na Tio-milu). Ubytování: v tělocvičně v ZŠ Brodek u Konice. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 13. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

### ***Fyziologické vyšetření – Brno, Ústav sportovní medicíny (duben 2008)***

Náplň: fyziologické vyšetření. Počet členů SCM na akci: 13. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Svoboda.

### ***Mapové soustředění – Svatka (květen 2009)***

Náplň: mapová příprava. Přínos pro zúčastněné: vyladění formy před jarní částí sezóny. Ubytování: na postelích v hotelu ve Svatce. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Kabáth.

### ***Testy – Brno, dráha AC Moravská Slávia Brno (květen 2009)***

Náplň: Testy na dráze – 3 000 m nebo 5 000 m. Testy byly rozloženy do několika dnů a řada závodníků, která se předtím zúčastnila testů dorosteneckého výběru se už

dalších testů neúčastnila. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Zřídkaveselý.

### ***Závody OB – Rakousko (červenec 2009)***

Náplň: Mezinárodní závody připravené Rakouským svazem OB + tréninkový kemp. Přínos pro zúčastněné: závody v nových neznámých terénech + tréninky v náročných alpských terénech. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Adámková, Kabáth.

### ***Tréninkový kemp v Norsku a Dánsku, společný s juniorským a dorosteneckým reprezentačním družstvem ČR (červenec, srpen 2009)***

Náplň: mapové soustředění v severských terénech, tréninky v terénech příštího MSJ v Dánsku. Přínos pro zúčastněné: seznámení se s náročnými terény a závodění mimo terény ČR. Ubytování: ve vlastních spacích pytlích v místních školách. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: autobusem. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Zřídkaveselý.

### ***Mapové soustředění – Suchý u Boskovic (září 2009)***

Náplň: mapová příprava. Přínos pro zúčastněné: krátké mapové soustředění před M ČR štafet a družstev. Ubytování: na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Kabátová, Zřídkaveselý.

### ***Závěrečné soustředění – Rakousko (říjen 2009)***

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: přihlášeno 9. Trenéři podílející se na akci: Zřídkaveselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2009.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2009

<b>Den</b>	<b>Doba</b>	<b>Typ tréninku</b>	<b>Místo</b>
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veveří – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veveří - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

## 7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2009

		sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
<b>1. MSJ</b>									
Miloš Nykodým	H20	2.	12.	16.	5.				
<b>2. MED</b>									
Kateřina Chromá	D18	24.		8.					
<b>3. ČR – individuální</b>		sprint	krátká	klasická	dlouhá	noční	ŽA	ŽB	dráha
Blažková Kateřina		–	–	–	–	–	–	–	–
Bravený Vít		9	4	10	–	–	8	–	10:12
Brlica Pavel		–	30	–	–	8	23	–	10:14
Hegerová Petra		–	–	–	–	–	–	–	–
Hrobař Štěpán		16	–	22	–	26	12	–	–
Hrušková Barbora		–	–	8	–	12	–	1	11:52
Chromá Kateřina		12	4	2	–	11	4	–	11:46
Chroustová Lenka		–	–	–	–	–	–	–	–
Jašek Otakar		10	29	–	–	8	–	6	10:30
Jemelíková Denisa		12	35	–	–	8	22	–	12:38
Kadlecová Hana		–	–	–	–	–	–	–	–
Klusáčková Zuzana		–	–	–	–	–	–	–	–
Koporová Petra		14	11	16	–	4	19	–	12:48
Mezníková Lucie		17	18	16	–	9	26	–	–
Mokrý Ondřej		20	23	17	–	–	18	–	10:28
Mokrý Stanislav		18	19	12	5	20	15	–	18:22
Novotný Ondřej		37	46	–	23	16	28	–	16:40
Obrátil Štěpán		–	–	–	–	–	–	12	–
Staňková Jana		–	–	39	–	–	–	–	17:50
Suchý Václav		–	–	–	–	–	–	–	–
Svoboda Marek		–	–	–	–	–	–	–	–

Svobodová Klára	–	–	–	–	–	–	–	13:25
Šestáková Petra	–	–	40	–	–	–	15	–
Šulerová Hana	–	–	–	–	–	–	–	12:40
Šulerová Pavlína	–	–	–	–	–	35	–	–
Tesařová Markéta	6	25	–	–	3	10	–	12:05
Toman Filip	–	–	–	–	–	–	9	–
Zimmermann Štěpán	12	6	–	–	3	5	–	17:28

#### 4. ČR – štafety

ABM 1 (Ondřej Novotný, Stanislav Mokrý, Štěpán Hrobař)	H18	9. místo
ABM 2 (Ondřej Mokrý, Štěpán Obrátil, Filip Toman)	H18	28. místo
ZBM (Vít Bravený, Adam Kazda, Štěpán Zimmermann)	H18	disk
ZBM 1 (Markéta Tesařová, Lucie Mezníková, Kateřina Chromá)	D18	8. místo
ZBM 2 (Petra Koporová, Denisa Jemelíková, Barbora Hrušková)	D18	10. místo

#### 5. ČR – družstva

ZBM 1 (Zimmermann, Tesařová, Brlica, Hrušková, Bravený, Chromá, Kazda)	7. místo
ABM (Mokrý, Muselínová, Mokrý, Škrabalová, Novotný, Handlová, Hrobař)	13. místo
ZBM 2 (Jašek, Mezníková, Brlica, Koporová, Mazůr, Jemelíková, Zahradník)	21. místo

#### 6. Výběry 2009

dorost	Štěpán Zimmermann, Kateřina Chromá
junioři	Miloš Nykodým

## 8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 –18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Díličí cíle pro rok 2009 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*

- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2010, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat. Důležité pro nás je i subjektivní hodnocení SCM jeho členy (viz výše – hodnocení akcí), z jejichž podnětů chceme vycházet při přípravě programu SCM pro další roky.

## 9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2009

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

*Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM*

<b>Výdaje</b>		
<b>Sklené</b>	doprava	2 780,00 Kč V účetnictví ZBM
	ubytování TZ Sklené	14 374,00 Kč v účetnictví ZBM

	stravování	4 527,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			<i>21 681,00 Kč</i>
<b>Špindlerův Mlýn</b>	doprava – autobus + vlak	7 223,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování SKI Nová Paka	16 000,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	stravování	15 305,50 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			<i>38 528,50 Kč</i>
<b>Vracov</b>	doprava – vlak	1 511,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	mapy OB	920,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování + strava	18 080,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			<i>20 511,00 Kč</i>
<b>Brodek u Konice</b>	doprava – osobní auta	4 422,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování + mapy	18 000,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			<i>22 422,00 Kč</i>
<b>Fyziologické vyšetření</b>	vyšetření duben + květen	10 400,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			<i>10 400,00 Kč</i>
<b>Svratka</b>	doprava	2 452,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování a strava	23 352,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			<i>25 804,00 Kč</i>
<b>Rakousko</b>	doprava	9 998,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování a strava	0,00 Kč	pozdání pořadatelů	
	<i>Celkem</i>			<i>9 998,00 Kč</i>
<b>Norsko + Dánsko</b>	příspěvek na účast členů SCM	0,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>0,00 Kč</i>
<b>Doksy</b>	doprava – vlak	10 520,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování a strava	95 380,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	mapy	2 500,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			<i>108 400,00 Kč</i>
<b>Suchý u Boskovic</b>	doprava	5 224,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování a strava	25 150,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	mapy	789,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			<i>31 163,00 Kč</i>
<b>Rakousko</b>	doprava – osobní auta	???,00 Kč		
	ubytování + strava – horská chata	???,00 Kč		
	obědy + další výdaje	???,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>???,00 Kč</i>
<b><u>Celkem</u></b>	<b><u>celkové náklady na SCM v roce 2009</u></b>			<b><u>288 907,50 Kč</u></b>
<b><u>Příjmy</u></b>				
<b>Nadace OB</b>	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	40 000,00 Kč		
<b>Jihomoravský kraj</b>	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	50 000,00 Kč		
<b>město Brno</b>	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	40 000,00 Kč		
<b>ČSOB</b>	příspěvek na oblastní soustředění mládeže	5 000,00 Kč		
<b>Oddíly + členové</b>	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	151 907,50 Kč		
<b><u>Celkem</u></b>	<b><u>celkové příjmy na SCM v roce 2009</u></b>			<b><u>288 907,50 Kč</u></b>
<b><u>Celkem</u></b>	<b><u>Hospodářský výsledek</u></b>			<b><u>0,00 Kč</u></b>

## 10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj by se měl odvíjet v součinnosti všech zainteresovaných oddílů na tomto centru. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace ještě horší.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

## 11. Seznam příloh

1. Výsledky testování na dráze 2009.

Brno 12. října 2009

Mgr. et Bc. Libor Zřídka Veselý  
řešitel projektu

## Příloha číslo 1

# **Výsledky testování na dráze a mapového testu ze dne 21. a 28. května a 2. června 2009**

## Výsledky běhu na dráze

**21. května 2009**

**3 000 m**

Pořadí	Jméno	Oddíl	Čas	Ztráta
1.	Břlīca Pavel	ZBM	10,20	
2.	Klusáček Jan	TTR	10,27	0,07
3.	Jašek Ota	ZBM	10,42	0,22
4.	Osvaldov Zdenka	TBM	11,10	0,50
5.	Kabátová Eva	ZBM	11,16	0,56
6.	Chrom Kateřina	ZBM	11,46	1,26
7.	Hendrychov Zuzana	ZBM	11,46	1,26
8.	Koporová Petra	ZBM	13,10	2,50

**5 000 m**

1.	Nykodým Miloš	ZBM	16,02	
2.	Zimmermann Jakub	ZBM	16,20	0,18
3.	Chrom Adam	ZBM	16,25	0,23
4.	Mal Ondřej	VIC	16,41	0,39
5.	Lišinsk Tomáš	ZBM	16,48	0,46
6.	Klusáček Matěj	ZBM	16,59	0,57
7.	Nečas Jiří	TZL	17,32	1,30

**28. května 2009**

**3 000 m**

Pořadí	Jméno	Oddíl	Čas	Ztráta
1.	Břlīca Pavel	ZBM	10,14	
2.	Jašek Ota	ZBM	10,30	0,16
3.	Hendrychov Zuzana	ZBM	11,33	1,17
4.	Břlīca Jan	ZBM	11,49	1,35
5.	Tesařová Markéta	ZBM	12,05	1,51
6.	Moučkov Andrea	RBK	13,49	3,35
7.	Marečkov Michaela	RBK	14,10	3,56

**5 000 m**

1.	Klusáček Matěj	ZBM	16,24	
2.	Novotn Ondřej	ABM	16,40	0,16
3.	Fučík Karel	VBM	16,44	0,20
4.	Zimmermann Štěpán	ZBM	17,28	1,04
5.	Mokr Stanislav	ABM	18,22	1,58

**2. června 2009**

**3 000 m**

Pořadí	Jméno	Oddíl	Čas	Ztráta
1.	Bravený Vt	VBM	10,12	
2.	Koporová Petra	ZBM	12,48	2,36

**5 000 m**

1.	Zimmermann Štěpán	ZBM	17,39	
----	-------------------	-----	-------	--