



# **Závěrečná zpráva**

## **SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU**

**při OK DOBŘÍŠ**

**V Dobříši, 19. listopadu 2018**

## Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Seznam akcí sportovního centra dětí
9. Tabulka výsledků zařazených závodníků
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra dětí
13. Informace o činnosti v médiích
14. Předpokládaný další vývoj

## 1. Název projektu

Sportovní centrum dětí při OK Dobříš, z. s.

## 2. Příjemce projektu

OK Dobříš, z. s., oddíl sportů v přírodě, Západní 1749, 263 01 Dobříš  
IČO: 22878491

## 3. Garant projektu

Kamil Arnošt, trenér a předseda klubu

## 4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence z 2017	Licence z 2018
1.	Arnoštová Veronika	D14	DOR0455	B	B
2.	Bambousková Julie	D12	DOR0650	B	B
3.	Housková Barbora	D12	DOR0655	B	B
4.	Jiras Jan	H14	DOR0505	B	C
5.	Janda Jakub	H14	DOR0403	B	A
6.	Petrilák Matouš	H14	DOR0409	B	A
7.	Snížek Martin	H14	DOR0405	B	B
8.	Snížek Ondřej	H14	DOR0406	B	B
9.	Lorenc Václav	H12	DOR0702	B	B
10.	Jiras Antonín	H12	DOR0701	B	B
11.	Fialová Kateřina	D12	DOR0754	C	B
12.	Šáchová Magda	D12	DOR0659	C	C
13.	Magazu Annabelle	D12	DOR0657	C	B
14.	Neuerová Anna	D12	DOR0656	C	C
15.	Jandová Eva	D12	DOR0752	C	C

16.	Koubková Tereza	D12	DOR0651	C	C
17.	Kašparová Alžběta	D12	DOR0753	C	B
18.	Mirčeva Tereza	D12	DOR0750	C	C
19.	Vlašaná Karolina	D12	DOR0751	C	C
20.	Dvořáková Veronika	D14	DOR0554	C	C
21.	Hrdličková Klára	D14	DOR0553	C	C
22.	Lorencová Jana	D14	DOR0454	C	C
23.	Neubauerová Anna	D14	DOR0456	C	C
24.	Vlašaná Michaela	D14	DOR0452	C	C
25.	Kulhánková Barbora	D14	DOR0555	C	C
26.	Hruška Marek	H12	DOR0604	C	C
27.	Havlíček Martin	H12	DOR0601	C	C
28.	Dragoun Matěj	H12	DOR0603	C	C
29.	Španěl Filip	H12	DOR0704	C	B
30.	Nový Jáchym	H12	DOR0502	C	C
31.	Španěl Vojtěch	H14	DOR0407	C	C
32.	Španěl Benedikt	H12	DOR0508	C	C
33.	Šácha Václav	H14	DOR0410	C	C
34.	Herynek Jan	H14	DOR0411	C	B
35.	Žižka Přemysl	H12	DOR0706	C	C

### Hodnocení:

Z předcházející sezóny měli členové SCD vyběhnuto 10 licencí B, v roce 2018 si licenci B vyběhlo 12 dětí. Licenci A získaly 2 děti (kat. HD14).

Poměrně velké množství dětí (Dvořáková, Hrdličková, Kulhánková, Nový, Španěl V, Španěl B.) bylo v průběhu roku z SCD vzhledem k nezájmu a pasivitě vyřazeno. Dodatečně byl naopak zařazen P. Žižka. Pro příští roky bude výběr dětí do SCD dělán podle přísnějšího hodnocení.

## 5. Hlavní cíle projektu

Cílem projektu je posunout přípravu talentovaných dětí v kategoriích HD12 – 14 na kvalitativně vyšší úroveň (fyzická i mapová náročnost) a připravit je na úspěšné působení v celostátních závodech v kategorii dorostu.

### Dílčí cíle:

- Organizace mapových tréninků s vyšší technickou náročností
- Organizace mapových soustředění v nových, technicky náročnějších terénech
- Rozvoj běžecké kapacity dětí, zejména v terénu, a její pravidelné testování
- Pravidelná účast na závodech středočeské oblasti a závodech ŽB Čechy (pro HD14 s licenci B)
- Nominace nejlepších dětí do sestavy a akcí středočeského výběru OB

### Konkrétní měřitelné cíle:

- Účast členů SCD na závodech oblastního žebříčku – dostatečná účast pro hodnocení v celkovém pořadí jarní nebo podzimní části žebříčku
- Účast členů SCD na fyzických testech (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok
- Min. 10 členů SCD získá v roce 2018 licenci A nebo B
- Min. 6 členů SCD bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru na MČR družstev

## 6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Výběr členů SCD OK Dobříš	leden 2018
2. Zimní příprava (tělocvična, noční OB tréninky, mapová teorie, lyžařské soustředění Šumava)	leden – březen
3. Přípravná soustředění na jarní sezónu (2 akce)	březen – květen
4. Jarní závodní období v OB	duben – červen
5. Letní závody a soustředění (příprava na podzimní sezónu)	červenec – srpen
6. Podzimní závodní období v OB	září – listopad
7. Vyhodnocení činnosti družstva	listopad 2018

### Výběr hlavních akcí s podporou SCD:

Termín	Charakteristika akce	Účast
leden	Zimní soustředění: běžky, mapová teorie	všichni
březen – duben	Velikonoční mapové soustředění (náročnější terény)	všichni

duben – květen	Příměstské mapové soustředění	všichni
květen	Náročnější mapové tréninky jako příprava na ŽB	HD14
květen – říjen	Start na štafetových závodech (specifická příprava)	všichni
srpen/září	Letní soustředění před podzimní sezónou	všichni

**Hodnocení:** Realizační plán SCD byl s drobnými úpravami splněn dle plánu. Prvních akcí se zúčastnila velká většina dětí, a to včetně příměstského mapového soustředění, které proběhlo ve spolupráci s dalšími oddíly z našeho kraje. Letního soustředění se z dětí SCD vzhledem ke zdravotním problémům a také jejich prioritám nezúčastnil nikdo, náhradní akce místo něj bylo soustředění ve formě přípravy krajského výběru na MČR družstev. Účast na štafetových závodech, na které klademe v rámci SCD důraz, byla v porovnání s předchozím rokem dobrá.

## 7. Personální zajištění činnosti SCD pro rok 2018

Vedoucí SCD: Kamil Arnošt

Ostatní trenéři: Martin Bambousek, Martina Bochenková, Jana Bochenková, Jana Nová, Kateřina Arnoštová

## 8. Seznam akcí sportovního centra dětí

akce	hodnocení akce	počet dětí	počet trenérů
<b>Zimní soustředění</b>	Přípravné soustředění, trénink fyzické kondice, mapové teorie, motivace na novou sezónu.	28	6
<b>Příměstské mapové soustředění</b>	Rozběhávací soustředění na začátku nové sezóny. Nové terény, náročnější mapy. Společně s několika dalšími oddíly z oblasti.	20	4
<b>Velikonoční soustředění</b>	Soustředění v náročných skalních terénech (Doksy). Rozvoj mapové techniky, příprava na náročnější závody ŽB.	13	6
<b>Jarní mapové tréninky</b>	Náročnější mapové tréninky jako příprava na ŽB	12	3
<b>Štafety</b>	Společná účast na krajských a národních štafetových závodech, získání zkušeností ze štafet a podpora týmového ducha.	14	4
<b>Soustředění k podzimní sezóně</b>	Soustředění zaměřené na podzimní vrchol sezóny – MČR družstev	11	2

## 9. Přehled výsledků zařazených závodníků

Příjmení a jméno	Kategorie	obl. ž. jaro	obl. ž. podzim	ŽB	Nominace MČR dr.	Získaná licence	Čas XC okruh
Arnoštová Veronika	D14	19	12	45	ano	B	5:33
Bamboušková Julie	D12	1	14	31	ano	B	5:13
Housková Barbora	D12	5	3	46	ano	B	5:49
Jiras Jan	H14	15	30	43	-	C	5:59
Janda Jakub	H14	17	23	11	ano	A	4:53
Petrilák Matouš	H14	1	22	7	ano	A	4:19
Snížek Martin	H14	3	18	18	ano	B	4:47
Snížek Ondřej	H14	6	3	23	ano	B	5:19
Lorenc Václav	H12	4	4		ano	B	4:58
Jiras Antonín	H12	6	26		-	B	5:36
Fialová Kateřina	D12	15	12		-	B	6:16
Šáchová Magda	D12	37	38		-	C	6:38
Magazu Annabelle	D12	8	11		ano	B	6:45
Neuerová Anna	D12	-	39		-	C	8:30
Jandová Eva	D12	40	40		-	C	-
Koubková Tereza	D12	44	37		-	C	7:36
Kašparová Alžběta	D12	25	9		-	B	6:14
Mirčeva Tereza	D12	-	45		-	C	-
Vlašaná Karolina	D12	26	21		-	C	6:45
Lorencová Jana	D14	28	-		-	C	7:13
Neubauerová Anna	D14	-	-		-	C	6:09
Vlašaná Michaela	D14	23	18		-	C	7:10
Hruška Marek	H12	31	21		-	C	6:39
Havlíček Martin	H12	16	15		ano	C	6:48
Dragoun Matěj	H12	26	29		-	C	7:11
Španěl Filip	H12	8	17		-	B	5:19
Šácha Václav	H14	-	-		-	C	5:40
Herynek Jan	H14	10	5		-	B	4:46
Žižka Přemysl	H12	25	25		-	C	6:12

Pozn.: Dvořáková, Hrdličková, Kulhánková, Nový, Španěl V, Španěl B. byli během roku pro nezáměr a pasivitu vyřazeni z SCD, v hodnocení už nejsou zahrnuti.

Celkový počet závodníků hodnocených v krajském žebříčku:

- Středočeský krajský žebříček – jaro: D12 - 46, H12 - 43, D14 - 36, H14 - 37
- Středočeský krajský žebříček – podzim: D12 - 48, H12 - 42, D14 - 28, H14 - 33

Výsledky v podzimním žebříčku byly u několika závodníků ovlivněné tím, že některé závody už absolvovali ve vyšší kategorii.

## 10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Cíl: posunout přípravu talentovaných dětí v kategoriích HD12 – 14 na kvalitativně vyšší úroveň (fyzická i mapová náročnost) a připravit je na úspěšné působení v celostátních závodech v kategorii dorostu.

**Hodnocení:** U nejlepších a nejaktivnějších dětí byl cíl splněn a jejich výsledky byly velmi dobré. Tyto děti zlepšily své výkony při srovnání se svými soupeři v rámci kraje a mají předpoklady, aby v budoucnu uspěly i v dorosteneckých kategoriích. Bohužel u mnoha dětí převládá pojetí OB pouze coby nenáročných volnočasových aktivit a nedochází k nastartování aktivnějšího tréninku a přístupu, který je potřebný pro výkonnostní sport. Tyto děti se tak v menší míře účastnily akcí SCD, což se projevovalo i na výsledcích během sezóny.

## 11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

### Konkrétní měřitelné cíle stanovené pro rok 2018:

- **Účast členů SCD na závodech oblastního žebříčku** – dostatečná účast pro hodnocení v celkovém pořadí jarní nebo podzimní části žebříčku

**Hodnocení:** Kromě vyřazených dětí byly všechny děti započtené v krajském žebříčku (jaro nebo podzim) a měly tedy dostatečnou účast pro hodnocení v žebříčku. Některé děti se oblastních závodů účastnily už ve vyšší kategorii, příp. startovali na závodech v jiných oblastech s náročnějšími terény. To mělo potom vliv na umístění v našem vlastním oblastním žebříčku.

- **Účast členů SCD na fyzických testech** (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok

**Hodnocení:** Většina dětí cíl splnila. Děti s aktivním přístupem k OB se většinou zúčastnily všech tří testů, u většiny byl vidět postupný progres a zlepšování běžecké kondice a techniky při běhu v terénu. Dvě děti ale ani tak nevyhověly, částečně to bylo dané zdravotními důvody. Důraz na běžeckou přípravu a testování budeme klást i v budoucnu. Nejlepší časy z letošních testů viz tabulka v bodě 9.

- **Min. 10 členů SCD získá v roce 2018 licenci A nebo B**

**Hodnocení:** Licenci A získaly v roce 2018 2 děti, licenci B si vyběhlo dalších 12 dětí.

- **Min. 6 členů SCD bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru na MČR družstev**

**Hodnocení:** Na MČR družstev bylo z našeho SCD nominováno 12 dětí. Několik dětí se do nominace dostalo díky svým výsledkům na podzimních závodech, i když ještě spadaly do



kategorie HD10 a do SCD budou zařazeny až v roce 2019. Družstvo středočeské oblasti získalo dokonce bronzovou medaili, v tomto družstvu byly i dvě děti našeho SCD.

## 12. Ekonomické hodnocení činnosti SCD

Aktivita SCD byly financovány z vlastních zdrojů oddílu OK Dobříš (členské příspěvky a příspěvky rodičů dětí na konkrétní akce), grantu města Dobříš, které naši činnost podporuje, a z grantu Nadace OB. Pro jednodušší a přehlednější vyúčtování jsme prostředky z grantu Nadace použili na příměstské mapové soustředění a účast na štafetových závodech Klacky Open. Ostatní program pak byl financovaný z dalších uvedených zdrojů.

### Akce konané v rámci činnosti SCD (celkové náklady na akci vč. účastníků OK Dobříš mimo SCD)

Akce	Termín	Náklady	Zdroj financování
Zimní soustředění	leden	18.800,-	Vlastní příspěvky, grant města Dobříš
Příměstské mapové soustředění	duben	13.770,-	Nadace OB
Velikonoční mapové soustředění	duben	16.900,-	Vlastní příspěvky, grant města Dobříš
Štafety Vyz. pohár	květen	5.500,-	Grant MŠMT
Štafety Klacky Open	červen	4.482,-	Nadace OB
Soustředění před MČR dr.	září	11.560,-	Grant MŠMT
Zimní příprava v tělocvičně	prosinec - březen	5.175,-	Grant MŠMT
Jarní a podzimní mapové tréninky	duben – červen, září - listopad	7.024,-	Vlastní příspěvky, grant MŠMT

### Akce financované z prostředků Nadace OB (členům SCD) rozepsané po položkách

Akce	náklad	doklad	částka
Příměstské mapové soustředění	Ubytování, tréninky	Výdajový doklad POK020	12.000,-
	Doprava trenéři	CP005 + Výdajový doklad BV036	1.770,-
Štafety Klacky Open	doprava BUS	FP218020 + Výdajový doklad BV060	4.482,-
<b>celkem</b>			<b>18.967,-</b>

### 13. Informace o činnosti v médiích

OK Dobříš aktivně informuje o své činnosti především v místních médiích, mezi naše aktivity patří i pořádání akcí pro veřejnost, na kterých se dle možností aktivně podílejí také členové SCD.

Mezi hlavní aktivity OK Dobříš patří **pořádání závodů v orientačním běhu**. V roce 2018 jsme uspořádali **závod krajského poháru na krátké trati** v novém prostoru u Nového Knína. Akce se zúčastnilo 1088 sportovců (vč. zájemců z řad příchozích), čímž jsme mj. také zpopularizovali OB v našem regionu. Na stupně vítězů se prosadily i děti z našeho SCD.



**Vítězství v krajském poháru družstev:** sílu a vyrovnanost týmu, ale také dlouhodobé zlepšování potvrzuje vítězství v krajském poháru v kat. žactva a druhé místo v kat. dorostu – oboje poprvé v historii! A vůbec poprvé zvítězil někdo jiný než OK Kamenice.



OK Dobříš **spolupracuje s dobříšským gymnáziem**, kde má náš sport velkou podporu od učitelů tělesné výchovy. Školní družstvo se už podruhé umístilo mezi nejlepšími školami na republikovém přeboru škol (4. místo!), orientační běh je pravidelně zařazován do výuky tělesné výchovy. I díky tomu se naše SCD rozrostlo o několik nových dětí.

V roce 2018 jsme pro Gymnázium K. Čapka Dobříš uspořádali druhý ročník školního přeboru, čímž jsme navázali na podporu výuky OB na školách z předchozích let.

**GYMNÁZIUM KARLA ČAPKA, DOBŘÍŠ**

Po stopách Dášeňky - přebor školy v orientačním běhu

Pořádá: Čapka ve spolupráci s OK Dobříš a za podpory Města Dobříš a společnosti Doosan Bobcat, technické zajištění SC vebr-sport

Termín: středa 12. 9. 2018

Místo: Dobříš, Anglický park



Mezi hlavní propagační akce našeho klubu patří **World Orienteering Day**, který jsme letos uspořádali v dobříšském školním areálu. I díky celosvětovému charakteru celé akce se jedná o atraktivní příležitost, jak představit orientační běh široké veřejnosti.



Informace o **akcích SCD** na webu OK Dobříš:



## 14. Předpokládaný další vývoj

Celkové hodnocení činnosti a výsledků SCD při OK Dobříš je pozitivní. Za hlavní komplikaci považujeme nedostatečnou kapacitu dětí pro plné nasazení ve prospěch OB, kdy navíc téměř všechny děti jsou z rodin, které se v minulosti OB vůbec nevěnovaly a nejsou tedy na celosezónní tréninkový a závodní režim zvyklé. Na druhou stranu pestrost a zkušenosti i z jiných sportovních a nespportovních aktivit jsou v tomto věku velmi vhodné, k potřebné specializaci by mělo dojít až během dorostu a juniorů.

Pozitivním vzorem pro děti zařazené do SCD by mohla být skupinka několika nejstarších dětí OK Dobříš, kterým se postupně daří prosazovat v dorosteneckých kategoriích.

Spolupracujeme také s některými dalšími oddíly ve středočeské oblasti tak, aby skupinové nadšení dětí bylo co největší a udrželo je u orientačního běhu s aktivním přístupem i do budoucna.

V Dobříši 19.11.2018

Za OK Dobříš, z. s.

Kamil Arnošt