

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2017

**Provozování Sportovního centra mládeže v OB
Moravskoslezské oblasti
za rok 2017**

Třinec, listopad 2017

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Příloha - č. 1 přehled výsledků SCM

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti pro rok 2017.

2. Příjemce projektu

Název instituce: Moravskoslezský krajský svaz ČSOS

Sídlo sdružení: Vítkovická 3083/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

IČO: 04995937

Číslo účtu: 2600989552/2010

Zastoupenou: Ing. Milan Binčík, předseda Moravskoslezského krajského svazu ČSOS

3. Garant projektu

Martin Kovařík (šéftrenér SCM), člen oddílu TJ TŽ Třinec

Adresa: Palackého 433, 739 61 Třinec,

tel. 777 282624, email: mkove@seznam.cz

4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15 – 18 roků

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2018	Poznámka
1.	Teresa Mrózek	D16	TRI0251	A	
2.	Lenka Poláková	D16	SOP0151	A	
3.	Magda Bruková	D18	TRI0054	B	
4.	Lenka Hájková	D18	SOP0050	B	
5.	Tereza Poláková	D18	SOP9951	A	
6.	Marek Haltof	H16	TRI0200	A	
7.	Martin Kovařík	H16	TRI0101	A	
8.	Sebastian Filipek	H18	TRI0002	A	
9.	Vojtěch Tesař	H18	AOP9900	C	nezájem
10.	Hana Bernatíková	D16	SFM0251	B	
11.	Kateřina Warcopová	D16	TRI0150	B	
12.	Vít Matuš	H16	VRB0202	A	
13.	Erik Tuharský	H16	TRI0100	A	

Pozn. Vojtěch Tesař se nezúčastnil žádné akce, OB už skoro vůbec nedělá

5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži srovnatelné podmínky, aby mohla konkurovat ostatním závodníkům z ČR.

DÍLČÍ CÍLE:

- vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a výběr členů SCM MSO
- zapojit talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- uspořádat mapová soustředění + tréninky
- zajistit sportovní lékařské prohlídky
- trenérská konzultace členů SCM a případně jejich vedení
- získat (udržet) 80% licencí A
- v celkovém hodnocení žebříčku A 2 závodníci do 13. místa

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava závodníků na soustředěních SCM a jejich technické zabezpečení.

Pro jednotlivé členy SCM nebyly vypracovávány jednotné plány, každý člen svoji přípravu plánoval s osobním, případně oddílovým trenérem.

Časový harmonogram uskutečněných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet osob
1.	10. - 12. 3.	Jarní mapové soustředění	Brněnsko	Mapové tréninky a základní techniky OB	11+3
2.	2. 4.	Testy dráha	Třinec	Test na dráze 3000 m	8+3
3.	28. 4. - 1. 5.	Hlavní mapové soustředění	Jablonecko	Mapové tréninky a techniky OB	9+3
4.	26. - 28. 5.	Mapové soustředění	Skuteč	Mapové tréninky, příprava na MČR krátká	11+3
5.	28. - 29. 9.	Podzimní mapové soustředění	Klepáčov	Mapové tréninky zaměřené na štafety	6+2

Někteří využívali mapové tréninky na jaře, které se uskutečnily po celé Moravě. Sportovní lékařskou prohlídku absolvoval pouze Filípek S.

Na akce jezdili závodníci těchto oddílů: SFM (1), SOP (3), TRI (7), VRB (1). Bohužel v oblasti není mnoho oddílů, které se věnují mládeži a dorostenců je velmi málo.

7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí je šéftrenér SCM (Martin Kovařík), který připravuje všechny tréninky. Všichni níže uvedení trenéři se podílejí na hladkém průběhu tréninků na soustředění.

Jmenný seznam trenérů:

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Kovařík	T3	TRI7700	mkove@seznam.cz , 777282624
2.	Mgr. Mária Kovaříková	T2	TRI6950	maria.kovarik@centrum.cz , 774171619
3.	Ing. Jiří Tesař		AOP6702	tesar@transexpress.cz , 608718019
4.	Anna Gavendová	T2	TRI4650	AnnaGavendova@seznam.cz 608460287
5.	Pavel Štětínský	T3	MOV7104	stetinsky@email.cz , 604569405
6.	Ing. Martin Hájek	T3	KYL6801	mt.hajek@seznam.cz , 608711834
7.	Ing. Miroslav Bialožyt	T3	TRI5701	mirek.luke@tiscali.cz , 602265742

8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

1. VT BRNĚNSKO

Termín 10. - 12. 3. 2017 Místo: Brno a okolí (Lipka-Jezírko)

- trénink: 6 fází - scorelauf, mapové cvičení, middle, sprint, NOB, kombotech
- mapy: U Buku, Zavíravá obě 1:10 000, Žabovřesky-sever 1:4000
- počet osob 11 + 3 RT
- ubytování Lipka-Jezírko (školské zařízení pro environmentální vzdělávání) mezi Brněnskými částmi Soběšice a Útěchov, stravování - plná penze restaurace Za Sedmero (Útěchov)

2. TESTY TŘINEC

Termín: 2. 4. 2017 Místo: Třinec, atletická dráha

Povrch: tartan Počasí: slunečno, 22°C

V neděli 2. 4. se uskutečnily pravidelné testy na dráze. Zúčastnilo se 8 závodníků dorostu, kteří běželi 3000m.

3. VT JABLONECKO

Datum: 28. 4. - 1. 5. 2017 Místo: Lučany nad Nisou

- trénink: 6 fází (scorelauf, okruhy, plán, kombotech, klasika, štafety)
- mapa: Bramberk, Slovanka obě 1:10 000, Slovanka 1:15 000
- počet osob 9 + 3 RT
- ubytování a stravování horská chata Lučanka

4. VT SKUTEČ

Datum: 26. - 28. 5. 2017 Místo: Skuteč

- trénink: 4,5 fáze (krátké mapové cvičení, směry, opakované starty, middle – rozběhy, middle)
- mapa: Horka 1:10 000
- počet osob 11 + 3 RT
- ubytování soukromí Burešová Žďárec u Skutče, stravování částečně restaurace U Jonáše a částečně vlastní

5. VT KLEPÁČOV

Datum: 28. - 29. 9. 2017 Místo: Klepáčov

- trénink: 4 fáze (mapové cvičení na štafety, opakované starty, štafety, hromadřák)
- mapa: Cinvíz 1:10 000
- počet osob 6 + 2 RT
- ubytování a stravování horská chata Kamzík

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu:

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži srovnatelné podmínky, aby mohla konkurovat ostatním závodníkům z ČR - **splněno**.

Je vidět, že mladým závodníkům je SCM ku prospěchu a mají při tak velmi malém počtu dorostenců v oblasti spolu trénovat a zdokonalovat se v základních navigačních dovednostech na různých druzích mapových tréninků a poznávat odlišné kvalitní terény. V oblasti je málo kvalitních terénů a není moc mapových tréninků. Ti, kteří se zúčastňovali akcí, udělali určitý pokrok, ale pořád je co vylepšovat.

Dílčí cíle projektu:

1. Vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a výběr členů SCM MSO - **splněno**

Do SCM byli vybráni všichni talentovaní dorostenci v oblasti, kteří splňují podmínky, bohužel ne všichni měli zájem.

2. Zapojit talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy - **splněno**

Kvalitní mapová příprava byla poskytnuta na soustředěních a trénincích všem členům, kteří se akcí zúčastňovali. Co se týká běžecké přípravy, to je většinou otázka osobních trenérů a oddílů. V rámci SCM proběhl pravidelný test na dráze. Většina dorostenců už pravidelně trénuje, někteří více, jiní i dosti méně. Ale jsou tu i takoví, kteří by už měli začít pravidelně běhat, nejen tehdy, když se jim zrovna chce (tady narážíme na problém, že v oblasti nejsou oddíly, kde by se pravidelně trénovalo, až na výjimky).

3. Uspořádat mapová soustředění + tréninky - **splněno**

Všechna plánovaná mapová soustředění proběhla (zimní-Želazko-PL, jarní-Brněnsko, hlavní-Jablonecko, a navíc podzimní-Klepáčov), na nich spousta různých mapových tréninků, zaměřených na různé orientační techniky. Mimo to proběhly ještě zahraniční mapová soustředění, v zimě Polsko (Želazko) kombinace běžek a mapy, v červenci Norsko, a na konci sezóny část jela ještě do Maďarska (Kiskunmajsa). V jarní části proběhlo 6 mapových tréninků po celé Moravě, někteří tuto možnost využívali a zúčastňovali se.

4. Zajištění sportovních lékařských prohlídek - **nesplněno**

Letos se nám nepodařilo najít vhodný termín na sportovní lékařské prohlídky a pro všechny je zajistit, navíc o prohlídky nebyl moc zájem ze strany členů. Zúčastnil se pouze Filípek S.

5. Trenérská konzultace členů SCM a případně jejich vedení - **splněno částečně**

Trenérské konzultace případně rozborů tréninků (postupů) byly prováděny na soustředěních.

6. Získání (udržení) 80% licencí „A” - **splněno**

Letos bohužel přišlo o licenci A, 2 dívky (Hájková L., této závodnici to uteklo na obou MČR krátká i klasika vždy o pár vteřin. Bruková M. ta bohužel postavila OB na vedlejší kolej a dělá to už zřídka) a 1 kluk (Tesař V. ten ztratil zájem o OB ještě před sezónou) Ostatní závodníci licenci A obnovili. Ze 3 závodníků, kteří běhali v H16 žebříček B Morava, tak oba kluci získali licenci A, v ŽBM Matuš 1., Tuharský 2., u dívek těsně unikla licence A Warcopové K., která byla 4., v ŽBM není počítána pouze Bernatíková H., která nebyla v ŽBM přihlášena a absolvovala 4 závody.

7. V celkovém hodnocení žebříčku A, 2 závodníci do 13. místa - **nesplněno**

Toto kritérium se poprvé nepodařilo nikomu splnit, nejlépe byl Sebastian Filípek v H18 – 17. a Martin Kovařík v H16 – 20.

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCM se podařilo podchytit mladé závodníky z oddílů Moravskoslezské oblasti ve věku 15-18 let splňující kritéria pro zařazení do SCM a zapojit je do tréninků na soustředěních.

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2017, umístění v ŽA, v ŽB v a na MČR - splněno

Letos bez medaile na MČR.

Pěkná umístění na MČR měl Sebastian Filipek sprint 6., klasika 7. a ve štafetách na MČR dívky SOP (Poláková T., Hájková Len., Poláková L.) se umístily 7.

V celkovém hodnocení ŽA byl nejlépe Sebastian Filipek v H18 - 17. a Martin Kovařík v H16 - 20. V ŽB Morava jsou započítáni 3 členové SCM, a vedli si velmi dobře v H16 Matuš V. 1., Tuharský E. 2. a v D16 Warcopová K. 4.

- uspořádaná soustředění a výsledky na soustředěních - splněno

Všechna plánovaná mapová soustředění proběhla (zimní-Želazko-PL, jarní-Brněnsko, hlavní-Jablonecko, a navíc podzimní-Klepáčov), na nich spousta různých mapových tréninků zaměřených na různé orientační techniky. Mimo to proběhly ještě zahraniční mapová soustředění, v zimě Polsko (Želazko) kombinace běžek a mapy, v červenci Norsko a na konci sezóny jela část ještě do Maďarska (Kiskunmajsa). V jarní části proběhlo 6 mapových tréninků po celé Moravě, někteří tuto možnost využívali a zúčastňovali se.

- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2017 - splněno

U pravidelně trénujících jedinců došlo ke zvýšení fyzické výkonnosti (u některých je stagnace, záleželo na přístupu). Toto je otázka hlavně osobních, případně oddílových trenérů. Co se týká mapové přípravy, tak u některých jde vidět zlepšení a upevnění navigačních technik, ale jsou tam pořád i velké mezery. Snažili jsme se, aby soustředění byla v různých terénech vyšší kvality, což se určitě podařilo. A nabídka v letošním roce byla velmi pestrá.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Co se týká ekonomiky (účetnictví) SCM zařazené do grantu NADACE OB, tak údaje (položky) jsou následující:

Příjmy:	celkové	23.000,-Kč	
-	VT Brněnsko	8.400,-Kč	
-	VT Jablonecko	5.250,-Kč	
-	VT Skuteč	4.900,-Kč	
-	VT Klepáčov	4.450,-Kč	
Výdaje:	celkové	46.000,-Kč	
VT Brněnsko		13.776,-Kč	(z Nadace OB - 5.376,-Kč)
-	cestovné VT Brněnsko	2.940,-Kč	
-	ubytování VT Brněnsko	4.991,-Kč	
-	stravování VT Brněnsko	4.840,-Kč	
-	data mapy TBM fa č. 100 2017 100	1.005,-Kč	
VT Jablonecko		15.210,-Kč	(z Nadace OB - 9.960,-Kč)
-	cestovné VT Jablonecko	4.770,-Kč	
-	ubytov. a strav. VT Jablonecko	10.440,-Kč	
VT Skuteč		10.000,-Kč	(z Nadace OB - 5.100,-Kč)
-	cestovné VT Skuteč	3.000,-Kč	
-	ubytování VT Skuteč	4.000,-Kč	
-	stravování VT Skuteč	3.000,-Kč	
VT Klepáčov		7.014,-Kč	(z Nadace OB - 2.564,-Kč)
-	cestovné VT Klepáčov	3.264,-Kč	
-	ubytov. a strav. VT Klepáčov	2.964,-Kč	
-	tisk map VT Klepáčov fa č. 400172791	786,-Kč	

Všechny finance z grantu jsme vyčerpali. Splnili jsme podmínku Nadace OB. Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100% finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Náš vlastní celkový vklad činil 23.000,-Kč a z grantu bylo čerpáno 23.000,-Kč. Veškeré účetnictví je u Moravskoslezského krajského svazu ČSOS. S účetnictvím bylo samozřejmě seznámeno předsednictvo MSKS ČSOS.

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCD MSO má internetové stránky s adresou: <http://www.msk-os-mladez.cz/>

Zde jsou zveřejněny základní údaje a informace pro členy a jejich trenéry.

13. Předpokládaný další vývoj

Dosavadní činnost SCM Moravskoslezské oblasti prokázala svoji opodstatněnost.

I při tak malém počtu dorostenců v oblasti se podařilo vytvořit skupinu dorostenců, která se pravidelně zúčastňovala, ale najdou se i takoví, kteří neměli zájem. Většina z nich pravidelně trénuje, někdo více, jiný méně. Je zapotřebí všechny dorostence zapojit do pravidelné fyzické přípravy, a hlavně se zaměřit na postupné doplňování členů SCM z řad SCD, případně nových talentů. Umožnit jim mapová soustředění v různých kvalitních terénech v tuzemsku a v zahraničí.

V Třinci dne 25. listopadu 2017

Podpis řešitele projektu:
Martin Kovařík

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

Příloha č. 1

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCM 2017:

1/ MSJ: nikdo Sprint Middle Klasika Štafety

2/ MED: nikdo Sprint Klasika Štafety

3/ Mistrovství ČR:

		sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽB	dráha	licence 2018
Hana Bernatíková	16/1	-	-	-	-	-	-	14,18	B
Teresa Mrózek	16/1	18.	65.	42.	13.	24.	-	12,44	A
Lenka Poláková	16/2	-	41.	15.	-	36.	-	12,17	A
Kateřina Warcopová	16/2	32.	69.	-	38.	-	4.	13,18	B
Magda Bruková	18/1	42.	52.	51.	38.	41.	-	-	B
Lenka Hájková	18/1	24.	21.	23.	21.	36.	-	14,02	B
Tereza Poláková	18/2	22.	17.	34.	11.	22.	-	12,41	A
Marek Haltof	16/1	44.	51.	18.	39.	29.	-	11,03	A
Vít Matuš	16/1	-	-	48.	36.	40.	1.	11,17	A
Martin Kovařík	16/2	28.	37.	30.	-	20.	-	11,13	A
Erik Tuharský	16/2	34.	35.	50.	43.	35.	2.	10,26	A
Sebastian Filípek	18/1	6.	-	7.	-	17.	-	9,25	A

4/ Štafety - MČR:

dorostenky:

7. SOP, 24. TRI

dorostenci:

19. TRI, 26. SOP

Sprintové štafety - MČR:

16. TRI-A, Disk TRI-B

5/ Družstva - MČR:

14. TRI, 15. SOP