

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezský kraj

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2008

**Provozování Sportovního centra mládeže v OB
Moravskoslezský kraj
za rok 2008**

Třinec, říjen 2008

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu hledaných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Příloha – přehled výsledků SCM

1. Název projektu

Projekt Sportovního centra mládeže v orientačním běhu Moravskoslezský kraj pro rok 2008.

2. Příjemce projektu

Název instituce: Moravskoslezské krajské sdružení ČSTV

Sídlo sdružení: Hornická 54, 709 80 Ostrava

IČO: 70926379

Číslo účtu: 193578035/0300

Zastoupenou: Karel Kafka, předseda MSKS ČSTV

Ing. Dušan Rundt, II. místopředseda MSKS ČSTV

3. Garant projektu

Martin Kovařík (šéftrenér SCM), člen oddílu TJ TŽ Třinec

Adresa: Palackého 433, 739 61 Třinec,

tel. 777 282624, email: mkove@seznam.cz

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu:

Pokračovat v nastavené práci s mládeží Moravskoslezského kraje, zvyšovat jejich fyzickou a mapovou zdatnost, aby mohli být rovnocennými soupeři ostatním závodníkům v ČR.

Dílčí cíle projektu:

1. Udržení všech získaných licencí A.
2. V celkovém hodnocení žebříčku A nejméně 2 závodníci do 10. místa.
3. Získat 2 medaile na mistrovstvích ČR.
4. Umístit se na Mistrovstvích ČR, nejméně 2 závodníci do 10. místa a 4 závodníci postup do finále A.
5. 1 závodník nominován na MED.

V centru byli zařazeni závodníci těchto oddílů: AOP, AOV, OOP, TRI, VRB.

Bohužel, závodníci z dalších oddílů zatím nevykazují dostatečnou výkonnost /a navíc jich v oblasti není mnoho/, aby mohli být zařazeni do centra. Ale byli také velmi bedlivě sledováni.

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava na soustředěních SCM a jejich technické zabezpečení
- sledování plnění plánů členů SCM
- lékařské prohlídky

Pro jednotlivé členy SCM nebyly vypracovány jednotné plány, každý člen svoji přípravu plánoval s oddílovým, osobním trenérem. Akorát byly konzultovány a kontrolovány jejich tréninkové plnění a dávky na jednotlivých akcích SCM.

Časový harmonogram proběhlých a plánovaných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet
1.	březen červen	lékařské prohlídky	Třinec	sportovní lékařské prohlídky	11 členů, 1 trenér
2.	4.-6. 4. 2008	Mapové soustředění + 2x KŽ	Větrkovice	Příprava na MČR v nočním OB Mapové tréninky, 2 závody /krátká, sprint/	12 členů, 4 trenéři
3.	30.4. – 4.5.2008	Mapové soustředění	Tis u Blatna /Žihle/	Mapové tréninky, kros - měřený test	17 členů, 4 trenéři
4.	29.6. 2008	Testy dráha	Třinec	Test - dráha a kros	7 členů, 2 trenéři
5.	29.-31.8. 2008	Mapové soustředění a příprava na nominačky na MED	Vyhnánov	Mapová a fyzická příprava	13 členů, 5 trenérů

Plánované akce proběhly v souladu s plánem akcí.

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem soustředění je šéftrenér SCM /Martin Kovařík/

Všichni níže uvedení trenéři se podílejí na přípravě a průběhu soustředění.

Bohužel z důvodu změny bydliště a přestěhování se do jiné části republiky, SCM opustil Pavel Košárek. Posílili jsme se o ekonomický úsek, a to p. Jarmilou Mizerovou, která pomáhá taky při soustředěních.

Seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Kovařík	T3	TRI7700	mkove@seznam.cz 777 282624
2.	Mgr. Mária Kovaříková	T2	TRI6950	mariakovarikova@seznam.cz , 774 171619
3.	Anna Gavendová	T2	TRI4650	AnnaGavendova@seznam.cz 608460287
4.	Ing. Michal Besta		JAM7600	bestik@seznam.cz 603767271
5.	Ing. Miroslav Hadač		AOP6501	hadac@nord-service.cz 602719817

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Sára Nožková	D16	TRI9353	nozkovasara@seznam.cz , 721424941
2.	Barbora Kosová	D16	TRI9258	Kosova.Barbora@seznam.cz , 737326146
3.	Tereza Jastrzemska	D16	TRI9256	Jastrzemska2@seznam.cz , 737466891
4.	Alice Mlčochová	D16	TRI9251	Elis.Niggli@seznam.cz , 728734068
5.	Eva Šperlíková	D18	VRB9151	sperlíkova@seznam.cz
6.	Michal Argaláš	H16	TRI9301	M.Argalas@seznam.cz , 728862818
7.	Filip Hadač	H16	AOP9301	hadac@nord-service.cz , 602176367
8.	Marek Schuster	H16	AOP9303	Maro.schuster@seznam.cz , 724222065
9.	Jan Sýkora	H16	AOP9201	Sykora37@seznam.cz , 737185445
10.	Boris Navrátil	H16	AOV9203	navratilboris@seznam.cz
11.	Ondřej Kantor	H18	TRI9103	Ondrej.Kantor@seznam.cz , 728625504
12.	Jan Peřinka	H18	AOP9101	perinka.honza@atlas.cz , 721530637
13.	Martin Melecký	H18	OOP9000	martin.melecky@centrum.cz , 606652740
14.	Petra Laštůvková	D16	TRI9350	P.Lastuvkova@seznam.cz , 602385633
15.	Viktor Gazda	H16	TRI9203	lviktor.Gazda@seznam.cz , 731325287
16.	Vojtěch Rossmanith	H16	AOP9302	rossmanithv@seznam.cz , 553 718 282
17.	Anežka Nováková	D16	AOV9251	AnezkaNovakova@email.cz , 739849443
18.	Kateřina Krejčí	D16	AOV9350	katerina.krejci@mybox.cz , 775936224
19.	Tereza Hadačová	D18	AOP9051	Terka.ha@seznam.cz , 602 176 367

Tereza Hadačová /AOP/ byla v průběhu roku zařazena do SCM MSK, ihned po vyběhnutí licence A na MČR v nočním OB.

8. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí

1. LÉKAŘSKÉ SPORTOVNÍ PROHLÍDKY

Datum: březen – 9 závodníků, červen 2 závodníci /z důvodu nemoci v předešlém termínu/

Místo, nemocnice Podlesí Třinec MUDr. Bogna Jiravská-Godula

Závodníci si přispívali částkou 350,- Kč. Z nadace se přispělo částkou 700,-Kč.

Prohlídka byla provedena u těchto závodníků:

Březen: Kosová, Jastrzemska, Laštůvková, Nožková, Gazda, Schuster, Rossmann

Kantor, Argaláš /Pozn. jelikož jejich rodiče jsou zaměstnanci nemocnice, tak tito 2 mají prohlídku zdarma/

Červen: Mlčochová, Hadač

Ostatní členové SCM neprojevili zájem o prohlídku se SCM, jelikož si ji dělali v oddílech na jiných pracovištích.

2. VT VĚTŘKOVICE

První soustředění v roce 2008 se uskutečnilo ve Větrkovicích na Opavsku /loňské MČR štafet a družstev/ ve dnech 4.-6. dubna /pá-ne/. A bylo pojato jako příprava na noční MČR a na rozběhání před sezónou. V rámci soustředění jsme se zúčastnili v sobotu 2. KŽ pořádaného Krnovem: krátká trať-MMSK v Dlouhé vodě a sprint v Linhartovech.

Celkem bylo na pořadu 5 tréninkových jednotek, z toho 2 noční+ 2 závody KŽ.

Soustředění se zúčastnilo 12 členů SCM a 4 trenéři + vybraní žáci MSK /11+3/.

Ubytování v areálu Agility camp Větrkovice /chatky/, plná penze, doprava auty.

3. VT TIS U BLATNA /ŽIHLE/

Hlavní mapové soustředění celého roku na počátku května /30.4. - 4.5. 2008/ před začátkem hlavní sezóny. Tentokrát v těžkém nádherném terénu, bylo opravdovou lahůdkou.

Celkem proběhlo 7 mapových tréninků + 1 měřený kros.

Soustředění se zúčastnilo 17 členů SCM + 4 trenéři + další závodníci /zájemci/ převážně žáci 13+1. Ubytování v RS Chvojkovský mlýn /v obci Žihle/ ve vytápěných velkých chatách, stravování plná penze, doprava autobusem. Laboj

4. TESTY TŘINEC

Datum: neděle 29. 6. 2008 Místo: Třinec

Povrch: Tartan Počasí: polojasno až jasno, cca 25°C

Tentokrát testy byly později než obvykle, jelikož na splnění limitu na MED bylo delší období. A je velmi komplikované najít vhodný termín v kalendáři, aby se mohli zúčastnit všichni a nebylo to v zimě. Tentokrát se zúčastnilo pouze 7 závodníků SCM dorostu a 4 další závodníci, 2 trenéři. Někteří závodníci už limit měli splněn, takže se nemuseli zúčastnit testů. Na testech se podařilo splnit limit na MED 2 klukům /Gazda, Schuster/. Mimo to proběhl ještě kratší kros.

5. VT VYHNÁNOV

Datum: 29.-31. 8. 2008 Místo: kemp Nesytá, Vyhnánov

Soustředění před podzimní sezónou bylo zároveň bráno jako příprava na nominačky na MED.

Mapových tréninkových jednotek bylo celkem 6. Členů SCM 13 + 5 trenérů + 3 žáci

Ubytování v kempu Nesytá v chatách, stravování-vlastní /zajelo se do restaurace/, doprava auty.

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu:

Pokračovat v nastavené práci s mládeží Moravskoslezského kraje, zvyšovat jejich fyzickou a mapovou zdatnost, aby mohli být rovnocennými soupeři ostatním závodníkům v ČR - splněno

Už pár let, co sportovní centrum působí /většina závodníků už je v centru od žáčků/, jde vidět, že se jde cestou směrem vzhůru, což dokazují výsledky. Je pravda, že u kluků je ten růst výraznější než u dívek.

Dílčí cíle projektu:

1. Udržení všech získaných licencí A – skoro splněno

Všichni závodníci s licenci A uhájili svoji licenci vyjma 2 závodníků, které bohužel postihly zdravotní problémy /Peřinka /AOP/-zlomená na 2x stehenní kost na začátku přípravného období, takže bohužel nemohl absolvovat zimní přípravu, a tedy mu chyběl základ / i když mu k uhájení licence A chybělo velmi málo, jen pár desetin v ŽA/. Šperlíková - celoročně nemocná /hlavně 2. půlrok, půl sezóny neběhala a ještě se doléčuje z nemoci/.

Ostatní závodníci obhájili svoji licenci A, navíc hned na MČR přibyla jedna licence A /Hadačová-AOP/ a ze ŽB Morava si pro další rok vyběhl licenci A /Rossmanith-AOP/ Takže můžeme být spokojeni a úkol bych považoval za **splněný**.

2. V celkovém hodnocení žebříčku A, nejméně 2 závodníci do 10. místa - splněno

Tento úkol byl **splněn**. Celkem 4 závodníci skončili do 10. místa /Kantor 2., Hadač 2., Schuster 5., Navrátil 10./ . Dokonce Kantor mohl i žebříček A vyhrát, ale bohužel nemoc přišla v nevhodnou chvíli a neumožnila mu startovat na MČR na klasice, a tak bohužel o pár setin v ŽA prohrál a skončil 2. Do budoucna bychom rádi viděli i děvčata v 1. desítce, jsou těsně za ní.

3. Získat 2 medaile na mistrovstvích ČR - splněno

I tady jsme cíl **splnili**. Dokonce výrazněji – celkem jsme získali 8 medailí /2 zlaté, 2 stříbrné, 4 bronzové/. A kdo se podílel na tomhle úspěchu? Výrazně se podíleli hlavně 2 závodníci: Hadač /1x zlato, 2x stříbro/, Kantor /1x zlato, 2x bronz/, dále medaili získali, a to bronz, Schuster a Argaláš.

4. Umístit se na Mistrovstvích ČR, nejméně 2 závodníci do 10. místa a 4 závodníci postup do finále A. - splněno

Tady ten úkol měl být nejjednodušeji splnitelný, ale hlavním cílem bylo, aby se co nejvíce závodníků centra dostalo do desítky popř. do finále A i zde bylo **splněno**. A to velmi výraznou měrou splnilo tento cíl hned 9 závodníků, kteří byli v první desítce na MČR a to 4x - Kantor, Schuster 3x – Hadač, Kosová B., Laštůvková, 2x – Argaláš, 1x- Gazda, Mičochová, Nožková, Hadačová. A do finále A /tedy do 18. místa na MČR/ skončilo ještě daleko více závodníků centra celkem 14.

5. 1 závodník nominován na MED - splněno

I tento cíl byl **splněn**. Na MED se nominovali 2 závodníci Hadač Filip-AOP /H16/ a Ondřej Kantor-TRI /H18/. Navíc jako náhradník byl v kat. H16 Marek Schuster-AOP.

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCM se podařilo podchytit talenty z oddílů Moravskoslezského kraje ve věku 15-18 let a zapojit je do pravidelného tréninku, taktéž se sjednotila kritéria a požadavky na výběr závodníků v rámci kraje.

-sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2008 v kat. HD 16-18 /zisk licencí „A“, umístění v ŽA /případně v ŽB/ a na MČR. - splněno

Z původních 13 licencí „A“ se podařilo obnovit 11 licencí a získat 4 nové licence „A“ /Rossmann, Hadačová, Laštůvková, Gazda/. Navíc hned na MČR v nočním OB získali licenci „A“ Laštůvková, Gazda /byli zařazeni v SCM od počátku a obhájili ji i v ŽA a Hadačová /byla ihned zařazena do SCM/.

Pravděpodobně bychom neztratili ani ty 2 licence „A“ nebýt zdravotních důvodů obou závodníků /Peřinka, Šperlíková/. Bohužel ze žáků, co jdou do SCM 2009 nezískal nikdo licenci „A“.

U některých závodníků s licenci „A“ šla forma nahoru, u některých stagnovala a u některých i o něco málo klesla. Určitě je tu silná skupina kluků, která se může měřit s těmi nejlepšími v republice. Dívky mají taky svoji vysokou úroveň, ale zatím se jim nedaří prosadit mezi top špičku. I když občas se náznaky objeví, ale bohužel není to pravidelně jako u kluků.

Na MČR jsme získali 8 medailí /2 zlaté, 2 stříbrné, 4 bronzové/. A kdo se podílel na tomhle úspěchu? Výrazně se podíleli hlavně 2 závodníci: Hadač /1x zlato, 2x stříbro/, Kantor /1x zlato, 2x bronz/, dále medaili získali, a to bronz, Schuster a Argaláš.

Na MED reprezentovali ČR Filip Hadač /H16/ a Ondřej Kantor /H18/. Náhradníkem v kat. H16 byl Marek Schuster. Umístění kluků na MEDu:

Hadač - klasika 14., sprint 31., štafety 3. a Kantor - klasika 22., sprint 17.

Na MED v LOBU reprezentovali ČR Ondřej Kantor a Michal Argaláš.

Pro rok 2009 byli zařazeni do juniorského týmu ČR: Ondřej Kantor

Pro rok 2009 byli zařazeni do dorosteneckého týmu ČR: Filip Hadač, Marek Schuster skupina B a mezi sledovanými jsou Michal Argaláš a Barbora Kosová

Do týmu ČR v LOBU byli zařazeni pro rok 2009: Ondřej Kantor, Michal Argaláš, Viktor Gazda, Barbora Kosová

-uspořádaná soustředění a výsledky na nich - splněno

Celkem bylo uspořádáno 5 akcí. K tréninkům závodníci přistupovali zodpovědně, výsledky z jednotlivých soustředění a testů jsou uvedeny na internetových stránkách SCM.

-individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2008

U pravidelně trénujících jedinců došlo ke zvýšení fyzické výkonnosti, zejména u kluků a některých dívek. Co se týká mapové přípravy, tak došlo u všech ke zlepšení práce s mapou, díky společným tréninkům v neznámých terénech vyšší kvality než je u nás v oblasti. Určitě se dá zapracovat na psychické stránce závodníků /např. aby si více věřili, soustředění se atd./

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Mimo grant Nadace OB si členové na akce přispívali sami /celková částka jejich příspěvků činila 32 550,-Kč a z Moravskoslezského krajského svazu byl příspěvek 11 168,-Kč

Celkový výdaj u Sportovního centra mládeže /dorost/ Moravskoslezský kraj byl 93 718,-Kč.

Příjmy byly následující:

Nadace OB 50 000,-

Příspěvky členů 32 550,-

MSKS OB 11 168,-

Takže jsme splnili podmínku Nadace na získání vlastních nákladů min. 75%. Z vlastních nákladů jsme uhradili částku 43 718,- Kč, což je 87,436 %. O veškeré podrobné účetnictví se starala paní Jarmila Mizerová /TRI/ u ní je i k dispozici nahlédnutí /jakož veškeré doklady výdajů i příjmů/. Kopie celého účetnictví bude předána hospodáři MSKS panu Josefu Kročovi /MOV/. A samozřejmě s ní bude seznámeno předsednictvo MSKS OB.

	Termín	Akce	Místo	Celkové náklady	Z toho Nadace OB
1.	březen červen	lékařské prohlídky	Třinec	9 450,-	6 300,-
2.	4.-6. 4. 2008	Mapové soustředění + 2x KŽ	Větrkovice	11 889,-	4 489,-
3.	30.4. – 4.5.2008	Mapové soustředění	Tis u Blatna /Žihle/	60 479,-	29 911,-
4.	29.6. 2008	Testy dráha	Třinec	0,-	0,-
5.	29.-31.8. 2008	Mapové soustředění	Vyhnánov	11 900,-	9 300,-

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Sportovní centrum mládeže Moravskoslezský kraj má vlastní internetové stránky s adresou: <http://ob.vsb.cz/msksob/index.php?section=4>

Stránky jsou součástí celého Moravskoslezského svazu v orientačním běhu sekce SCM.

Zde jsou zveřejněny základní údaje o SCM, informace pro členy a jejich trenéry o jednotlivých akcích a jejich výsledky.

13. Předpokládaný další vývoj

Dosavadní činnost SCM Moravskoslezský kraj prokázala svoji opodstatněnost. Je reálný předpoklad dalšího růstu sportovní výkonnosti zařazených závodníků do centra. Dále vyhledávat další talenty v kraji z řad žáků a postupně je zapracovávat do Sportovního centra mládeže k pravidelné mapové a běžecké přípravě při přechodu do dorosteneckého věku. Bohužel v následujících letech půjde poznat úbytek závodníků z řad žáků při přechodu do dorosteckého věku v tomto sportu v Moravskoslezském kraji.

V Třinci dne 15. října 2008

Martin Kovařík, Palackého 433
739 61 Třinec, tel. 777 282624
Email: mkove@seznam.cz

Podpis řešitele projektu:

PŘEHLED VÝSLEDKU SCM 2008 :

1/ MSJ : nikdo

		Sprint	Klasika	Štafety
2/ MED :	Hadač H16	31.	14.	3.
	Kantor H18	17.	22.	-

3/ Mistrovství ČR :

	DT	sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽB	dráha	licence 2009	
Krejčí K.	16/1	-	-	-	-	-	10.	14,11	B	
Laštůvková P.	16/1	-	9.	5.	27.	7.	12.	-	12,28	A
Nožková S.	16/1	-	19.	33.	22.	8.	14.	-	13,15	A
Jastrzemska T.	16/2	32.	14.	32.	39.	11.	20.	-	13,58	A
Kosová B.	16/2	13.	11.	10.	8.	4.	11.	-	12,22	A
Mlčochová A.	16/2	-	-	-	12.	6.	16.	-	12,41	A
Nováková A.	16/2	-	-	-	-	-	13.	-	-	C
Šperlíková E.	18/1	-	-	-	-	-	29.	-	-	B
Hadačová T.	18/2	-	-	-	26.	5.	31.	-	13,16	A
Argaláš M.	16/1	-	10.	22.	28.	3.	13.	-	10,18	A
Hadač F.	16/1	-	15.	2.	2.	1.	2.	-	10,16	A
Rossmann V.	16/1	-	-	42.	41.	-	-	3.	10,37	A
Schuster M.	16/1	-	3.	9.	6.	8.	5.	-	10,17	A
Gazda V.	16/2	-	20.	20.	-	7.	16.	-	10,09	A
Sýkora J.	16/2	-	18.	25.	17.	-	15.	-	10,01	A
Navrátil B.	16/2	28.	14.	27.	25.	12.	10.	-	10,22	A
Kantor O.	18/1	5.	3.	1.	-	3.	2.	-	17,13	A
Peřinka J.	18/1	-	21.	39.	33.	13.	27.	-	-	B
Melecký M.	18/2	39.	-	-	31.	-	19.	-	18,58	A

Mimo jiné HD 14 /2008/, co budou v roce 2009 HD16

Haltofová E.	14/2				20.		6.	-	B
Kosová Š.	14/2				15.		4.	-	B
Kovářová V.	14/2				18.		9.	-	B
Svobodová R.	14/2				-		5.	13,59	B

4/ Štafety - M ČR :

dorostenky :
8. TRI1
15. TRI2
VRB -disk

dorostenci :
6. TRI
17. AOP2
18. AOP1

5/ Družstva - M ČR :

4. TRI
VRB -disk

Do juniorského výběru ČR pro rok 2009 byl zařazen: Kantor

**Do širšího dorosteneckého výběru ČR pro rok 2009 byli zařazeni : Hadač, Schuster /skupina B/
Argaláš, Kosová B. /sledování/**