



## **OK LOKOMOTIVA PARDUBICE**

Palackého 2547  
530 02 Pardubice  
IČO: 26606747  
účet: 1069724001/2400

tel.: 466 510 154  
mobil: 602 619 991  
[http:// www.lpu.cz](http://www.lpu.cz)  
e-mail: petr.klimpl@tiscali.cz

---

# **ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

## **PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION PARDUBICKO V ROCE 2006**

Pardubice, říjen 2006

## OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizační plán a časový harmonogram	4
6.	Personální zajištění činnosti SCM	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2006	5
8.	Seznam akcí SCM v roce 2006	6
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2006	7
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	8
11.	Hodnocení projektu dle daných kritérií	9
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	10
13.	Informace o činnosti SCM v médiích, na webu	10
14.	Předpokládaný další vývoj	11

### Příloha:

Příloha: Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2006

## 1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubicko pro rok 2006.

## 2. Příjemce příspěvku

OK Lokomotiva Pardubice, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, IČO 26606747

## 3. Garant projektu

Ing. Zuzana Klimplová, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, [zu.kli@tiscali.cz](mailto:zu.kli@tiscali.cz)

## 4. Hlavní cíle projektu

OK Lokomotiva Pardubice se přihlásila do výběrového řízení na Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2006, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2006 přidělila pro region Pardubicka ve výši 60 000 Kč.

OK Lokomotiva Pardubice je klub se silným trenérským zázemím a propracovanou metodikou péče o talentovanou mládež. V Pardubickém kraji i v kraji Vysočina působí řada menších oddílů, v nichž jsou talentovaní závodníci, ale v nichž nejsou podmínky pro specializovaný trénink.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 14 – 18 let z regionu Pardubického kraje a z kraje Vysočina tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt měl tyto postupné cíle:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže;
- výběr členů SCM;
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava);
- trenérské vedení talentovaných závodníků;
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku;
- získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině;
- úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: OK Lokomotiva Pardubice, SK Chrast, Orientační sporty Nové Město na Moravě, SKP Žďár n. S., KOB Třebíč a OK Jihlava. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Pardubického kraje a kraje Vysočina byli trenéry SCM sledováni.

## 5. Realizační plán a časový harmonogram

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 1. Vyhledání talentů  | říjen 2005                 |
| 2. Výběr členů Sportovního centra mládeže                     | říjen 2005                 |
| 3. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry           | listopad, prosinec 2005    |
| 4. Běžecská příprava  | listopad 2005 – říjen 2006 |
| 5. Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění)             | březen – září 2006         |
| 6. Účast v celostátních soutěžích v orientačním běhu          | duben – září 2006          |
| 7. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2006                 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období   | říjen 2006                 |

## 6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2006

<u>vedoucí SCM:</u>	Klimplová Zuzana Ing.	LPU
<u>vedoucí trenér SCM:</u>	Haas Karel Mgr. (T2)	LPU
<u>trenéři:</u>	Koberová Lenka Mgr. (T1)	LPU
	Klimplová Lenka Mgr. (T2)	LPU
	Knapová Iva Ing. (T2)	LPU
	Čermáková Renata (T3)	LPU
	Matras Tomáš Ing. (T3)	CHT
	Hrstka Vladislav (T3)	JHB
	Kamenický Radan Ing. (T2)	OSN
	Bořil Petr ing. (T3)	OSN
	Hendrych Petr (T3)	SJI
	Prášil Marek (T3)	SJI

## 7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2006

### Skupina A

	<b>Jméno</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Registrace</b>
1.	Krejsa Martin	H16	CHT9001
2.	Šediváková Helena	D18	LPU8857
3.	Rousková Tereza	D18	LPU8957
4.	Marešová Michaela	D18	LPU8959
5.	Procházková Michaela	D18	LPU8960
6.	Hovorka Lukáš	H16	LPU9001
7.	Nožka Radek	H16	LPU9005
8.	Knapová Jana	D16	LPU9053
9.	Valachová Martina	D16	LPU9054
10.	Procházka David	H16	LPU9113
11.	Rajnošek Matěj	H18	OSN8800
12.	Wurzelová Hana	H18	OSN8972
13.	Kamenický Matěj	H16	OSN9036
14.	Bořil Petr	H16	LPU9119
15.	Boudová Zuzana	D16	SJI9055
16.	Klusáček Matěj	H18	TTR8901
17.	Klusáčková Zuzana	D16	TTR9151
18.	Klapal Jan	H16	LPU9006

Do skupiny A byli v průběhu března zařazeni

19.	Petržela Jan	H14	LTU9201
20.	Petráčková Klára	D14	SJI9252

### Skupina B

	<b>Jméno</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Registrace</b>
1.	Hájek Štěpán	H18	CTB8901
2.	Kroupa Jan	H18	LPU8807
3.	Moravec Marek	H18	LPU8811
4.	Weisbauerová Dagmar	D18	LPU8951
5.	Lennerová Hana	D18	LPU8952
6.	Nádvorníková Tereza	D18	LPU8953
7.	Kiacová Zuzana	D18	LPU8954
8.	Bolechová Anežka	D16	LPU9051
9.	Seidl Jakub	H16	LPU9104
10.	Procházka Tomáš	H16	LPU9110
11.	Tichý Ondřej	H16	LPU9120
12.	Skálová Eliška	D16	LPU9159
13.	Hruška Ondřej	H18	OSN8935
14.	Hladílek Jan	H18	PZR8814
15.	Kučerová Lucie	D16	PZR9051
16.	Gerhard Petr	H18	SJI8808
17.	Kafková Tereza	D18	SJI8956
18.	Šnobl Michal	H16	SJI9001
19.	Řezníčková Tereza	D16	SJI9056
20.	Fiala Martin	H18	TTR8801

Po přípravném období byli z SCM pro nezájem vyřazeni Hájek Štěpán, Kroupa Jan, Moravec Marek, Hladílek Jan, Skálová Eliška, Gerhard Petr, Šnobl Michal.

## 8. Přehled akcí SCM v roce 2006

Datum	Název akce	Počet účastníků/trenérů
leden	lékařsko pedagogické sledování (skupina A)	15/0*
16. – 19. 2.	běžecská příprava, speciální mapové tréninky (Bzenec)	14/2
12. 4.	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	22/5
13. – 17. 4.	mapové soustředění (Sklárna)	26/5
6. – 8. 5.	mapové soustředění (Trutnov)	18/4
17. 5.	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	12/4
4. – 16. 7.	mapové soustředění (Skandinávie)	12/1
30. 7. – 12. 8.	Silva o-camp Budislav	15/2
30. 8. – 2. 9.	mapové soustředění (Rynoltice)	18/2
11. 10.	kontrolní sraz (dráha Pardubice)	10/5
11. 10.	závěrečná schůzka trenérů (Pardubice)	0/5

\* Lékařské prohlídky v SCM byly zajištěny v základním rozsahu. Někteří závodníci absolvovali lékařskou prohlídku v rámci Sportovního gymnázia.

Volitelná nabídka:

Běžecské tréninky:            Atletický tunel Pardubice (1. 12. 2005 – 25. 3. 2006) – středa  
   Atletická dráha Pardubice (od 1. 4. 2006) – středa

Mapové tréninky: každé úterý odpoledne s následujícím programem:

- 4. 4.    Počáply
- 11. 4.   Rybitví
- 18. 4.   Jelení
- 25. 4.   Roudný
- 2. 5.    Kočičí hrádek
- 9. 5.    Velký les
- 16. 5.   Dubinka
- 23. 5.   Hladký les
- 30. 5.   Katovna
- 6. 6.    Javorné
- 13. 6.   Babáky
- 20. 6.   Polanka
- 27. 6.   Mělice
- 5. 9.    Roudný
- 12. 9.   Studená voda
- 19. 9.   Zderaz
- 26. 9.   Rabštejn

Jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky.

## 9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2006

### 16. – 19. 2. 2006 Běžecská příprava, speciální mapové tréninky (Bzenec)

Běžecská příprava se speciálními mapovými tréninky v rovinatém terénu – ubytování: rekreační středisko Littner, na postelích – stravování celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 14 (+ 2 trenéři: Karel Haas, Zuzana Klímplová)

### 12. 4. 2006 Kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 22 (+ 5 trenérů: Karel Haas, Zuzana Klímplová, Radan Kamenický, Petr Bořil, Čermáková Renata)

### 13. – 17. 4. 2006 Mapové soustředění (Sklárna)

Mapové soustředění s tréninky v náročných terénech (8 tréninků) – ubytování: škola v přírodě Sklárna, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus (autobus byl k dispozici po celou dobu soustředění) – počet členů SCM na akci: 26 (+ 5 trenérů Karel Haas, Zuzana Klímplová, Tomáš Matras, Iva Knapová, Renata Čermáková)

### 6. – 8. 5. 2006 Mapové soustředění (Trutnov)

Mapové soustředění (4 tréninky + závod VČP) – ubytování: tělocvična ZŠ Trutnov, vlastní spacák a karimatka – stravování: celodenní – doprava: autobus (autobus byl k dispozici po celou dobu soustředění) – počet členů SCM na akci: 18 (+ 4 trenéři Karel Haas, Zuzana Klímplová, Renata Čermáková, Lenka Klímplová)

### 17. 5. 2006 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 12 (+ 4 trenéři: Karel Haas, Zuzana Klímplová, Radan Kamenický, Petr Bořil, Renata Čermáková)

### 4. – 16. 7. 2006 mapové soustředění (Skandinávie)

Přípravný kemp ve švédské Stigtomtē (+ účast na 3-denních závodech Eskilstuna weekend) – ubytování: chata Stigtomta – stravování: individuální – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 12 (+ 1 trenér: Zuzana Klímplová)

### 30. 7. – 12. 8. 2006 Silva o-camp (Budislav)

Letní tábor orientačního běhu s rozmanitými tréninky OB – ubytování: RS TOS Svitavy, postele – stravování: celodenní – doprava: kolo – počet členů SCM na akci: 15 (+ 2 trenéři: Zuzana Klímplová, Renata Čermáková)

### 30. 8 – 2. 9. 2006 mapové soustředění (Rynoltice)

Mapové soustředění s mapovými tréninky (5 tréninků + účast na E2 Poháru Kokořínska) v náročných skalnatých terénech se zaměřením na M ČR na klasické trati – ubytování: chata Polesí, Čená louže, Rynoltice, na postelích – stravování: polopenze – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 18 (+ 2 trenéři Karel Haas, Zuzana Klimplová)

### 11. 10. 2005 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 1500 m – počet členů SCM na akci: 10 (+ 5 trenérů: Karel Haas, Zuzana Klimplová, Radan Kamenický, Petr Bořil, Renata Čermáková)

### Volitelná nabídka

Běžecské tréninky (tartan na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích a atletický tunel AC Pardubice) byly využívány poměrně dost především členy SCM z LPU a OSN.

Pravidelné mapové tréninky (doprava z Pardubic autobusem) byly členy SCM využívány různě (zejména LPU a OSN). Těm, kteří je využívali, rozhodně přispěli k zlepšení mapové připravenosti na rozhodující akce. Průměrný počet členů SCM na mapových trénincích: 18.

## **10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu**

### Vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Cíl splněn, v SCM se podařilo podchytit většinu talentů z oddílů OB z Pardubického kraje a z kraje Vysočina.

### Výběr členů sportovního centra mládeže

Cíl splněn, do SCM byli vybráni závodníci z oddílů OB z Pardubického kraje a z Vysočiny, ne všichni však možnosti SCM využili.

### Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecská i mapová příprava)

Cíl splněn částečně, ne všichni závodníci zařazení do SCM se pravidelně připravovali.

### Trenérské vedení talentovaných závodníků

Cíl splněn částečně, většina členů SCM má osobního trenéra, u několika se však trenérské vedení zajistit nepodařilo.

### Příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Cíl splněn, závodníci přicházející do úvahy pro juniorskou reprezentaci a seniorský výběr mají solidní tréninkový základ pro další přípravu.

### Získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině

Cíl splněn, závodníci v rámci soustředění SCM získali řadu zkušeností v neznámých náročných terénech jak v tuzemsku, tak i v zahraničí (Švédsko).

Úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích a mezinárodních v orientačním běhu

Cíl splněn, členka SCM Michaela Procházková získala na ME dorostu zlatou a bronzovou medaili (na fotografii na stupních vítězů), řada z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Pochopitelně ne všichni zcela uspěli – je to sport.

**11. Hodnocení projektu podle daných kritérií**Individuální zlepšení běžecké a mapové připravenosti závodníků zařazených do SCM

Kontrolní srazy spolu s běžeckým tréninkem se příznivě odrazily v běžecké připravenosti. Do mapové připravenosti se výrazně promítly obtížné mapové tréninky v neznámém terénu. Kritérium splněno.

Sportovní výsledky závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

Členové SCM úspěšně reprezentovali na ME dorostu, většina z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB. Řada bývalých i současných členů SCM je zároveň členem reprezentačního družstev dorostu, juniorů nebo dospělých. Kritérium splněno.

Naplnění věcné části projektu centra talentované mládeže

Věcná část projektu SCM zpracovaná v říjnu 2005 byla naplněna. Kritérium splněno.

## 12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 60 000 Kč, z příspěvku Pardubického kraje (20 000 Kč) a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Termín	Akce	Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB
Leden	Lékařsko pedagogické sledování	3 850	3 850
16. – 19. 2.	Běžecká a mapová příprava Bzenec	12 365	6 600
12. 4.	Kontrolní sraz Pardubice – měření na dráze	1 000	1 000
13. – 17. 4.	Mapové soustředění Sklárna	41 285	14 800
6. – 8. 5.	Mapové soustředění Trutnov	3 550	2 650
17. 5.	Kontrolní sraz Pardubice – měření na dráze	1 000	1 000
4. – 16. 7.	Mapové soustředění Švédsko	84 500	0
30. 7. – 12. 8.	Silva o-camp Budislav	45 000	7 200
20. – 22. 8.	Mapové soustředění Rynoltice	21 200	9 600
11. 10.	Kontrolní sraz Pardubice – měření na dráze	1 000	1 000
2006	Běžecké tréninky (dráha, tunel)	5 100	3 550
2006	Mapové tréninky	16 800	8 750
2006	Odměny trenérům (materiální vybavení)	9 950	0
2006	Režijní náklady SCM	1 040	0
<b>C e l k e m</b>		<b>247 640</b>	<b>60 000</b>

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Lokomotiva Pardubice, Palackého 2547, 530 02 Pardubice.

## 13. Informace o činnosti SCM

SCM mělo Internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM a informace pro členy SCM. Adresa internetové stránky je <http://scm.lpu.cz>.

## 14. Předpokládaný další vývoj

OK Lokomotiva Pardubice má zájem v pokračování provozování Sportovního centra mládeže pro region Pardubicka (Pardubický kraj a kraj Vysočina) i v dalších letech. Pro příští období by měl být zvažován další vývoj v činnosti sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- zkvalitnění zimní přípravy;
- materiální vybavení Sportovního centra mládeže;

Pardubice 12. 10. 2006

Ing. Zuzana Klimplová  
garant projektu

Ing. Petr Klimpl  
předseda OK Lokomotiva Pardubice

## Příloha č. 1

**Přehled výsledků SCM Pardubice 2006**

JMS

nikdo

<b>MED</b>	kat.	sprint	klasika	štafety
Procházková Michaela	W18	1	43	3

<b>D14</b>	ročník	DT	sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽB	dráha	Pozn.	licence 07
Petráčková Klára	1992			37	36			2	12,01		A
<b>D16</b>	ročník	DT	sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽB	dráha		licence 07
Bolechová Anežka	1990			32	52			17	14,05		B
Boudová Zuzana	1990				46		34		13,44		B
Klusáčková Zuzana	1991		17	16	40		28		13,19		A
Knapová Jana	1990		7		5		8		12,10		A
Kučerová Lucie	1990							22			B
Řezníčková Tereza	1990			52	54			19	13,45		B
Skálová Eliška	1991									vyřazena	C
Valachová Martina	1990		26	20		13	20		14,10		A
<b>D18</b>	ročník	DT	sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽB	dráha		licence 07
Kafková Tereza	1989			28	26			5	14,19		B
Kiacová Zuzana	1990			43	7			10		MTBO	B
Lennerová Hana	1989			45	52			13	15,10		B
Marešová Michaela	1989			35			41			zranění	B
Nádvorníková Tereza	1989			33	44			8	14,53		B
Procházková Michaela	1989		9	11	3	12	9		10,32		A
Rousková Tereza	1989		37	40			35		12,57		B
Šediváková Helena	1988				23		40		11,24	zranění	B
Weisbauerová Dagmar	1989							16	16,04		B
Wurzelová Hana	1989		34	26	15		38		14,07		A
<b>H14</b>	ročník	DT	sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽB	dráha		licence 07
Petržela Jan	1992			35	22			1	10,12		A
<b>H16</b>	ročník	DT	sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽB	dráha		licence 07
Bořil Petr	1991		16	23	66		12		10,44		A
Hovorka Lukáš	1990		12	37	21		14		11,02		A
Kamenický Matěj	1990		30	14	20	17	17		10,11		A
Klapal Jan	1990		8	12	2	4	7		10,41		A
Krejsa Martin	1990		33	25	40		30		21,10/5km		B
Nožka Radek	1990		5	3	5	3	6		10,32		A
Procházka David	1991		7	11	15	2	11		10,13		A
Procházka Tomáš	1991			57	31			12	9,55		B
Seidl Jakub	1991			63				25	10,56		B
Šnobl Michal	1990			53				41		vyřazen	C
Tichý Ondřej	1991			34				26	11,48		B

<b>H18</b>										
Fiala Martin	1988			58				8		B
Gerhard Petr	1988								vyřazen	C
Hájek Štěpán	1989							14	vyřazen	B
Hladílek Jan	1988			60				18	vyřazen	B
Hruška Ondřej	1989			36	45			5	21,29	B
Kroupa Jan	1989							24	vyřazen	C
Moravec Marek	1989								vyřazen	C
Rajnošek Matěj	1988		29	18	46		26		17,33	A

### MČR štafety

D18	10. LPU A	H18	8. LPU A
	13. LPU B		13. LPU B
	22. SJI		18. OSN

### MČR družstva

dorost	5. LPU A
	12. LPU B