

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezský kraj

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2009

**Provozování Sportovního centra mládeže v OB
Moravskoslezský kraj
za rok 2009**

Třinec, říjen 2009

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu hledaných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Příloha – přehled výsledků SCM

1. Název projektu

Projekt Sportovního centra mládeže v orientačním běhu Moravskoslezský kraj pro rok 2009.

2. Příjemce projektu

Název instituce: Moravskoslezské krajské sdružení ČSTV

Sídlo sdružení: Vítkovická 3083/1, 702 00 Ostrava

IČO: 70926379

Číslo účtu: 193578035/0300

Zastoupenou: Karel Kafka, předseda MSKS ČSTV

Ing. Vladimír Janoško, II. místopředseda MSKS ČSTV

Pozn. Sídlo instituce MSKS ČSTV bylo během roku přestěhováno do nových prostor

3. Garant projektu

Martin Kovařík (šéftrenér SCM), člen oddílu TJ TŽ Třinec

Adresa: Palackého 433, 739 61 Třinec,

tel. 777 282624, email: mkove@seznam.cz

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu:

Pokračovat v nastavené práci s mládeží Moravskoslezského kraje, zvyšovat jejich fyzickou a mapovou zdatnost, aby mohli být rovnocennými soupeři ostatním závodníkům v ČR.

Dílčí cíle projektu:

1. Vyhledání talentů v regionu centra mládeže a výběr členů SCM
2. Zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
3. Udržení 85% licencí A
4. V celkovém hodnocení žebříčku A nejméně 4 závodníci do 10. místa
5. Získat 4 medaile na mistrovstvích ČR.
6. 1 závodník nominován na MED
7. Ze ŽB získat 1 licenci A

Do centra byli zařazeni závodníci těchto oddílů: AOP, AOV, TRI, MOV, VRB

Bohužel, závodníci z dalších oddílů zatím nevykazují dostatečnou výkonnost /a navíc jich v oblasti není mnoho/, aby mohli být zařazeni do centra. Ale byli také velmi bedlivě sledováni.

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava na soustředěních SCM a jejich technické zabezpečení
- sledování plnění plánů členů SCM
- lékařské prohlídky

Pro jednotlivé členy SCM nebyly vypracovány jednotné plány, každý člen svoji přípravu plánoval s oddílovým, osobním trenérem. Akorát byly konzultovány a kontrolovány jejich tréninkové plnění a dávky na jednotlivých akcích SCM. Plánované akce proběhly v souladu s plánem akcí. Mimo kontrolního srazu, který měl být koncem února a musel být zrušen pro velmi nepříznivé počasí /spousta sněhu/.

Časový harmonogram proběhlých a plánovaných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet os.
1.	27.-29. 3. 2009	Mapové soustředění	Hranice	Mapové tréninky na rozběhání před sezónou Příprava na MČR v nočním OB	15+5
2.	7.-10.5.2009	Mapové soustředění	Kunžak-Zvůle	Mapové tréninky, příprava na jarní část celostátních závodů	10+5
3.	květen, červen	Lékařské prohlídky	Karviná	sportovní lékařské prohlídky	7+1
4.	6.5. a 28.5 2009	Testy dráha	Třinec	Test - dráha	9+3, 5+3
5.	28.-30.8. 2009	Mapové soustředění	Ludvíkov	Mapové tréninky, příprava na podzimní část celostátních závodů	7+3

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí je šéftrenér SCM /Martin Kovařík/.

Všichni níže uvedení trenéři se podílejí na přípravě a průběhu soustředění.

Ekonomický úsek měla na starost p. Jarmila Mizerová, která pomáhala taky na soustředěních.

Seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Kovařík	T3	TRI7700	mkove@seznam.cz 777 282624
2.	Mgr. Mária Kovaříková	T2	TRI6950	maria.kovarik@centrum.cz , 774 171619
3.	Anna Gavendová	T2	TRI4650	AnnaGavendova@seznam.cz 608460287
4.	Ing. Michal Besta		JAM7600	bestik@seznam.cz 603767271
5.	Ing. Miroslav Hadač		AOP6501	hadac@nord-service.cz 602719817
6.	Jarmila Mizerová		TRI6851	mizerova@centrum.cz , 723751355

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon	Licence 2009	Licence 2010
1.	Sára Nožková	D16	TRI9353	nozkovasara@seznam.cz , 721424941	A	A
2.	Petra Laštůvková	D16	TRI9350	P.Lastuvkova@seznam.cz , 602385633	A	B
3.	Tereza Jastrzemska	D18	TRI9256	Jastrzemska2@seznam.cz , 737466891	A	A
4.	Barbora Kosová	D18	TRI9258	Kosova.Barbora@seznam.cz , 737326146	A	A
5.	Alice Mlčochová	D18	TRI9251	Elis.Niggli@seznam.cz , 728734068	A	A
6.	Michal Argaláš	H16	TRI9301	M.Argalas@seznam.cz , 728862818	A	A
7.	Filip Hadač	H16	AOP9301	hadac@nord-service.cz , 602176367	A	A
8.	Marek Schuster	H16	AOP9303	Maro.schuster@seznam.cz , 724222065	A	A
9.	Vojtěch Rossmann	H16	AOP9302	rossmanithv@seznam.cz , 553 718 282	A	B
10.	Viktor Gazda	H18	TRI9203	1viktor.Gazda@seznam.cz , 731325287	A	A
11.	Ondřej Kantor	H18	TRI9103	Ondrej.Kantor@seznam.cz , 728625504	A	A
12.	Boris Navrátil	H18	AOV9203	navratilboris@seznam.cz	A	A
13.	Jan Sýkora	H18	AOP9201	Sykora37@seznam.cz , 737185445	A	A
14.	Eva Haltořová	D16	TRI9453	605801015	B	B
15.	Štěpánka Kosová	D16	TRI9458	603730818	B	A
16.	Veronika Kovářová	D16	TRI9459	731928966	B	B
17.	Radka Svobodová	D16	AOP9452		B	B
18.	Kateřina Krejčí	D16	AOV9350	katerina.krejci@mybox.cz , 775936224	B	B
19.	Vojtěch Karásek	H16	TRI9401		B	skončil
20.	Pavel Štětínský	H16	MOV9401		B	B
21.	Eva Šperlíková	D18	VRB9151	kexiky@gmail.com ,	A výjimka	B
22.	Jan Peřinka	H18	AOP9101	perinka.honza@atlas.cz , 721530637	A výjimka	A

8. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí

1. VT HRANICE

První soustředění v roce 2009 se uskutečnilo v Hranicích. A bylo pojato jako příprava na noční MČR a na rozběhání před sezónou po dlouhé zimě.

Celkem bylo na pořadu 6 tréninkových jednotek. Bohužel počasí moc nepřálo. Mapy /Bukoveček, Dvorčák, Teplice/. Ubytování ve zděné budově TJ Sokol Hranice, plná penze, doprava auty.

2. VT KUNŽAK-ZVŮLE

Hlavní mapové soustředění celého roku na počátku května /7.- 10.5. 2009/ před začátkem hlavní sezóny. Oproti původně plánovanému Čeřítku, jsme se vydali trochu dále do Kunžaku-Zvůle. A myslím, že jsme vůbec neudělali špatně. Velmi pěkný a těžší terén byl opravdovou lahůdkou. Navíc nám velmi přálo počasí /kromě malé přeháňky/. Zázemí navíc ihned u map na Zvůli a mimo to jsme se vybrali i do nedalekých Kunějovských samot, abychom zvolili zase trochu jiný terén. Celkem tréninky probíhaly na 4 různých mapách /Skalka, Šibeník, Kunějovské samoty a Cestou k Senotínu/.

Celkem proběhlo 7 mapových tréninků - 1 trénink si dorostenci vyzkoušeli, jaké to je běhat pod tlakem, rychle a naplno v těžším terénu.

Trochu mrzí jen poloviční účast všech zařazených dorostenců, někteří bohužel ze zdravotních důvodů, ale ne rozhodně všichni. Na druhou stranu všichni zúčastnění pracovali s velkou chutí a pílí. Možná to ovlivnila skutečnost, že týden před tím měli junioři a dorostenci otevřené soustředění s reprezentací.

Ubytování v Autocampu Zvůle ve větších chatách, stravování plná penze, doprava auty.

3. LÉKAŘSKÉ SPORTOVNÍ PROHLÍDKY

Datum: 20.5. – 6 závodníků, červen 1 závodník /z důvodu nemoci/

Místo: Karviná - Hornická nemocnice MUDr. Bogna Jiravská-Godula

Prohlídky musely být trochu později než původně plánovaný termín, jelikož pracoviště v Třinci zaniklo a bylo přestěhováno do Karviné. Závodníci si přispívali částkou 500,- Kč. Z nadace se přispělo částkou 550,-Kč. Prohlídka byla provedena u těchto závodníků:

Květen: Kosová B., Kosová Š., Svobodová, Argaláš, Gazda, Navrátil Červen: Kantor

Ostatní členové SCM neprojeví zájem o prohlídku v rámci SCM, jelikož ji absolvovali se svými oddíly na jiných pracovištích nebo vůbec nechťeli

4. TESTY TRINEC

Datum: 6. 5. a 28.5. 2009 Místo: Třinec

Povrch: Tartan Počasí: 1. testy: po dešti, cca 15°C 2. testy: zataženo, v průběhu silný déšť

Tentokrát jsme udělali testy 2x, jelikož někteří ještě neměli splněn limit anebo byli v prvním termínu nemocní popř. měli jiný důvod – soustředění s repre juniory /Kantor/. Hlavní termín, tedy 1., byl zvolen a proběhl ve středu 6.5. v odpoledních hodinách. Na 2. den se odjíždělo na hlavní mapové soustředění sezóny. Tentokrát se zúčastnilo 1. testů 9 závodníků SCM dorostu a 10 žáků, 3 trenéři, 2. testů se zúčastnili pouze kluci - 5 závodníků SCM dorostu a 1 závodník /H20/ - bývalý člen SCM. Někteří závodníci už měli limit splněn, takže se nemuseli zúčastnit testů. Na 1. testech se podařilo splnit limit na MED 2 klukům /Argaláš, Schuster/ a na 2. testech /všichni běželi 5 km/, splnil limit na JMS 1 závodník /Kantor/ i přes nepříznivé podmínky. Tady se ukázalo, jak kluci drží při sobě.

5. VT LUDVÍKOV

Datum: 28.-30. 8. 2009 Místo: autokemp Dolina, Ludvíkov

Mapové soustředění v Ludvíkově bylo zaměřeno jako příprava na vrcholy podzimní sezóny-celostátní žebříčky A pořádané Vrbnem p. Pradědem a MČR na klasice, ve štafetách a v družstvech. Zázemí jsme našli v autokempu Dolina v chatách. Na mapové tréninky jsme jezdili do prostoru z MČR na krátké trati mapy Příčná hora. Celkem jsme absolvovali 6 povedených tréninkových jednotek, které všechny splnily účel, na co byly zaměřeny. Velice potěšila tréninková píle zúčastněných mladých závodníků. Co je bohužel smutné, že tohoto soustředění se zúčastnila jen třetina dorostenců.

Pozn. Bohužel jsme nemohli absolvovat tréninky v přímo v Ludvíkově, jak bylo původně plánováno /i přes veškerou snahu/, jelikož jsme neobdrželi povolení vstupu do lesů a vstup nám byl zakázán. Je to poprvé za ty roky, co se něco takového přihodilo.

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu:

Pokračovat v nastavené práci s mládeží Moravskoslezského kraje, zvyšovat jejich fyzickou a mapovou zdatnost, aby mohli být rovnocennými soupeři ostatním závodníkům v ČR – splněno. Pozn. Už pár let, co sportovní centrum působí /většina závodníků už je v centru od žáčků/, jde vidět, že se jde cestou směrem vzhůru, což dokazují výsledky. Je pravda, že u kluků je ten růst podstatně výraznější než u dívek.

Dílčí cíle projektu:

1. vyhledání talentů v regionu centra mládeže a výběr členů SCM - splněno

Všichni závodníci s licenci A byli zařazeni do SCM MSK a další závodníci, co splňovali podmínku Nadace. Mimo to zůstali zařazeni 2 závodníci, co těsně nesplnili podmínku licence A /kvůli zdravotním komplikacím v minulém roce/

2. zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy - splněno

Myslím, že každý mladý závodník už pochopil, že to bez běžeckého a mapového tréninku není možné na takové úrovni aspoň trochu slušně absolvovat, takže už každý měl pravidelné běžecké popř. mapové tréninky. Jak kdo je absolvoval si musí každý sáhnout do svého svědomí sám. Je to spíše otázka oddílů. SCM na to dohlíželo, popř. konzultovalo dle tréninkových deníků jednotlivých závodníků.

3. udržení 85% licencí A – splněno

Z 13 licencí "A" 3 závodníci licenci ztratili /Rosmanith, Laštůvková, Šperlíková/. Na druhou stranu novou licenci "A" získali 4 závodníci Kosová Š. /na MČR krátká trať/, Ostruszka D., Šarmanová A. /oba ze ŽB Morava/, Světloňová L. /na MČR noční/

4. v celkovém hodnocení žebříčku A nejméně 4 závodníci do 10. místa - splněno

Celkem 4 závodníci skončili do 10. místa. Hlavně v kategorii H16 hráli kluci prim. Hadač vyhrál, Schuster 2., Argaláš 5. a Kantor v H18 byl 4.

5. Získat 4 medaile na mistrovstvích ČR - splněno

Tento úkol byl splněn a navíc se získalo nejvíce medailí za působení SCM.

Celkem se získalo 12 medailí /5 zlatých, 2 stříbrné, 5 bronzových/. Všechny medaile získali kluci. A kdo se na tomto úspěchu podílel?

Hadač /3-0-0/, Kantor /1-0-3/, Schuster /1-0-2/, Argaláš a Navrátil /0-1-0/

6. 1 závodník nominován na MED – splněno

Na MED byli nominováni 3 závodníci v kat. H16 /Hadač, Schuster, Argaláš/. Nakonec odcestovali Hadač a Schuster. Pro zranění těsně před MED Argaláš neodcestoval.

Filip Hadač získal 2 zlaté medaile a to na klasické trati a ve štafetách !!!

a Marek Schuster zlatou medaili ve štafetách !!

Navíc na JMS byl nominován Kantor.

7. ze ŽB získal 1 licence A – splněno

Ze ŽB Morava získali licenci "A" - Ostruszka D. a Šarmanová A. Z MČR na krátké trati získala licenci "A" Kosová Š., z MČR noční Světloňová L.

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCM se podařilo podchytil talenty z oddílů Moravskoslezského kraje ve věku 15-18 let a zapojit je do pravidelného tréninku, taktéž se sjednotila kritéria a požadavky na výběr závodníků v rámci kraje.

-sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2009 v kat. HD 16-18 /zisk licencí „A“, umístění v ŽA /případně v ŽB/ a na MČR - splněno

Z původních 13 licencí „A“ se podařilo obnovit 10 licencí a získat 4 nové licence „A“ /Kosová Š, Ostruszka, Šarmanová, Světloňová/.

Ze 2 žáků, co jdou do SCM 2010, získal licenci „A“ Ostruszka David, 2. byl těsně za ním.

U některých závodníků s licenci „A“ šla forma výrazně nahoru, u některých stagnovala a u některých i klesla, ale ať si dotyční sáhnou do svědomí, zda pro to udělali dostatek. Určitě je tu velmi silná skupina kluků, která se může měřit s těmi nejlepšími v republice. Dívky mají taky svoji úroveň, ale zatím se jim nedaří prosadit mezi top špičku. Na MČR jsme získali 12 medailí /5 zlatých, 2 stříbrné, 5 bronzových/. A kdo se podílel na tomhle úspěchu?

Hadač /3x zlato/, Kantor /1x zlato, 3x bronz/, Schuster /1x zlato a 2x bronz/, Argaláš a Navrátil /1x stříbro/

Na MED v Srbsku reprezentovali ČR Filip Hadač, Marek Schuster /H16/ Těsně před MED se zranil Argaláš, který byl taky nominován.

Umístění kluků na MEDu:

Hlavně výkony FILIPA HADAČE BYLY VYNIKAJÍCÍ, STAL SE MISTREM EVROPY NA KLASICE A VE ŠTAFETÁCH !!!

MAREK SCHUSTER ZÍSKAL ZLATO VE ŠTAFETĚ !!

Hadač - klasika 1., sprint 12., štafety 1. a Schuster – klasika 77., sprint mp, štafety 1.

Na JMS do Itálie se nominoval Ondřej Kantor a jak si v premiéře na JMS vedl?

Kantor - klasika 71., middle 54., sprint 30., štafety 16. Jeho výsledky byly částečně ovlivněny náhlou zdravotní indispozicí.

Na MED v LOBU reprezentovali ČR Ondřej Kantor, Michal Argaláš a Barbora Kosová.

Kdo bude zařazen do juniorského a dorosteneckého výběru ještě není známo, ale předpokládá se to u těchto závodníků: Kantor, Hadač, Schuster, a mezi zařazenými popř. sledovanými by mohli být Argaláš, Navrátil, Gazda

Do týmu ČR v LOBU byli zařazeni pro rok 2010:

DOROST: Michal Argaláš, Eva Haltofová, mezi sledovanými je Štěpánka Kosová

JUNIOŘI: Ondřej Kantor, Viktor Gazda, Barbora Kosová

-uspořádaná soustředění a výsledky na nich - částečně splněno

Celkem bylo uspořádáno 5 akcí z původně plánovaných 6. Bohužel hned 1. akce musela být zrušena pro velké množství sněhu. A v letošním roce se vyskytla i další negativa: nevpuštění do lesa /Ludvíkov/. Ale co ještě více mrzí, je nezájem některých členů SCM. Málo jedinců absolvovalo všechny akce SCM. Ti, co se zúčastnili akcí SCM, k tréninkům přistupovali zodpovědně, výsledky z jednotlivých soustředění a testů jsou uvedeny na internetových stránkách SCM.

-individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2008

U pravidelně trénujících jedinců došlo ke zvýšení fyzické výkonnosti, zejména u kluků a jen u některých dívek. Co se týká mapové přípravy, tak došlo u všech ke zlepšení práce s mapou, díky společným tréninkům v neznámých terénech vyšší kvality než je u nás v oblasti.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Mimo grant Nadace OB si členové na akce přispívali sami, celková částka jejich příspěvků činila 28 150,-Kč a MSKS OB 1 510,-Kč. Celkový výdaj u SCM /dorost/ Moravskoslezského kraje byl 58 660,-Kč.

Příjmy byly následující:

Nadace OB 30 000,- **pravděpodobně bude snížena na 29 000,-Kč, abychom splňovali podmínku z vlastních zdrojů min. 100%**

Příspěvky členů 28 150,-

Příspěvek MSKS OB 1 510,-

Splnili jsme podmínku Nadace pokrytím vlastních nákladů min. 100%. Z vlastních nákladů jsme uhradili částku 29 660,- Kč /teda pokud se počítá, že dotace bude činit 29 000,-Kč/, O veškeré podrobné účetnictví se starala paní Jarmila Mizerová /TRI/ u ní je i k dispozici nahlédnutí /jakož i veškeré doklady výdajů i příjmů/. Kopie celého účetnictví bude předána hospodáři MSKS panu Josefu Kročovi /MOV/. A samozřejmě s ní bude seznámeno předsednictvo MSKS OB.

	Termín	Akce	Místo	Celkové náklady	Z toho Nadace OB
1.	27.-29. 3. 2009	Mapové soustředění	Hranice	15 870,-	8 120,-
2.	7.-10.5.2009	Mapové soustředění	Kunžak-Zvůle	24 790,-	10 890,-
3.	květen, červen	Lékařské prohlídky	Karviná	7 350,-	3 850,-
4.	6.5. a 28.5 2009	Testy dráha	Třinec	0,-	0,-
5.	28.-30.8. 2009	Mapové soustředění	Ludvíkov	10 650,-	6 140,-
CELKEM				58 660,-	29 000,-

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Sportovní centrum mládeže Moravskoslezský kraj má vlastní internetové stránky s adresou: <http://ob.vsb.cz/msksob/index.php?section=4>

Stránky jsou součástí celého Moravskoslezského svazu v orientačním běhu sekce SCM.

Zde jsou zveřejněny základní údaje o SCM, informace pro členy a jejich trenéry o jednotlivých akcích a jejich výsledky.

13. Předpokládaný další vývoj

Dosavadní činnost SCM Moravskoslezský kraj prokázala svoji opodstatněnost. Je reálný předpoklad dalšího růstu sportovní výkonnosti zařazených závodníků do centra. Dále vyhledávat další talenty v kraji z řad žáků a postupně je zapracovávat do Sportovního centra mládeže k pravidelné mapové a běžecké přípravě při přechodu do dorosteneckého věku. Bohužel už teď, natož v následujících letech, jde poznat úbytek závodníků z řad žáků při přechodu do dorosteckého věku v tomto sportu v Moravskoslezském kraji.

V Třinci dne 13. října 2009

Podpis řešitele projektu:
Martin Kovařík

