

Beta Brno - VSK MZLU Brno - TJ Tesla Brno - SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Brněnské oblasti

v roce 2007



Brno, říjen 2007

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2007	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2007	4
6.	Akce SCM v roce 2006 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2007	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2007	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11



1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Brněnské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. et Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2007

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2007 zařazeno celkem 34 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2007

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2008
VSK MZLU Brno	Bravený Vít	VBM9102	A
SK Brno – Žabovřesky	Hájek Daniel	ZBM8919	A
KOB MOIRA Brno	Mokrý Stanislav	ABM9202	A
SK Brno – Žabovřesky	Jemelík Hynek	ZBM9102	B
SK Brno – Žabovřesky	Kabáthová Eva	ZBM8966	A
SK Brno – Žabovřesky	Klusáček Matěj	ZBM8901	A
SK Brno – Žabovřesky	Nykodým Miloš	ZBM9005	A
TJ Tesla Brno	Pospíšek Marek	TBM8907	A
SK Brno – Žabovřesky	Klusáčková Zuzana	TTR9151	A
SK Brno – Žabovřesky	Šulerová Pavlína	ZBM9151	A
SK Brno – Žabovřesky	Zimmermann Jakub	ZBM8928	A
SK Brno – Žabovřesky	Zimmermann Štěpán	ZBM9101	A
Radioklub Blansko	Berka Milan	RBK9011	B
Radioklub Blansko	Berka Miroslav	RBK9210	B
KOB MOIRA Brno	Fasurová Tereza	ABM9059	B
KOB MOIRA Brno	Hrobař Štěpán	ABM9106	B
SK Brno – Žabovřesky	Hýblová Jitka	ZBM8956	B
Radioklub Blansko	Kazda Adam	RBK9104	B
SK Brno – Žabovřesky	Kolaříková Anna	ZBM9151	C
VSK MZLU Brno	Loupová Anna	VBM9051	C
TJ Tesla Brno	Minaříková Zuzana	TBM8998	C
KOB MOIRA Brno	Muselíková Vladislava	ABM9151	A
KOB MOIRA Brno	Novotný Ondřej	ABM9211	A
Radioklub Blansko	Pekárková Monika	RBK9252	C
SK Brno – Žabovřesky	Plšek Matěj	ZBM8927	C
VSK MZLU Brno	Potěšil Tomáš	VBM9103	C
TJ Tesla Brno	Sedláček Marek	TBM9001	C
VSK MZLU Brno	Svobodová Vendula	VBM9052	C
VSK MZLU Brno	Šeda Martin	VBM9206	C
Radioklub Blansko	Šesták Marek	RBK9001	B
KOB MOIRA Brno	Šimáček Karel	ABM8901	C
SK Brno – Žabovřesky	Šperka Václav	ZBM8921	C
TJ Tesla Brno	Závala Jan	TBM9207	C
SK Brno – Žabovřesky	Zelinková Ludmila	ZBM8979	C

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2007

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva (SK Brno – Žabovřesky, VSK MZLU Brno, Radioklub Blansko).

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Bravená Alexandra	VSK MZLU Brno	–
	Dokoupilová Zuzana	VSK MZLU Brno	T3
	Kabátová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Kabáth David	SK Brno – Žabovřesky	–
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T2
	Zřídka veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1
WWW stránky	Ing. Richard Pátek	SK Brno – Žabovřesky	–

6. Akce SCM v roce 2007 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2007

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
14. až 17.12.	Běžecké soustředění – Sklené	15 / 3
11. až 17.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	11 / 2
2. až 4.3.	Mapové soustředění – Vracov	16 / 2
16. až 25.3.	Mapové soustředění – Švédsko	8 / 1
5. až 9.4.	Mapové soustředění – Jizerské hory	11 / 2
23. a 24.4.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	12
5. až 8.5.	Mapové soustředění – Proseč	7 / 1
10.5.	Testy – Brno, dráha Pod Palackého vrchem	10
15. až 26.8.	Tréninkový kemp ve Švédsku	12 / 1
25. až 28.10	Závěrečné soustředění – Slovensko	9 / 1

Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2006)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 15. Trenéři podílející se na akci: Kabáth, Svoboda, Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2007)

Náplň: 14 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: na postelích v chatě SKI Nová Paka. Stravování: zajištěna plná penze z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Kabáth, Zřídkaveselý.

Mapové a běžecké soustředění – Vracov (březen 2007)

Náplň: 6 běžeckých a mapových. Přínos pro zúčastněné: vzhledem k teplému počasí bylo možné po celou dobu využívat mapy a připravovat mapové tréninky. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 16. Trenéři podílející se na akci: Kabáth, Zřídkaveselý.

Mapové a běžecké soustředění – Švédsko (březen 2007)

Náplň: Silva junior cup (2 závody) + 9 mapových tréninků + Spring cup (3 závody). Přínos pro zúčastněné: závodníci si vyzkoušeli obdobu nejvyšší české soutěže ve Švédsku (Silva junior cup) a v týdnu před Spring cupem (Dánsko) měli možnost pravidelně trénovat na mapách v okolí Kristianstadu. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídkaveselý.

Mapové soustředění – Jizerské hory (duben 2007)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v Jizerských horách. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky v kamenitých terénech. Ubytování: na postelích v lesním hotelu. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Kabáth, Zřídkaveselý.

Fyziologické vyšetření – Brno, Ústav sportovní medicíny (duben 2007)

Náplň: fyziologické vyšetření. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Zřídkaveselý, Svoboda.

Mapové soustředění – Proseč (květen 2007)

Náplň: mapová příprava. Přínos pro zúčastněné: vyladění formy před jarní částí sezóny. Ubytování: na postelích v turistické ubytovně v Proseči. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Kabáth.

Testy – Brno, dráha Pod Palackého vrchem (květen 2007)

Náplň: Testy na dráze – 3 000 m nebo 5 000 m. Testy byly rozloženy do několika dnů a řada závodníků, která se předtím zúčastnila testů dorosteneckého výběru se už dalších testů neúčastnila. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tréninkový kemp ve Švédsku, společný s juniorským a dorosteneckým reprezentačním družstvem ČR (srpen 2007)

Náplň: mapové tréninky v náročných severských terénech, účast na závodech ve Švédsku (Silva junior cup + 2 lokální závody). Přínos pro zúčastněné: seznámení se s náročnými terény a jiným stylem mapové techniky v nich. Ubytování: ve vlastních spacích pytlích v místních školách. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: autobusem. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Závěrečné soustředění – Slovensko (říjen 2007)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: snídaně a večere zajištěny, obědy z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2007.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2007

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veveří – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veveří - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	–	–	–
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2007

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. MSJ								
Adam Chromý	28.	5.	9.	1.				
Matěj Klusáček	30.	19.	62.	3.				
Eva Kabátová	7.	27.	28.	5.				
2. MED								
Štěpán Zimmermann	H16	1.	9.	1.				
Miloš Nykodým	H18	24.	17.	1.				
Jakub Zimmermann	H18	4.	1.	1.				
3. ČR – individuální	sprint	krátká	klasická	dlouhá	noční	ŽA	ŽB	dráha
Bravený Vít	9.	5.	11.	19.	7.	9.	–	18:20
Hájek Daniel	4.	4.	2.	2.	2.	4.	–	17:20
Mokrý Stanislav	18.	13.	27.	–	–	13.	–	11:22
Jemelík Hynek	–	–	–	–	–	–	–	–
Kabáthová Eva	2.	16.	2.	6.	1.	1.	–	11:23
Klusáček Matěj	1.	–	1.	5.	–	1.	–	16:39
Nykodým Miloš	9.	5.	7.	1.	1.	2.	–	16:46
Pospíšek Marek	2.	–	3.	3.	6.	7.	–	16:33
Klusáčková Zuzana	–	16.	33.	–	–	25.	–	–
Šulerová Pavlína	8.	11.	14.	–	–	13.	–	11:22
Zimmermann Jakub	3.	2.	–	–	–	3.	–	16:32
Zimmermann Štěpán	5.	6.	4.	4.	5.	3.	–	9:59
Berka Milan	–	–	–	–	–	–	–	–
Berka Miroslav	–	–	–	–	–	–	–	–
Fasurová Tereza	–	–	43.	–	–	–	–	–
Hrobař Štěpán	–	–	–	–	–	–	–	–
Hýblová Jitka	–	–	–	–	–	–	–	–

Kazda Adam	-	-	26.	-	-	-	-	-
Kolaříková Anna	-	-	-	-	-	-	-	-
Loupová Anna	-	-	-	-	-	-	-	-
Minaříková Zuzana	-	-	-	-	-	-	-	-
Muselíková Vladislava	-	-	31.	-	-	-	2.	-
Novotný Ondřej	6.	12.	-	-	-	-	4.	10:44
Pekárková Monika	-	-	-	-	-	-	-	-
Píšek Matěj	-	-	-	-	-	-	-	-
Potěšil Tomáš	-	-	-	-	-	-	-	-
Sedláček Marek	-	-	-	-	-	-	-	-
Švobodová Vendula	-	-	-	-	-	-	-	-
Šeda Martin	-	-	-	-	-	-	-	-
Šesták Marek	-	-	54.	-	-	-	-	-
Šimáček Karel	-	-	-	-	-	-	-	-
Šperka Václav	-	-	-	-	-	-	-	-
Závala Jan	-	-	-	-	-	-	-	-
Zelinková Ludmila	-	-	-	-	-	-	-	-

4. ČR – štafety

ZBM 1 (Daniel Hájek, Jakub Zimmermann, Matěj Klusáček)	H18	1. místo
ZBM 2 (Miloš Nykodým, Vít Bravený, Štěpán Zimmermann)	H18	4. místo
ABM (Štěpán Hrobař, Ondřej Novotný, Stanislav Mokřý)	H18	12. místo
ZBM 1 (Pavčina Šulerová, Lucie Mezníková, Eva Kabáthová)	D18	4. místo
ABM (Lucie Soldánová, Tereza Fasurová, Vladislava Muselíková)	D18	20. místo
ZBM 2 (Kateřina Chromá, Vendula Švobodová, Petra Koporová)	D18	disk

5. ČR – družstva

ZBM 1 (Bořil, Štěpánská, Zimmermann, Šulerová, Chromý, Kabáthová, Klusáček)	18	3. místo
ZBM 2 (Dědic, Kršiaková, Hájek, Rambousková, Nykodým, Borecká, Zimmermann)	18	14. místo
ABM (

6. Výběry 2007

dorost	Miloš Nykodým, Štěpán Zimmermann, Jakub Zimmermann, Daniel Hájek
junioři	Adam Chromý, Matěj Klusáček, Eva Kabáthová

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 –18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Dílní cíle pro rok 2007 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;

- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno;*
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2007, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno;*
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno;*
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno;*
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno.*

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat. Důležité pro nás je i subjektivní hodnocení SCM jeho členy (viz výše – hodnocení akcí), z jejichž podnětů chceme vycházet při přípravě programu SCM pro další roky.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2007

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a

z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>			
Sklené	ubytování TZ Sklené	8 950,00 Kč v účetnictví ZBM	
	stravování	4 865,40 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>13 815,40 Kč</i>
Špindlerův Mlýn	doprava – autobus + vlak	9 734,00 Kč v účetnictví ZBM	
	ubytování SKI Nová Paka	16 200,00 Kč v účetnictví ZBM	
	stravování	7 894,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>33 828,00 Kč</i>
Vracov	doprava – autobus + vlak	1 840,00 Kč v účetnictví ZBM	
	ubytování	18 895,00 Kč v účetnictví ZBM	
	stravování	1 551,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>22 286,00 Kč</i>
Švédsko + Dánsko	doprava – osobní auta	28 648,90 Kč mimo účetnictví	
	závody Švédsko + Dánsko	14 767,10 Kč v účetnictví ZBM	
	ubytování + mapy	10 550,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>53 966,00 Kč</i>
Jizerské hory	doprava – osobní auta	9 640,00 Kč mimo účetnictví	
	ubytování + strava	31 086,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>40 726,00 Kč</i>
Fyziologické vyšetření	vyšetření duben + květen	9 600,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>9 600,00 Kč</i>
Proseč	doprava	2 192,00 Kč v účetnictví ZBM	
	ubytování a strava	11 860,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>14 052,00 Kč</i>
Testy Brno	pronájem dráhy VUT Brno	700,00 Kč mimo účetnictví	
	<i>Celkem</i>		<i>700,00 Kč</i>
Švédsko	příspěvek na účast členů SCM	0,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>0,00 Kč</i>
Slovensko	doprava – osobní auta	???,00 Kč	
	ubytování + strava – horská chata	???,00 Kč	
	obědy + další výdaje	???,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>???,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2007</u>		<u>188 973,40 Kč</u>
<u>Příjmy</u>			
Nadace OB	grant - SCM v OB Brněnské oblasti	60 000,00 Kč	
Jihomoravský kraj	grant - SCM v OB Brněnské oblasti	0,00 Kč	
město Brno	grant - SCM v OB Brněnské oblasti	40 000,00 Kč	
ČSOB	příspěvek na oblastní soustředění mládeže	10 000,00 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	78 973,40 Kč	
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2007</u>		<u>188 973,40 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>		<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj by se měl odvíjet v součinnosti všech zainteresovaných oddílů na tomto centru. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace ještě horší.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

Brno 23. října 2007

Mgr. et Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu