

Závěrečná zpráva

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Královéhradeckého kraje

Název projektu:

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Královéhradeckého kraje

Příjemce projektu

OK99 Hradec Králové, Nezvalova 850, Hradec Králové 3, 500 03
DIČ: 228 – 69153337

Garant projektu

Jiří Strnad, Librantice 89, 503 46 Třebechovice
Tel. 602 166 205
e-mail: jist@tmapy.cz

Hlavní cíle projektu

- plynule navázat na činnost centra v minulém roce
- pravidelně podporovat všechny talenty v oblasti
- provázání činností velkých a malých oddílů
- vést tréninkový proces tak, aby závodníci získali základní návyky výkonnostních popřípadě vrcholových sportovců jako, je pravidelný systematický trénink, vedení tréninkové evidence, využívání závěrů lékařských vyšetření

Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Plán pro rok 2006:

- úvodní sraz listopad 2005
- Jarní skály
- zahraniční soustředění
- vyšetření u sportovního lékaře – duben

- fyzické testy 17.5.
- mapové soustředění – 6.-8.5.2006
- červnové mapové soustředění Polsko - červen 2006 (2 dny)
- prázdninové mapové soustředění 24.-27.8.2006
- závěrečná schůzka trenérů - listopad
- mapové výjezdy – průběžně

Plnění:

Většina akcí proběhla přesně podle plánovaného harmonogramu. Z důvodu poměrně nepříznivého průběhu zimy, byla akce číslo 2 (Jarní skály) zrušena a akce číslo 3 (zahraniční soustředění) realizována samostatně oddíly v náhradních termínech. Naopak z důvodů zrušení těchto akcí bylo dodatečně zařazeno soustředění na Kokořínsku s cílem tréninku na M-ČR na klasické trati. Ostatní akce proběhly z velké části přesně podle plánovaného scénáře.

Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

Vedoucí:

Strnad Jiří PHK

Hlavní trenér:

Mádle Petr SHK

Trenéři:

Kubíček Radek PHK

Novotný Milan PHK

Potštejnský Jan SRK

Slavík Pavel SNA

Weber Petr PHK

Organizační pracovnice:

Kubíčková Marcela PHK

Mádlová Iva SHK

Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže,

Skupina A:

Pátek	Lukáš	SRK	A	H18/I
Jirásek	Michal	SHK	A	H18/I
Dusílek	Adam	SRK	A	H18/I
Kubát	Jan	PHK	A	H18/I
Muller	Martin	PHK	A	H18/I
Panchártek	Jan	PHK	A	H18/II
Jirčáková	Martina	SRK	A	D18/I
Mullerová	Věra	SRK	A	D16/II
Mádlová	Věra	SHK	A	D18/I
Machútová	Lucie	PHK	A	D18/II
Vaculíková	Jana	PHK	A	D18/II

Skupina B:

Azebová	Nina	PHK	A	D18/II
Klapal	Michal	VAM	B	H18/II
Šabatka	Zdeněk	SHK	B	H18/I
Stulík	Matěj	SHK	B	H16/I
Chmelař	Lukáš	SHK	B	H16/I
Kamenický	Jakub	PHK	B	H16/I
Funda	Jan	SHK	B	H16/I
Zelenka	Tomáš	PHK	B	H16/II
Ptáček	Jiří	SRK	B	H16/II
Jirčák	Ondřej	SRK	B	H18/II
Klícha	Martin	SRK	B	H18/II
Chmelařová	Michaela	SHK	B	D16/I
Kosová	Denisa	SRK	B	D16/I
Lamichová	Martina	PHK	B	D16/I
Říčařová	Žaneta	SRK	B	D16/I
Hypiusová	Tereza	SHK	B	D18/II
Teplá	Tereza	SHK	B	D18/II
Kycl	Josef	PHK	B	H18/II

Skupina C:

Havlas	Jan	SHK	C	H18/I
Šabatka	Jan	SHK	C	H16/II
Petras	Tomáš	SRK	C	H18/II
Bednářová	Michala	VAM	C	D18/I
Zemaník	Jan	SRK	C	H16/I
Mervartová	Kristýna	SHK	C	D16/I
Zajíček	Radim	SRK	C	H16/I
Vychodil	Adam	SHK	C	H16/I
Kubát	Pavel	PHK	C	H16/I
Balcarová	Jana	PHK	C	D18/II
Vlosinská	Bára	SHK	C	D18/II
Zákravská	Šárka	SNA	C	D18/I

Vyřazení v průběhu roku : Bednářová , Zákravská , Zajíček , Vychodil , Kycl
- všichni z důvodu neúčasti na prvních 3 akcích a celkovému nezájmu

Seznam akcí sportovního centra mládeže

		termín	účast	pozn.
1	Úvodní sraz	Prosinec 2006	37 + 6	
2	Jarní skály	Zrušeno pro sníh		
3	Zahraniční soustředění	Přesunuto do kompetencí oddílu (dlouh. zima, krácené příspěvky)		
4	Lékařské vyšetření	Duben 2006	36	24 – plný rozsah 12 - základní
5	Fyzické testy	Květen 2006	32 + 6	26 – v hlavním termínu + v náhradním termínu
6	Map. soustředění - SAXBO	Květen 2006	31 + 4	
7	Červnové soustředění	Červen 2006	34 + 5	
8	Prázdninové soustředění	Srpen 2006	38 + 6	
9	Soustředění Kokořínsko	Srpen 2006	32 + 6	akce navíc !!
10	Závěrečná schůzka trenérů	Říjen 2006	0 + 6	
11	Mapové výjezdy	průběžně	36 + 6	Na každém výjezdu vždy min 30

- všichni závodníci mají platnou lékařskou prohlídku sportovního charakteru

Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže;

- v příloze jsou výsledky v požadovaném tvaru

Jednotlivé akce:

1. úvodní sraz

Proběhl ve třech termínech, na dvou místech (Hradec Králové, Rychnov nad Kněžnou), tak, aby se vyšlo vstříc lokalitě bydliště jednotlivých závodníků. Srazu se zúčastnili prakticky všichni členové centra. Závodníci byli seznámeni s programem centra v roce 2006, byly jim rozdány nominační listy a prodiskutováno rozdělení do skupin. Byl stanoveny standart vedení tréninkové evidence.

2. Jarní skály

Z důvodu velice nepříznivého počasí (dlouhá zima, sníh v prostoru závodu) byla tato akce zrušena. Náhradou bylo soustředění na Kokořínsku na začátku září.

3. Zahraniční soustředění

Z důvodu velice nepříznivého počasí (dlouhá zima, sníh v prostoru závodu) a dále i krácení finančních prostředků oproti grantovým žádostem, byla tato akce, jako akce centra zrušená. Jednotlivým oddílům, které jsou do centra zapojeny, bylo doporučeno realizovat zahraniční přípravu ve vlastní režii, se vzájemnou koordinací přípravy. Nakonec bylo během března a dubna na několikadenním přípravném

pobytu v zahraničí na 25 závodníků centra. Část se zúčastnila soustředění v Maďarsku a část se zúčastnila závodů v Dánsku.

4. Lékařské vyšetření

Kvalitní sportovní lékařské vyšetření bylo zajištěno ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové. Závodníci skupiny A a B měli zajištěnou kompletní lékařskou prohlídku včetně zátěžového testu na běhátku. Parametrů získaných z výsledků lékařské prohlídky se vycházelo při zjištění optimální tepové frekvence pro jednotlivé druhy tréninku. Ostatní závodníci měli zajištěno základní sportovní vyšetření.

5. Fyzické testy

Proběhli ve dvou termínech na atletickém stadionu Spartaku Hradec Králové. Hlavního testu se zúčastnilo 26 závodníků naše centra. Test běželi i ostatní závodníci místních oddílů a někteří závodníci Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubice. Většina závodníků zaběhla nejlepší výkony sezóny a jejich letošní maxima na dráze jsou uvedeny v příloze.

6. Mapová soustředění SAXBO

Soustředění, jehož stěžejní částí byla účast na závodech SAXBO se zúčastnilo celkem 31 závodníků. Proběhlo naprosto v souladu s plánovaným rozsahem. Závodníci obsadili většinu z čelních míst v dorosteneckých kategoriích. Kompletní výsledky závodníků centra na SAXBU 2006 jsou na stránkách závodu - <http://www.okcha.net/Poradame/index.php?id=1&cislo=6>

7. Červnové soustředění

Proběhlo v upravené podobě rámci jednodenního výjezdu do české strany Orlických hor (v původně plánované polské straně Orlických hor byl problém s prostorem, který se nacházel v těsně za státní hranicí, v chráněné oblasti – Černé bagno). Soustředění se zúčastnilo 34 závodníků centra a mělo přípravný charakter. Tréninky nebyly měřené.

8. Prázdninové soustředění 24.-27.8. 2006

Soustředění proběhlo na Jablonecku. Zúčastnilo se ho celkem 38 závodníků centra stalo se stěžejní částí přípravy na podzimní část sezóny. Probíhalo na 5 mapách, v rozdílných terénech. Výsledky jednotlivých tréninků jsou na webové adrese centra <http://ob.tmapserver.cz/scm/> .

9. Soustředění Kokořínsko 30.8.-3.9.2006

Soustředění, které původně nebylo plánováno, nahradilo zrušené Jarní skály (akce 2) a pro SCM minimalizované zahraniční soustředění (akce 3). Akce směřovala k přípravě na mistrovství České republiky na klasické trati, která se běžela v sousedním terénu. Součástí soustředění byl start na závodech Pohár Kokořínska. Výsledky členů centra jsou na stránce závodu - <http://dkp.orientering.cz/pohar06/>

10. Závěrečná schůzka trenérů

Proběhne v říjnu spolu s přípravou na žádost o finanční příspěvek na rok 2007

11. mapové výjezdy

Celkem proběhlo 9 mapových výjezdů do širokého okolí Hradce Králové a Rychnova nad Kněžnou. Na přípravě se podíleli všichni členové realizačního týmu, více než poloviny výjezdů se zúčastnili všichni členové centra. Každý z výjezdů měl minimálně 75 % obsazenost.

Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

1. plynule navázat na činnost centra v minulém roce

- splněno bez výhrad

Podářilo se bez problémů navázat na práci z posledních 3 let. Vedení centra pokračovalo v nezměněném složení a systém práce i akcí byl velice podobný, jako v minulých letech.

2. pravidelně podporovat všechny talenty v oblasti

- splněno bez výhrad

Činnost centra probíhala po celý rok, pravidelně a byli osloveni všichni závodníci z oblasti působnosti centra s licenci A a větší počet s licenci B. Drtivá většina oslovených se rozhodla pravidelně spolupracovat a být členy centra. Povinností byla pravidelná účast na všech akcích a u většiny byla tato povinnost naplněna beze zbytku.

3. provázání činností velkých a malých oddílů

- splněno s výhradami

Menší oddíly jako například Vamberk a Náchod se pravidelně akcí centra účastnily. Bohužel v ostatních menších oddílech není žádný, alespoň přiměřeně zdatný závodník dorosteneckého věku, který by splňoval alespoň základní podmínku – licenci B

4. vést tréninkový proces tak, aby závodníci získali základní návyky výkonnostních popřípadě vrcholových sportovců jako, je pravidelný systematický trénink, vedení tréninkové evidence, využívání závěrů lékařských vyšetření

- splněno bez výhrad

Tento bod byl naplněn bez výhrad. Požadovaná nadstavba pro závodníky centra, která byla nad rámec běžné činnosti oddílu umožněna všem členům centra. Její kvalita byla odstupňována podle rozdělení do jednotlivých výkonnostních skupin. Vedle pravidelné tréninkové činnosti bylo vyžadováno a kontrolováno vedení

tréninkové evidence postavené na jednotném principu. Vedle toho se podařilo pro všechny členy skupiny A, resp. B a pro část skupiny C zajistit lékařské vyšetření na Klinice tělovýchovného lékařství fakultní nemocnice v Hradci Králové, jehož součástí bylo i zátěžové vyšetření na běhátku.

Hodnocení projektu dle daných kritérií

1. navýšení počtu licencí v sledované oblasti
- splněno bez výhrad

Došlo k navýšení licencí A. Z původního počtu 23 závodníků s licenci A, je na konci roku 2006 jejich počet 24. Ostatní závodníci mají licenci B

2. zlepšení umístění jednotlivců výběru na ZŽ A, ZŽ B
- splněno bez výhrad

Celkem 6 závodníků skončilo v celkovém hodnocení žebříčku A do 10. místa. Závodníci centra získali na Mistrovstvích České republiky v jednotlivcích 11 medailí. Celkem 14 závodníků centra získalo medaili na M-ČR družstev. Pro rok 2007 jsou do juniorského resp. dorosteneckého reprezentačního výběru zařazeni minimálně 4 závodníci.

3. zajištění aktivně spolupracujících trenérů
- splněno bez výhrad

V průběhu celého roku docházelo k pravidelné, vzorné spolupráci trenérů všech zúčastněných oddílů.

4. splnění naplánovaných tréninkových ukazatelů
- splněno bez výhrad

Byla splněna rozhodující většina jak společných tréninkových ukazatelů, jako celku, tak individuálních ukazatelů většiny závodníků

5. osobní pohovory s každým závodníkem o sezóně i výhledu na další roky
- splněno bez výhrad

Průběžně plnili trenéři centra.

Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB a oddílu OK99 podílel i Královéhradecký kraj a samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce, dle plánu a předběžného rozpočtu. Proti původnímu plánu byly jednotlivé položky rozpočtu kráceny z důvodu nepřiznání plné výše požadované částky (Nadace OB, Královéhradecký kraji).

Zaokrouhlený hospodářský výsledek:

(v tisících Kč)

		Příspěvek nadace	
Příjmy:	Nadace OB	60	
	Kraj Královéhradecký	50	
	OK99 Hradec Králové	60	60
	Příspěvky členů centra	30	
	<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>		
	CELKEM	200	60
Výdaje:	Lékařské vyšetření	25	10
	Fyzické testy	2	
	Soustředění SAXBO	20	10
	- ubytování	2	
	- startovné	7	
	- doprava	11	
	Červnové soustředění	3	
	Prázdninové soustředění	70	30
	- pobyt	51	
	- doprava	15	
	- mapy	4	
	Soustředění Kokořínsko	45	10
	- pobyt	20	
	- startovné	10	
	- doprava	15	
Mapové výjezdy	35		
- cca 9 x 4 tis.			
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>			
	CELKEM	200	60

Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Základní informace o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje jsou na webu pod adresou <http://ob.tmapserver.cz/scm/>. Vedle toho jsou s činností obeznámeni jak na Městském úřadě v Hradci Králové, tak i na Kraji Královéhradeckém. Na obou státních institucích je vždy i žádáno v drobných finančních programech o přidělení dalších prostředků na činnost centra. U Královéhradeckého kraje se nám každoročně této podpory dostává. Při této příležitosti se snažíme vždy v článcích v regionálním tisku i na webových stránkách o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje informovat, Zmiňujeme i podporu od Nadace OB.

Předpokládaný další vývoj

Po nastartování centra v roce 2004 je nutné pokračovat minimálně ještě několik let tak, aby byla umožněna cílená dlouholetá péče a vedení.

Předpokládáme zlepšení práce s mládeží v menších oddílech, zlepšení výkonnosti celé skupiny dorostu v oblasti (působení sportovních vzorů a zvýšení konkurence na závodech Vč.poháru). Jako konečný cíl předpokládáme zvýšení úrovně OB. Plánujeme v příštích letech další účast na zahraničních akcích, tak aby závodníci měli možnost od začátku svého vývoje rozvíjet svoji mapovou a běžeckou techniku v zahraničních terénech.

13.10.2006

Strnad Jiří, vedoucí centra

Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje

1/ MSJ :	D-20	Vaculíková	sprint	4.	middle	45.	klasika	25.	štafety	9.
		Machútová		25.		41.		28.		9.
2/ MED :	D-16 :	Mullerová	sprint	2..	klasika	8.			štafety	1.
		Chmelařová		9.		9				1.
	D-18 :	Mádlová		24.		1.				3.

3/ Mistrovství ČR :

	oddlil	sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽB	dráha	licence	
2006										
Chmelařová	16/1	SHK	26.	15.	21.	-	6.	-	12,06	A
Kosová	16/1	SRK	-	33.	7.	-	14.	-	12,01	A
Lamichová	16/1	PHK.	-	17.	35.	7.	-	4.	13,20	A
Říčařová	16/1	SRK	-	43.	51.	-	-	10.		B
Mervartová	16/1	SHK	-	18.	42.	-	-	9.	12,06	A
Mullerová	16/2	SRK	3.	3.	4.	-	3.	-	11,54	A
Jirčáková	18/1	SRK	11.	19.	4.	-	11.	-	12,07	A
Mádlová	18/1	SHK	12.	4.	10.	-	10.	-	11,47	A
Hypiusová	18/2	PHK	34.	30.	29.	-	34.	-	13,57	B
Machútová	18/2	PHK	1.	3.	7.	2.	1.	-	11,23	A
Vaculíková	18/2	PHK	2.	2.	8.	-	2.	-	11,07	A
Balcarová	18/2	PHK	-	36.	13.	-	-	1.	12,37	A
Azebová	18/2	PHK	16.	17.	36.	-	24.	-	12,26	A
Teplá	18/2	SHK	26.	20.	41.	-	30.	-	13,10	B
Vlosinská	18/2	SHK	-	48.	49.	-	-	4.	13,00	B
Stulík	16/1	SHK	-	54.	-	-	34.	-		B
Chmelař	16/1	SHK	21.	9.	37.	-	15.	-	10,59	A
Funda	16/1	SHK	-	-	34.	-	-	11.	11,17	B
Kamenický	16/1	PHK	27	52.	50.	-	31.	-	10,48	B
Kubát P.	16/1	PHK	-	disk	1.	-	-	1.	10,23	A
Zemaník	16/1	SRK	-	42.	53.	-	-	8.		B
Zelenka	16/2	PHK	19.	-	3.	-	10.	-	10,09	A
Šabatka J.	16/2	SHK	-	45.	-	-	-	24.	11,23	B
Ptáček	16/2	SRK	-	17.	4.	-	-	2.		A
Pátek	18/1	SRK	-	4.	18.	-	22.	-	18,26	A
Dusílek	18/1	SRK	19.	2.	16.	-	16.	-	16,39	A
Kubát J.	18/1	PHK	19.	3.	11.	-	12.	-	18,35	A
Muller	18/1	PHK	18.	20.	24.	-	19.	-	17,10	A
Šabatka Z.	18/1	SHK	35.	34.	33.	-	36.	-	20,17	A
Jirásek	18/1	SHK	12.	13.	25.	-	23.	-	18,08	A
Havlas	18/1	SHK	-	47.	58.	-	-	10.	19,22	A
Panchártek	18/2	PHK	7.	19.	9.	16.	9.	-	16,51	A
Petras	18/2	SRK	-	28.	42.	-	-	-		B
Jirčák	18/2	SRK	-	25.	27.	-	37.	-	18,45	B
Klícha	18/2	SRK	17.	44.	30.	-	32.	-	18,36	A
Klupal M.	18/2	VAM	-	29.	44.	-	-	7.	20,21	B

4/ Štafety - M ČR :

dorostenky :	dorostenci :
1. PHK	5. PHK
4. SRK	6. SRK
7. SHK	14. SHK

5/ družstva – dorost

2. PHK
3. SRK
8. SHK

Do dorosteneckého výběru ČR pro rok 2007 byli zařazeni :

Chmelařová, Mádlová, /ještě není uzavřeno/

Do juniorského družstva ČR pro rok 2007 byli zařazeni : Machútová, Vaculíková

Vyřazení v průběhu roku : Bednářová , Zákravská , Zajíček , Vychodil , Kycl