

Závěrečná zpráva

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka v orientačním běhu v roce 2018

Grantový program Sportovního centra dětí v orientačním běhu

Nadace OB, ročník 2018

Hradec Králové, listopad 2018

Obsah

1	Název projektu.....	3
2	Příjemce příspěvku	3
3	Garant projektu.....	3
4	Cíle projektu	3
5	Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	4
6	Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra.....	4
7	Personální zajištění činnosti SCD	5
8	Seznam akcí	5
9	Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí	6
10	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11	Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	7
12	Ekonomické vyhodnocení projektu	8
13	Informace o činnosti v médiích, na webu apod.	9
14	Předpokládaný další vývoj	9
15	Seznam příloh	10

1 Název projektu

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka (dále jen SCD KH) v orientačním běhu v roce 2018

2 Příjemce příspěvku

OK 99 Hradec Králové, z.s. , Milady Horákové 420/56, Třebeš, 500 06 Hradec Králové,
DIČ: CZ69153337

3 Garant projektu

Ing. Martin Müller, Široká 170/2, 50341, Hradec Králové 7

4 Cíle projektu

Hlavní cíl:

Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.

Výkonnostní cíle:

- Vyběhnout alespoň tři licence A.
- Udržení počtu licencí B.
- Zařazení alespoň osmi žáků do výběru talentované mládeže VČO.

Dílčí cíle:

- Vyhledávání talentovaných závodníků prostřednictvím spolupráce s klubovými trenéry.
- Uspořádání 3 mapových tréninkových soustředění v zajímavých terénech.
- Zajištění kvalitní zdravotní prohlídky sportovního charakteru.
- Zajištění pomoci závodníkům bez trenéra na celostátních závodech.
- Umožnit talentované mládeži vyzkoušení různých druhů orientačních sportů.
- Zvyšování fyzické výkonnosti závodníků a monitoring jejího vývoje (pravidelné testy fyzické připravenosti).
- Vedení tréninkového procesu tak, aby talentovaná mládež získala základní návyky výkonnostních sportovců.
- Podpora týmového a přátelského duchu celého SCD KH.

5 Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Pro rok 2018 byl trenéry SCD KH přijat tento realizační plán a časový harmonogram:

1. Vyhledávání talentů, koordinace s oddílovými trenéry, schválení závodníků a závodnic zařazených do SCD KH pro rok 2018 *listopad 2017*
2. Běžecská příprava – realizovaná převážně v místě bydliště. *leden – říjen 2018*
3. Jarní mapové soustředění zaměřené na prohloubení orientačních návyků po zimě *duben 2018*
4. Vyšetření u sportovního lékaře. Analýza časové řady naměřených hodnot jednotlivých závodníků, zhodnocení formou diskuze mezi trenérem a závodníkem. *duben 2018*
5. Mapové soustředění zaměřené na práci s buzolou a rutinu při mapovém výkonu *červen 2018*
6. Mapová a běžecská příprava formou tradičních střeďečních mapových výjezdů z Hradce Králové. Jednotlivé tréninky charakterově postaveny tak, aby co nejlépe simulovaly nadcházející celostátní závody. *duben – červen, září – říjen 2018*
7. Účast v krajských (popř. národních) soutěžích v orientačním běhu *březen – listopad 2018*
8. Závěrečné soustředění – běžecské hry, tradiční modifikovaný horský OB *říjen 2018*
9. Závěrečná schůzka, vyhodnocení a plán pro příští rok *listopad 2018*

6 Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra

Jméno	Kategorie	Registrace
Beneda Vojtěch	H12	SHK0703
Čapková Anna	D14	PHK0451
Čečková Karolína	D12	SHK0650
Černík Adam	H14	SHK0404
Čermák Martin	H14	PHK0502
Dočkalová Barbora	D14	PHK0552
Doudová Alžběta	D14	PHK0554
Dohnálek Tomáš	H14	SHK0403
Háp Matěj	H14	PHK0501
Hlaváček Pavel	H12	PHK0601
Chvátilová Johana	D14	PHK0450
Chrtková Anežka	D12	PHK0658
Klapka Lukáš	H14	PHK0404
Kociánová Hana	D14	SHK0453
Kodytek Adam	H14	SHK0405
Kokrda Adam	H14	PHK0503
Kokrda Vojtěch	H14	PHK0402

Kolář Šimon	H14	SHK0405
Kolátor Vojtěch	H14	HOR0402
Kopecká Martina	D14	PHK0555
Kroniková Sylvie	D14	SHK0450
Kuczerová Tereza	D14	PHK0551
Kučerová Amálie Evelína	D12	PHK0651
Kurka Antonín	H12	SHK0700
Kurka Jaroslav	H14	SHK0501
Machová Tereza	D12	PHK0653
Málek David	H14	PHK0504
Maršounová Jana	D14	SHK0454
Matušincová Anna	D14	PHK0561
Metelková Michaela	D14	PHK0550
Morávková Alžběta	D12	SHK0653
Netuková Anežka	D12	SHK0750
Neumann Matěj	H14	PHK0400
Neumannová Alžběta	D12	PHK0650
Novotná Vendula	D12	PHK0777
Podlešáková Monika	D12	PHK0752
Pompach Lukáš	H12	PHK0500
Příkazská Zuzana	D12	PHK0654
Rychterová Lucie	D14	PHK0557
Severa Lukáš	H12	PHK0603
Šumberová Johana	H12	PHK0565
Vrábel Štěpán	H12	PHK0705
Vrábelová Hana	D14	PHK0454
Zurynková Ema	D12	PHK0655
Zurynková Jana	D14	PHK0553

7 Personální zajištění činnosti SCD

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail telefon
1.	Faltejssek Pavel	T3	PHK7003	
2.	Kolář Viktor	-	HOR7300	
3.	Kubičková Marcela	T2	PHK6251	
4.	Metelka Pavel	T3	PHK6800	
5.	Slovák Miroslav	T3	SHK7704	
6.	Svoboda Ondřej	T3	SHK7605	

8 Seznam akcí

Termín	Akce	Účast	Pozn.
30. 3. – 2. 4. 2018	Jarní mapové soustředění	18	
2. – 3. 6. 2018	Červnové mapové soustředění	15	
jaro, podzim 2018	Mapové výjezdy		
10. – 11. 11. 2018	Závěrečné soustředění	17	
listopad 2018	Závěrečná schůzka	5	

Vybrané děti se zúčastnily lékařské prohlídky sportovního charakteru ve Fakultní nemocnici HK.

9 Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí

- **Jarní mapové soustředění, Český ráj**

Letošní jarní soustředění se uskutečnilo v krásných, ale náročných terénech Českého ráje. Členové centra zde měli možnost nejen osvěžit si své mapové dovednosti po zimní přestávce, ale také získat nové zkušenosti v terénu plném různorodých skalních útvarů. Vedle zajímavých a náročných tréninků byly zařazeny i jiné volnočasové aktivity k utužení kolektivu.

- **Vyšetření u sportovního lékaře**

Zajištění sportovního vyšetření bereme jako jeden z nejdůležitějších přínosů SCD pro žáky ze spádové oblasti Královéhradecka. Základní lékařské vyšetření bylo poskytnuto členům SCD, kteří o něj projevíli zájem.

- **Červnové mapové soustředění, Nový Hrádek**

Druhé mapové soustředění proběhlo v Novém Hrádku v zajímavých terénech podhůří Orlických hor. Ubytování bylo zajištěno v tělocvičně Nový Hrádek. Děti se v sobotu dopoledne zúčastnili závodu VČP, dále pak dalších 2 mapových fází v náročném terénu. Veškeré tréninkové aktivity byly vedeny tak, aby upevnily základní mapové dovednosti (práce s buzolou, piktogramy, směry). S průběhem soustředění jsme byli velmi spokojeni.

- **Mapové výjezdy**

Celkem proběhlo 14 mapových výjezdů do širokého okolí Hradce Králové. Na přípravě se podíleli všichni členové realizačního týmu. Výjezdy měly obvykle 80 % obsazenost členů SCD, byly doplněny členy SCM a bývalými členy, kteří již v letošním roce nesplňovali věkovou hranici. Terén a typ tréninku byl vždy vybrán s ohledem na nadcházející víkendové závody. Pravidelné kvalitní mapové tréninky v přiměřené konkurenci podporují motivaci a přispívají velkým dílem ke zlepšení všech členů SCD.

- **Podzimní soustředění, Vysočina**

Poslední společnou akcí Královehradeckého SCD za rok 2018 bylo podzimní soustředění v okolí Nového Města na Moravě. Kromě zábavné bojovky, během které se děti mezi sebou více poznaly a utužily svůj kolektiv, byl na pořadu i nedělní trénink ve zvlněném, porostově rozmanitém, typicky vysočinském lese.

- **Závěrečná schůzka trenérů**

Schůze proběhla na začátku listopadu. Trenéři prodiskutovali naplnění cílů SCD za rok 2018. Dále byl projednán kalendář akcí na rok 2019 a jmenný seznam talentovaných žáků do SCD na nacházející sezónu.

10 Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

- **Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.**

- Splněno bez výhrad.

Podarilo se bez problémů navázat na práci z předešlých let. Vedení centra sice prošlo drobnými personálními změnami, ale systém práce i akcí byl zachován a díky příspěvku od Nadace OB mohla být i v oblastech soustředění a lékařské péče nastavená laťka z minulých let udržena.

Činnost centra probíhala pravidelně po celý rok, byli osloveni závodníci ze spádové oblasti Královéhradecko s licenci B i talentované děti s licenci C. Naprostá většina oslovených se rozhodla pravidelně spolupracovat a být členy centra. Povinností byla pravidelná účast na všech akcích a u většiny byla tato povinnost naplněna.

11 Hodnocení projektu dle daných kritérií

- **Vyběhnout alespoň tři licence A.**

-Splněno bez výhrad.

Pro příští sezónu si licenci A vyběhli celkem čtyři členi SCD Královéhradecka, tři z nich ale v nadcházejícím roce budou běhat již dorostenecké kategorie. Zasluhou Michaely Metelkové tak do příštího roku vstupujeme s alespoň jedním závodníkem Žebříčku A.

- **Udržení počtu licencí B.**

- Částečně splněno.

Po skončení sezóny 2018 má celkem 16 členů SCD Královéhradecka licenci B. Čtyři ze závodníků, kteří získali licenci B pro sezónu 2018, se v letošním roce zlepšili a získali licenci A, další čtyři naopak o licenci B přišli. I když se tedy celkový počet závodníků s licenci B snížil, nepovažujeme to za neúspěch, neboť máme nových pět držitelů licence B a k tomu další čtyři, kteří licenci B nahradili licenci A.

- **Zařazení alespoň pěti žáků do výběru talentované mládeže VČO.**

- Splněno bez výhrad.

Celkem 8 členů SCD bylo nominováno do výběru Východočeské oblasti na MČR družstev a oblastní výběrů v Krajiníčku z toho 1 do výběru Východočeské oblasti A, jeden do družstva B a po třech do družstev C a D.

12 Ekonomické vyhodnocení projektu

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, OK 99 Hradec Králové podílel i Královéhradecký kraj a částečně samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle předběžného rozpočtu.

Příjmy	[v tis. Kč]	Z toho Nadace OB
Nadace OB	30	30
OK 99 Hradec Králové	40	
Příspěvky členů centra	44	
Celkem	114	30

Výdaje	[v tis. Kč]	Z toho Nadace OB
Úvodní sraz	0	0
Jarní mapové soustředění	20	4
<i>Mapy</i>	<i>1</i>	
<i>Doprava</i>	<i>7</i>	
<i>Ubytování</i>	<i>12</i>	
Vyšetření u sportovního lékaře	22	10
Květnové soustředění	10	0
<i>Mapy</i>	<i>0</i>	
<i>Doprava</i>	<i>3</i>	
<i>Ubytování</i>	<i>7</i>	
Mapové výjezdy (doprava)	32	5
Podzimní soustředění	30	11
<i>Doprava</i>	<i>10</i>	
<i>Ubytování</i>	<i>20</i>	
Závěrečná schůzka trenérů	0	0
Celkem	114	30

V případě, že na akci nebyla společná doprava organizována, hradili si účastníci dopravu sami a tyto výdaje nejsou ve vyhodnocení zahrnuty.

13 Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Základní informace o činnosti Sportovního centra dětí Královéhradeckého kraje jsou dostupné na stránkách jednotlivých zúčastněných oddílů.

S činností SCD jsou obeznámeno Město Hradec Králové i Královéhradecký kraj. Při této příležitosti se snažíme vždy v článcích v regionálním tisku i na webových stránkách o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje informovat, rovněž zmiňujeme podporu od Nadace OB.

14 Předpokládaný další vývoj

Předpokládáme, že i v nadcházejících letech bude pokračovat zaběhnutá dlouhodobá a cílená péče o talentovanou mládež ve spádovém regionu SCD KH, která povede ke zlepšení výkonnosti mladých závodníků a závodnic.

Předpokládáme zlepšení koordinace práce s dětmi v menších oddílech, zlepšení výkonnosti celé skupiny žactva v oblasti (působení sportovních vzorů a zvýšení konkurence na závodech Východočeského poháru v OB.

15 Seznam příloh

Příloha č. 1: Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2018

v Hradci Králové dne 28. 11. 2018

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z.s.

Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2018

PŘEHLED VÝSLEDKU SCD 2018 :

Mistrovství, žebříčky a licence:

Jméno	Kat.	Oblastní mistrovství klasika	Oblastní mistrovství KT	Oblastní mistrovství sprint	Žebříček B	Včp jaro	Včp pozim	MČR oblastních výběrů	Licence 2019
Chvátilová Johana	D14	6.	4.	-	6.	10.	8.	6.	A
Kolář Šimon	H14	8.	6.	-	5.	8.	5.	8.	A
Metelková Michaela	D14	1.	-	-	1.	1.	38.	1.	A
Neumann Matěj	H14	5.	4.	2.	3.	3.	11.	5.	A
Čapková Anna	D14	7.	11.	4.	15.	8.	29.	7.	B
Černík Adam	D14	6.	9.	-	10.	12.	47.	6.	B
Čermák Martin	H14	15.	-	-	29.	24.	21.	15.	B
Doudová Alžběta	D14	13.	14.	-	19.	16.	13.	13.	B
Dohnálek Tomáš	H14	3.	5.	-	11.	7.	2.	3.	B
Kodytek Adam	H14	12.	3.	7.	14.	10.	12.	12.	B
Málek David	H14	16.	15.	25.	25.	23.	20.	16.	B
Neumannová Alžběta	D12	2.	-	2.	-	3.	1.	2.	B
Pompach Lukáš	D14	26.	11.	13.	16	18.	14.	26.	B
Příkazská Zuzana	D12	-	15.	12.	-	13.	9.	-	B
Šumberová Johana	D14	1.	4.	4.	-	49.	19.	1.	B
Čečková Karolína	D12	10.	16.	25.	-	18.	35.	10.	B
Chrtková Anežka	D12	-	12.	-	-	30.	10.	-	B
Netuková Anežka	D12	12.	14.	20.	-	11.	4.	12.	B
Novotná Vendula	D12	15.	13.	5.	-	8.	12.	15.	B
Podlešáková Monika	D12	8.	3.	4.	-	7.	7.	8.	B
Kopecká Martina	D14	27.	-	-	-	42.	28.	27.	C
Kuczerová Tereza	D14	-	29.	28.	24.	25.	25.	-	C
Kučerová Amálie Evelína	D12	-	21.	-	-	23.	-	-	C
Kurka Jaroslav	H14	-	10.	-	28.	30.	27.	-	C
Beneda Vojtěch	H12	18.	-	-	-	40.	45.	18.	C
Dočkalová Barbora	D14	vyřazena pro nezájem							
Háp Matěj	H14	6.	-	-	-	-	-	6.	C
Hlaváček Pavel	H12	-	12.	-	-	28.	42.	-	C
Klapka Lukáš	H14	vyřazen pro nezájem							
Kociánová Hana	D14	vyřazena pro nezájem							
Kokrda Adam	H14	2.	-	-	-	-	41.	2.	C
Kokrda Vojtěch	H14	38.	-	-	-	-	-	38.	C
Kolátor Vojtěch	H14	11.	-	-	-	43.	24.	11.	C
Kroniková Sylvie	D14	-	-	-	-	-	-	-	C
Kurka Antonín	H12	-	20.	-	-	22.	21.	-	C
Machová Tereza	D12	vyřazena pro nezájem							
Maršounová Jana	D14	-	-	-	-	-	42.	-	C
Matušincová Anna	D14	-	34.	-	-	50.	-	-	C
Morávková Alžběta	D12	22.	-	-	-	32.	27.	22.	C
Rychtervá Lucie	D14	vyřazena pro nezájem							
Severa Lukáš	H12	24.	-	-	-	36.	43.	24.	C
Vrábel Štěpán	H12	26.	-	21.	-	25.	24.	26.	C
Vrábelová Hana	D14	26.	-	23.	-	29.	24.	26.	C
Zurynková Ema	D12	-	-	17.	-	27.	28.	-	C
Zurynková Jana	D14	-	28.	21.	-	36.	36.	-	C

v Hradci Králové dne 28. 11. 2018

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z.s.