

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

**O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU
PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE ORIENTAČNÍHO BĚHU
LIBERECKÉHO KRAJE V ROCE 2014**



Lučany nad Nisou, listopad 2014

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže orientačního běhu Libereckého kraje v roce 2014

2. Příjemce příspěvku

Krajská organizace ČUS Libereckého kraje, Jablonecká 18, 460 01 Liberec, IČO 70627386 (dále jen KO ČUS LK).

3. Garant projektu

Jan Pícek, Lučany nad Nisou 532, 468 71 Lučany nad Nisou, jan.picek@mymaps.cz

4. Hlavní cíle projektu

KO ČUS LK se přihlásilo do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2014, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2014 přidělila pro KO ČUS LK ve výši 65 000 Kč.

KO ČUS LK je zřizovatelem Sportovního centra mládeže orientačního běhu Libereckého kraje (dále jen SCM OB LK), které již po několik let koordinuje práci s talentovanou mládeží v Ještědské oblasti a zajišťuje kvalitní servis i pro talentované závodníky z oddílů, kde není péči o mládež věnován potřebný prostor. SCM OB LK se sestává ze dvou sekcí – žákovské a dorostenecké.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 - 18 let z Libereckého kraje tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt se zaměřil na tyto cíle:

- 1) Sestavení skupiny navzájem se motivujících talentovaných jedinců z klubů Libereckého kraje a zajištění kvalitních podmínek pro přípravu.
- 2) Trenérské vedení talentovaných závodníků a zajištění širší trenérské podpory SCM OB LK ze strany oddílů JO.
- 3) Uspořádat 6 akcí v rámci sekce dorostu SCM OB LK, které budou zaměřeny na trénink a celkové zlepšení výkonnosti členů SCM OB LK. Dále pak proběhne schůzka trenérů.
- 4) Zajištění dalších zdrojů financování SCM OB LK.

5. Realizační plán a časový harmonogram SCM OB LK

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Výběr členů SCM OB LK pro rok 2014 | říjen 2013 |
| 2. Vypracování, konzultace a sledování plnění tréninkových plánů | celoročně |
| 3. Zajištění spolupráce vedení SCM OB LK | celoročně |
| 4. Akce SCM OB LK (prohlídky, testování, soustředění) | leden – listopad 2014 |
| 5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | září – listopad 2014 |
| 6. Výběr členů SCM OB LK pro rok 2015 | říjen 2014 |
| 7. Zpracování projektu pro grantový program na další období | listopad – prosinec 2014 |

6. Personální zajištění činnosti SCM OB LK v roce 2014

<u>vedoucí SCM OB LK:</u>	Dominika Pachnerová (T3), CHA
<u>vedoucí trenér dorostu SCM OB LK:</u>	Jan Pícek (T3), TJN
<u>trenéři dorostu SCM OB LK:</u>	Dominika Pachnerová (T3), CHA Kateřina Kašková (T3), CHA Adéla Burdová, BOR Vojtěch Vokál, CHA Pavel Pachner, VLI
Na některých akcích dále pomáhali:	Petr Karvánek, Pavel Hradec, Matouš Karvánek, Jan Čechlovský, Jana Valešová a další

7. Seznam závodníků zařazených do SCM OB LK v roce 2014

	Jméno	Kategorie	Registrace	Lic. 2014	Lic. 2015
1.	Kateřina Kubecová	D16	STB9999	A	A
2.	Lucie Nováková	D16	BOR9854	A	A
3.	Barbora Kohoutová	D16	BOR9850	A	A
4.	Karolína Staňová	D16	BOR9853	A	A
5.	Ludmila Hudská	D16	TUR9851	A	B
6.	Andrea Kameníková	D18	BOR9751	A	A
7.	Lenka Kovářová	D18	LTP9750	A	A
8.	Klára Poloprutská	D18	VLI9750	A	C
9.	Alena Linková	D18	TUR9751	A	A
10.	Anna Štičková	D18	LLI9651	A	A
11.	Jakub Ullrich	H16	BOR9900	A	A
12.	Vít Koštejn	H16	DOK9800	A	A
13.	Vojtěch Melichar	H16	LLI9802	A	A
14.	Lukáš Matějka	H16	LTP9802	A	B
15.	Filip Wolf	H18	TUR9701	A	A
16.	Jan Šmaus	H18	TJN9700	A	B
17.	Matěj Burda	H18	LDC9602	A	A
18.	Matouš Fürst	H18	LLI9603	A	A
19.	Štěpán Pícek	H18	TJN9601	A	B
20.	Bartłomiej Szeliga	H18	STB9601	A	C
21.	Šárka Sokolářová	D16	TUV9951	B	A
22.	Lucie Poloprutská	D16	VLI9950	B	B
23.	Petra Doubková	D16	VLI9853	B	C
24.	Anna Fürstová	D16	VLI9854	B	A
25.	Adam Birnbaum	H16	BOR9802	B	A
26.	Matyáš Ludvík	H16	STB9801	B	A
27.	Filip Novák	H16	TJN9801	B	A
28.	Mirek Janeček	H16	TJN9804	B	A
29.	Tomáš Thoř	H16	TUV9903	B	B
30.	Ludvík Kašpar	H16	BOR9805	B	B

Seznam závodníků zařazených do SCM OB LK je ve skutečnosti delší, zde uvádíme pouze závodníky zařazené do projektu podporovaného Nadací OB. Do celého SCM OB LK jsou zařazeni talentovaní závodníci kategorií DH14 do žákovské sekce a nadějní závodníci kategorií DH16-20 (tedy včetně juniorů) do dorostenecké sekce. Nicméně nejlepší závodníci kategorie DH14 jsou zvaní a účastní se

rovněž akcí dorostenecké sekce. Z uvedeného seznamu se nakonec do činnosti SCM nezapojili 3 závodníci, kteří neprojevíli o akce SCM zájem: Ullrych Jakub, Matějka Lukáš a Szeliga Bartłomiej.

8. Přehled akcí SCM OB LK (leden – listopad 2014)

	Datum	Akce	Místo	Účast (dorostenci/trenéři)
1	28. února - 2. března 2014	Jarní soustředění	Brada	27/6
2	18. - 21. dubna 2014	Velikonoční soustředění	Radvanice	14/5
3	duben - červen 2014	Sportovní lékařské vyšetření	Nemocnice Jablonec nad Nisou, Nemocnice Ústí nad Labem	19/1
4	16. - 22. srpna 2014	Prázdninové soustředění	Šumava	13/6
5	28. září 2014	Schůzka trenérů	Osečná	0/6
6	7. - 9. listopadu 2014	Podzimní soustředění	Sněžník u Děčína	29/7

Oproti původnímu předpokladu se neuskutečnila jedna akce - testování na dráze z důvodu jiné koncepce testování výběru dorostu v roce 2014 a nedostatku volných termínů. Některé akce změnilo původně zamýšlené místo, ale rozsah byl zachován.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM OB LK v roce 2014

28.2.-2.3.2014 Jarní soustředění (Brada)

Víkendové, ale intenzivní soustředění před sezónou se zaměřilo na základní techniky OB a rozvoj vytrvalosti. V pátek čekala účastníky týmová noční hra. Během sobotního dopoledne dorostenci absolvovali kros v různých typech terénu (čistý les, cesty, hustník, bažiny, běh v rýze atp., zároveň vše v členitém terénu). Po odběhnutí byl na programu paměťák. Odpolední fáze byla připravena na kombinované mapě, po odběhnutí a krátké regeneraci se běžel krátký rychlý trénink, tzv. SIČák. Soustředění završila nedělní klasická trať s řadou voleb postupů. Mapy a výsledky: <http://www.scmjo.cz/archiv/probiha-soustredeni-dorostu-na-bradech/>. Ubytování na postelích, plná penze. Počet členů SCM: 27. Trenéři: Vojtěch Vokál, Jan Pícek, Adéla Burdová, Kateřina Kašková, Dominika Pachnerová, Pavel Pachner.

18.-21. 4. 2014 Velikonoční mapové soustředění (Radvanice)

Dvoufázové mapové tréninky zaměřené jednak na různé orientační disciplíny, jednak na mapovou techniku s použitím různých druhů mapových podkladů. Kromě denních tréninků byl připraven i jeden noční závod. Mapy a výsledky: <http://www.scmjo.cz/archiv/velikonocni-soustredeni-boru-a-scm-zdarne-probeh/>. Ubytování na postelích, plná penze. Počet členů SCM: 14. Trenéři: Vojtěch Vokál, Jan Pícek, Kateřina Kašková, Dominika Pachnerová, Pavel Pachner.

duben až červen 2014 Sportovní lékařské vyšetření (Jablonec nad Nisou)

Pro zájemce bylo objednáno sportovní lékařské vyšetření v nově otevřené ambulanci tělovýchovného lékařství nemocnice v Jablonci nad Nisou. Celkem 23 členů vč. 1 trenéra absolvovalo prohlídku, z toho dva členové v Ústí nad Labem. Všichni obdrželi detailní písemné vyhodnocení vyšetření. V případě diagnostikování různých obtíží byla doporučena další vyšetření.

16.-22.8.2014 Prázdninové soustředění (Šumava)

Po pár letech nebylo organizováno soustředění v zahraničí. Alternativou byl týdenní tréninkový kemp na Šumavě. Základnou se stal penzion U Zpěváků v Nových Hutích. Na programu bylo běhání, turistika, cyklistika, 4 mapové tréninky a další aktivity v krásné šumavské přírodě. Pro zájemce byl připraven krátký kurz základů mapování. Detailní program, mapy a výsledky naleznete zde: <http://www.scmjo.cz/archiv/ohlednuti-za-soustredenim-na-sumave/>. Ubytování na postelích, polopenze, doprava auty. Počet členů SCM OB LK: 13 Trenéři: Vojtěch Vokál, Jan Pícek, Adéla Burdová, Kateřina Kašková, Dominika Pachnerová, Pavel Pachner.

28.9.2014 Schůzka trenérů (Liberec)

Po MČR na klasické trati proběhla schůzka trenérů dorostu SCM OB LK. Bylo prodiskutováno složení trenérského týmu pro rok 2014, návrh akcí a výběr členů SCM OB LK. Dále byl konzultován návrh projektu, který bude předložen Nadaci OB s žádostí o grant pro rok 2015. Rovněž byl projednán návrh závěrečné zprávy za uplynulý rok. Bez ubytování, stravy, doprava vlastní. Účast trenérů: Adéla Burdová, Jan Pícek, Dominika Pachnerová, Kateřina Kašková, Daniel Wolf, Matouš Karvánek.

7.-9.11.2014 Podzimní úvodní soustředění (Sněžník u Děčína)

V tradičním listopadovém termínu bylo organizováno úvodní soustředění pro novou sezónu s přivítáním nových členů z řad žáků, kteří v roce 2015 budou závodit prvním rokem v kategoriích DH16. Páteční večer byl zaměřen na vzájemné představení, týmové hry a seznámení se s pravidly SCM. V sobotu dopoledne proběhl trénink ve dvojicích s časovým limitem 2 hod. Mapa byla kombinací ZM 10, ortofota a starší o-mapy. Odpoledne proběhla první část biatlonového OB. Poté se část účastníků přesunula do děčínského bazénu. Večer proběhla zajímavá přednáška fyzioterapeuta Petra Toncara. Program završil nedělní závod v orientačním biatlonu. Ubytování na postelích, plná penze. Počet členů SCM: 29. Trenéři: Vojtěch Vokál, Jan Pícek, Kateřina Kašková, Adéla Burdová, Matouš Karvánek, Jan Čechlovský, Jan Kočib.

10. Vyhodnocení plnění cílů projektu

1) Sestavení skupiny navzájem se motivujících talentovaných jedinců z klubů Libereckého kraje a zajištění kvalitních podmínek pro přípravu.

Cíl splněn. Na základě výsledků v předchozí závodní sezóně byli vybráni talentovaní závodníci z klubů Libereckého kraje, ale i z dalších klubů soutěžících v Ještědské oblasti. Podařilo se vytvořit dobrý tým spolupracujících jedinců, kteří se aktivně zapojili do činnosti SCM. Týmový duch se projevuje i navenek například v podobě dresů, čelenek a nové také mikin. Členové SCM jsou rovněž propojeni v rámci sociálních sítí na internetu. Řada členů SCM OB LK byla zařazena do reprezentačních družstev dorostu a juniorů. SCM OB LK bylo reprezentováno jak na MED, tak i na JMS. Členové SCM OB LK byli úspěšní i v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). V roce 2014 byla zorganizována řada akcí, které mohly dopomoci k uvedeným úspěchům.

2) Trenérské vedení talentovaných závodníků a zajištění širší trenérské podpory SCM OB LK ze strany oddílů JO.

Cíl splněn. SCM OB LK nyní disponuje dostatkem trenérů pro zajištění plánovaných akcí. Od roku 2014 se stala novou trenérkou Adéla Burdová. Od podzimu se na akcích kromě tří hlavních trenérů (Adéla Burdová, Kateřina Kašková a Jan Pícek) bude účastnit řada spolupracovníků napříč oblastí (z oddílů TUR, CHA, TJN a BOR). Někteří trenéři prošli v zimě 2014 školením T2 a dokončují své kvalifikační práce. Problémem zůstává zajištění osobních trenérů, protože v oblasti je jen několik málo špičkových trenérů, kteří mohou převzít celé tréninkové skupiny talentovaných závodníků či jednotlivce zařazené do reprezentačních družstev.

3) Uspořádat 6 akcí v rámci sekce dorostu SCM OB LK, které budou zaměřeny na trénink a celkové zlepšení výkonnosti členů SCM OB LK. Dále pak proběhne schůzka trenérů.

Cíl nesplněn. Akcí zaměřených na trénink a celkové zlepšení výkonnosti členů SCM OB LK bylo uskutečněno pouze 5. Důvodem byla nakonec jiná koncepce testování výběru dorostu v roce 2014 a nedostatek volných termínů.

4) Zajištění dalších zdrojů financování SCM OB LK.

Cíl splněn částečně. Na rozdíl od minulých let SCM OB LK získalo grant od ČSOS, které však dostala všechna SCM přihlášená do projektu Nadace OB.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM OB LK a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu, ze zůstatku na účtu SCM OB LK u KO ČUS LK, grantu ČSOS a z příspěvků členů SCM OB LK. Náklady činily celkem 176.521,- Kč, příspěvek z grantu Nadace OB byl 65.000,- Kč. Z důvodu odlišného čerpání peněz od Nadace OB a od ČSOS a podmínek jejich zúčtování byly některé položky zaúčtované na speciální podúčet pro granty od ČSOS. O tyto položky byly poníženy náklady zaúčtované na podúčet, kde je veden grant od Nadace OB, jak lze vyčíst z následující tabulky nákladů:

Datum	Akce	Náklady na akci celkem	Náklady zaúčtované na podúčet grantu Nadace OB	Příspěvek z grantu Nadace OB
28.2.-2.3.2014	Jarní soustředění (Brada)	31 758 Kč	31 350 Kč	18 550 Kč
18.-21.4.2014	Velikonoční soustředění (Radvanice)	29 932 Kč	27 768 Kč	22 018 Kč
duben-červen	Sportovní lékařské prohlídky	18 450 Kč	0 Kč	0 Kč
16.-22.8.2014	Letní soustředění (Šumava)	62 090 Kč	44 277 Kč	12 000 Kč
7.-9.11.2014	Podzimní soustředění (Sněžník)	28 926 Kč	26 126 Kč	12 432 Kč
celoročně	sada tréninkových lampionů	3 600 Kč	3 600 Kč	0 Kč
celoročně	webové stránky - úpravy systému	1 765 Kč	0 Kč	0 Kč
CELKEM		176 521 Kč	134 721 Kč	65 000 Kč

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví KO ČUS LK, Jablonecká 18, 460 01 Liberec.

12. Informace o činnosti SCM OB LK

SCM OB LK má od začátku roku 2013 nové webové stránky <http://www.scmjo.cz/>. Stránky jsou společné pro žákovskou i dorosteneckou sekci, nicméně obě sekce mají na stránkách jasně oddělená data. Web má přehlednou strukturu s možností přihlašovat se na akce přímo přes tuto stránku. Trenéři mají možnost editovat články k jednotlivým akcím a vkládat další data. Po uskutečnění akce jsou zde zveřejněné výsledky, mapy a další informace o soustředění. V letošním roce proběhla rozsáhlá úprava administračního prostředí, která je komfortnější pro trenéry, kteří přidávají příspěvky na webové stránky.

13. Předpokládaný další vývoj

KO ČUS LK ve spolupráci s Libereckým krajským svazem OS a kluby Ještědské oblasti mají i nadále zájem pokračovat v provozování Sportovního centra mládeže i v dalších letech.

V příštím období chceme pokračovat ve stávajícím systému akcí, zkvalitnit přípravu členů SCM OB LK na vrcholné akce konkrétně zaměřeným soustředěním a nadále zlepšovat provázanost obou sekcí a usnadnit přestup talentovaných žáků do sekce dorostu.

Děkujeme Nadaci OB za poskytnutou finanční podporu a doufáme, že uspějeme se žádostí i na rok 2015.

Lučany nad Nisou 19. 11. 2014

Bc. Jan Pícek
garant projektu

Příloha č. 1: Sportovní výsledky členů SCM OB LK v mezinárodních a celostátních soutěžích 2014

Jméno	Kat.	Reg.	JMS sprint	JMS klasika	JMS KT	JMS štafety	MED sprint	MED klasika	MED štafety	MČR NOB	MČR sprint	MČR klasika	MČR KT	MČR štafety	MČR družstva	MČR sprint. štafet	ŽA	ŽB	3000 m	Lic. 14	Lic. 15
Kateřina Kubecová	D16	STB9999									20.						19.			A	A
Lucie Nováková	D16	BOR9854												10.	12.	20.	10.		11:45	A	A
Barbora Kohoutová	D16	BOR9850								30.	43.		16.				26.			A	A
Karolína Staňová	D16	BOR9853								12.	5.	6.	2.	10.	12.	20.	6.		12:15	A	A
Ludmila Hudská	D16	TUR9851								24.	33.						30.			A	B
Andrea Kameníková	D18	BOR9751								16.	22.			10.	12.		20.		13:29	A	A
Lenka Kovářová	D18	LTP9750												13.	2.	15.	21.			A	A
Klára Poloprutská	D18	VLI9750															41.			A	C
Alena Linková	D18	TUR9751								15.	15.			6.	15.		19.		13:50	A	A
Anna Štícková	D18	LLI9651	46.	33.		9.	30.	3.	1.		1.	4.	1.	13.	2.	15.	1.		11:14	A	A
Jakub Ullrich	H16	BOR9900												19.	12.		25.			A	A
Vít Koštejn	H16	DOK9800								6.			2.				13.		10:48	A	A
Vojtěch Melichar	H16	LLI9802												8.	2.	15.	14.		10:30	A	A
Lukáš Matějka	H16	LTP9802																		A	B
Filip Wolf	H18	TUR9701								2.		15.	4.	20.	15.	16.	8.		9:59	A	A
Jan Šmaus	H18	TJN9700												12.			29.			A	B
Matěj Burda	H18	LDC9602												19.	12.	20.	25.			A	A
Matouš Fürst	H18	LLI9603						10.	10.			1.		8.	2.	15.	3.		9:35	A	A
Štěpán Pícek	H18	TJN9601												8.	2.		26.			A	B
Bartłomiej Szeliga	H18	STB9601																		A	C
Šárka Sokolářová	D16	TUV9951								16.	25.		11.	6.	15.	16.		1.		B	A
Lucie Poloprutská	D16	VLI9950																19.		B	B
Petra Doubková	D16	VLI9853																		B	C
Anna Fürstová	D16	VLI9854												13.	2.			5.		B	A
Adam Birnbaum	H16	BOR9802												19.	12.			6.		B	A

Matyáš Ludvík	H16	STB9801															5.		B	A
Filip Novák	H16	TJN9801											12.				2.		B	A
Mírek Janeček	H16	TJN9804											12.				1.		B	A
Tomáš Thoř	H16	TUV9903							27.								8.		B	B
Ludvík Kašpar	H16	BOR9805															7.		B	B