

Beta Brno - VSK MZLU Brno - TJ Tesla Brno - SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Brněnské oblasti

v roce 2008



Brno, říjen 2008

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2008	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2008	4
6.	Akce SCM v roce 2008 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2008	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2008	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Brněnské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. et Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2008

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2008 zařazeno celkem 34 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2007

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2008
VSK MZLU Brno	Bravený Vít	VBM9102	A
SK Brno – Žabovřesky	Mezníková Lucie	LBE9150	A
KOB MOIRA Brno	Mokrý Stanislav	ABM9202	A
KOB MOIRA Brno	Muselíková Vladislava	ABM9151	B
KOB MOIRA Brno	Novotný Ondřej	ABM9211	A
SK Brno – Žabovřesky	Nykodým Miloš	ZBM9005	A
SK Brno – Žabovřesky	Klusáček Jan	TTR9301	A
SK Brno – Žabovřesky	Klusáčková Zuzana	ZBM9151	A
SK Brno – Žabovřesky	Šulerová Pavlína	ZBM9151	A
Spartak Adamov	Věžník Antonín	ADA9001	A
SK Brno – Žabovřesky	Zimmermann Štěpán	ZBM9101	A
Radioklub Blansko	Berka Milan	RBK9011	B
Radioklub Blansko	Berka Miroslav	RBK9210	B
KOB MOIRA Brno	Fasurová Tereza	ABM9059	B
KOB MOIRA Brno	Handlová Andrea	ABM9255	B
VSK MZLU Brno	Hojsáková Martina	VBM9153	B
SK Brno – Žabovřesky	Hrušková Brabora	ZBM9354	B
KOB MOIRA Brno	Hrobař Štěpán	ABM9106	B
SK Brno – Žabovřesky	Jemelík Hynek	ZBM9102	B
SK Brno – Žabovřesky	Jemelíková Denisa	ZBM9351	B
Radioklub Blansko	Kazda Adam	RBK9104	B
SK Brno – Žabovřesky	Kolaříková Anna	ZBM9151	B
SK Brno – Žabovřesky	Koporová Petra	ZBM9353	B
VSK MZLU Brno	Loupová Anna	VBM9051	B
SK Brno – Žabovřesky	Nykodým Ondřej	TBM9307	B
Radioklub Blansko	Pekárková Monika	RBK9252	B
VSK MZLU Brno	Potěšil Tomáš	VBM9103	B
TJ Tesla Brno	Sedláček Marek	TBM9001	B
SK Brno – Žabovřesky	Svobodová Vendula	ZBM9052	B
VSK MZLU Brno	Šeda Martin	VBM9206	B
Radioklub Blansko	Šesták Marek	RBK9001	B
SK Brno – Žabovřesky	Toman Filip	ABM9309	B
Spartak Adamov	Věžník Václav	ADA9201	B
TJ Tesla Brno	Závala Jan	TBM9207	B

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2008

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva (SK Brno – Žabovřesky, VSK MZLU Brno, TJ Tesla Brno).

Tabulka 2: Personální zajištění

<i>Funkce</i>	<i>Jméno</i>	<i>Oddíl</i>	<i>Licence trenéra</i>
trenér	Jemelíková Lada	VSK MZLU Brno	–
	Kabátová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Šuler Josef	TJ Tesla Brno	–
	Zřídka veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1
WWW stránky	Ing. Richard Pátek	SK Brno – Žabovřesky	–

6. Akce SCM v roce 2008 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2008

<i>Termín</i>	<i>Popis akce</i>	<i>Počet zúčastněných členů SCM</i>
13. až 16.12.	Běžecké soustředění – Sklené	12
16. až 23.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	14
19. až 31.3.	Mapové soustředění – Švédsko	9
23. a 24.4.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	15
1. až 4.5.	Mapové soustředění – Kytlice u Nového Boru	14
29.5.	Testy – Brno, dráha AC Moravská Slávia Brno	16
22.7. až 3.8.	Tréninkový kemp ve Slovinsku a Itálii	13
20. až 21.9.	Mapové soustředění – Jedovnice	6
24. až 29.10.	Závěrečné soustředění – Chorvatsko	7

Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2007)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Svoboda, Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2008)

Náplň: 14 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: na postelích v chatě SKI Nová Paka. Stravování: zajištěna plná penze z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Šuler, Zřídka Veselý.

Mapové a běžecké soustředění – Švédsko (březen 2008)

Náplň: Elitserien (2 závody) + 9 mapových tréninků + Spring cup (3 závody). Přínos pro zúčastněné: závodníci si vyzkoušeli obdobu nejvyšší české soutěže ve Švédsku (Elitserien) a v týdnu před Spring cupem (Dánsko) měli možnost pravidelně trénovat na mapách v okolí Ärly. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Svoboda, Zřídka Veselý.

Fyziologické vyšetření – Brno, Ústav sportovní medicíny (duben 2008)

Náplň: fyziologické vyšetření. Počet členů SCM na akci: 15. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý, Svoboda.

Mapové soustředění – Kytlice u Nového Boru (květen 2008)

Náplň: mapová příprava. Přínos pro zúčastněné: vyladění formy před jarní částí sezóny. Ubytování: na postelích v hotelu v Kytlici. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Šuler, Svoboda, Zřídka Veselý.

Testy – Brno, dráha AC Moravská Slávia Brno (květen 2008)

Náplň: Testy na dráze – 3 000 m nebo 5 000 m. Testy byly rozloženy do několika dnů a řada závodníků, která se předtím zúčastnila testů dorosteneckého výběru se už dalších testů neúčastnila. Počet členů SCM na akci: 16. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Tréninkový kemp ve Slovinsku a Itálii, společný s juniorským a dorosteneckým reprezentačním družstvem ČR (srpen 2008)

Náplň: závody v náročných slovinských krasových terénech (OOcup 2008) severských terénech, tréninky v terénech příštího MSJ v Itálii. Přínos pro zúčastněné: seznámení se s náročnými terény a závodění mimo terény ČR. Ubytování: ve vlastních spacích pytlích v místních školách. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: autobusem. Počet členů SCM na akci: 13. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Jedovnice (září 2008)

Náplň: mapová příprava. Přínos pro zúčastněné: krátké mapové soustředění před M ČR štafet a družstev. Ubytování: na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Kabáthová.

Závěrečné soustředění – Chorvatsko (říjen 2008)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2008.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2008

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veveří – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veveří - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2007

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. MSJ								
Matěj Klusáček	57.	16.	30.	8.				
Jakub Zimmermann	70.	3. (B)	53.	12.				
2. MED								
Stanislav Mokřý	H16	39.	15.	3.				
Miloš Nykodým	H18	disk	4.	8.				
3. ČR – individuální	sprint	krátká	klasická	dlouhá	noční	ŽA	ŽB	dráha
Bravený Vít	8.	–	12.	disk	11.	18.	–	
Chromá Kateřina	8.	8.	–	–	5.	–	1.	
Mezníková Lucie	25.	15.	15.	19.	2.	22.	–	
Mokřý Stanislav	9.	4.	3.	19.	–	4.	–	
Muselíková Vladislava	–	–	27.	–	–	–	16.	
Novotný Ondřej	4.	26.	7.	10.	–	7.	–	
Nykodým Miloš	1.	3.	4.	disk	–	5.	–	
Klusáček Jan	17.	12.	9.	–	–	18.	–	
Klusáčková Zuzana	35.	–	20.	disk	–	30.	–	
Šulerová Pavlína	–	–	–	disk	–	–	–	
Věžník Antonín	–	–	–	–	–	–	14.	
Zimmermann Štěpán	disk	4.	6.	disk	1.	8.	–	
Berka Milan	–	–	–	–	–	–	–	
Berka Miroslav	–	–	–	–	–	–	–	
Brlica Pavel	–	58.	–	17.	–	–	–	
Fasurová Tereza	–	43.	33.	–	–	–	4.	
Handlová Andrea	–	–	32.	–	–	–	16.	
Hojsáková Martina	–	–	–	30.	–	–	8.	
Hrušková Brabora	–	–	24.	–	–	–	6.	

Hrobař Štěpán	–	8.	11.	20.	–	–	1.
Jemelík Hynek	–	–	–	–	–	–	–
Jemelíková Denisa	–	11.	20.	–	13.	–	1.
Kazda Adam	–	–	47.	26.	–	–	5.
Kolaříková Anna	–	–	–	–	–	–	–
Koporová Petra	–	30.	13.	–	16.	–	11.
Loupová Anna	–	–	–	–	–	–	–
Nykodým Ondřej	–	–	–	–	–	–	–
Pekárková Monika	–	–	–	–	–	–	–
Potěšil Tomáš	–	–	–	–	–	–	–
Sedláček Marek	–	–	–	–	–	–	–
Švobodová Vendula	–	–	–	–	–	–	–
Šeda Martin	–	–	–	–	–	–	–
Šesták Marek	–	–	41.	33.	–	–	3.
Toman Filip	–	–	–	–	–	–	–
Věžník Václav	–	–	–	–	–	–	–
Závala Jan	–	–	–	–	–	–	–

4. ČR – štafety

ABM (Stanislav Mokřý, Ondřej Novotný, Štěpán Hrobař)	H18	5. místo
ZBM (Vít Bravený, Štěpán Zimmermann, Miloš Nykodým)	H18	disk
ZBM 1 (Pavína Šulerová, Kateřina Chromá, Lucie Mezníková)	D18	7. místo
ZBM 2 (Markéta Tesařová, Denisa Jemelíková, Petra Koporová)	D18	16. místo
ABM (Vladislava Muselínová, Andrea Handlová, Tereza Fasurová)	D18	17. místo

5. ČR – družstva

ZBM (Bravený, Chromá, Jašek, Šulerová, Nykodým, Mezníková, Zimmermann)	3. místo
ABM (Novotný, Muselínová, Věžník, Handlová, Mokřý, Fasádová, Hrobař)	8. místo

6. Výběry 2008

dorost	Štěpán Zimmermann
junioři	Matěj Klusáček, Miloš Nykodým, Jakub Zimmermann

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15–18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Díličí cíle pro rok 2008 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;

- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno;*
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2008, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno;*
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno;*
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno;*
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno.*

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat. Důležité pro nás je i subjektivní hodnocení SCM jeho členy (viz výše – hodnocení akcí), z jejichž podnětů chceme vycházet při přípravě programu SCM pro další roky.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2008

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a

z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>			
Sklené	ubytování TZ Sklené	12 018,00 Kč v účetnictví ZBM	
	stravování	5 482,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>17 500,00 Kč</i>
Špindlerův Mlýn	doprava – autobus + vlak	8 338,00 Kč v účetnictví ZBM	
	ubytování SKI Nová Paka	16 900,00 Kč v účetnictví ZBM	
	stravování	11 015,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>36 253,00 Kč</i>
Švédsko + Dánsko	doprava – osobní auta	14 503,00 Kč mimo účetnictví	
	závody Švédsko + Dánsko	16 370,00 Kč v účetnictví ZBM	
	ubytování + mapy	23 582,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>54 455,00 Kč</i>
Fyziologické vyšetření	vyšetření duben + květen	9 600,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>9 600,00 Kč</i>
Kytlice	doprava	5 600,00 Kč v účetnictví ZBM	
	ubytování a strava	24 250,00 Kč v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>		<i>29 850,00 Kč</i>
Testy Brno	pronájem dráhy VUT Brno	1 000,00 Kč mimo účetnictví	
	<i>Celkem</i>		<i>1 000,00 Kč</i>
Slovinsko + Itálie	příspěvek na účast členů SCM	0,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>0,00 Kč</i>
Jedovnice	doprava	3 344,00 Kč v účetnictví ZBM	
	ubytování a strava	5 600,00 Kč mimo účetnictví	
	<i>Celkem</i>		<i>8 944,00 Kč</i>
Chorvatsko	doprava – osobní auta	???,00 Kč	
	ubytování + strava – horská chata	???,00 Kč	
	obědy + další výdaje	???,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>???,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2008</u>		<u>157 602,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>			
Nadace OB	grant - SCM v OB Brněnské oblasti	50 000,00 Kč	
Jihomoravský kraj	grant - SCM v OB Brněnské oblasti	0,00 Kč	
město Brno	grant - SCM v OB Brněnské oblasti	40 000,00 Kč	
ČSOB	příspěvek na oblastní soustředění mládeže	10 000,00 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	57 602,00 Kč	
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2008</u>		<u>157 602,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>		<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj by se měl odvíjet v součinnosti všech zainteresovaných oddílů na tomto centru. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace ještě horší.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

Brno 19. října 2008

Mgr. et Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu