

Závěrečná zpráva

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Královéhradeckého kraje

Název projektu:

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Královéhradeckého kraje

Příjemce projektu

OK99 Hradec Králové, Nezvalova 850, Hradec Králové 3, 500 03
DIČ: 228 – 69153337

Garant projektu

Jiří Strnad, Librantice 89, 503 46 Třebechovice
Tel. 602 166 205
e-mail: jist@tmapy.cz

Hlavní cíle projektu

- plynule navázat na činnost centra v minulém roce
- pravidelně podporovat všechny talenty v oblasti
- provázání činností velkých a malých oddílů
- vést tréninkový proces tak, aby závodníci získali základní návyky výkonnostních popřípadě vrcholových sportovců jako, je pravidelný systematický trénink, vedení tréninkové evidence, využívání závěrů lékařských vyšetření

Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Plán pro rok 2007:

- vyšetření u sportovního lékaře – duben
- březnové soustředění – skály
- Tiomila
- fyzické testy

- prázdninové mapové soustředění
- mapové výjezdy – průběžně
- závěrečná schůzka
- vyhodnocení a plán pro příští rok

Plnění:

Většina akcí proběhla přesně podle plánovaného harmonogramu. Z důvodu účasti části závodníků na juniorském zahraničním soustředění, byla akce č.5 (prázdninové soustředění) podpořena individuálně rámci oddílů.

Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

Vedoucí:

Strnad Jiří PHK

Hlavní trenér:

Mádle Petr SHK

Trenéři:

Kubíček Radek PHK

Novotný Milan PHK

Potštejnský Jan SRK

Weber Petr PHK

Organizační pracovnice:

Kubíčková Marcela PHK

Mádlová Iva SHK

Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže,

D 16/1	Teplá	SHK
	Novotná	PHK
D 16/2	Chmelařová	SHK
	Mervartová	SHK
	Kosová	SRK
	Lamichová	PHK
	Říčařová	SRK
D 18/1	Mullerová	SRK
D 18/2	Jirčáková	SRK
	Mádlová	SHK
H 16/1	Handl	SRK
	Mikulecký	PHK
	Smítka	SHK
	Egrt	SHK
	Kudera	SHK
H 16/2	Funda	SHK
	Zemaník	SRK
	Kamenický	PHK
	Stulík	SHK
	Chmelař	SHK
	Kubát	PHK
H 18/1	Ptáček	SRK
	Zelenka	PHK
H 18/2	Jirásek	SHK
	Pátek	SRK
	Dusílek	SRK
	Muller	PHK
	Kubát	PHK

Vyřazení v průběhu roku : Kociánová

- z důvodu neúčasti na prvních 3 akcích a celkovému nezájmu

Seznam akcí sportovního centra mládeže

		termín	účast	pozn.
1	Úvodní sraz	Prosinec 2007	28 + 6	
2	Lékařské vyšetření	Zrušeno pro sních	28	
3	Březnové sous.	březen	26 + 5	
4	Zahraniční soustředění	Duben 2007	26 + 6	
5	Fyzické testy	Květen 2007	28 + 6	
6	Prázdninové soustředění	Srpen 2007	24 + 4	
7	Mapové výjezdy	celý rok 2007	28 + 5	
8	Závěrečná schůzka	říjen 2007	6	

- všichni závodníci mají platnou lékařskou prohlídku sportovního charakteru

Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže;

- v příloze jsou výsledky v požadovaném tvaru

Jednotlivé akce:

1. úvodní sraz

Proběhl ve třech termínech, na dvou místech (Hradec Králové, Rychnov nad Kněžnou), tak, aby se vyšlo vstříc lokalitě bydliště jednotlivých závodníků. Srazu se zúčastnili prakticky všichni členové centra. Závodníci byli seznámeni s programem centra v roce 2007, byly jim rozdány nominační listy a prodiskutováno rozdělení do skupin. Byl stanoveny standart vedení tréninkové evidence.

2. Lékařské vyšetření

Kvalitní sportovní lékařské vyšetření bylo zajištěno ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové. Závodníci skupiny A a B měli zajištěnou kompletní lékařskou prohlídku včetně zátěžového testu na běhátku. Parametrů získaných z výsledků lékařské prohlídky se vycházelo při zjištění optimální tepové frekvence pro jednotlivé druhy tréninku. Ostatní závodníci měli zajištěno základní sportovní vyšetření.

3. Březnové soustředění

Bylo provedeno formou autobusového výjezdu do pískovcových skal. Byly připraveny celkem 4 tréninky, zaměřené na získání základních mapových dovedností.

4. Zahraniční soustředění

Po 2 letech byla stěžejní akcí celého centra účast na týdenním soustředění ve Švédsku, kterého se zúčastnili téměř všichni závodníci zařazení na seznamu. Navíc byl autobus doplněn bývalými členy našeho centra, kteří již v letošním roce nesplňovali věkovou hranici. Nicméně i oni přispěli k vysoké úrovni a konkurenci na jednotlivých trénincích. Rámci akce jsme se zúčastnili štafetového závodu Tiomila 2007.

5. Fyzické testy

Proběhli ve dvou termínech na atletickém stadionu Spartaku Hradec Králové. Testu se zúčastnili prakticky všichni závodníci naše centra. Test běželi i ostatní závodníci místních oddílů. Většina závodníků zaběhla nejlepší výkony sezóny a jejich letošní maxima na dráze jsou uvedeny v příloze.

6. Prázdninové soustředění

Bylo plánováno do Zlínské oblasti ve dnech 23.-26.8. 2007. Jelikož část závodníků byla tou dobou na reprezentačním zahraničním zájezdu a část závodníků byla v dané době nemocná, došlo k několika menším výpravám do této oblasti, které

zajišťovali trenéři centra, tak aby mohlo dojít k seznámení s terénem odpovídajícímu mistrovství na klasické trati.

7. mapové výjezdy

Celkem proběhlo 11 mapových výjezdů do širokého okolí Hradce Králové a Rychnova nad Kněžnou. Na přípravě se podíleli všichni členové realizačního týmu, více než polovina výjezdů se zúčastnili všichni členové centra. Každý z výjezdů měl minimálně 85 % obsazenost.

8. Závěrečná schůzka trenérů

Proběhla v říjnu spolu s přípravou na žádost o finanční příspěvek na rok 2008

Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

1. plynule navázat na činnost centra v minulém roce **- splněno bez výhrad**

Podařilo se bez problémů navázat na práci z posledních 4 let. Vedení centra pokračovalo v nezměněném složení a systém práce i akcí byl velice podobný, jako v minulých letech.

2. pravidelně podporovat všechny talenty v oblasti **- splněno bez výhrad**

Činnost centra probíhala po celý rok, pravidelně a byli osloveni všichni závodníci z oblasti působnosti centra s licenci A a větší počet s licenci B. Drtivá většina oslovených se rozhodla pravidelně spolupracovat a být členy centra. Povinností byla pravidelná účast na všech akcích a u většiny byla tato povinnost naplněna bezvýhradně.

3. vést tréninkový proces tak, aby závodníci získali základní návyky výkonnostních popřípadě vrcholových sportovců jako, je pravidelný systematický trénink, vedení tréninkové evidence, využívání závěrů lékařských vyšetření **- splněno bez výhrad**

Tento bod byl naplněn bez výhrad. Požadovaná nadstavba pro závodníky centra, která byla nad rámec běžné činnosti oddílu umožněna všem členům centra. Její kvalita byla odstupňována podle rozdělení do jednotlivých výkonnostních skupin. Vedle pravidelné tréninkové činnosti bylo vyžadováno a kontrolováno vedení tréninkové evidence postavené na jednotném principu. Vedle toho se podařilo pro všechny členy skupiny A, resp. B a pro část skupiny C zajistit lékařské vyšetření na Klinice tělovýchovného lékařství fakultní nemocnice v Hradci Králové, jehož součástí bylo i zátěžové vyšetření na běhátku.

Hodnocení projektu dle daných kritérií

1. navýšení počtu licencí v sledované oblasti

- splněno bez výhrad

Došlo k navýšení licencí A. Z původního počtu 20 závodníků s licencí A, je na konci roku 2006 jejich počet 21.

2. zlepšení umístění jednotlivců výběru na ZŽ A, ZŽ B

- splněno bez výhrad

Celkem 10 závodníků skončilo v celkovém hodnocení žebříčku A do 10. místa. Závodníci centra získali na Mistrovstvích České republiky v jednotlivcích 10 medailí.

3. zajištění aktivně spolupracujících trenérů

- splněno bez výhrad

V průběhu celého roku docházelo k pravidelné, vzorné spolupráci trenérů všech zúčastněných oddílů.

4. splnění naplánovaných tréninkových ukazatelů

- splněno bez výhrad

Byla splněna rozhodující většina jak společných tréninkových ukazatelů, jako celku, tak individuálních ukazatelů většiny závodníků

5. osobní pohovory s každým závodníkem o sezóně i výhledu na další roky

- splněno bez výhrad

Průběžně plnili trenéři centra.

Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB a oddílu OK99 podílel i Královehradecký kraj a samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce, dle plánu a předběžného rozpočtu. Proti původnímu plánu byly jednotlivé položky rozpočtu kráceny z důvodu nepřiznání plné výše požadované částky (Nadace OB, Královehradecký kraji).

Zaokrouhlený hospodářský výsledek:

(v tisících Kč)

			Příspěvek nadace
Příjmy:	Nadace OB	60	60
	Kraj Královehradecký	50	
	OK99 Hradec Králové	80	
	Příspěvky členů centra	120	

	CELKEM	310	60
Výdaje:	Lékařské vyšetření	30	30
	Fyzické testy	2	
	Soustředění zahraniční	210	
	- ubytování	40	
	- doprava	130	
	- mapy, startovné	40	
	Soustředění březem	14	
	- mapy	2	
	- doprava	12	
	Prázdninové soustředění		
	- ubytování	10	10
	Mapové výjezdy	44	20
- cca 11 x 4 tis.			

	CELKEM	310	60

Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Základní informace o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje jsou na webu pod adresou <http://ob.tmapserver.cz/scm/>. Vedle toho jsou s činností obeznámeni jak na Městském úřadě v Hradci Králové, tak i na Kraji Královéhradeckém. Na obou státních institucích je vždy i žádáno v drobných finančních programech o přidělení dalších prostředků na činnost centra. U Královéhradeckého kraje se nám každoročně této podpory dostává. Při této příležitosti se snažíme vždy v článcích v regionálním tisku i na webových stránkách o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje informovat, Zmiňujeme i podporu od Nadace OB.

Předpokládaný další vývoj

Po nastartování centra v roce 2004 je nutné pokračovat minimálně ještě několik let tak, aby byla umožněna cílená dlouholetá péče a vedení.

Předpokládáme zlepšení práce s mládeží v menších oddílech, zlepšení výkonnosti celé skupiny dorostu v oblasti (působení sportovních vzorů a zvýšení konkurence na závodech Vč.poháru). Jako konečný cíl předpokládáme zvýšení úrovně OB. Plánujeme v příštích letech další účast na zahraničních akcích, tak aby závodníci měli možnost od začátku svého vývoje rozvíjet svoji mapovou a běžeckou techniku v zahraničních terénech.

15.10.2007

Strnad Jiří, vedoucí centra

VÝSLEDKY SCM HRADEC
KRÁLOVÉ 2008 :

2007

kat/rok	Jméno	oddíl	M ČR					žebříček		dráha	2008
			DT	NOB	KT	sprint	klas.	A	B		
D 16/1	Teplá	SHK			13	4	15	3		11,56	A
	Novotná	PHK			1	1	1	1		10,40	A
D 16/2	Chmelařová	SHK	24		8	10	29	10		12,56	A
	Mervartová	SHK	8		43	21	43	21		11,56	A
	Kosová	SRK			7	17	13	2		11,50	A
	Lamichová	PHK	9			25	17	28			A
	Říčařová	SRK			24		40		10		B
D 18/1	Mullerová	SRK			3	5	13	6		12,24	A
D 18/2	Jirčáková	SRK				8	7	10		11,56	A
	Mádlová	SHK			2	6	1	3		11,29	A
H 16/1	Handl	SRK			20	25	36	20		11,04	A
	Mikulecký	PHK			37	29	21	26		11,12	B
	Smítka	SHK			28		61		11	11,00	B
	Egrt	SHK			61				21	11,24	?
	Kudera	SHK								11,45	?
H 16/2	Funda	SHK		14	25		53		6	19,20*	B
	Zemaník	SRK							5		B
	Kamenický	PHK			36		14		7	9,56	A
	Stulík	SHK			24	20	47		2	18,49*	A
	Chmelař	SHK	25		4	13	6	7		10,36	A
	Kubát	PHK	15		2	2	3	2		9,55	A
H 18/1	Ptáček	SRK			18	26	18	13		17,43	A
	Zelenka	PHK	7		27	14	31	25		17,22	A
H 18/2	Jirásek	SHK	17		16	18	12	14		17,44	A
	Pátek	SRK			33	16	11	23		19,05	A
	Dusílek	SRK			1	5	5	5		16,51	A
	Muller	PHK	18		23	8	6	8		16,53	A
	Kubát	PHK	8		8	13	4	6			A

Vyřazena v průběhu roku : Kociánová /SHK/ - nezájem

MED :	sprint	klas.	štafety
D 16 Novotná	24	7	1
D 18 Mádlová	4	6	3
H 16 Kubát	6	7	
H 18 Dusílek	13	40	1

M ČR	štafety	D 18	H 18
		:	:
		1.SRK	3.PHK
		5.SHK	
		3.PHK	7.SHK
		9.SRK	

družstva dorost: 1.PHK 4.SHK SRK-diskv.

Do dorosteneckého výběru ČR pro rok 2007 byli zařazeni :

Novotná T., Kubát P., Kosová, Mullerová, Teplá

Do juniorského družstva ČR pro rok 2007 byli zařazeni : _?? Není známo