

# **ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

## **PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU - PRAHA V ROCE 2006**

### **OBSAH**

1. Název projektu	2
2. Příjemce příspěvku	2
3. Garant projektu	2
4. Hlavní cíle projektu	2
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	2
6. Personální zajištění činnosti SCM	3
7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2006	4
8. Seznam akcí SCM v roce 2006	5
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2006	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	8
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií	8
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	9
13. Informace o činnosti SCM	9
14. Předpokládaný další vývoj	9

Příloha: Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2006

## **1. Název projektu**

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Praha (dále SCM OB – Praha) pro rok 2006

## **2. Příjemce příspěvku**

Předkladatel: Pražská tělovýchovná unie – Pražský svaz orientačního běhu

Adresa:

Pražská tělovýchovná unie, Pod Děkanou 82, Box 31, 140 21 Praha 4, IČO: 435228

Statutární zástupce: Ing. Karel Malý, předseda

## **3. Garant projektu**

Ing. Zdenko Procházka, Brechtova 779, 149 00 Praha 4, tel.: 776 781 923,

e-mail: [prozde@seznam.cz](mailto:prozde@seznam.cz)

## **4. Hlavní cíle projektu**

Cílem projektu byla návaznost na činnost SCM-OB Praha v roce 2005 zejména s ohledem na zajištění optimálních podmínek pro trénink nejtalentovanějších dorostenců Pražského a Středočeského svazu orientačního běhu. Do navrhovaného SCM OB – Praha bylo zařazeno cca 50 závodníků. Hlavní cíle projektu byly následující:

- Vytvoření (doplnění) silné tréninkové skupiny a v rámci ní konkurenčního a motivujícího prostředí
- zajištění společných tréninků ve vyšší kvalitě, než jakou jsou schopny poskytnout jednotlivé kluby
- společný přístup k plánování a vyhodnocení tréninkových i výkonnostních ukazatelů (testování, rozborů závodů, tréninkové plány)
- zajištění delšího tréninkového soustředění a závodů v zahraničních (skandinávských) terénech, které je nezbytné pro přípravu a získávání zkušeností těch závodníků, kteří jsou zařazeni v dorostenecké, případně juniorské reprezentaci
- celoroční činnost a v rámci ní celotýdenní péče

Zejména poslední bod je pro Pražský svaz OB charakteristický: vzhledem k tomu, že mládež pochází z malého území, je možná účast na několika společných tréninkových jednotkách za týden. Činnost SCM OB měla přispět i ke zlepšení výběru talentů. Část akcí byla otevřená pro širší okruh závodníků.

Splnění cílů projektu by se mělo projevit zejména:

- zlepšením výkonnostní úrovně mladých závodníků oblasti (umístění na mistrovství ČR, v celostátním žebříčku, reprezentace ČR, získání licencí), avšak zejména
- individuálním zlepšením jednotlivých závodníků

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: SK Kotlářka Praha, SK Praga, OK Sparta Praha, KOB Tretra Praha, USK Praha, SK OK 24 Praha, SK Kamenice, TJ Lokomotiva Beroun, TJ Aero Odolena Voda, SKOB Kralupy n.Vlt., OK Roztoky, OOB TJ Sokol Dobřichovice

## **5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu**

Realizační plán

- 1) Výběr talentů. Do SCM-OB byli zařazeni držitelé licence A Pražské a Středočeské oblasti ČSOB, kteří o činnost projeví zájem. Výběr byl doplněn jednak na základě návrhu klubů a trenérů oblasti a po konzultaci s komisí talentované mládeže PSOB a na základě otevřeného testování pro všechny zájemce.
- 2) Vstupní testování. Pro lepší poznání výchozí úrovně fyzické i mapové připravenosti. Testování bylo otevřené pro všechny zájemce a jeho výsledky byly částečně brány v potaz při výběru talentů. Součástí bylo fyziologické vyšetření.
- 3) Vytvoření tréninkových plánů. Na základě tréninkových plánů z minulých let, výsledků testování a dalších informací o závodnících byly pro jednotlivé závodníky zpracovány popř. upraveny již zpracované tréninkové plány. U závodníků, kteří mají osobního trenéra či jsou členy reprezentačního družstva dorostu byl plán konzultován s příslušnými trenéry.
- 4) Vytvoření tréninkových skupinek (dle věku, resp. pohlaví) v rámci SCM OB a jmenování odpovědných trenérů.
- 5) Běžná tréninková činnost. Společná tréninková činnost v rozsahu zhruba 2x týdně. Jeden trénink zaměřený na mapovou přípravu (doprava autobusem či auty do vzdálenějších prostorů), druhý společný trénink zaměřený na běžeckou a všeobecnou přípravu (kombinace les – tělocvična).
- 6) Kontrola a vyhodnocování tréninkové činnosti, teoretická příprava. Na pravidelných schůzkách mimo trénink proběhlo vyhodnocení plnění tréninkových ukazatelů, případná úprava plánů, rozbor závodů i teoretická příprava.
- 7) Soustředění. Uskutečnila se čtyři soustředění v ČR – cca 4-6 dnů (období duben až květen a srpen) a účast na testech a soustředění Výběru dorostu ČR. Zahraniční tréninkové soustředění nebylo realizováno, nejlepší se zúčastnili zahraničního soustředění v Norsku realizovaného Juniorským reprezentačním družstvem. Na zahraniční soustředění nebyl poskytnut příspěvek z financí Sportovního centra mládeže. Nepodařilo se uskutečnit soustředění společná s dalšími SCM.
- 8) Vyhodnocení činnosti SCM a formulace programu pro další rok činnosti. Činnost centra by měla být dlouhodobá a činnost v dalších letech vždy vychází ze zkušeností z minulého roku.

#### Časový harmonogram

Březen-duben: výběr talentů, testování, fyziologické vyšetření

Březen – červen: běžná činnost centra (společné tréninky 2x týdně, teorie 1x za měsíc)

Březen, duben: 3x soustředění (3x 4 dny)

Červenec - srpen: zahraniční soustředění (15 dní)

Srpen: soustředění (1 týden)

Září – prosinec: běžná činnost centra (společné tréninky 2x týdně, teorie 1x za měsíc)

Říjen: vyhodnocení činnosti, příprava na další tréninkový rok, výběr talentů na základě výsledků, podzimní testování.

## 6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2006

Vedoucí SCM: Procházka Zdenko Ing. (T2), DKP

Trenéři:

Baldrian Petr RNDr. (T1), PGP

Hošek Václav Ing. (T2), DKP

Mrázková Ivana Ing. (T2,) DKP

Stehnová Hana RNDr. (T2), DKP  
 Šámal Václav (T3), PGP  
 Jelínek Martin (T3), PGP  
 Šrůtová Marcela (T3), PGP

## 7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2006

### Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licencí A

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Mezníková Lucie	D16	LBE9150	311 637 267
2.	Svobodná Madla	D16	DKP9154	604 810 529
3.	Straková Andrea	D16	KAM9152	602 373 859
4.	Siněňkaja Táňa	D16	TAP9057	281 914 617
5.	Ježková Dominika	D16	PGP9053	724 668 736
6.	Bochenková Ivana	D18	DKP8950	721 344 031
7.	Přecechtělová Tereza	D18	DKP8951	732 986 839
8.	Karochová Simona	D18	DKP8853	737 765 164
9.	Doležalová Monika	D18	DKP8857	728 785 140
10.	Svobodná Šárka	D18	DKP8850	605 508 467
11.	Hamáčková Kristýna	D18	LBE8850	728 343 405
12.	Stránský Vojtěch	H16	DKP9005	777 334 190
13.	Procházka Pavel	H16	LBE9000	721 253 993
14.	Pavlů Ondřej	H18	PGP8904	737 448 285
15.	Lejsek Tadeáš	H18	PGP8903	261 912 091

### Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 –18 roků s jinou licencí než je licence A

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Rusá Šárka	D16	DCE9150	732 522 856
2.	Horálková Jenka	D16	DKP9150	737 683 703
3.	Němcová Lucie	D16	DKP9153	737 414 428
4.	Seifertová Magda	D16	DKP9155	736 246 399
5.	Čechmánek Radek	H16	OKP9101	732 743 684
6.	Landovský Tomáš	H16	PGP9103	728629957
7.	Slavíková Lucie	D16	PGP9150	235510864
8.	Jelínková Šárka	D16	PGP9153	241728960
9.	Čermáková Kristýna	D16	PGP9154	728110173
10.	Jeřábek Marek	H16	PGP9101	224226664
11.	Daněk Vojtěch	H16	ROZ9100	777 211 991
12.	Můčková Tereza	D16	TAP9159	723 304 831

13.	Panochová Anna	D16	KAM9153	777 210 665
14.	Matějková Zuzana	D16	KAM9156	721 014 872
15.	Nešpor Václav	H16	KAM9103	732 888 783
16.	Semík Vojtěch	H16	KAM9100	728 030 262
17.	Betlach Martin	H16	DKP9000	728 843 748
18.	Setínková Jana	D16	DKP9053	608 043 091
19.	Tkadlec Josef	H16	FSP9001	602 341 842
20.	Frey Marek	H16	KPY9001	736 788 771
21.	Hartl Martin	H16	ODV9000	605 487 737
22.	Němečková Hana	D16	PGP9051	241 774 124
23.	Tihonová Hanka	D16	TAP9002	281 910 343
24.	Jiříková Dana	D16	TAP9055	777 215 246
25.	Kettnerová Dana	D18	LBE8950	728 006 574
26.	Štemberk Adam	H18	LBE8904	721 020 107
27.	Janková Helena	D18	ODV8950	777 941 058
28.	Červinka Jan	H18	PGP8902	281 970 524
29.	Mysliveček Marek	H18	PGP8908	241 771 021
30.	Macháčková Kateřina	D18	DKP8855	776 711 231
31.	Šimon Jakub	H18	LBE8801	728 386 377
32.	Jelínková Zora	D18	PGP8851	241 728 960
33.	Smolková Kateřina	D18	PGP8852	261 363 362
34.	Modrý Marek	H18	SCP8807	723 700 156
35.	Hodek Michal	H18	TAP8808	286 880 185
36.	Píchalová Růžena	D18	VSP8850	233 343 557

Rozdělení do skupin A a B bylo využito k určení výše příspěvku na jednotlivé akce. Po přípravném období byli z SCM pro nezáměr vyřazeni Straková (dlouhodobý pobyt v zahraničí), Jelínková Z. (dlouhodobá nemoc), ostatní nezáměr (případně končí s OB): Rusá, Horálková, Nemcová, Čechmánek, Řepka, Jeřábek, Daněk, Setínková, Frey, Hartl, Němečková, Jiříková, Píchalová, Macháčková, Štemberk, Janková, Mysliveček, Šimon, Červinka

## 8. Seznam akcí SCM v roce 2006

### Soustředění

30. 3. – 2. 4. mapové soustředění (Srbsko u Turnova)

13. – 17. 4. mapové soustředění (Sklárna u Žihle).

20. – 23. 4. mapové soustředění (Zubří u Nového Města n.M.)

20. – 23. 4. testování a mapové soustředění (Šumperk)

červenec-srpen účast na mapovém soustředění juniorského družstva v Norsku

26. 8. – 1. 9. mapové soustředění (Zvůle)

### Běžecské tréninky:

- 29. 3. test – kros
- 4. 4. test - 3 km a 5 km
- 18. 4. test, náhradní termín – 3 km a 5 km
- 10.10. test - 3 km a 5 km

atletická dráha - Stadion mládeže, Na Kotlářce (celý rok) – úterý  
Krčský les (od 15.10.2005 do 15.3.2006, opět od 15.10.2006) – středa  
Horní Roztyly (od 1.9.2005 do 30.6.2006, opět od 1.9.2006) – úterý a čtvrtek

### Mapové tréninky: vždy ve středu odpoledne s následujícím programem:

- 5.4. Stříbrná Lhota
- 12.4. Těptín
- 26.4. Vlašim
- 3.5. Broumy
- 10.5. Statenice - Juliána
- 17.5. Praha – Krčský les
- 24.5. Praha - Milíčov
- 31.5. Praha - Kamýk
- 7.6. Praha - Troja
- 14.6. Praha – Hvězda
- 21.6. Praha - Suchdol
- 6.9. Kublov
- 13.9. Broumy
- 20.9. Osinalice
- 27.9. Řitka

Jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky (volba postupů, hnědá mapa, 2x sprint, porosty, hromadný start - farsta, jemná mapa).

Sportovní lékařské prohlídky: SCM zajistilo pro držitele licence A na Fakultě tělovýchovy a sportu spiroergometrické vyšetření na běhátku (v příloze viz VO<sub>2</sub>max/kg).

## **9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2006**

### 30. 3. – 2. 4. Mapové soustředění (Srbsko u Turnova)

Běžecská příprava se speciálními mapovými tréninky na mapách Kančí zoubek, Kostl, Pomníky a Skokovy 2005. Ubytování na lůžkách ve vytápěných chatkách v areálu Junior Plus, výborné stravování plná penze. Doprava autobus a osobní auto využívané pro stavbu kontrol. První den z 90% terén pokryt sněhem, poslední den již jen cca 20%. Soustředění bylo doplněno návštěvou rehabilitačního zařízení v Turnově (sauna).

Celkový počet účastníků (účastnili se i nečlenové SCM na vlastní nebo oddílové náklady) byl 30. Trenéři: Zdenko Procházka, Richard Samohýl, Vladimír Mezník, výsledky na webových stránkách.

### 13. – 17. 4. Mapové soustředění (Sklárna u Žihle)

Speciální mapové tréninky na mapách Tis u Blatna, Sklárna, Poustky. Terén byl použit pro Akademické MS 2004. Ubytování na čtyřlůžkových pokojích školy v přírodě Sklárna, stravování plná penze. Doprava vlakem a osobními auty.

Celkový počet účastníků (účastnili se i nečlenové SCM na vlastní nebo oddílové náklady) byl včetně trenérů 35 osob.

Trenéři: Richard Samohýl, Václav Šámal, Marcela Šrůtová. Výsledky na stránkách PGP.

#### 20. – 23. 4. Mapové soustředění (Zubří u Nového Města n.M.)

Speciální mapové tréninky na mapách z MČR-KT 2005 a Botas Cupu, Zubří západ, Zubří východ, Medlov západ a Medlov východ. Ubytování v areálu chatového tábora Brněnských veletrhů na postelích, stravování plná penze. Doprava autobus a osobní auta využívaná pro stavbu kontrol.

Celkový počet účastníků (účastnili se i nečlenové SCM na vlastní nebo oddílové náklady) byl včetně trenérů 21 osob.

Trenéři: Zdenko Procházka.

#### 20. – 23.4. Testování a mapové soustředění (Šumperk)

Testování a soustředění Výběru dorostu pořádané trenéry Výběru dorostu (Petr Jelínek a další) v Šumperku se účastnilo několik nejlepších závodníků licence A z Prahy a Středočeské oblasti (Bochenková I., Svobodná Š, Mezníková L., Procházka P., Pavlů O.).

Trenér: Zdenko Procházka, výsledky na webových stránkách VD.

#### 26. 8. – 1. 9. Mapové soustředění (Zvůle)

Speciální mapové tréninky v mírně zvlněném lese se spoustou žulových balvanů na mapách Zvůle, Skalka, Pekelec, Graselova sluj a Kunějovské samoty. Ubytování v chatkách. Stravování polopenze, obědy obvykle v lese. Náplň: Mapová příprava doplněna o všeobecnou přípravu – cyklistika, plavání. Celkový počet účastníků: 40 osob.

Trenéři: Marcela Šrůtová, Richard Samohýl, Václav Šámal. Výsledky na stránkách PGP.

#### 29. 3. 2006 Kontrolní test (Praha)

Kros v Krčském lese na stabilním okruhu. Jeden okruh měří cca 2,1 km. Dívky běžely dva okruhy, tedy cca 4,2 km, chlapci tři okruhy, tedy cca 6,3 km. Start intervalový po 30 sekundách.

Trenéři Zdenko Procházka, Petr Baldrián, Václav Šámal, Vladimír Mezník – výsledky na webových stránkách

#### 4. 4. 2006 Kontrolní test (Praha)

Měření na atletickém stadionu Stadionu mládeže na Kotlářce v Praze (dráha 400 m, tartan).

Dorostenky, juniorky a ženy běžely 3000 m, mladší dorostenci 3000 m, starší dorostenci, junioři a muži 5000 m. Zajištěno atletickými rozhodčími a časoměřiči (Machač, Fialová). Přítomen byl vedoucí SCM Praha a Středočeské oblasti Zdenko Procházka a oblastní trenér středočeské oblasti Vladimír Mezník. Závod splňoval veškeré podmínky pro uznání splněného limitu jak pro reprezentační družstvo dorostu, tak juniorů i dospělých na tratích 3000 a 5000 m.

Trenéři Zdenko Procházka, Ivana Mrázková, Václav Šámal, Vladimír Mezník – výsledky na webových stránkách

#### 18. 4. 2006 Kontrolní test (Praha) – náhradní termín

Měření na atletickém stadionu Stadionu mládeže na Kotlářce v Praze (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m

Trenéři Zdenko Procházka – výsledky na webových stránkách

#### 10. 10. 2006 Kontrolní test (Praha)

Měření na atletickém stadiónu Stadionu mládeže na Kotlářce v Praze (dráha 400 m, tartan). Dorostenky běžely 3000 m, mladší dorostenci 3000 m, starší dorostenci, junioři a muži 5000 m. Přítomen byl vedoucí SCM Praha a Středočeské oblasti Zdenko Procházka. Trenéři Zdenko Procházka, Martin Margold – výsledky na webových stránkách

### **10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu**

Vytvoření (doplnění) silné tréninkové skupiny a v rámci ní konkurenčního a motivujícího prostředí. Cíl splněn. Tréninková skupina v rámci SCM přispěla k výraznému zvýšení motivace zařazených závodníků a tím jak k výkonnostnímu růstu těch nejlepších, tak k rozšíření okruhu špičkových závodníků v Praze a okolí.

Zajištění společných tréninků ve vyšší kvalitě, než jakou jsou schopny poskytnout jednotlivé kluby. Cíl splněn. Společné tréninky umožnily využít výhod zdravé konkurence a motivace a poskytly možnost přípravy zajímavějších tréninkových jednotek se specifickým zaměřením na talentované závodníky. Vzhledem k tomu, že vybrané tréninky byly otevřené i pro nečleny SCM projevilo se kladně i motivační působení mimo okruh zařazených závodníků a do mladších věkových kategorií.

Společný přístup k plánování a vyhodnocení tréninkových i výkonnostních ukazatelů (testování, rozborů závodů, tréninkové plány). Cíl splněn. Sjednocená metodika vyhodnocení tréninkových a výkonnostních ukazatelů umožňuje dlouhodobé cílení tréninkových plánů včetně nutné míry jejich individualizace.

Zajištění delšího tréninkového soustředění a závodů v zahraničních (skandinávských) terénech, které je nezbytné pro přípravu a získávání zkušeností těch závodníků, kteří jsou zařazeni v dorostenecké, případně juniorské reprezentaci. Cíl se podařilo splnit pouze částečně. Vzhledem k omezeným finančním možnostem centra bylo soustředění nahrazeno individuálními pobyty jednotlivých členů SCM v zahraničí v rámci soustředění realizovaného Juniorským reprezentačním družstvem. v Norsku v období červenec až srpen 2006.

Celoroční činnost a v rámci ní celotýdenní péče. Cíl splněn. Vzhledem ke geografické specifitě centra (naprostá většina zařazených bydlí nebo studuje na území Prahy) bylo možné provádět společné tréninky několikrát týdně.

### **11. Hodnocení projektu podle daných kritérií**

V rámci SCM-OB se podařilo vytvořit skupinu nejtalentovanějších závodníků ve věku 15-18 let, která díky společným tréninkům i soustředěním vykazuje zvýšenou výkonnost.

Závodníci zařazení ve Sportovním centru mládeže získali na mistrovstvích České republiky v individuálních disciplínách celkem 9 medailí (5x zlato, 1x stříbro a 3x bronz). Jedna závodnice (Mezníková Lucie) reprezentovala na Mistrovství Evropy dorostu ve Slovinsku (viz příloha) a dvě závodnice (Doležalová Monika a Karochová Simona) na Mistrovství světa juniorů v Litvě.

Pro příští rok dva závodníci byli zařazení do dorosteneckého družstva ČR (Mezníková Lucie a Procházka Pavel) a čtyři závodnice, z nich jedna je i v příštím roce starší dorostenkou do juniorského reprezentačního družstva ČR (Karochová Simona, Doležalová Monika, Svobodná Šárka a Bochenková Ivana).

Kromě skupiny nejtalentovanějších závodníků byla do činnosti centra zařazena i řada závodníků licence B s nadějí na zlepšení v budoucnosti. Několika z nich se podařilo vybojovat licenci A

(Seifertová, Jelínková, Panochová), přínosem byl i systematictější přístup k tréninku a jeho evidenci.

Kritéria byla splněna.

## 12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví PTU (Pražská tělovýchovná unie), Pod Děkanou 82, 140 21 Praha 4

### Rozpočet projektu

<b>Příjmy</b>		<b>105.000 Kč</b>
Nadační příspěvek		60.000 Kč
Příspěvek PTU-Pražského svazu orient. běhu		45.000 Kč
<b>Výdaje</b>		<b>105.000 Kč</b>
Služby		9.282 Kč
Fyziologické vyšetření		9.282 Kč
Doprava na tréninky		33.366 Kč
Autobus jaro		20.000 Kč
Autobus podzim		13.366 Kč
1.Krátké soustředění (Srbsko)		29.624 Kč
2.Krátké soustředění (Sklárna)		9.850 Kč
3.Krátké soustředění (Zubří)		18.368 Kč
4.Letní soustředění (Zvůle)		3.000 Kč
Doprava		15.102 Kč
Ubytování a stravování		42.115 Kč
Mapy		3.625 Kč
Testy (5 osob) (Šumperk)		1.510 Kč

## 13. Informace o činnosti SCM

SCM má Internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM a informace pro členy SCM. Adresa Internetové stránky je

<http://dkp.orientering.cz/Praha/scm.html>

## 14. Předpokládaný další vývoj

Předpokládáme, že centrum vytvoří motivující a konkurenční prostředí pro mladé talentované závodníky. Aby mělo smysl, musí být jeho činnost dlouhodobá. Proto bychom uvítali, kdyby podpora nadace nebyla omezena na jeden rok ale v závislosti na hodnocení závěrečné zprávy pokračovala i v dalších letech. PSOB je připraven přispívat na činnost SCM i v budoucnu, ochotu podílet se na nákladech v dalších letech projeví i kluby pracující s mládeží.

## PŘÍLOHA

### PŘEHLED VÝSLEDKU SCM PRAHA za rok 2006 (z těch co byli zařazeni) :

		sprint	KT	klasika	štafety						
<b>1/ MSJ :</b>	Karochová	64	-	34	8						
	Doležalová	45	34	32	8						
<b>2/ MED :</b>	Mezníková	6	neběhá se		16	-					
<b>3/ Mistrovství ČR :</b>											
		DT	sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽB	dráha	lic. 2007	běhátko
Svobodná	16/1	-	15	31	12		25		13:01	A	55,0
Mezníková	16/1	-	6	12	8	1	4		12:05	A	55,5
Seifertová	16/1	-		39	10			7	12:26	A	
Jelínková	16/1	-			20	5		5	13:15	A	
Panochová	16/1				24			1	12:38	A	
Slavíková	16/1							8		B	
Matějková	16/1				37			14	13:41	B	
Macková	16/1							15	13:54	B	
Mücková	16/1	-		51	56			21		B	
Čermáková	16/1							24	12:28	B	
Ježková	16/2	-	22	29	41		24		12:14	A	54,4
Siněňkaja	16/2	-	13	13	33		31	6	13:44	A	57,0
Tihonová	16/2	-		25	31			13	13:44	B	
Dřínková	16/2							12	12:52	B	
Jiřínková	16/2									B	
Bochenková I.	18/1	-	6	13	-	-	7	-		A	56,8
Přecechtělová	18/1	-	31	38		-	37		13:04	B	54,0
Kettnerová	18/1	-			42			11		B	
Karochová	18/2	-	3	8	6	1	4		11:35	A	57,3
Doležalová	18/2	-	8	1	10	3	5		11:25	A	65,0
Svobodná Š.	18/2	-	4	12	1		3		11:15	A	61,6
Hamáčková	18/2	-	39	-	17		39		13:03	A	54,1
Smolková	18/2	-			-			7		B	
Nešpor	16/1							10		B	
Landovský	16/1							19	11:11	B	
Stránský	16/2	-	18	13	30		19		11:08	A	61,6
Procházka	16/2	-	9	19	9	9	5		11:03	A	63,8
Tkadlec	16/2	-						16		B	
Betlach	16/2	-		-	-			27	12:01	B	
Pavlů	18/1	-	35	37	-	14	33			B	
Lejsek	18/1		24	11	-	16	30	2	20:17	B	
Hodek	18/2	-		54	57			17		B	
Modrý	18/2	-		62	26			6		B	

MČR štafet: dorostenky 2. místo, Český pohár štafet: dorostenky 1. místo

**Do dorosteneckého výběru ČR pro rok 2007 byli zařazeni : Mezníková L., Procházka P.**

**Do juniorského družstva ČR pro rok 2007 byli zařazeni: Bochenková I., Karochová S., Doležalová M., Svobodná Š.**

Vyřazení v průběhu roku : Straková (v zahraničí), Horálková, Němcová, Čechmanem, Řepka, Jeřábek, Daněk, Setínková, Frey, Hartl, Němečková, Píchalová, Macháčková, Štemberk, Janková, Mysliveček, Šimon, Jelínková Z., Červinka

## **Termíny a místa konání mezinárodních a celostátních soutěží 2006**

### **I. OFICIÁLNÍ MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE.**

Mistrovství Evropy dorostu (29.6. – 2. 7. 2006, Škofja Loka, SLO)

Mistrovství světa juniorů (2. – 9. 7. 2006, Druskininkai, LTU)

### **II. MISTROVSKÉ SOUTĚŽE**

Mistrovství ČR ve sprintu (29. 4. 2006, Luhačovice, LCE)

Mistrovství ČR na krátké trati (17. – 18. 6. 2006, Růžená, ZBM)

Mistrovství ČR na klasické trati (23. – 24. 9. 2006, Střezivojice, BOR)

Mistrovství ČR v nočním OB (27. 9. 2006, Větrný Jeníkov, SJI)