

# **Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku**

**Provozování Západočeského sportovního centra  
mládeže (OB,LOB) pro rok 2008**

## OBSAH

1. Název projektu .....	3
2. Příjemce projektu .....	3
3. Garant projektu .....	3
4. Hlavní cíle projektu.....	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu .....	4
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže.....	5
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže.....	5
8. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže....	6
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.....	7
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	8
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu .....	8
12. Informace o činnosti.....	9
13. Předpokládaný další vývoj.....	9
14. Příloha – přehled výsledků SCM 2008 .....	10

## 1. Název projektu

Projekt Západočeského sportovního centra mládeže (OB,LOB) pro rok 2008.

## 2. Příjemce projektu

Název instituce : Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB)  
Sídlo sdružení : Na Průhonu 285/7, 353 01 Mariánské Lázně  
organizační složka pro Plzeňský kraj : Školní 1382, 347 01 Tachov  
IČO : 266 79 566  
Č.úctu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,  
Statutární orgán: Ing. Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov - vedoucí SCM

## 3. Garant projektu

Jan Michalec (vedoucí SCM), člen oddílu OB MLOK Mariánské Lázně  
Adresa : Školní 1382, 347 01 Tachov, tel. 374 722 656, 721 629 674,  
e-mail michalcovi.tc@worldonline.cz

## 4. Hlavní cíle projektu

### Hlavní cíl projektu :

Pokračovat v nastoupené cestě soustředění nejtalentovanějších závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči pro jejich další růst. Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům západočeské oblasti při tréninku závodníků.

### Dílčí cíle projektu :

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku
- pravidelné testování fyzické formy závodníků
- podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Centrum bude sledovat závodníky z následujících oddílů a klubů :

## 5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost :

- sledování vypracování a plnění tréninkových plánů členy SCM, poskytování metodické pomoci talentovaným jedincům bez trenérského zázemí
- spolupráce s oddíly při zajištění dopravy a účasti mládeže na vrcholných závodech v ČR
- asistence při zajišťování a příspěvek k uhrazení nákladů u prohlídek tělovýchovnými lékaři

Pro jednotlivé členy SCM nebyly zpracovávány jednotné plány přípravy, každý člen svoji přípravu plánoval s oddílovým, případně osobním, trenérem. Přehledové součty po jednotlivých cyklech s uvedením objemů a času běžeckého tréninku, dalších aktivit v min., regenerace a počtu tréninkových jednotek měly být zasílány (pro členy SCM povinné) vedoucímu trenérovi dorostu.

V průběhu roku, v SCM se to projevilo zejména od měsíce dubna 2008, někteří podporovaní členové přestali plnit své povinnosti. Projevilo se to hlavně tím, že se neúčastnili plánovaných akcí, nezasílali a nepředkládali přehledové součty. Současně u 3 členů (Uhlíková, Brožová, Švirák) došlo k opakovaným tréninkovým výpadkům z důvodů zranění a nemocí. Další postupně omezili a ukončili závodění (Kovář, Bína, Urbánková), případně po celý rok se neúčastnili nejen akcí, ale ani závodů na vyšší úrovni (Doležalová) nebo sportovní činnost ze zdravotních důvodů ukončili (Sedláčková).

Anna Veselá přestoupila do oddílu JIL.

I přes výše uvedené problémy byly akce SCM dle plánu připravovány, ovšem z důvodu v podstatě nulového zájmu od měsíce května nebyly žádné akce realizovány.

Společné prohlídky u tělovýchovného lékaře absolvovalo 8 členů v měsíci březnu.

Časový harmonogram proběhlých a plánovaných akcí :

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet
1.	22.-24.2.2008	kontrolní sraz	Sokolov	testy tělocvična, terén, mapové testy,	13 členů + 3 trenéři
2.	8.-9.3.2008	jarní mapové soustředění	Hradec Králové	fyzická a mapová příprava	5 členů + 2 trenéři
3.	březen 2008	lékařské vyšetření	Plzeň		8
4.	20.-24.3.2008	velikonoční mapové soustředění	Havlíčkův Brod, Jihlava	mapové tréninky	9 členů + 2 trenéři
5.	3.5.2008	kontrolní sraz	Kralovice	kontrolní testy dráha	3
6.	19.-24.8.2008	mapová a fyzická letní příprava	Nový Bor	mapové a regenerační tréninky	zrušeno
7.	6.9.2008	kontrolní sraz	Plzeň	kontrolní testy dráha	zrušeno
8.	11.-12.10.2008	kontrolní sraz	Tachov	závěrečné a úvodní soustředění členů	zrušeno

Letní mapovou přípravu v zahraničí absolvovali v rámci akcí jiných subjektů 3 členové.

Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB)

## 6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

V souladu se stanovami zajišťovala činnost vedení SCM - trenérská rada (K.Pilař, M.Hanáková, M.Šilhavý, O.Kodeda) a vedoucí SCM (J.Michalec). Vedoucí SCM je současně statutárním orgánem. Po sezoně 2008 svoji činnost v SCM ukončil M.Šilhavý. Jednotlivá soustředění zabezpečovali trenéři SCM dle níže uvedeného seznamu.

Seznam trenérů :

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Jan Michalec - ved.SCM	T 2	MLA 5701	Michalcovi.tc@worldonline.cz
2.	Miroslav Šilhavý – ved.trenér	T 3	LPM 5800	<a href="mailto:m.silhavy@volny.cz">m.silhavy@volny.cz</a>
3.	Oldřich Kodeda – trenér. rada	T 2	VPM 5901	<a href="mailto:Kodeda.plzen@quick.cz">Kodeda.plzen@quick.cz</a>
4.	Karel Pilař – trenér. rada	T 3	BSO 7801	k.pilar@centrum.cz
5.	Marta Hanáková – trenér.rada	T 3	KRL 7151	<a href="mailto:KometaKRL@email.cz">KometaKRL@email.cz</a>
6.	Pavla Fialová - trenér	T 3	VSP 7750	Fidada@centrum.cz
7.	Karel Rambousek - trenér	T 3	BSO 7907	zubzlaty@centrum.cz
8.	Jakub Šilhavý - trenér	T 3	LPM 8500	j.silhavy@centrum.cz
9.	Petr Kunc – pom.trenér		MLA 8801	<a href="mailto:Olda.mlok@seznam.cz">Olda.mlok@seznam.cz</a>
10.	Tomáš Kamaryt – pom.trenér		MLA 8807	<a href="mailto:kamarytovam@volny.cz">kamarytovam@volny.cz</a>
11.	Eliška Kuncová – pom.trenér		MLA 8951	<a href="mailto:k.eleik@seznam.cz">k.eleik@seznam.cz</a>

## 7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

### BSO

1	Brožová Eliška	BSO9250	A	D16	<a href="mailto:rozmar@atlas.cz">rozmar@atlas.cz</a>
2	Procházková Monika	BSO9150	A	D18	<a href="mailto:grepfruit@seznam.cz">grepfruit@seznam.cz</a>
3	Uhlíková Tereza	BSO9151	A	D18	<a href="mailto:Terka.bso@seznam.cz">Terka.bso@seznam.cz</a>
4	Beranová Barbora	BSO9152	A	D18	<a href="mailto:Beranova.Barbora@seznam.cz">Beranova.Barbora@seznam.cz</a>
5	Beranová Jana	BSO9153	A	D18	<a href="mailto:Jaja.Beranova@seznam.cz">Jaja.Beranova@seznam.cz</a>
6	Kovář Tomáš	BSO9101	A	H18	<a href="mailto:kamil.ko@volny.cz">kamil.ko@volny.cz</a>
7	Švirák Ondřej	BSO9102	A	H18	<a href="mailto:Svirak@suas.cz">Svirak@suas.cz</a>

### KRL

8	Sedláčková Anna	KRL9051	B	D18	373 584 082
9	Vištejn Jiří	KRL9305	B	H16	

### LPM

10	Doležalová Zuzana	LPM9052	B	D18	<a href="mailto:zuzka.dolezalova@centrum.cz">zuzka.dolezalova@centrum.cz</a>
11	Kolovský František	LPM9202	B	H16	

### MLA

12	Bína Martin	MLA9102	A	H18	721 961 039
----	-------------	---------	---	-----	-------------

### ONO

13	Urbánková Kateřina	ONO9250	B	D16	<a href="mailto:kackau@centrum.cz">kackau@centrum.cz</a>
----	--------------------	---------	---	-----	--

### NEJ

14	Veselá Anna	NEJ9250	B	D16	<a href="mailto:veselilinka@seznam.cz">veselilinka@seznam.cz</a>
----	-------------	---------	---	-----	--

Závodníci byli dále rozděleni do skupin dle licencí, aktuální výkonnosti a přístupu závodníka. Držitelé licence „A“ byli zpravidla zařazeni do skupiny „A“. Zařazení člena SCM do skupiny bylo rozhodující pro výši příspěvku na akci a pro výběr jednotlivých členů na akce s omezeným počtem účastníků.

Vyřazení v průběhu roku byli :

Kovář – ukončil činnost v OB

Sedláčková - ukončení činnosti ze zdravotních důvodů

Bína Martin – studium v cizině

Doležalová, Urbánková – nezájem, neúčast na akcích

## **8. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí.**

### **A) Kontrolní sraz 22.-24.2.2008, Sokolov**

S jednotlivými závodníky byly na základě zasílaných přehledů o tréninku provedeny pohovory k jejich tréninku, seznámení s konkrétním způsobem a formami tréninku v dorosteneckém věku (Pavla Fialová) a stanovení výkonnostních cílů pro rok 2008. Mapová příprava v terénu zaměřená na rozmapování na okruzích. Součástí srazu byl kontrolní kros a fyzický test v tělocvičně. Oba večery proběhla regenerace – plavání a sauna.

Celkový počet tréninků – 2x terén, 2x tělocvična, 2x regenerace.

Ubytování spacáky, karimatky, stravování celodenní, doprava veřejnými prostředky a osobní vozidla (dle dopravního spojení).

Počet závodníků – 13                      počet trenérů - 3

### **B) Mapové soustředění 8.-9.3.2008, Hradec Králové**

Jarní mapové soustředění k fixaci práce s mapou po zimě, nácviky krátkých a delších azimutů, mapa za snížené viditelnosti (noční trénink).

Celkový počet mapových tréninků – 4

Ubytování a stravování Tábor J.A. Komenského Běleč. Doprava osobním vozidlem.

Z důvodu onemocnění před odjezdem odřekli účast 2 členové.

Počet závodníků – 5                      počet trenérů - 2

### **C) Velikonoční mapové soustředění 5.-9.4.2007, Lipnice nad Sázavou a okolí**

Mapové soustředění v terénech sousedících s prostory MČR.

Celkový počet mapových tréninků – 8.

Ubytování na postelích (SOU Lipnice), stravování samostatná příprava snídaní a svačin, večere v Lipnici. Doprava osobní auta (použita i pro stavbu kontrol a zajištění akce).

Z důvodu onemocnění a zranění před odjezdem odřekli účast 2 členové.

Počet závodníků - 9                      počet trenérů - 2

### **D) Testy na dráze 3.5. 2008, Kralovice**

Běžecké testy na 3000 a 5000 m. Termínově zařazeny dopoledne před oblastním přeborem ve sprintu. Účastnily i další osoby a na kratších tratích proběhly i běhy žáků.

Počet závodníků – celkem 18 (SCM 3) počet trenérů - 4

*Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB)*

#### **E) Letní soustředění 19.-24.8.2007, Nový Bor**

Zájem projevil 1 člen, soustředění zrušeno

#### **F) Testy na dráze 6.9. 2008, Plzeň**

Původně plánováno hlavně jako poslední možnost splnění limitu pro MED, z důvodu kolize s závody štafet a sprintu ŽA se neuskutečnilo.

#### **G) Závěrečné a úvodní soustředění 23.-27.9.2007, Tachov**

Na soustředění se přihlásil 1 člen SCM, zrušeno.

### **9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu**

Hlavní cíl projektu , pokračovat v nastoupené cestě soustředění nejtalentovanějších závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči pro jejich další růst, byl rozpracován v dílčích cílech :

#### **-vyhledání talentů v regionu centra mládeže**

Probíhalo a probíhá celoročně na základě znalostí jednotlivých závodníků západočeské oblasti a jejich výkonů. **plněno průběžně**

#### **-výběr členů SCM**

Závodníci byli vybráni na základě rozhodnutí trenérské rady SCM před počátkem přípravného období, v průběhu roku nedošlo k rozšíření počtu členů, vyřazeno bylo 5 závodníků. **plněno průběžně**

#### **-zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy**

Na základě kritérií vydaných pro rok 2008 je povinností závodníků vést tréninkový deník, zasílat součty k tréninkům a účastnit se fyzických testů. Pravidelná běžecká a mapová příprava probíhá převážně v rámci oddílů oblasti, SCM zabezpečuje především mapovou přípravu v neznámých, těžkých a vzdálených terénech.

Ne všichni závodníci si své povinnosti plní svědomitě a projevují dostatečný zájem. Opatření pro rok 2009 jsou uvedena v bodě 13 zprávy

**splněno částečně**

#### **-příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku**

Tréninkové plány jsou pro dané období sledovány a konzultovány se závodníkem a trenéry tak, aby docházelo ke zvyšování výkonnosti bez poškození organismu. Na druhé straně ne všichni osobní trenéři jsou ochotni ke konzultacím a návrhům změn v tréninku svých svěřenců. **splněno částečně**

#### **-pravidelné testování fyzické formy závodníků**

V průběhu roku proběhly jarní běžecké testy na dráze, kontrolní kros a fyzické v tělocvičně. 2 dorostenci běželi testy na dráze pouze v rámci jarního srazu výběru dorostu, 1 v rámci testů SCM Praha.

**splněno částečně**

#### **-podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech**

Jak již bylo uvedeno, ve většině případů vedou trénink závodníků oddíloví a osobní trenéři, většina z nich vzájemně komunikuje a konzultuje přípravu svěřenců.

**splněno částečně**

Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB)

## 10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

### **-sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2008, především získání licencí „A“, umístění v ŽA (případně v ŽB) a na MČR v kategoriích HD 16-18**

Z původních 8 licencí „A“ se podařilo obnovit nebo získat licenci „A“ pouze ve 4 případech. Tento úbytek je způsoben zejména tím, že většina držitelů licence „A“ nezvládla nároky přechodu do vyšší věkové kategorie. Tento úbytek nebude ani vyvážen příchodem závodníků z kategorie žáků, kde přibude pouze 1 licence „A“. Držitelé licencí „B“ nedosáhli takové výkonnosti, která by zaručovala získání vyšší licence.

U všech závodníků se projevila v porovnání s konkurencí nedostatečná fyzická výkonnost, nižší mapářské schopnosti a tomu odpovídající nestabilita výkonů.

Jediní závodníci schopní v roce 2008 trvale udržovat kontakt s republikovou špičkou (Uhlíková, Švirák) byli buď dlouhodobě nebo opakovaně zranění.

O. Švirák po vyléčení zranění získal 1. místo na MČR družstev, kde v roce 2008 hostoval v klubu Jilemnice.

A. Veselá byla zařazena v dorosteneckém výběru LOB, po zimní sezoně přestoupila do klubu OK Jilemnice (studium).

Konkrétní výsledky jednotlivců jsou uvedeny v příloze.

**kritérium splněno částečně**

### **-uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich**

Z plánovaných soustředění byla uspořádána 3 v době před zahájením jarní části sezony a jednou testy na dráze.

**kritérium splněno částečně**

### **-individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2008**

K prokazatelnému zvýšení fyzické výkonnosti závodníků, zejména u držitelů licence „A“ došlo jen u menší části závodníků.

V mapové přípravě, i přes společná mapová soustředění v neznámých terénech, nedošlo k výraznému zlepšení práce s mapou i taktiky. Slabinou zůstává nedostatečná příprava a nefixování základních návyků v žákovských kategoriích a nedostatky si přinášejí talentovaní závodníci až do kategorie dorostu.

**kritérium splněno částečně**

## 11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Pro rok 2008 se nepodařilo přes opakované žádosti získat příspěvek z dotačních titulů Plzeňského a Karlovarského kraje. Mimo Grant Nadace OB získalo SCM příspěvky ze západočeského svazu OB a některých oddílů, další příjmy tvořily příspěvky závodníků.

	Termín	Akce	Místo	Celkové náklady	Z toho Nadace OB
1.	22.-24.2.2008	kontrolní sraz	Sokolov	9.359,00-	5.300,-
2.	8.-9.3.2008	mapové soustředění	H. Králové	6.664,00-	3.800,-
3.	20.-24.3.2008	mapové soustředění	Lipnice	17.557,00-	10.000,-
4.	13.3.2008	lékařská prohlídka	K.Vary	4000,00-	2.000,-

Nedočerpaná částka do výše nadačního příspěvku 18.900,-Kč bude vrácena.

## 12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky s adresou <http://oblast.wz.cz/mladez/default.htm> Zde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů, informace pro členy a vyhodnocení jednotlivých akcí.

## 13. Předpokládaný další vývoj

V roce 2008 došlo ke zvratu vývoje posledních let, kdy zejména ročník 1991 prokazoval trvalý růst výkonnosti. Vzhledem k úzké základně dorostu i žáků a tým i nízké konkurenci se projevila negativně malá připravenost i motivace v žákovských i dorosteneckých kategoriích. Po přechodu do kategorií dorostu je pouze menší část dorostenců ochotna a připravena zvýšit tréninkové úsilí na úroveň pro dosažení minimálně dobrých výsledků v rámci republiky. Za skupinou dorostenců s licenci „A“ je v současné době minimum dorostenců s licenci „B“ schopných vyšší licenci získat.

Přes výše uvedené je dosavadní činnost Západočeského sportovního centra mládeže pro rozvoj orientačního běhu v rámci oblasti opodstatněná. Centrum má předpoklady k pokračování činnosti i v dalších letech, když v rámci oblasti pomáhá i při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech oblasti, které v současnosti nemají žákovskou a dorosteneckou základnu, zejména při zajišťování společných soustředění dorostu a žáků.

***Na základě současného stavu se však nebudeme účastnit grantového řízení Nadace OB pro rok 2009 a činnost budeme zajišťovat jinou cestou.***

V Tachově dne 14. října 2008

Podpis řešitele :

Ing. Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov  
 Tel. 374 722 656  
 e-mail : michalcovi.tc@worldonline.cz

Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB)

**PŘEHLED VÝSLEDKU SCM  
 2008 :**

- 1/ **MSJ:** nikdo  
 2/ **MED:** nikdo  
 3/ **MČR + další :**

					s	m	k	d	ŽA	ŽB	dráha	li
					p	i	l	l				c
					r	d	a	o				e
					i	s	u					n
					n	l	i	h				c
					t	e	k	á				e
							a					2
												0
												0
												8
<b>D16</b>	Brožová Eliška	BSO9250	A	16/2.	20	15	28	18	19	a	11:59	A
	Urbánková Kateřina	ONO9250	B	16/2.	a	a	a	a	a	a	a	C
<b>D18</b>	Beranová Barbora	BSO9152	A	18/1.	16	9	24	17	19	a	13:03	A
	Beranová Jana	BSO9153	A	18/1.	dsk	34	28	16	26	a	abs.	B
	Doležalová Zuzana	LPM9052	B	18/2.	a	a	a	a	a	a	abs.	C
	Procházková Monika	BSO9150	A	18/2.	31	37	39	21	34	a	12:16	B
	Sedláčková Anna	KRL9050	B	18/2.	a	a	a	a	a	a	abs.	abs
	Uhlíková Tereza	BSO9151	A	18/1.	6	19	9	12	9	a	12:30	A
<b>H16</b>	Kolovský František	LPM9202	B	16/2.	a	44	46	a	a	10	abs.	B
	Vištejn Jiří	KRL9305	B	16/1.	a	41	42	a	a	8	12:41	B
<b>H18</b>	Bína Martin	MLA9102	A	18/1.	32	45	a	a	35	a	abs.	B
	Kovář Tomáš	BSO9101	A	18/1.	a	a	a	a	37	a	abs.	B
	Švirák Ondřej	BSO9102	A	18/1.	a	a	39	15	36	a	18:28	A

**4/ Štafety MČR:**

dorostenky 9. BSO (Uhlíková, Beranová J., Beranová B.)  
 dorost 9. JIL (hostování Švirák)

**Do dorosteneckého výběru zařazeni :** v době hodnocení složení výběru pro rok 2009 neurčeno

**Vyřazeni v průběhu roku - nezajem :** Doležalová, Urbánková, Kovář,  
 ostatní : Sedláčková (zdrav.důvody), Bína (zahraničí),



