

Beta Brno - VSK MZLU Brno - SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2018



Brno, prosinec 2018

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2018	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2018	3
6.	Akce SCM v roce 2017 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2018	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2018	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11
11.	Seznam příloh	12

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Jihomoravské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2018

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2018 zařazeno celkem 18 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2017

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2018
SK Brno – Žabovřesky	Auermüllerová Anna	ZBM0060	A
SK Brno – Žabovřesky	Barnatová Klára	ZBM0352	B
SK Brno – Žabovřesky	Bašeová Klára	ZBM0252	B
SK Brno – Žabovřesky	Bednaříková Emma	ZBM0359	A
SK Brno – Žabovřesky	Bednářová Anna	ZBM0353	B
SK Brno – Žabovřesky	Coufal Jáchym	ZBM0200	A
SK Brno – Žabovřesky	Fejfušová Karolína	ZBM0253	B
SK Brno – Žabovřesky	Hovořáková Karolína	ZBM0351	B
SK Brno – Žabovřesky	Košťál Nicolas	ZBM0306	B
SK Brno – Žabovřesky	Lukšíková Eliška	ZBM0256	B
SK Brno – Žabovřesky	Miklušová Tamara	ZBM0260	A
SK Brno – Žabovřesky	Milán Tomáš	ZBM0111	A
SK Brno – Žabovřesky	Milichovská Loreta	ZBM0254	B
SK Brno – Žabovřesky	Oujezdský Matyáš	ZBM0307	B
SK Brno – Žabovřesky	Putnová Magdaléna	ZBM0354	B
SK Brno – Žabovřesky	Tachovský Matyáš	ZBM0208	B
SK Brno – Žabovřesky	Urbánek Adam	ZBM0302	A

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2018

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Janotová Dobra	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Příkryl Petr	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Ptáček Pavel	Beta Ursus orientering	–
	Kabáthová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Zháňal Jan	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Zřídka Veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

6. Akce SCM v roce 2018 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2018

<i>Termín</i>	<i>Popis akce</i>	<i>Počet zúčastněných členů SCM</i>
14. až 17.12.	Lyžařské soustředění – Sklené	5
4. až 11.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	4
21. až 25.2.	Mapové soustředění – Kiskunmajsa (Maďarsko)	6
16. až 18.3.	Mapové soustředění – Brno	14
29.3. až 2.4.	Mapové soustředění – Český ráj (velikonoce)	8
28.4. až 1.5.	Mapové soustředění – Červená Voda	5
2. až 5.5.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	11
29.6. až 4.7.	Mapové soustředění – Suchý	2
27.7. až 5.8.	Mapové soustředění – Norsko + Dánsko	7
19. až 26.8.	Tréninkový kemp – Jindřichov u Jablonce nad Nisou	6
6. až 7.10	Mapové soustředění – Nedvědice	5
20. a 21.10.	Mapové soustředění – Rakousko	3
27. až 30.10.	Závěrečné soustředění – Šumava	8

Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2017)

Náplň: 6 běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2018)

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chatě SKI OB Nová Paka na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Kiskunmajsa (únor 2018)

Náplň: 4 mapové tréninky + 2 závody v náročných terénech maďarské pusty. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v kempu v Kiskumajse. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Brno (březen 2018)

Náplň: 4 mapové tréninky v okolí Brna. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: doma. Stravování: zajištěn sobotní a nedělní oběd. Doprava: MHD + zvláštní autobus. Počet členů SCM na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Přikryl, Janotová, Zháňal.

Mapové soustředění – Český ráj (březen/duben 2018)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných pískovcových terénech v Českém ráji. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v penzionu Bartošova Pec. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Červená Voda (duben/květen 2018)

Náplň: 6 mapových tréninků v pěkných terénech v podhůří Orlických hor + účast na oblastní žebříčku. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapový trénink. Ubytování: v penzionu Červená Voda. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Přikryl.

Tréninkový kemp – Suchý (červen/červenec 2018)

Náplň: mapové soustředění v terénech v Dražanské vrchoviny + účast na závodech Cena střední Moravy. Ubytování: v penzionu DUFY. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Norsko + Dánsko (červenec a srpen 2018)

Náplň: 13 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných skandinávských terénech. Ubytování: v chatě. Stravování: plná penze. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Jindřichov u Jablonce nad Nisou (srpen 2018)

Náplň: mapové soustředění v terénech Jizerských hor. Tradiční tábor určený pro žáky
Ubytování: v penzionu MUHU a Javor. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava:
vlakem. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Zháňal Jan, Přikryl
Petr, Zřídka veselý Libor.

Mapové soustředění – Nedvědice (září 2018)

Náplň: 3 mapové tréninky + účast na Jihomoravské lize. Přínos pro zúčastněné:
zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu Myslivna. Stravování: zajištěna plná
penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 3. Trenéři podílející se na
akci: Přikryl Petr, Zháňal Jan.

Tréninkový kemp – Graz (říjen 2018)

Náplň: mapový trénink + M Rakouska v nočním OB + Austria cup. Ubytování: v
hotelu. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 3.
Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Závěrečné soustředění – Železná Ruda (říjen 2018)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové
soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu
Engadin. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava:
osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Přikryl,
Zháňal, Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM
v průběhu roku 2018.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2018

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veverí – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veverí - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2018

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. EYOC								
Miklušová Tamara	2.		10.					
JWOC								
Miklušová Tamara	58.		48.	16.				
2. ČR – individuální	noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
Auermüllerová Anna	22.	41.	18.	–	30.	25.	–	13:50
Barnatová Klára	24.	40.	–	–	36.	–	4.	13:41
Baševá Klára	–	–	–	–	–	–	–	–
Bednaříková Emma	22.	20.	17.	–	38.	25.	–	13:53
Bednářová Anna	–	–	–	–	–	–	–	–
Coufal Jáchym	8.	23.	disk	–	17.	21.	–	9:33
Fejfušová Karolína	–	–	–	–	–	–	–	14:30
Hovořáková Karolína	–	disk	–	–	–	–	2.	12:52
Košťál Nicolas	–	–	–	–	–	–	–	–
Lukšíková Eiška	–	–	–	–	–	–	–	–
Miklušová Tamara	31.	–	13.	–	40.	32.	–	12:02
Milán Tomáš	28.	8.	–	–	disk	19.	–	10:28
Milichovská Loreta	–	–	–	–	–	–	–	14:10
Oujezdský Matyáš	–	–	–	–	59.	–	–	10:23
Putnová Magdaléna	–	–	–	–	–	–	–	14:42
Tachovský Matyáš	–	–	–	–	–	–	–	13:01
Urbánek Adam	–	31.	24.	–	34.	46	–	12:24
3. ČR – štafety a sprintové štafety								
ZBM (Miklušová Tamara, Bednaříková Emma, Mulíčková Markéta)						D18	2. místo	
ZBM (Tamara Miklušová, Coufal Jáchy, Goldschmidt Tobiáš, Mulíčková Markéta)						DH18	8. místo	
4. ČR – družstva								
ZBM 1 (Milán, Miklušová, Urbánek, Bednaříková, Coufal, Mulíčková, Goldschmidt)							4. místo	
5. Výběry 2018								
junioři								Markéta Firešová

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 –18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Dílčí cíle pro rok 2018 a jejich plnění:

- vyhledání a podchyčení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2017, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je

vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2018

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

Výdaje		<i>částka</i>	z toho Nadace OB	<i>celkem</i>
Sklené (prosinec)	doprava	4 115,00 Kč		
	ubytování TZ Sklené	16 975,00 Kč		
	stravování	8 948,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>30 038,00 Kč</i>
Špindlerův Mlýn	doprava	9 300,00 Kč		
	ubytování SKOB Nová Paka	20 880,00 Kč		
	stravování	11 848,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>42 028,00 Kč</i>
Kiskunmajsa	doprava	23 184,00 Kč		
	mapy + vklady	8 745,00 Kč		
	ubytování + stravování	80 020,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>111 949,00 Kč</i>
Brno	doprava	9 360,00 Kč		
	stravování	11 930,00 Kč		
	aquapark	2 690,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>23 980,00 Kč</i>
Český ráj	doprava	14 700,00 Kč		
	ubytování + stravování	98 800,00 Kč	10 000,00 Kč	
	mapy	6 000,00 Kč		
	ostatní	820,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>120 320,00 Kč</i>
Červená Voda	doprava	7 500,00 Kč		
	ubytování + strava	68 463,00 Kč		
	ostatní	947,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>76 910,00 Kč</i>
Fyziologické vyšetření	vyšetření duben až červen	24 000,00 Kč	10 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>24 000,00 Kč</i>
Suchý	doprava	3 100,00 Kč		
	ubytování + strava	67 733,00 Kč		

	ostatní	6 300,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>77 133,00 Kč</i>
Norsko + Dánsko	doprava	156 522,00 Kč	
	ubytování	166 776,00 Kč	
	strava	38 486,00 Kč	
	závody OB – vklady + mapy	7 073,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>368 857,00 Kč</i>
Jindřichov	doprava	43 660,00 Kč	
	ubytování + strava	274 786,00 Kč	10 000,00 Kč
	ostatní	4 914,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>323 360,00 Kč</i>
Nedvědice	doprava – osobní auta	2 400,00 Kč	
	ubytování + strava	27 570,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>29 970,00 Kč</i>
Graz	doprava – osobní auta	3 300,00 Kč	
	ubytování + strava	7 206,00 Kč	
	různé	6 588,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>17 094,00 Kč</i>
Železná Ruda	doprava	15 619,00 Kč	
	ubytování + strava	60 302,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>75 921,00 Kč</i>
Doprava	doprava OB – ČAD Blansko (součet za závody)	171 508,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>171 508,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2018</u>	<u>20 000,00 Kč</u>	<u>1 493 068,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>			
Nadace OB	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	20 000,00 Kč	
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	250 000,00 Kč	
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	130 000,00 Kč	
ČSOS	grant TSM + ZBM	172 000,00 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	921 068,00 Kč	
	<u>Celkem</u>		<u>1 493 068,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>		<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

11. Seznam příloh

1. Výsledky testování na dráze 2018.

Brno 20. prosince 2018

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu

Příloha číslo 1

Výsledky testování na dráze

Výsledky běhu na dráze

květen a červen 2018

3 000 m

<i>Pořadí</i>	<i>Jméno</i>	<i>Oddíl</i>	<i>Čas</i>
1.	Coufal Jáchym	ZBM	9:33
2.	Oujezdský Matyáš	ZBM	10:23
3.	Milán Tomáš	ZBM	10:28
4.	Miklušová Tamara	ZBM	12:02
5.	Urbánek Tomáš	ZBM	12:24
6.	Hovořáková Karolína	ZBM	12:52
7.	Tachovský Matyáš	ZBM	13:01
8.	Barnatová Klára	ZBM	13:41
9.	Auermüllerová Anna	ZBM	13:50
10.	Bednaříková Emma	ZBM	13:53
11.	Fejfušová Karolína	ZBM	14:30
12.	Putnová Magdaléna	ZBM	14:42