

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2025

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

Opava, listopad 2025

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Příloha - č. 1 přehled výsledků SCM

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v OB Moravskoslezské oblasti

2. Příjemce projektu

Název instituce: Orientační Běh Opava, z.s.
Sídlo spolku: Vojanova 31a, Opava, 74601
Ing. Miroslav Hadač, předseda spolku
IČO: 26534991, Číslo účtu: 86-6957020267/0100
Datová schránka ID: **w75wc32**

3. Garant projektu

Ing. Miroslav Hadač, klub: Orientační Běh Opava

4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15 - 18 roků

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence	Poznámka
1.	Judita Juračáková	D16	BFM1053	A	Zranění
2.	Maja Volková	D16	TRI0959	A	
3.	Alena Kovalčíková	D18	AOP0751	A	
4.	Lukáš Bruk	H16	TRI0901	A	
5.	Štěpán Holas	H16	AOP0900	A	
6.	Viktor Čech	H16	AOP0801	A	
7.	Petr Kovalčík	H16	TRI0901	A	
8.	Mateusz Mokrosz	H16	TRI0902	A	
9.	Johana Bokišová	D16	AOP1051	B	
10.	Eliška Burešová	D16	BFM0955	B	
11.	Cymorková Julie	D16	TRI0953	B	
12.	Barbora Máchová	D16	BFM0952	B	
13.	Tereza Kawuloková	D16	TRI0956	B	
14.	Taťána Labová	D16	TRI0955	B	
15.	Amélie Šamárková	D16	AOP1052	B	
16.	Magda Chudíková	D16	BFM1051	B	
17.	Jonáš Létal	H16	SFM0901	B	
18.	Tomáš Bruk	H16	TRI0900	B	
19.	David Slaný	H16	AOP0907	B	
20.	František Menzel	H16	MOV1003	B	
21.	Michal Paulus	H16	TRI0906	B	Neúčastnil se akcí
22.	Tobiáš Otta	H16	BFM0903	B	
23.	Hynek Létal	H16	SFM1001	B	
24.	Matěj Lukeš	H16	MOV1007	B	

25	Samuel Jan Hudeczek	H16	OOP1000	B	
26	Tomáš Berger	H16	MOV1002	B	Neúčastnil se akcí

5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži nastavbu nad klubovou činností - hlavně poznáváním nových terénů a upevňování správných navigačních technik.

Dílčí cíle:

- zabezpečit odpovídající péči pro závodníky s vlastní silnou motivací pro rozvoj
- zabezpečit trenérskou konzultaci členům SCM a případně jejich vedení
- připravit závodníky na úspěšný start v celostátních závodech a na MČR
- podporovat přiměřenou atletickou přípravu
- podporovat moderní metody v přípravě (laktátové vyšetření v návaznosti na trénink)
- připravit ty nejvíce motivované pro vyšší nastavbové struktury (TSM, JRD, ...)
- účastí našich nejlepších reprezentantů na akcích ukázat ostatním „správný směr“

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava závodníků na akcích SCM a jejich technické zabezpečení
- ca 10 nočních mapových tréninků během roku
- každý člen svou osobní každodenní přípravu plánoval s osobním, případně klubovým trenérem.

	Termín	Místo	Akce	Počet	SCM
1	8.-16.3.	Lipica	Mapa, krasové terény, včetně sprintů.	20	9
2	4.-6.4.	CEYOC	Závody. Účastní se nominovaní.	37	11
3	2.-4.5.	Krnov	Soustředění před hlavními závody ČR.	26	15
4	28.6.-6.7.	Malá Fatra	Objemová běžecká příprava.	25	4
5	17.-24.8.	Švédsko	Letní mapové soustředění v různých typech terénu.	39	4
6	8-15.12.	Alicante	Mapové soustředění v dunových terénech	17	6

7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí byl Miroslav Hadač, který připravuje organizační stránku. tréninky. O tréninkovou náplň se pak stará Filip Hadač. Další níže uvedení trenéři se podílejí pravidelně na hladkém průběhu všech akcí.

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Ing. Miroslav Hadač	T3	AOP6501	
2.	Ing. Filip Hadač	T3	AOP9301	
3.	Pavel Štětinský	T2	MOV7104	
4.	Jaromír Mielec	Asistent	AOP9701	
5.	Mgr. Martin Schuster	Asistent	AOP6502	
6.	Karolína Klechová	Asistent	AOP0452	

8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

	Termín	Místo	Akce
1	8.-16.3.	Lipica	Mapové soustředění v atraktivních vrstevnicových terénech, pilování mapových technik, práce s buzolou, držení směru, koncentrace. Každý den přednáška s rozбором předešlého a přípravou na další den.
2	4.-6.4.	CEYOC	CEYOC, nominování zájemci před sezónou absolvovali závody s vyšší konkurencí (sprint, štafety a klasiku)
3	2.-4.5.	Krnov	Hlavní domácí mapové soustředění.
4	28.6.-6.7.	Malá Fatra	Běžecké objemové soustředění
5	17.-24.8.	Švédsko	Mapa, příprava v různých terénech.
6	8-15.12.	Alicante	Mapa, příprava v atypických různých terénech. Písečné duny.

Napříč krajem absolvovalo pořádané noční tréninky pravidelně několik členů SCM (přestože se často jednalo o cestu 80 minut)

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu:

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži nadstavbu nad klubovou činností - hlavně poznáváním nových terénů a různorodých mapových tréninků a upevňování správných navigačních technik.

Splněno, respektive se průběžně nadále plní.

Snažíme se umožnit mladým závodníkům z klubů MSO nadstavbu nad jejich klubové aktivity v rámci společných aktivit SCM, umožnit jim trénovat se stejně starými vrstevníky, jelikož v klubu jich třeba není mnoho a už ani v celé oblasti. Snažíme se upevnit jejich dovednosti v navigaci a v práci s buzolou. Je to hodně o přístupu jednotlivých závodníků, zda chtějí, a hlavně, zda pro to něco dělají, aby se zlepšili. Řada akcí je společná s SCM HO pod záštitou TSM MSK a OLK.

Daří se naplňovat.

Dílčí cíle projektu: (se dařilo průběžně naplňovat)

- zabezpečit odpovídající péči pro závodníky s vlastní silnou motivací pro rozvoj
- zabezpečit trenérskou konzultaci členům SCM a případně jejich vedení
- připravit závodníky na úspěšný start v celostátních závodech a na MČR
- podporovat přiměřenou atletickou přípravu
- podporovat moderní metody v přípravě (laktátové vyšetření v návaznosti na trénink)
- připravit ty nejvíce motivované pro vyšší nastavbové struktury (TSM, JRD, ...)

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

Dílčí cíle projektu: (se dařilo průběžně naplňovat)

- zabezpečit odpovídající péči pro závodníky s vlastní silnou motivací pro rozvoj
(závodníci s vlastní silnou motivací měli dveře dokořán, i když nepatřili mezi aktuální členy SCM)
- zabezpečit trenérskou konzultaci členům SCM a případně jejich vedení
(řada přednášek, i s účastí trenérů, zvýšený aktivní zájem členů o rozvoj byl odrazem jejich zvědavosti)
- připravit závodníky na úspěšný start v celostátních závodech a na MČR
(podařilo se, viz zlepšení výsledků níže)
- podporovat přiměřenou atletickou přípravu
(podařilo se přesunout do regionu i testy TSM, tréninky na dráze a v atletické hale byly samozřejmostí)
- podporovat moderní metody v přípravě (laktátové vyšetření v návaznosti na trénink)
(individuální účast na laktátových testech s výstupy pro nastavené efektivního fyzického tréninku)
- připravit ty nejvíce motivované pro vyšší nastavbové struktury (TSM, JRD, ...)
(jeden startoval na EYOC)

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže

květen	Soustředění Krnov	30230	Ubytování, doprava, mapy
	Trenéři odměny	3170	DPP
	Výdaje z Nadace OB	33400	
	Vklad účastníků	33400	

Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100% finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Spoluúčast účastníků, MSKSOS, OB Opava). Veškeré účetnictví je požadovaným způsobem vedeno klubem OB Opava.

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCM Moravskoslezské oblasti má vlastní informační systém (společně s SCD MSK a TSM MSK+OLK), adresa: sc.obopava.cz

Tento systém je aktivně silně využíván všemi složkami. Návštěvnost z řad ostatních je rovněž velmi vysoká.

13. Předpokládaný další vývoj

Po reorganizaci práce s mládeží došlo k mírnému nárůstu počtu závodníků a výkonnosti. Podařilo se oživit práci s mládeží v dostatečně velkém kolektivu. Oddělili jsme akce SCD (do 14 let) a SCM (dorost), nastavili způsob přechodu mezi těmito složkami.

V dalších letech budeme na těchto základech dále stavět.

Silný důraz klademe na mravenčí každodenní práci v klubech.

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCM 2025:

Mistrovství ČR:

Jméno	Kat.	Spr	KT	KI	NOB	ŽA	ŽB	3000 STM	2026
Judita Juračáková	D16								B
Maja Volková	D16	25	7	10	30	11			A
Alena Kovalčíková	D18	40	54		43	41			B
Lukáš Bruk	H16	14	38		19	13		10:20	A
Štěpán Holas	H16	6	4		3	5		10:03	A
Viktor Čech	H16	25	29		16	27		10:14	B
Petr Kovalčík	H16	33	19		25	19		9:56	A
Mateusz Mokrosz	H16	15	24			10		10:09	A
Johana Bokišová	D16						8	15:01	B
Eliška Burešová	D16								B
Cymorková Julie	D16						16	13:49	B
Barbora Máchová	D16						25		B
Tereza Kawuloková	D16	47	47	47	23		3	13:31	A
Taťána Labová	D16	53		57			12	11:57	B
Amélie Šamárková	D16		73				23	14:47	B
Magda Chudíková	D16						27		B
Jonáš Létal	H16							14:01	B
Tomáš Bruk	H16	38	77				3	10:57	A
David Slaný	H16		83				6		B
František Menzel	H16						24		B
Michal Paulus	H16								B
Tobiáš Otta	H16						28		B
Hynek Létal	H16							14:10	B
Matěj Lukeš	H16						31	11:59	B

Samuel Jan Hudeczek	H16								C
Tomáš Berger	H16					20			C

MSJ: bez naší účasti

MED: Mateusz Mokrosz ... H16

Štafety - MČR:

dorostenky: 34. TRI, 38. AOP

dorostenci: 31. TRI

Sprintové štafety - MČR:

20. TRI

5/ Družstva - MČR:

24. TRI, 27. AOP

V Opavě 8.11.2025

Ing. Miroslav Hadač, předseda spolku



Orientační běh Opava, z.s.
Vojanova 31A, 746 01 Opava
iČO: 26534991

