



**OK LOKOMOTIVA PARDUBICE
spolek**

Palackého třída 2547
530 02 Pardubice
IČO: 26606747
účet: 1069724001/5500

tel.: 602 619 991
<http://www.lpu.cz>
e-mail: lpu@vco-ob.cz

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

**PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU
PRO REGION PARDUBICKO
V ROCE 2023**

Pardubice, listopad 2023

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizační plán a časový harmonogram	3
6.	Personální zajištění činnosti SCM	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2023	4
8.	Seznam akcí SCM v roce 2023	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2023	5
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11.	Hodnocení projektu podle daných kritérií	7
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	8
13.	Informace o činnosti SCM	8
14.	Předpokládaný další vývoj	8

Příloha:

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2023

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubicko pro rok 2023

2. Příjemce příspěvku

OK Lokomotiva Pardubice, spolek, Palackého třída 2547, 530 02 Pardubice, IČO 26606747 (dále jen OK Lokomotiva Pardubice)

3. Garant projektu

Ing. Zuzana Klimplová, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, zuzana.klimplova@gmail.com

4. Hlavní cíle projektu

OK Lokomotiva Pardubice se přihlásila do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2023, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2021 přidělila pro region Pardubicka ve výši 44 000 Kč.

OK Lokomotiva Pardubice je klub se silným trenérským zázemím a dlouholetou zkušeností s prací s talentovanou mládeží. V Pardubickém kraji i v kraji Vysočina působí řada menších oddílů, v nichž jsou talentovaní závodníci, ale v nichž nejsou možnosti pro specializovaný trénink.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 14 – 18 let z regionu Pardubického kraje a z kraje Vysočina tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt měl tyto postupné cíle:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže;
- výběr členů SCM;
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava);
- trenérské vedení talentovaných závodníků;
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku;
- získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině;
- úspěšné vystoupení v mezinárodních a celostátních soutěžích v orientačním běhu.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: OK Lokomotiva Pardubice, Orientační sporty Nové Město na Moravě, OK Jihlava, Sokol Horní Jelení, SOS Jindřichův Hradec, SK Chrast, TJ Růžená, OOB Třebíč, OK Střelka. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Pardubického kraje a kraje Vysočina byli trenéry SCM sledováni.

5. Realizační plán a časový harmonogram

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Vyhledání talentů | listopad 2022 |
| 2. Výběr členů Sportovního centra mládeže | listopad 2022 |
| 3. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | leden, únor 2023 |
| 4. Běžecká příprava | leden – říjen 2023 |

- | | |
|---|--------------------|
| 5. Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) | březen – září 2023 |
| 6. Účast v celostátních soutěžích v orientačním běhu | září – říjen 2023 |
| 7. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | listopad 2023 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období | listopad 2023 |

6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2023

<u>vedoucí SCM:</u>	Klimplová Zuzana Ing. (T2)	LPU
<u>vedoucí trenér SCM:</u>	Udržal Tomáš (T3)	LPU
<u>trenéři:</u>	Lučan Vladimír (T3)	LPU
	Štichhauerová Kateřina (T3)	LPU
	Kos Tomáš	LPU
	Vodička Oldřich (T2)	LPU
	Haas Karel (T2)	LPU
	Prášil Marek (T3)	SJI

7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2023

Skupina A

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail
1.	Švíglerová Kateřina	D16	LPU0752	
2.	Pipková Karolína	D16	LPU0756	
3.	Kamenická Tereza Ester	D16	OSN0888	
4.	Oranyová Sylva	D16	SJI0751	
5.	Vítková Hana	D16	SJI0750	
6.	Haasová Klára	D18	LPU0655	
7.	Srbová Michaela	D18	LPU0557	
8.	Plachá Zita	D18	STA0551	
9.	Frosch Vítek	H16	LPU0801	
10.	Golář František	H16	LPU0803	
11.	Srb Vladimír	H16	LPU0714	
12.	Parkan Tomáš	H16	SJH0803	
13.	Štichhauer Adam	H18	LPU0603	
14.	Nouza Michal	H18	SJH0505	
15.	Prášil Tomáš	H18	TTR0501	

Skupina B

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail
1.	Kellerová Alice	D16	CHT0852	
2.	Hamáková Adéla	D16	HJL0851	
3.	Kaplanová Viktorie	D16	LPU0864	
4.	Dominová Julie	D16	LPU0857	
5.	Kaláčová Anna	D16	LPU0763	
6.	Kubíková Adéla	D16	LPU0761	
7.	Nožičková Lea	D16	LPU0753	
8.	Zitková Andrea	D16	LPU0751	

9.	Plachá Nora	D16	STA0851	
10.	Golář Antonín	H16	LPU0804	
11.	Hlavatý Jan	H16	LPU0713	
12.	Ježek Martin	H16	LPU0701	
13.	Kadaně Marek	H16	LPU0703	
14.	Šípek Daniel	H16	LPU0806	
15.	Prášil Jakub	H16	SJI0702	

Rozdělení do skupin A a B bylo využito k určení výše příspěvku na jednotlivé akce.

8. Přehled akcí SCM v roce 2023

Termín	Akce
9. – 11. 12.	Mapové soustředění Milovy
13. – 15. 1.	Minisoustředění Pardubice
10. – 12. 2.	Mapové soustředění Vracov
17. – 19. 3.	Mapové soustředění Jedovnice
6. – 10. 4.	Velikonoční soustředění Srbsko
3. 5.	Test na dráze 3000 m (Pardubice)
5. – 8. 5.	Mapové soustředění Pernink
12. – 14. 5.	Mapové soustředění Brno
15. – 18. 7.	Běžecké soustředění Pláně
17. – 28. 8.	Mapové soustředění Halden

Volitelná nabídka:

Běžecké tréninky: Atletický dráha/tunel Pardubice (jaro, podzim 2023) – čtvrtek

Mapové tréninky: Duben - září 2023 každé úterý odpoledne výjezdy do okolí Pardubic (jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky).

Sportovní lékařské prohlídky: SCM zajistilo pro závodníky skupiny A na jaře 2023 (pokud nebyly prohlídky zajištěny jiným způsobem – juniorská reprezentace, apod.).

Regenerace: Individuální, na regeneraci bylo přispěno z jiných zdrojů.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2023

9. – 11. 12. 2022 Mapové soustředění (Milovy)

Mapové a běžecké tréninky ve Žďárských vrších – ubytování: Penzion Poslední Mile – strava: plná penze – doprava: individuální – počet členů SCM na akci: 22 + 4 (trenéři Tomáš Udržal, Vladimír Lučan, Oldřich Vodička, Kateřina Štichhauerová)

13. – 15. 1. 2023 Minisoustředění (Pardubice)

Mapové a běžecké tréninky v okolí Pardubic – počet členů SCM na akci: 23 + 4 (trenéři Tomáš Udržal, Vladimír Lučan, Oldřich Vodička, Kateřina Štichhauerová)

10. – 12. 2. 2023 Mapové soustředění (Vracov)

Mapové tréninky v okolí Vracova a slovenského Šaštína – ubytování: DDM Vracov – strava: plná penze – doprava: individuální – počet členů SCM na akci: 21 + 5 (trenéři Tomáš Udržal, Vladimír Lučan, Oldřich Vodička, Kateřina Štichhauerová, Karel Haas)

17. – 19. 3. 2023 Mapové soustředění (Jedovnice)

Mapové tréninky v Moravském Krasu – ubytování: kemp Olšovec, Jedovnice – strava: plná penze – doprava: individuální – počet členů SCM na akci: 18 + 4 (trenéři Tomáš Udržal, Vladimír Lučan, Oldřich Vodička, Karel Haas)

6. – 10. 4. 2023 Velikonoční soustředění (Srbsko)

Mapové tréninky ve skalnatých terénech Českého ráje – ubytování: rekreační areál Cejch – strava: plná penze – doprava: individuální – počet členů SCM na akci: 25 + 6 (trenéři Tomáš Udržal, Vladimír Lučan, Kateřina Štichhauerová, Zuzana Klimplová, Karel Haas, Tomáš Kos)

3. 5. 2023 Atletické testy 3000 m (Pardubice)

Počet členů SCM na akci: 18 + 5 (trenéři Tomáš Udržal, Vladimír Lučan, Oldřich Vodička, Kateřina Štichhauerová, Zuzana Klimplová)

5. – 8. 5. 2023 Mapové soustředění (Pernink)

Mapové tréninky v náročných terénech Krušných hor – ubytování: Penzion Pernink – strava: plná penze – doprava: individuální – počet členů SCM na akci: 23 + 4 (trenéři Tomáš Udržal, Vladimír Lučan, Zuzana Klimplová, Karel Haas)

12. – 14. 5. 2022 Mapové soustředění (Brno)

Mapová příprava na klasiku v okolí Brna – ubytování: chata Pohoda – strava: individuální – doprava: auty – počet členů SCM na akci: 16 + 2 (trenéři Vladimír Lučan, Tomáš Kos)

12. – 14. 5. 2022 Běžecké soustředění (Pláně)

Horská běžecká příprava v Krkonoších – ubytování: chata SK LOB Nová Paka, Pláně – strava: individuální – doprava: auty – počet členů SCM na akci: 10 + 2 (trenéři Tomáš Udržal, Vladimír Lučan)

12. – 14. 5. 2022 Mapové soustředění (Halden, Norsko) + Night Hawk

Mapová příprava v náročných norských terénech s účastí na štafetových závodech Night Hawk – ubytování: klubovna Halden – strava: individuální – doprava: auty – počet členů SCM na akci: 22 + 4 (trenéři Tomáš Udržal, Vladimír Lučan, Oldřich Vodička, Karel Haas)

Volitelná nabídka

Běžecké tréninky (tartan na dráze Gymnázia Dašická v Pardubicích a na dráze ZŠ Závodu míru v Pardubicích) byly využívány poměrně dost především členy SCM z LPU.

Pravidelné mapové tréninky (doprava z Pardubic autobusem) byly členy SCM využívány různě (zejména LPU). Těm, kteří je využívali, rozhodně přispěli ke zlepšení mapové připravenosti na rozhodující akce. Průměrný počet členů SCM na mapových trénincích: 10. Počet mapových výjezdů 20.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Cíl splněn, v SCM se podařilo podchytit většinu talentů z klubů OB z Pardubického kraje a z kraje Vysočina.

Výběr členů sportovního centra mládeže

Cíl splněn částečně, do SCM byli vybráni závodníci z oddílů OB z Pardubického kraje a z Vysočiny, ne všichni však možnosti zapojit se do aktivit SCM využili.

Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava)

Cíl splněn částečně, ne všichni závodníci zařazení do SCM se pravidelně připravovali a účastnili se akcí.

Trenérské vedení talentovaných závodníků

Cíl splněn částečně, většina členů SCM má osobního trenéra, u několika se však trenérské vedení zajistit nepodařilo.

Příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Cíl splněn, závodníci, přicházející do úvahy pro juniorskou reprezentaci a seniorský výběr a pravidelně se účastnící akcí SCM, mají solidní tréninkový základ pro další přípravu.

Získávání zkušeností v neznámých terénech

Cíl splněn, závodníci v rámci soustředění SCM získali řadu zkušeností v známých i neznámých náročných terénech v ČR i v zahraničí.

Úspěšné vystoupení v mezinárodních a celostátních soutěžích v orientačním běhu

Cíl splněn, řada z členů SCM byla úspěšná v mezinárodních i celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Pochopitelně ne všichni zcela uspěli.

11. Hodnocení projektu podle daných kritérií

Individuální zlepšení běžecké a mapové připravenosti závodníků zařazených do SCM

Běžecké tréninky a soustředění se příznivě odrazily v běžecké připravenosti členů SCM. Do mapové připravenosti se výrazně promítly obtížné mapové tréninky ve známých i neznámých terénech v ČR i v zahraničí. Kritérium splněno.

Sportovní výsledky závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

Řada členů SCM byla úspěšná v mezinárodních i celostátních, popř. oblastních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Řada bývalých i současných členů SCM je zároveň členy nebo sledovanými závodníky reprezentačních družstev juniorů nebo dospělých. Kritérium splněno.

Naplnění věcné části projektu centra talentované mládeže

Věcná část projektu SCM zpracovaná v listopadu 2022 byla naplněna. Kritérium splněno.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 44 000 Kč, z příspěvku Pardubického kraje, z dotace ČSOS na provoz TSM a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Termín	Akce	Celkem Kč	Z toho SCM Kč
9. – 11. 12.	Mapové soustředění Milovy	36 000	0
13. – 15. 1.	Minisoustředění Pardubice	2 000	0
10. – 12. 2.	Mapové soustředění Vracov	13 000	1 130
17. – 19. 3.	Mapové soustředění Jedovnice	28 000	0
6. – 10. 4.	Velikonoční soustředění Srbsko	80 000	0
3. 5.	Test na dráze 3000 m (Pardubice)	0	0
5. – 8. 5.	Mapové soustředění Pernink	56 000	0
12. – 14. 5.	Mapové soustředění Brno	14 000	13 920
15. – 18. 7.	Běžecké soustředění Pláně	8 000	7 200
17. – 28. 8.	Mapové soustředění Halden	82 000	0
Rok 2023	Odměny trenérům	90 000	10 000
Rok 2023	Lékařské prohlídky	12 000	11 750
Celkem		421 000	44 000

Na zabezpečení činnosti SCM byl využit příspěvek Nadace OB ve výši 44 tis. Kč, další financování bylo z příspěvků účastníků (trenéři i závodníci), z prostředků TSM, z dotace města Pardubic a Pardubického kraje.

Odměny trenérům byly hrazeny z prostředků TSM, z dotace města Pardubic a z prostředků OK Lokomotiva Pardubice.

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Lokomotiva Pardubice, spolek, Palackého třída 2547, 530 02 Pardubice.

13. Informace o činnosti SCM

SCM má internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM a informace pro členy SCM. Adresa internetové stránky je <http://scm.lpu.cz>.

14. Předpokládaný další vývoj

OK Lokomotiva Pardubice má zájem v pokračování provozování Sportovního centra mládeže pro region Pardubicka (Pardubický kraj) i v dalších letech. Pro příští období by měl být zvažován další vývoj v činnosti sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- Rozvoj a další vzdělávání trenérů SCM;
- zkvalitnění zimní běžecské přípravy;

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Pardubicko pro rok 2023 – závěrečná zpráva

- rozvoj spolupráce s dalšími menšími oddíly a kluby v Pardubickém kraji na individuální přípravě závodníků v dorosteneckém věku.

Pardubice 19. 11. 2023



Ing. Zuzana Klimplová
garant projektu

OK Lokomotiva Pardubice, spolek
 Palackého třída 2547
530 02 Pardubice
IČ 26906747 

Ing. Petr Klimpl
předseda OK Lokomotiva Pardubice

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2023

Příloha

Jméno	Kat.	Reg.	MED sprint	MED Klas.	MED Štaf.	MČR NOB	MČR klas.	MČR KT	MČR sprint	MČR spr.št.	MČR štaf.	MČR druž.	ŽA	ŽB	Obl. Žebř.	3000 m	Lic. 2023	
Švíglerová Kateřina	D16	LPU0752				7.	5.	5.	4.	2.	3.	3.	9.			12:03	A	
Pipková Karolína	D16	LPU0756				52.	20.	49.	12.	18.	20.	18.	24.			11:46	A	
Kamenická Tereza Ester	D16	OSN0888				6.	52.	3.	54.	18.	3.	3.	18.			11:47	A	
Oranyová Sylva	D16	SJI0751					15.	58.			6.	31.	30.			12:03	A	
Vítková Hana	D16	SJI0750	18.	3.	3.	1.	1.	2.	2.		6.	31.	1.			10:35	A	
Haasová Klára	D18	LPU0655				39.							47.				B	
Srbová Michaela	D18	LPU0557				32.	7.	3.	3.	2.	3.	3.	7.			11:03	A	
Plachá Zita	D18	STA0551				24.	21.	24.	34.		20.	18.	19.				A	
Frosch Vítek	H16	LPU0801				51.	34.	54.	disk	28.		18.	29.			10:23	B	
Golář František	H16	LPU0803				27.	66.	31.	22.	28.	20.	18.	25.			10:39	A	
Srb Vladimír	H16	LPU0714	10.	12.	1.	15.	1.	1.	3.	2.	16.	3.	1.			9:32	A	
Parkan Tomáš	H16	SJH0803				41.	55.	37.	37.				27.			11:20	B	
Štichhauer Adam	H18	LPU0603				30.	35.	25.	37.		20.	18.	36.			10:42	B	
Nouza Michal	H18	SJH0505				9.	disk	4.					12.				A	
Prášil Tomáš	H18	TTR0501					16.	21.	disk	disk	22.	2.	23.			10:18	A	
Kellerová Alice	D16	CHT0852					53.	40.						18.	2./7.	12:59	B	
Hamáková Adéla	D16	HJL0851													12./8.		B	
Kaplanová Viktorie	D16	LPU0864												36.	15./12.		B	
Dominová Julie	D16	LPU0857					71.	59.						44.	5./6.	13:20	B	
Kaláčová Anna	D16	LPU0763					28.	30.	31.	28.	20.	18.		4.	2./-	12:18	A	
Kubíková Adéla	D16	LPU0761													38./-		C	
Nožičková Lea	D16	LPU0753						81.							23./-		C	
Zitková Andrea	D16	LPU0751													30./-		C	
Plachá Nora	D16	STA0851												12.	8./-	12:09	B	
Golář Antonín	H16	LPU0804					86.							50.	10./2.	11:55	B	
Hlavatý Jan	H16	LPU0713				52.	47.	58.				36.		10.	3./17.	10:00	B	
Ježek Martin	H16	LPU0701													28./-		C	
Kadaně Marek	H16	LPU0703				58.	37.	46.	17.	18.	36.			11.	5./19.	10:07	A	
Šípek Daniel	H16	LPU0806	Vyřazen															
Prášil Jakub	H16	SJI0702					disk					40.	31.		14.	5./10.	11:17	B