



Závěrečná zpráva

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU

při OK Dobříš, z. s.

V Dobříši, 20. listopadu 2022

Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce Nadačního příspěvku
3. Garant projektu
4. Cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časový harmonogram projektu
6. Personální zajištění činnosti SCD
7. Seznam závodníků zařazených do SCD
8. Vyhodnocení akcí SCD v roce 2022
9. Vyhodnocení plnění hlavních a dílčích cílů projektu včetně výsledků dětí
10. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD
11. Informace o činnosti SCD
12. Předpokládaný další vývoj

1. Název projektu

Sportovní centrum dětí při OK Dobříš, z. s. („SCD“)

2. Příjemce Nadačního příspěvku

OK Dobříš, z. s., Lesní 1364, 263 01 Dobříš (dále též „klub“)
IČO: 22878491

3. Garant projektu

Ing. Jana Bochenková, členka výboru klubu, trenérská licence T2, rozhodčí R3

4. Cíle projektu

Hlavní cíl:

Cílem projektu bylo zabezpečit provozování SCD při OK Dobříš pro rok 2022, soustředit v SCD talentované děti ve věku 11-14 let (kategorie DH12-14) a sledovat již talenty od HD10, poskytnout těmto dětem tréninkovou péči (fyzickou i mapovou přípravu) ve spádové oblasti Dobříš – Mníšek pod Brdy – Nový Knín – Příbram, tak, aby se děti posunuly na kvalitativně vyšší úroveň, úspěšně reprezentovaly oddíl i kraj v žákovských soutěžích a ti nejstarší byli připraveni na přechod do dorosteneckých soutěží.

V návaznosti na hlavní cíl byla rovněž silně podporována účast na závodech, tak aby se děti mohly těšit ze svého zlepšení a dobrých výsledků, byly dobrými reprezentanty oddílu, města, školy a Středočeského kraje v jednotlivcích i ve štafetách a byly připraveny na přechod do dorosteneckých soutěží.

Díličí cíle zaměřené na fyzickou a závodní přípravu:

- Organizace mapových tréninků s vyšší fyzickou a technickou náročností, časté měřené tréninky
- Organizace mapových soustředění v nových, technicky náročnějších terénech
- Rozvoj běžecké kapacity dětí, zejména v terénu, a její pravidelné testování
- Pravidelná účast na závodech středočeské oblasti a závodech ŽB Čechy (pro HD14 s licencí B)
- Nominace nejlepších dětí do sestavy a akcí středočeského výběru žactva OB
- Pěstování týmového ducha, zdravé soutěživosti a psychické odolnosti
- Získání kvalifikace T3 pro nové trenéry, kteří se podílejí na SCD
- Příprava dětí na nominační závody pro letní olympiádu dětí a mládeže 2022

Výkonnostní či konkrétní měřitelné cíle:

- Účast členů SCD OK Dobříš na závodech oblastního žebříčku – dostatečná účast pro hodnocení v celkovém pořadí jarní nebo podzimní části žebříčku
- Účast členů SCD OK Dobříš na fyzických testech (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok
- Min. 12 členů SCD OK Dobříš získá v roce 2022 licenci A nebo B
- Min. 10 členů SCD OK Dobříš bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru Středočeského kraje na MČR družstev

5. Plnění realizačního plánu a časový harmonogram projektu

Plán:

1.	Výběr členů SCD OK Dobříš	listopad 2021
	Rok 2022:	
2.	Zimní příprava (tělocvična, noční OB tréninky, mapová teorie, lyžařské soustředění Šumava)	leden – březen
3.	Velikonoční soustředění	březen
4.	Doplňeno do plánu namísto jarní Akademie OB: Seriál soustředění žactva Středočeské oblasti – zajištění jednoho soustředění (Mníšek, Dobříš), příprava na LODM	březen - červen
5.	Jarní závodní období v OB	březen – červen
6.	Letní závody a soustředění	červenec – srpen
7.	Podzimní závodní období v OB, podzimní soustředění	září – listopad
8.	Vyhodnocení činnosti SCD	listopad

Realizace hlavních akcí v r.2022:

Termín	Charakteristika akce	Účast (otevřená pro všechny / výběr)
únor	Zimní běžkové soustředění, Nové Hutě, 11.-13.2.2022	všichni
leden - březen	Zimní příprava v tělocvičně, individuální mapové tréninky, běžecké tréninky	všichni
duben	Velikonoční soustředění – Poslův Mlýn, 14.-18.4.2022, účast na 3denních závodech Velikonoce ve skalách	všichni
březen-květen	Seriál soustředění žactva Středočeské oblasti – zajištění jednoho soustředění (Mníšek, Dobříš 20.3.2022), účast dětí z SCD v seriálu soustředění a v závodech nominačního žebříčku na LODM	všichni
březen-červen	Mapové a běžecké tréninky	všichni

květen-červen	Jarní oblastní žebříčky, účast žáků ve školních týmech na Přeboru škol (krajské kolo – pořadatel OK Dobříš)	všichni / výběr škol
srpen	Týdenní soustředění Jizerky-Karlov, 31.7.-6.8.2022	všichni
září	Soustředění žactva Medenice 16.-18.9.2022 se Středočeským výběrem žactva.	výběr DH12-14
září- listopad	Závody oblastního žebříčku, 1x štafety žactva 14.9.2022 Praha 4), 2denní soustředění v rámci závodů Vodňanský kapr (15.-16.10.2022)	všichni
říjen	Mistrovství ČR oblastních výběrů žactva, Výšina, 8.-9.10.2022.	výběr DH12-14
listopad	Účast v běžeckém krosu Velká Kunratická 13.11.2022	všichni
listopad	Vyhodnocení sezóny – zisk licencí pro rok 2022 Výběr dětí do SCD na rok 2022	

Členové družstva se pravidelně účastní oddílových tréninků, které jsou organizovány 2x týdně takto:

- Zima – úterý: běžecké tréninky na osvětlené dráze v Dobříši nebo víkendové výběhy středa: trénink ve sportovní hale Dobříš – fyzická příprava (běžecká abeceda, posilování, obratnost) a mapová teorie, příp. noční mapové tréninky
- Jaro, podzim - úterý: běžecký trénink v terénu, středa – mapový trénink

6. Personální zajištění činnosti SCD

Vedoucí SCD: Jana Bochenková

Spolupracující vedoucí SCD: Tomáš Etrych

Trenéři SCD, trenérské licence: Jana Bochenková T2, Tomáš Etrych T3, Jana Nová T3, Pavel Jiroušek, Markéta Žižková T3

Ostatní trenéři, kteří činnost SCD podporují: Martina Bochenková T2, Jan Hruška T3, Pavel Janda T2, Jindřich Houska, Martin Snížek T3, z řad rodičů: Petr Chmelík, Radim Vaculovič

7. Seznam závodníků zařazených do SCD

Děti DH11-14 let s licenci A, B:

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Komová Johana	D12	DOR1058
2.	Baštová Justýna	D14	DOR0952
3.	Petrláková Amálie Rebeka	D14	DOR0953

4.	Vaculovičová Alžběta	D14	DOR0956
5.	Gregor Kevin	H12	DOR1001
6.	Szárszoi Antonín	H12	DOR1000
7.	Vaculovič Matěj	H12	DOR1004
8.	Etrych Jonáš	H14	DOR0907
9.	Jiras František	H14	DOR0900
10.	Koma Lukáš	H14	DOR0903
11.	Magazu Lukas	H14	DOR0805
12.	Matys Ondřej	H14	DOR0803
13.	Peckl Kryštof	H14	DOR0806
14.	Porsch Jan	H14	DOR0904

Děti DH 11-14 s jinou licencí než A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Basistová Aneta	D12	DOR1057
2.	Blehová Barbora	D12	DOR1151
3.	Hezká Adéla	D12	DOR1053
4.	Košťáková Emma	D12	DOR1155
5.	Likusová Barbora	D12	DOR1154
6.	Magazu Sophia	D12	DOR1152
7.	Neuerová Eliška	D12	DOR1051
8.	Pecklová Laura	D12	DOR1150
9.	Tafijčuková Veronika	D12	DOR1059
10.	Blehová Veronika	D14	DOR0852
11.	Hezká Tereza	D14	DOR0855
12.	Housková Adéla	D14	DOR0851
13.	Košťáková Anna	D14	DOR0957
14.	Baláš Jan	H12	DOR1113
15.	Basista Tobiáš	H12	DOR1109
16.	Beller Štěpán	H12	DOR1005
17.	Etrych Matěj	H12	DOR1104

18.	Etrych Tobiáš	H12	DOR1103
19.	Hruška Tomáš	H12	DOR1002
20.	Jetel Václav	H12	DOR1105
21.	Jiroušek Štěpán	H12	DOR1102
22.	Kašpar Adam	H12	DOR1101
23.	Španěl Vít	H12	DOR1100
24.	Kubeček Tomáš	H14	DOR0808
25.	Španěl Viktor	H14	DOR0901

Vyřazení (nemoc, neúčast na akcích): Homolka, Krásná, Murgaš, Poskočil

Dodatečně zařazení (jiná licence než A, B): Baláš, Beller, Hruška, Neuerová

8. Vyhodnocení akcí SCD v roce 2022

Realizační plán SCD byl splněn ve všech bodech. Soustředění, mapových i běžeckých tréninků a podzimních závodů se zúčastnila valná většina svěrenců SCD, a to i noví členové a čerstvé děti v DH12. Výběrových akcí v rámci výběrů Středočeského kraje se zúčastnili ti nejlepší svěrenci SCD, a to na základě svých výkonů podávaných během celé sezóny. Kromě kategorie DH12-14 se některých soustředění účastnily též nadějně děti z DH10.

Přehled hlavních akcí:

11.-13.2.2022 - Zimní soustředění, Nové Hutě (ještě v režimu dodržování opatření proti covid-19, zato s bohatou sněhovou nadílkou a vynikajícími podmínkami pro běžecké lyžování)

Obsah: technika běhu na lyžích (klasika, bruslení), objemová příprava, štafety, „indoor“ orientační hry, rozbory lyžařské techniky u videa

Počet účastníků 74, z toho **dětí z SCD: 14**

Trenéři: Bochenková Jana, Janda Pavel, Žižková Markéta, Houska Jindřich

Běžkoví trenéři: Lorenc Jan, Lorencová Marcela, Lorenc Václav

14.4.-18.4.2022 - Velikonoční soustředění, Doksy – Poslův Mlýn

Obsah: 5 měřených mapových tréninků, účast na 3-etapových závodech Velikonoce ve skalách

Počet účastníků 65, z toho **dětí z SCD: 14**.

Trenéři: Bochenková Jana, Etrych Tomáš, Janda Pavel, Žižková Markéta, Houska Jindřich, Nová Jana.

Březen – květen - Jarní seriál soustředění žactva Středočeské oblasti

Zaměření: Příprava na závody, na LODM a podzimní MČR štafet, atletická příprava

Organizace: Každé soustředění zastřešoval některý středočeský oddíl, OK Dobříš organizoval soustředění 20.3.2022.

Trenéři podílející se na zajištění soustředění a účasti dětí: Bochenková Jana, Etrych Tomáš, Jiroušek Pavel, Žižková Markéta, Houska Jindřich, Nová Jana.

Program, účastníci:

13.3.2022 – Říčany. Počet účastníků z SCD: 12

20.3.2022 – Mníšek p.B., Dobříš. Počet účastníků z SCD: 12

9.4.2022 – Benešov, Týnec n./S.. Počet účastníků z SCD: 7

6.5.-8.5.2022 - Říčany. Počet účastníků z SCD: 14

18.5.2022 - Krajské kolo Přeboru škol (pořadatel OK Dobříš)

Počet účastníků z SCD v barvách ZŠ Mníšek p.B., 1. a 2. ZŠ Dobříš a Gymnázia Dobříš a ZŠ Trnka Dobříš: 28

LODM 2022 – boj o nominaci za Středočeský kraj

Počet dětí z SCD ve výsledcích Středočeského nominačního žebříčku: 14

Nejblíže k přísné nominaci měli: na 4.místě Amálka Petriláková (D14), na 5.místě Antonín Szárszoi (H12), na 6.místě Justýna Baštová (D14) a Jonáš Etrych (H14), dobře si vedl i 7. Štěpán Jiroušek (H12).

3.-5.6.2022 - Festival výběrů žactva Chotěboř

Výběrová akce pro nejlepší děti z nominačního žebříčku na LODM

Účast z SCD: 3 děti

Trenéři: Jiroušek Pavel

31.7.-6.8.2022 - Letní soustředění Jizerky – Karlov, Josefův Důl

Otevřené soustředění zaměřené na mapové tréninky (klasika, krátká trať, lesní sprint, kombotech, mikrosprint, knock-out lesní sprint, noční OB, štafety, túry, mikrosoutěže, poznávací a team-buildingové hry, brigáda v lese, koupání. Většina tréninků byla měřena na SI čipy, byly vždy vyhlášeny výsledky + proběhlo představení a následný rozbor tréninků. Děti se učily používat GPS hodinky, několik tréninků jsme společně analyzovali pomocí GPS trackingu s promítáním.

Účast na soustředění – 52 členů, z toho děti SCD: 16

Trenéři: Jiroušek Pavel, Bochenková Jana, Bochenková Martina, Houska Jindřich, Nová Jana, Žižková Markéta, z řad rodičů: Chmelík Petr, Vaculovič Radim

Letní vícedenní závody:

V létě se členové SCD zúčastnili několika vícedenních závodů (O-požáry, HSH Vysočina, 5OB Tis, Rumcajsovy míle, WestCup). V rámci závodů trenéři s členy SCD rozebírali charakter mapy, taktiku pro závod a pak realizované postupy na závodních tratích.

16.-18.9.2022 - Medenice, soustředění žactva Středočechů před MČR štafet

Počet účastníků z SCD: 11

Trenéři: Nová Jana, Etrych Tomáš, z řad rodičů: Vaculovič Radim

14.9.2022 - Žákovské štafety, Praha 4 – Milíčovský les

Počet účastníků z SCD: 24

Trenéři: Nová Jana, Etrych Tomáš, Houska Jindřich

8.-9.10.2022 – MČR oblastních výběrů žactva, veřejný závod štafet DH12-14, Výšinka

Ze 36 dětí Středočeského kraje bylo nominováno z SCD při OK Dobříš 12 dětí, nakonec jelo reprezentovat těchto **12 závodníků SCD**:

D12 Laura Pecklová, D14 Justýna Baštová, Amálie R. Petriláková, H12 Štěpán Jiroušek, Antonín Szárszoi, Kevin Gregor, Matěj Vaculovič, H14 Jonáš Etrych, Lukas Magazu, Jan Porsch, Kryštof Peckl, Lukáš Koma. Náhradníkem v H12 byl Adam Kašpar, nominovaný Ondřej Matys v H14 se nemohl účastnit.

Trenéři: Jana Bochenková, Tomáš Etrych

15.-16.9.2022 - Podzimní soustředění

Vodňanský Kapr – 2 denní podzimní soustředění v rámci závodů

Počet účastníků z SCD: 9

Trenéři: Nová Jana, Jiroušek Pavel, Žižková Markéta

Část členů z SCD běžela souběžný závod OŽ u Kamenice : 19

Trenéři: Etrych Tomáš, Bochenková Jana

Listopad/říjen – běžecké krosy – Sokolský běh 28.října, Velká Kunratická, Velká Klínecká

Počet účastníků z SCD: 20

Trenéři: Nová Jana, Etrych Tomáš, Hruška Jan, Žižková Markéta

9. Vyhodnocení plnění hlavních a dílčích cílů projektu včetně výsledků dětí

Hlavní cíl

Hlavní obecný cíl, tedy poskytovat talentovaným dětem DH12-14 kvalitní tréninkové zázemí, které jim umožní výkonnostní růst, a to vše přiměřeně k věku dětí, **byl realizován**, a to i přes končící pandemii koronaviru, v plné výši a dle našeho soudu **s velmi dobrými výsledky**. Příkladem jsou výborná umístění dětí v jarní i podzimní části Středočeského oblastního žebříčku žactva (do roku 2023 si ponese 18 dětí licenci B) a jejich vysokým zastoupením při reprezentaci Středočeského kraje (12 dětí běželo 9.10.2022 na MČR oblastních štafetových výběrů žactva).

Důraz v přípravě byl kladen jak na mapovou, tak i na fyzickou část. Na soustředění byly vybírány rozmanité terény, kde proběhly různé typy tréninků v modelu, kdy napřed byl trénink představen, následovalo vyhodnocení a analýza výsledků-postupů. Tréninky na soustředění byly vždy měřené. Některé akce probíhaly ve spolupráci i s jinými Středočeskými oddíly, (nejen) díky společným akcím získaly děti po covidové pauze nové impulsy do budoucna a blíže se skamarádily. Starší děti DH14, které příští rok čeká dorostenecká kategorie, se již zapojovaly do tréninkových závodů TSM/SCM Středočeské oblasti. Oddíl však nezapomíná ani na novou krev, takže na některá soustředění již s námi jezdily nadějně děti z DH10.

Trenéři:

Nově v r.2023 získali trenérskou licenci T3 tito trenéři SCD či spolupracující trenéři: Etrych Tomáš, Hruška Jan, Žižková Markéta, Snížek Martin. Trenérské řady postupně rozšiřujeme jak

o nové trenéry z řad běžajících rodičů, tak se do přípravy tréninků zapojují jako praktikanti i nejstarší dorostenci a dorostenky.

Lékařské prohlídky dětí: Vstupní lékařské prohlídky dětí pro orientační běh a prohlídky na soustředění byly zajišťovány individuálně prostřednictvím rodičů a spádových lékařů dětí.

Výkonnostní cíle – splnění v r. 2022:

Výsledky dětí jsou souhrnně uvedeny v tabulce níže:

	Jméno	Kat.	Reg.č.	Získaná licence do 2023	Licence k 1.1.2022	Licence z OŽ 2022	Výběr STČ kraje na MČR	Čas XC okruh (terén 1 km)	Pořadí v OŽ jaro	Pořadí v OŽ podzim	Pořadí v ŽB DH14:
1.	Komová Johana	D12	DOR1058		B				29	25	
2.	Baštová Justýna	D14	DOR0952	B	B	B	ANO	5:52	5	11	51 (B)
3.	Petriláková Amálie R.	D14	DOR0953	B	B	B	ANO		6	3	34 (B)
4.	Vaculovičová Alžběta	D14	DOR0956		B				13	15	
5.	Gregor Kevin	H12	DOR1001	B	B	B	ANO	5:39	5	8	
6.	Szárszoi Antonín	H12	DOR1000	B	B	B	ANO	5:20	9	10	
7.	Vaculovič Matěj	H12	DOR1004	B	B	B	ANO		12	6	
8.	Etrych Jonáš	H14	DOR0907	B	B	B	ANO	4:44	5	1	35
9.	Jiras František	H14	DOR0900	B	B	B		5:15	8	24	55
10.	Koma Lukáš	H14	DOR0903	B	B	B	ANO	0:00	18	6	
11.	Magazu Lukas	H14	DOR0805	B	B	B	ANO	5:04	1	3	43
12.	Matys Ondřej	H14	DOR0803	B	B	B	ano, omluven		2	2	
13.	Peckl Kryštof	H14	DOR0806	B	B	B	ANO		11	8	
14.	Porsch Jan	H14	DOR0904	B	B	B	ANO	5:07		5	
1.	Basistová Aneta	D12	DOR1057					7:31	13	20	
2.	Blehová Barbora	D12	DOR1151	B		B		6:16	7	9	
3.	Hezká Adéla	D12	DOR1053					7:23	22	29	
4.	Košťáková Emma	D12	DOR1155						36	13	
5.	Likusová Barbora	D12	DOR1154					6:18			
6.	Magazu Sophia	D12	DOR1152	B		B		6:50	10	11	
7.	Neuerová Eliška	D12	DOR1051							17	
8.	Pecklová Laura	D12	DOR1150	B		B	ANO		17	10	
9.	Tafijčuková Veronika	D12	DOR1059					7:28		35	
10.	Blehová Veronika	D14	DOR0852						20	28	
11.	Hezká Tereza	D14	DOR0855					7:42	42	35	
12.	Housková Adéla	D14	DOR0851					7:15		39	
13.	Košťáková Anna	D14	DOR0957						17	22	
14.	Baláš Jan	H12	DOR1113							33	
15.	Basista Tobiáš	H12	DOR1109					5:33	30	37	
16.	Beller Štěpán	H12	DOR1005							43	

17.	Etrych Matěj	H12	DOR1104					6:43	20	17	
18.	Etrych Tobiáš	H12	DOR1103					9:33	27	28	
19.	Hruška Tomáš	H12	DOR1002	B		B		6:06	14	11	
20.	Jetel Václav	H12	DOR1105					6:58	15	15	
21.	Jiroušek Štěpán	H12	DOR1102	B		B	ANO	5:20	6	4	
22.	Kašpar Adam	H12	DOR1101	B		B		5:55	10	9	
23.	Španěl Vít	H12	DOR1100					6:04	29	19	
24.	Kubeček Tomáš	H14	DOR0808					6:42	20	20	
25.	Španěl Viktor	H14	DOR0901					6:26	17		

Celkem 39 dětí

- **Účast členů SCD na závodech oblastního žebříčku** – splněno, proběhly jarní i podzimní závody OŽ. Nejlepší závodníci si v podzimním OŽ vyzkoušeli o stupeň vyšší kategorii, držitelé licence B se zúčastnili i závodů ŽB.
- **Účast členů SCD na fyzických testech** (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok
Cíl splněn částečně, z důvodu onemocnění a kvůli souběhu termínů se některým dětem pravidelně vypsané fyzické testy časově nehodily. **Z 39 dětí běželo okruh 1-2x 26 dětí.**
- Min. 10 členů SCD získá v roce 2022 licenci A nebo B .
Cíl byl splněn. Licenci B získalo pro příští rok 18 dětí.
- Min. 6 členů SCD bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru na MČR štafet oblastních výběrů žactva
Cíl byl splněn. Nominováno bylo 13 dětí, běželo 12 (1 žák byl omluven), viz seznam výše.

Celkové shrnutí naplnění cílů: Po dvou sezónách poznamenaných pandemií covid 19 jsme zrealizovali celý tréninkový program v projektu SCD, děti naskočily s chutí do tréninků, soustředění i závodů. Cíle byly splněny a prostředky z dotace Nadace OB byly vynaloženy účelně.

10. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD

Aktivity SCD byly financovány z vlastních zdrojů oddílu OK Dobříš (členské příspěvky a příspěvky rodičů dětí na konkrétní akce), grantu měst Dobříš a Mníšek pod Brdy, grantu Národní sportovní agentury „Můj klub“ a z **prostředků z Nadace OB.**

Doklady **uplatněné ve vyúčtování** příspěvku Nadace mají v účetnictví označení nákladového střediska **č. 6 NADACEOB**

Hlavní akce konané v rámci činnosti SCD

Akce	Termín	Náklady na akci Kč	Příspěvek z Nadace OB Kč	Doklad	Zdroj financování
Trenérská činnost	Leden- květen 2022	4.833,-	4.833,-	FP222028	Nadace OB
Zimní soustředění – pobytné náklady	11.- 13.2.2022	50.000,-	0	FP222004	Grant Dobříš, spolufinancování
Velikonoční soustředění – pobytné náklady	14.- 18.4.2022	69.487,-	0	FP222002	NSA, grant Dobříš, spolufinancování
Jarní seriál soustředění žactva DH12-14	duben - květen	11.700,-	11.700,-	FP222031	Nadace OB
Pronájem haly	3/2022	2.850,-	0	FP222016	Grant Dobříš
Tisk map	Duben	2.398,-	0	POK009	Grant Mníšek p.B.
Letní soustředění Jizerky	31.7.- 6.8.2022	45.900,-	0	FP222042	Grant Dobříš, NSA, spolufinancování
Žákovské štafety – P4, doprava	14.9.2022	7.072,45	7.072,45	FP222049	Nadace OB
Soustředění žactva Medenice	16.- 18.9.2022	16.000,-	0	FP222052	Grant Dobříš, spolufinancování
MČR obl. výběrů žactva	8.- 9.10.2022	7.000,-	7.000,-	FP222070	Nadace OB
Neuplatněno			-1.605,45		Spoluúčast OK Dobříš
CELKEM		217.240,45 Kč	29.000,- Kč		

Celkem uplatněno 13,35 % z výše uvedených nákladů na akce SCD z grantu Nadace, vlastní zdroje 86,65 %. **Spoluúčast minimálně 100% byla dodržena.**

**Přehled dokladů hrazených z grantu Nadace OB v r. 2022,
označení dokladu, datum úhrady**

Č.	Datum	Přijátý doklad	Hradící doklad	Částka	Předmět
1	24.05.2022	222028	BV060	4 833,00	Trenérská činnost 2022 - žactvo
2	30.05.2022	222031	BV069	11 700,00	Jarní seriál soustředění žactva DH12-14
3	17.09.2022	222049	BV115	7 072,45	Doprava na žák. štafety 14.9.22 - P4
4	11.11.2022	222070	BV165	7 000,00	MČR žactva 8-9.10.22 účastnický poplatek
				-1 605,45	Neuplatněno
CELKEM				29 000,00	

Odměny trenérům proběhly takto:

Trenérská činnost, doklad 222028, Jana Bochenková, vedoucí SCD – obdržela 4.833,- Kč

Oddíl dále podpořil trenérskou činnost v SCD nepřímými odměnami ve formě příspěvku na náklady na dopravu a účast na zimním, jarních a letním soustředění v roce 2022 ve výši celkem cca 1500 až 2500 Kč dalším trenérům, kteří zajišťovali tréninky a soustředění.

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Dobříš, z. s. na adrese ekonomky a účetní klubu: Ing. Jana Bochenková, Sluneční 1247, 252 10 Mníšek pod Brdy.

11. Informace o činnosti SCD

Oddíl má své webové stránky: www.okdobris.cz, prostřednictvím kterých informuje členy o aktuálním dění, přináší zpravodajství a fotografie z akcí, svoji sekci mají též Akce pro veřejnost, v zabezpečené sekci se členové přihlašují na závody.

SCD informuje účastníky akcí, které jsou pořádané v rámci SCD, že akce jsou **finančně podporovány z grantu Nadace SCD** (pozvánky, články na webu).

O činnosti klubu OK Dobříš pravidelně informujeme též na oddílovém facebooku, na webových stránkách měst Dobříš a Mníšek pod Brdy a v místním tisku (tištěná i elektronická verze) – Dobříšské listy, mníšecký Zpravodaj městečka pod Skalkou. Výroční zpráva je pravidelně zveřejňována ve Sbírce listin OR. **Poděkování Nadaci OB** za finanční podporu je součástí Výroční zprávy oddílu.

Oddíl se významně prezentuje na akcích pro veřejnost a pro školy. Organizujeme závody oblastního žebříčku pro Prahu a Střední Čechy, otevřené náborové akce či tréninky pro veřejnost, spolupracujeme s učiteli tělesné výchovy ve školách v regionu, pravidlem je akce „Otvírání studánek“ – aneb první jarní trénink s OK Dobříš pro veřejnost, Sportovní den pro Mníšecké prvňáčky, účastníme se WOD. V roce 2022 jsme uspořádali v Dobříši krajské kolo Přeboru škol, kde se dařilo i „našim“ žákům z SCD. Z účastníků náborových a veřejných akcí, sportovních dnů pro školy, sourozenců a z doporučení kamarádů se nám nejčastěji rekrutují noví závodníci.

13. Předpokládaný další vývoj

Orientační klub OK Dobříš, z. s. vznikl v roce 2011 a je největším oddílem orientačního běhu v regionu Dobříš – Mníšek pod Brdy – Nový Knín až po Příbramsko. K datu zpracování této zprávy čítal oddíl 190 členů, z toho 104 dětí a mládeže do 18 let. Děti jsou rozděleny na 4 tréninkové skupiny (přípravka + děti do 10 let, žactvo 12-14 let, starší žactvo a dorost a junioři). Úspěšní dorostenci a junioři se již také podílejí na přípravě tréninků pro mladší kategorie a působí tak jako následováníhodné vzory. V roce 2022 jsme posílili trenérský tým o nové tváře, několik trenérů získalo trenérskou licenci T3.

Sportovní centrum dětí pracuje při OK Dobříš již od roku 2016. Zastřešení přípravy talentovaných dětí 11-14 let pod SCD je přínosné nejen z pohledu finančního (dotace Nadace OB), ale i proto, že do práce se žactvem je díky projektu vnesena systematická a pravidelnost v přípravě, sledování, vyhodnocování a motivace dětí (i trenérů).

I nadále chceme pokračovat ve stávajícím úspěšném modelu činnosti SCD Dobříš a v rámcovém programu celého oddílu, vytvářet dětem co nejkvalitnější podmínky pro mapovou a fyzickou přípravu, pěstovat v nich kladný vztah ke sportu i týmového ducha. Cílem SCD Dobříš je příprava dětí jak pro dobré individuální výkony v DH12-14, tak pro reprezentaci Středočeského kraje na MČR štafet oblastních výběrů žactva a pro úspěšný přechod žactva do dorostu.

Děkujeme Nadaci OB za finanční podporu, kterou SCD při OK Dobříš poskytuje.

Kontakt: okdobris@seznam.cz

Ing. Jana Bochenková



Řešitel projektu