



Závěrečná zpráva

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU

při OK DOBŘÍŠ

V Dobříši, 18. listopadu 2019

Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Seznam akcí sportovního centra dětí
9. Tabulka výsledků zařazených závodníků
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra dětí
13. Informace o činnosti v médiích
14. Předpokládaný další vývoj

1. Název projektu

Sportovní centrum dětí při OK Dobříš, z. s.

2. Příjemce projektu

OK Dobříš, z. s., oddíl sportů v přírodě, Západní 1749, 263 01 Dobříš
IČO: 22878491

3. Garant projektu

Kamil Arnošt, trenér a předseda klubu

4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence z 2018	Licence z 2019
1.	Bambousková Julie	D14	DOR0650	B	B
2.	Blehová Veronika	D12	DOR0852	C	C
3.	Dragoun Matěj	H14	DOR0603	C	C
4.	Fialová Kateřina	D12	DOR0754	B	B
5.	Havlíček Martin	H14	DOR0601	C	C
6.	Hezká Tereza	D12	DOR0855	C	C
7.	Housková Adéla	D12	DOR0851	C	C
8.	Housková Barbora	D14	DOR0655	B	B
9.	Hruška Marek	H14	DOR0604	C	C
10.	Jiras Antonín	H12	DOR0701	B	B
11.	Jiras Jan	H14	DOR0505	C	B
12.	Kašparová Alžběta	D12	DOR0753	B	B
13.	Koubková Tereza	D14	DOR0651	C	C
14.	Kubeček Tomáš	H12	DOR0808	C	C
15.	Lorenc Václav	H12	DOR0702	B	B

16.	Magazu Annabelle	D14	DOR0657	B	C
17.	Magazu Lukas	H12	DOR0805	C	B
18.	Matys Ondřej	H12	DOR0803	B	B
19.	Neuerová Anna	D14	DOR0656	C	C
20.	Peckl Kryštof	H12	DOR0806	C	B
21.	Šáchová Magda	D14	DOR0659	C	B
22.	Španěl Filip	H12	DOR0704	B	B
23.	Vlašaná Karolina	D12	DOR0751	C	C
24.	Vojkůvka Matěj	H12	DOR0804	C	C
25.	Žižka Přemysl	H12	DOR0706	C	B

Hodnocení:

Z předcházející sezóny měli členové SCD vyběhnuto 9 licencí B, v roce 2019 si licenci B vyběhlo 13 dětí. Licenci A nezískal nikdo.

Několik dětí (Jandová, Mirčeva, Kučera) bylo v průběhu roku z SCD vzhledem k nezájmu a pasivitě vyřazeno. Dodatečně byli naopak zařazeni M. Šáchová a P. Žižka.

5. Hlavní cíle projektu

Cílem projektu je posunout přípravu talentovaných dětí v kategoriích HD12 – 14 na kvalitativně vyšší úroveň (fyzická i mapová náročnost) a připravit je na úspěšné působení v celostátních závodech v kategorii dorostu.

Dílčí cíle:

- Organizace mapových tréninků s vyšší technickou náročností
- Organizace mapových soustředění v nových, technicky náročnějších terénech
- Rozvoj běžecké kapacity dětí, zejména v terénu, a její pravidelné testování
- Pravidelná účast na závodech středočeské oblasti a závodech ŽB Čechy (pro HD14 s licencí B)
- Nominace nejlepších dětí do sestavy a akcí středočeského výběru OB

Konkrétní měřitelné cíle:

- Účast členů SCD na závodech oblastního žebříčku – dostatečná účast pro hodnocení v celkovém pořadí jarní nebo podzimní části žebříčku
- Účast členů SCD na fyzických testech (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok
- Min. 10 členů SCD získá v roce 2018 licenci A nebo B
- Min. 6 členů SCD bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru na MČR družstev

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Výběr členů SCD OK Dobříš	leden 2019
2. Zimní příprava (tělocvična, noční OB tréninky, mapová teorie, lyžařské soustředění Šumava)	leden – březen
3. Přípravná soustředění na jarní sezónu (2 akce)	březen – květen
4. Jarní závodní období v OB	duben – červen
5. Letní závody a soustředění (příprava na podzimní sezónu)	červenec – srpen
6. Podzimní závodní období v OB	září – listopad
7. Vyhodnocení činnosti družstva	listopad 2019

Výběr hlavních akcí s podporou SCD:

Termín	Charakteristika akce	Účast
leden	Zimní soustředění: běžky, mapová teorie	všichni
březen – duben	Velikonoční mapové soustředění (náročnější terény)	všichni
duben – květen	Příměstské mapové soustředění	všichni
květen	Náročnější mapové tréninky jako příprava na ŽB	HD14
květen – říjen	Start na štafetových závodech (specifická příprava)	všichni
srpen/září	Soustředění před podzimní sezónou	všichni

Hodnocení: Realizační plán SCD byl s drobnými úpravami splněn dle plánu. Prvních akcí se zúčastnila velká většina dětí, a to včetně příměstského mapového soustředění, které proběhlo ve spolupráci s dalšími oddíly z našeho kraje. Podobnou formu mělo i soustředění v září, které bylo už zaměřeno na start na MČR družstev a zúčastnili se ho tedy jen nominovaní sportovci. Účast na štafetových závodech, na které klademe v rámci SCD důraz, byla dobrá u závodů Vyzývacího poháru a lokálních štafetových závodů žactva (červen, září), jakož i na Mistrovství klubů a žákovských výběrů, ať již za OK Dobříš nebo za Středočeský kraj. Podzimního závodu ČP se ze zástupců SCD nezúčastnil nakonec nikdo.

7. Personální zajištění činnosti SCD pro rok 2019

Vedoucí SCD: Kamil Arnošt

Ostatní trenéři: Martin Bambousek, Martina Bochenková, Jana Bochenková, Jana Nová, Kateřina Arnoštová

8. Seznam akcí sportovního centra dětí

akce	hodnocení akce	počet dětí	počet trenérů
Zimní soustředění	Přípravné soustředění, trénink fyzické kondice, mapové teorie, motivace na novou sezónu.	22	6
Příměstské mapové soustředění	Rozběhávací soustředění na začátku nové sezóny. Společně s několika dalšími oddíly z oblasti.	14	4
Velikonoční soustředění	Soustředění v náročných terénech (Jizerské hory). Rozvoj mapové techniky, příprava na náročnější závody ŽB.	15	4
Jarní mapové tréninky	Náročnější mapové tréninky jako příprava na ŽB	25	6
Štafety	Společná účast na krajských a národních štafetových závodech, získání zkušeností ze štafet a podpora týmového ducha.	20	4
Soustředění k podzimní sezóně	Soustředění zaměřené na podzimní vrchol sezóny – MČR družstev	13	2

9. Přehled výsledků zařazených závodníků

	Příjmení a jméno	Kategorie	obl. ž. jaro	obl. ž. podzim	ŽB	Nominace MČR dr.	Získaná licence	Čas XC okruh
1.	Bambousková Julie	D14	1	1	14	ano	B	5:03
2.	Blehová Veronika	D12	31	32				8:21
3.	Dragoun Matěj	H14	23	17				6:59
4.	Fialová Kateřina	D12	5	3		ano	B	6:27
5.	Havlíček Martin	H14	22	18				6:27
6.	Hezká Tereza	D12	46	48				8:53
7.	Housková Adéla	D12	18	16				6:14
8.	Housková Barbora	D14	12	5	30		B	5:44
9.	Hruška Marek	H14	25	16				6:17
10.	Jiras Antonín	H12	3	7	23	ano	B	5:24

11.	Jiras Jan	H14	6	4		ano	B	4:57
12.	Kašparová Alžběta	D12	6	19		ano	B	5:57
13.	Koubková Tereza	D14	21	15				7:34
14.	Kubeček Tomáš	H12	38	27				8:42
15.	Lorenc Václav	H12	2	3		ano	B	4:51
16.	Magazu Annabelle	D14	13	12	41			
17.	Magazu Lukas	H12	6	3		ano	B	5:40
18.	Matys Ondřej	H12	4	2		ano	B	5:04
19.	Neuerová Anna	D14	32	16				8:56
20.	Peckl Kryštof	H12	14	8			B	6:17
21.	Šáchová Magda	D14	24	9			B	6:05
22.	Španěl Filip	H12	5	31		ano	B	5:26
23.	Vlašáná Karolina	D12	15	22				7:17
24.	Vojkůvka Matěj	H12	36					7:35
25.	Žižka Přemysl	H12	11	15			B	5:49

Pozn.: Jandová, Mirčeva, Kučera byli během roku pro nezáměr a pasivitu vyřazeni z SCD, v hodnocení už nejsou zahrnuti. Dodatečně byli naopak zařazeni M. Šáchová a P. Žižka.

Celkový počet závodníků hodnocených v krajském žebříčku:

- Středočeský krajský žebříček – jaro: D12 - 47, H12 - 57, D14 - 38, H14 - 44
- Středočeský krajský žebříček – podzim: D12 - 49, H12 - 40, D14 - 29, H14 - 39

Výsledky v podzimním žebříčku byly u několika závodníků ovlivněny tím, že některé závody už absolvovali ve vyšší kategorii.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Cíl: posunout přípravu talentovaných dětí v kategoriích HD12 – 14 na kvalitativně vyšší úroveň (fyzická i mapová náročnost) a připravit je na úspěšné působení v celostátních závodech v kategorii dorostu.

Hodnocení: U nejlepších a nejaktivnějších dětí byl cíl splněn a jejich výsledky byly velmi dobré. Tyto děti zlepšily své výkony při srovnání se svými soupeři v rámci kraje a mají předpoklady, aby v budoucnu uspěly i v dorosteneckých kategoriích. U méně aktivních dětí ale převládá pojetí OB pouze coby nenáročných volnočasových aktivit a nedochází k nastartování aktivnějšího tréninku a přístupu, který je potřebný pro výkonnostní sport. Tyto děti se tak v menší míře účastnily akcí SCD, což se projevuje i na výsledcích během sezóny.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

Konkrétní měřitelné cíle stanovené pro rok 2019:

- **Účast členů SCD na závodech oblastního žebříčku** – dostatečná účast pro hodnocení v celkovém pořadí jarní nebo podzimní části žebříčku

Hodnocení: Kromě vyřazených dětí byly všechny děti započtené v krajském žebříčku (jaro nebo podzim) a měly tedy dostatečnou účast pro hodnocení v žebříčku.

- **Účast členů SCD na fyzických testech** (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok

Hodnocení: Většina dětí cíl splnila. Děti s aktivním přístupem k OB se většinou zúčastnily všech tří testů, u většiny byl vidět postupný progres a zlepšování běžecké kondice a techniky při běhu v terénu. Jedno dítě ze skupiny SCD se testů nezúčastnilo ani jednou. Důraz na běžeckou přípravu a testování budeme klást i v budoucnu. Nejlepší časy z letošních testů viz tabulka v bodě 9.

- **Min. 10 členů SCD získá v roce 2019 licenci A nebo B**

Hodnocení: Licenci A nezískal v roce 2019 nikdo, licenci B si vyběhlo 13 dětí.

- **Min. 6 členů SCD bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru na MČR družstev**

Hodnocení: Na MČR družstev bylo z našeho SCD bylo nominováno 9 dětí. Další dvě děti se do nominace dostaly díky svým výsledkům na oblastních závodech, i když ještě spadaly do kategorie HD10 a do SCD budou zařazeny až v roce 2020.

12. Ekonomické hodnocení činnosti SCD

Aktivity SCD byly financovány z vlastních zdrojů oddílu OK Dobříš (členské příspěvky a příspěvky rodičů dětí na konkrétní akce), grantu města Dobříš, které naši činnost podporuje, grantu MŠMT a z grantu Nadace OB. Pro jednodušší a přehlednější vyúčtování jsme prostředky z grantu Nadace použili na příměstské mapové soustředění a účast na štafetových závodech Klacky Open. Ostatní program pak byl financovaný z dalších uvedených zdrojů.

Akce konané v rámci činnosti SCD (celkové náklady na akci vč. účastníků OK Dobříš mimo SCD)

Akce	Termín	Náklady	Zdroj financování
Zimní soustředění	leden	19.200,-	Vlastní příspěvky, grant města Dobříš
Příměstské mapové soustředění	květen	11.400,-	Nadace OB
Velikonoční mapové soustředění	duben	18.840,-	Vlastní příspěvky, grant města Dobříš
Štafety Vyz. pohár	květen	5.400,-	Vlastní příspěvky, grant města Dobříš
Štafety Klacky Open	červen	4.600,-	Nadace OB
Soustředění před MČR dr.	září	11.700,-	Vlastní příspěvky, grant města Dobříš
Zimní příprava v tělocvičně	prosinec - březen	6.900,-	Vlastní příspěvky, grant města Dobříš
Jarní mapové tréninky	duben – červen	11.562,-	Vlastní příspěvky, grant MŠMT

**Akce financované z prostředků Nadace OB (členům SCD)
rozeepsané po položkách**

Akce	náklad	doklad	částka
Příměstské mapové soustředění	Ubytování, tréninky	FP 219018 + Výdajový doklad BV052 (uhr. 1.5.2019)	11.400,-
Štafety Klacky Open	doprava BUS	FP 219027 + Výdajový doklad BV084 (uhr. 8.7.2019)	4.600,-
celkem			16.000,-

13. Informace o činnosti v médiích

OK Dobříš aktivně informuje o své činnosti především v místních médiích, mezi naše aktivity patří i pořádání akcí pro veřejnost, na kterých se podílejí také členové SCD.

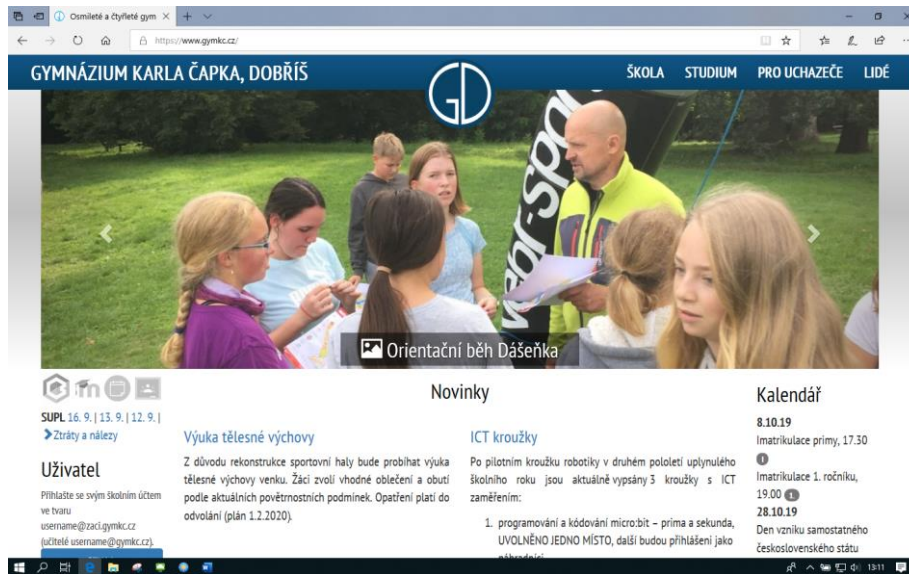
Mezi hlavní propagační akce našeho klubu patří **World Orienteering Day**, který jsme letos uspořádali v příměstském lese Vlaška. I díky celosvětovému charakteru celé akce se jedná o atraktivní příležitost, jak představit orientační běh široké veřejnosti.



Vítězství v krajském poháru družstev: sílu a vyrovnanost týmu, ale také dlouhodobé zlepšování potvrzuje vítězství v krajském poháru v kat. žactva a poprvé také v kategorii dorostu!



OK Dobříš **spolupracuje s dobříšským gymnáziem**, kde má náš sport velkou podporu od učitelů tělesné výchovy. Školní družstvo se v posledních letech pravidelně umísťuje mezi nejlepšími školami na republikovém přeboru škol (letos 7. místo), orientační běh je pravidelně zařazován do výuky tělesné výchovy. V roce 2019 jsme pro Gymnázium K. Čapka Dobříš uspořádali třetí ročník školního přeboru, čímž jsme navázali na podporu výuky OB na školách z předchozích let.



Informace o akcích SCD na webu OK Dobříš:



14. Předpokládaný další vývoj

Celkové hodnocení činnosti a výsledků SCD při OK Dobříš je pozitivní. Za hlavní komplikaci považujeme nedostatečnou kapacitu dětí pro plné nasazení ve prospěch OB, kdy navíc téměř všechny děti jsou z rodin, které se v minulosti OB vůbec nevěnovaly a nejsou tedy na

celosezónní tréninkový a závodní režim zvyklé. Na druhou stranu pestrost a zkušenosti i z jiných sportovních a nespportovních aktivit jsou v tomto věku velmi vhodné, k potřebné specializaci by mělo dojít až během dorostu a juniorů.

Pozitivním vzorem pro děti zařazené do SCD by mohla být skupinka několika nejstarších dětí OK Dobříš, kterým se postupně daří prosazovat v dorosteneckých kategoriích.

Spolupracujeme také s některými dalšími oddíly ve středočeské oblasti tak, aby skupinové nadšení dětí bylo co největší a udrželo je u orientačního běhu s aktivním přístupem i do budoucna.

V Dobříši 18.11.2019

Za OK Dobříš, z. s.

Kamil Arnošt