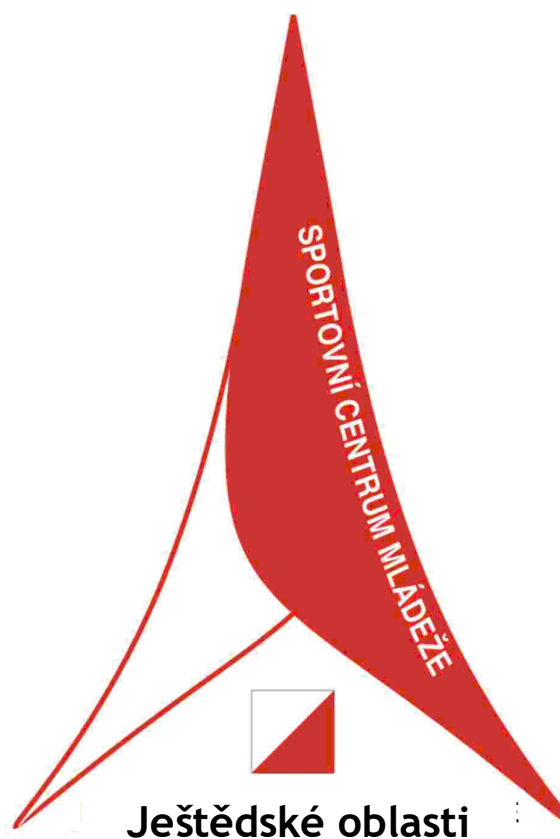


ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU
PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE ORIENTAČNÍHO BĚHU
JEŠTĚDSKÉ OBLASTI V ROCE 2020



Lučany nad Nisou, listopad 2020

1. Název projektu

Provozování sportovního centra mládeže orientačního běhu Ještědské oblasti v roce 2020

2. Příjemce příspěvku

Liberecký krajský svaz ČSOS, Zahradní 1381, 473 01 Nový Bor, IČ: 050 60 991 (dále jen "LKS ČSOS")

3. Garant projektu

Ing. Jan Kočib, Lučany nad Nisou 586, 468 71 Lučany nad Nisou, jakocib@gmail.com

4. Hlavní cíle projektu

LKS ČSOS se přihlásil do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2020, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2020 přidělila pro LKS ČSOS ve výši 56 000 Kč.

LKS ČSOS je zřizovatelem Sportovního centra mládeže orientačního běhu Ještědské oblasti (dále jen SCM JO), které již po několik let koordinuje práci s talentovanou mládeží v Ještědské oblasti a zajišťuje kvalitní servis i pro talentované závodníky z oddílů, kde není péči o mládež věnován potřebný prostor. Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15–18 let z Ještědské oblasti tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt se zaměřil na tyto cíle:

- 1) Sestavení skupiny navzájem se motivujících talentovaných jedinců z klubů Ještědské oblasti a zajištění kvalitních podmínek pro přípravu.
- 2) Uspořádat 7 akcí v rámci sekce dorostu SCM JO, které budou zaměřeny na trénink a celkové zlepšení výkonnosti členů SCM JO.
- 3) Zajištění širší podpory SCM JO ze strany oddílů JO.
- 4) Zajištění dalších zdrojů financování SCM JO.

5. Realizační plán a časový harmonogram SCM JO

1. Výběr členů SCM JO pro rok 2020	listopad 2019
2. Vypracování, konzultace a sledování plnění tréninkových plánů	celoročně
3. Zajištění spolupráce vedení SCM JO	celoročně
4. Publikování informací a výsledků z akcí SCM JO	celoročně
5. Akce SCM JO (prohlídky, testování, soustředění)	leden–listopad 2020
6. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období	září–listopad 2020
7. Výběr členů SCM JO pro rok 2021	listopad 2020
8. Zpracování projektu pro grantový program na další období	listopad–prosinec 2020

6. Personální zajištění činnosti SCM JO v roce 2019

<u>Vedoucí SCM JO:</u>	Dominika Pachnerová, CHA
<u>Vedoucí trenér SCM JO:</u>	Jan Kočib (T2), TJN
<u>Trenérská rada SCM OB LK:</u>	Dominika Pachnerová, CHA

Kateřina Kařková, CHA

Adéla Havlová (T3), BOR

Jan Kočib, (T2), TJN

Jan Picek (T3), TJN

Spolupracovníci a další trenéři:

Matěj Burda (T3), Jana Kubátová (T2), David Pustai (T2),

Vít Koštejn.

7. Seznam závodníků zařazených do SCM JO v rámci Nadace OB v roce 2020

Poř.	Reg. číslo	Jméno	Licence 2020	Licence 2021
1	BOR0253	Tymeřová Anna	A	A
2	BOR0400	Janoušek Slávek	B	B
3	BOR0409	Waldhauser Štěpán	B	A
4	BOR0410	Mašek Matěj	B	B
5	BOR0453	Rumlenová Tereza	B	B
6	DOK0200	Synek Petr	A	A
7	CHA0252	Růžičková Vendula	A	A
8	CHA0450	Tomanicová Sofie	B	B
9	CHA0501	Kučera Filip	B	B
10	CHA0555	Matyášová Kristýna	A	A
11	LLI0404	Peterka Jakub	A	A
12	LLI0450	Marková Hana	B	B
13	LTP0404	Klein Martin	B	B
14	LTP0450	Karpíšková Kateřina	B	B
15	STB0550	Kubecová Magdalena	A	A
16	TJN0251	Rýdlová Magdaléna	B	A
17	TJN0259	Podrábská Marie	A	A
18	TJN0302	Vitebský Lukáš	A	A
19	TJN0306	Lesák Ondřej	A	A
20	TJN0400	Pokorný Jan	B	A
21	TJN0401	Tkáč Matěj	A	A
22	TJN0403	Hruška Jakub	B	B
23	TJN0451	Pesničáková Soňa	A	A
24	TUR0212	Hájek Kryštof	A	A
25	TUR0252	Pekařová Jana	A	A
26	TUR0450	Hudská Štěpánka	B	B
27	TUR0500	Heřmánek Petr	B	B
28	TUR0503	Nejezchleb Vojtěch	B	B
29	TUR0505	Hoetzel Hugo	A	A
30	TUR0551	Novotná Michaela	A	A
31	TUR0552	Novotná Barbora	B	B
32	TUR0556	Hájková Tereza	B	B
33	TUR0559	Mellanová Judita	A	A
34	VLI0252	Martanová Elin	A	A
35	VLI0451	Podrábská Alžběta	A	A

36	VLI0453	Andrlová Lea	B	B
37	VLI0454	Skácelová Adéla	B	A
38	VLI0456	Burešová Eliška	B	B
39	VLI0452	Šestáková Marie	A	A
40	VLI0550	Skácelová Kateřina	B	A
41	VLI0551	Pecková Tereza	A	A
42	VLI0555	Martanová Lea	A	A
43	VRL0301	Štrégl Matyáš	A	A

Seznam závodníků zařazených do SCM JO je ve skutečnosti delší, zde uvádíme pouze závodníky zařazené do projektu podporovaného Nadací OB. Dále máme v týmu závodníky kategorie DH20. Z uvedeného seznamu se nakonec do činnosti SCM JO nezapojili Tymešová Anna, Janoušek Slávek, Mašek Matěj, Rumlenová, Tereza, Tomanicová Sofie, Zabořil Ondřej, Marková Hana, Karpíšková Kateřina, Hruška Jakub, Martanová Elin, Martanová Lea, Andrlová Lea.

8. Přehled akcí SCM JO (leden – listopad 2020)

ID	Datum	Místo	Akce	Náplň
1	7. – 13.3. 2020	Maďarsko	Jarní zahraniční soustředění	Jarní zahraniční zájezd, mapová příprava, zahraniční terény
2	9. – 13.4. 2020	Online soustředění	Velikonoční soustředění	Mapová a teoretická příprava
3	duben–říjen 2020	Jablonec nad Nisou / Ústí nad Labem	Sportovní lékařská prohlídka	Zátěžový test na běhátku, podrobné vyhodnocení
4	1. – 3.5. 2020	Online soustředění	Květnové soustředění	Mapová a teoretická příprava
5	29.5. 2020	Liberec	Atletické testování	Atletický test na 3 km
6	20.-21.6. 2020	Hostomice	Utkání SCM a mapové soustředění	Závod mezi SCM, mapová příprava.
7	27.8. – 4.10. 2020	Praha/ Trutnov/ Pardubice	Srovnávací testy mládeže	Atletický test na 3 km, psychologické a mapové testy, 0-400 m
8	6. – 8.11. 2020	Litvínovsko	Podzimní úvodní soustředění	Zhodnocení sezony, týmové aktivity, informace o nové sezoně

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM JO v roce 2020

7. – 13. 3. 2020 Jarní zahraniční soustředění (Bócsa, Maďarsko)

O jarních prázdninách členové SCM JO zavítali do okolí města Bócsa v Maďarsku. Ubytování se nacházelo v bezprostřední blízkosti mapových podkladů. Svěřenci okusili různě rozmanitý terén přes písečné duny, stepi i hustý porost chráněné krajinné oblasti do které se nám podařilo získat povolení ke vstupu. Dále měli možnost trénovat na několika tratích JWOC 2018. Pro přesun do Maďarska a mezi jednotlivými tréninky byla využita pronajatá 9místná vozidla. Soustředění bylo z důvodů uzavírání státních hranic ukončeno oproti původnímu plánu o dva dny dříve, 13.3. po odpolední tréninkové fázi.

Mapy, výsledky, fotografie a komentáře: https://www.scmjo.cz/archiv/_trashed/

Ubytování: sportovní ubytovna s plnou penzí.

Počet účastníků: 22.

Trenéři: Jan Kočib, Kateřina Kašková, David Pustai, Matěj Burda, Vít Koštejn.

9. 4. - 13. 4. 2020 Velikonoční mapové soustředění (Online)

Velikonoční soustředění bylo z důvodů vládních nařízení ve spojitosti s pandemií COVID-19 prezenční formou zrušeno. Soustředění však proběhlo online formou. Pro členy SCM byly na každý den připraveny sportovní a mapové aktivity a metodické přednášky, které byly každý den vyhodnocovány při společných online mítincích.

Počet účastníků: 38.

Trenéři: Jan Picek, Jan Kočib, David Pustai, Matěj Burda, Vít Koštejn, Dominika Pachnerová.

Duben–říjen 2020 Sportovní lékařské vyšetření (Jablonec nad Nisou/Ústí nad Labem)

Pro zájemce bylo objednáno sportovní lékařské vyšetření v ambulanci tělovýchovného lékařství nemocnice v Jablonci nad Nisou a také v univerzitní funkční laboratoři UJEP v Ústí nad Labem. Členové SCM absolvovali sportovní lékařskou prohlídku, všichni obdrželi detailní písemné vyhodnocení vyšetření. V případě diagnostikování různých obtíží byla doporučena další vyšetření. Prohlídky probíhaly v 5 společných termínech, případně po dohodě individuálně. Z důvodů vývoje epidemie COVID-19 došlo k uzavření ordinací a byly tak realizovány pouze 3 termíny návštěv.

Počet účastníků: 14.

1. – 3. 5. 2019 Květnové soustředění zaměřené na sprint (Online)

Sprintové soustředění situované do Mladé Boleslavi bylo z důvodů vládních nařízení ve spojitosti s pandemií COVID-19 prezenční formou zrušeno a proběhlo online. Pro členy SCM byly připraveny mapové a teoretické úkoly zaměřené na sprintovou přípravu OB. Dále byly připraveny fyzické aktivity – běh s důrazem na držení směru a odhadu vzdálenosti a dynamická cvičení. Každý den ve večerních hodinách probíhaly metodické přednášky, teoretická cvičení interaktivní formou a vyhodnocení úkolů na společných online mítincích. Byla taktéž zařazena online diskuze a cvičení pro každodenní aplikaci pro sportovce pod odborným vedením fyzioterapeutky Barbory Balcarové (bývalá členka SCM JO).

Trenéři: Jan Picek, Jan Kočib, Matěj Burda, David Pustai, Vít Koštejn, Kateřina Kašková.

Počet účastníků: 35.

29. 5. 2020 Atletické testování (Liberec)

Atletické testování na 3000 m proběhlo na atletickém oválu v Liberci. Atletického testování se v podobném termínu účastnila všechna SCM v republice a naměřené dráhové časy byly centrálně evidovány na ČSOS.

Výsledky a komentáře: <https://www.scmjo.cz/archiv/drahove-testovani-tsmscm-2020/>

Trenéři: Jan Kočib, Matěj Burda, Vít Koštejn, Kateřina Kašková, Dominika Pachnerová a další kluboví trenéři TUR a TJN.

20. – 21.6. 2020 SCM utkání (Hostomice)

SCM závod byl uspořádán ve spolupráci s SCM Prahy, Středočeské a Západočeské oblasti na Studeném Vrchu v Brdech. V sobotu proběhl závod na trati long. V neděli pak štafetový závod. Na této akci mohli členové SCM porovnat své výkony s členy jiných oblastí. Ubytování bylo zajištěno v JEKA Erben na postelích v Hostomicích. Stravování z vlastních zásob.

Ubytování: Soukromé ubytování na postelích.

Počet účastníků: 25.

Trenéři: Jan Kočib, Matěj Burda, David Pustai.

Září/říjen 2020 Srovnávací testy mládeže (Praha, Trutnov, Pardubice)

27.8. - 4.10. proběhly Srovnávací testy, které definují členskou základnu Tréninkových středisek mládeže. Program se skládal z atletického testu na 3000 m, psychologických a mapových testů a 0-400 – práce s mapou při 400 m běhu. Testování se zúčastnili i trenéři SCM JO.

Trenéři: Matěj Burda, David Pustai, Vít Koštejn

28. - 30. 8. 2020 Letní soustředění (Mladé Buky)

Poslední srpnový víkend proběhlo soustředění v Mladých Bucích. Soustředění bylo situováno do této oblasti z důvodů návaznosti na STM – srovnávací testy mládeže. Na účastníky čekal trénink na tratích MČR na krátké trati 2019, sprint závodního formátu v Hostinném a trénink s hromadným startem.

Mapy, výsledky, fotografie a komentáře: <https://www.scmjo.cz/archiv/konec-leta-v-mladych-bucich/>

Ubytování: na postelích, plná penze.

Počet účastníků: 23.

Trenéři: Matěj Burda, David Pustai, Vít Koštejn.

6. - 8.11. 2020 Úvodní soustředění (Litvínovsko)

Úvodní soustředění bylo situováno do okolí Litvínova. V rámci soustředění měla proběhnout i účast na sprintových závodech v Litvínově. Soustředění bylo z důvodů epidemie COVID-19 v tento termín zrušeno.

Ubytování: na postelích, plná penze.

Počet přihlášených: 13.

Trenéři: Jan Kočlb, Kateřina Kašková, David Pustai, Matěj Burda.

10. Vyhodnocení plnění cílů projektu

1) Sestavení skupiny navzájem se motivujících talentovaných jedinců z klubů Ještědské oblasti a zajištění kvalitních podmínek pro přípravu.

Cíl splněn. Na základě výsledků v předchozí závodní sezóně byli vybráni talentovaní závodníci z klubů soutěžících v Ještědské oblasti. Podařilo se vytvořit dobrý tým spolupracujících jedinců, kteří se aktivně zapojili do činnosti SCM JO. Týmový duch se projevuje i navenek například v podobě dresů, čelenek a mikin. Členové SCM jsou rovněž propojeni v rámci sociálních sítí na internetu.

Členové SCM JO byli úspěšní v české soutěži. V MČR ve sprintu obsadil první a druhou pozici v kategorii H18 Matěj Tkáč a Štěpán Waldhauser. Na klasické trati pak vybojovala třetí místo Jana Pekařová a Lukáš Vitebský. Krátké trati pak v kategorii D16 vévodila Soňa Pesničáková. První místo zde vybojoval i Vitebský. I další členové SCM JO obsazovali další přední příčky jak na MČR, tak v celkovém hodnocení žebříčku A. Elin Martanová, Jana Pekařová a Lukáš Vitebský jsou pak členové JRD. V roce 2020 byla zorganizována řada akcí, které mohly dopomoci k uvedeným úspěchům.

2) Trenérské vedení talentovaných závodníků a zajištění širší trenérské podpory SCM JO ze strany oddílů JO.

Trenérská rada, která tvoří jádro SCM JO, je ve složení Dominika Pachnerová, Kateřina Kašková, Jan Kočlb, Jan Pícek a Jana Kubátová. Mimo to se již pravidelně účastní akcí v pozici trenérů nebo spolupracovníků Matěj Burda, David Pustai a Vít Koštejn.

V příštím roce se trochu mění struktura spolupracovníků SCM/TSM JO, do kterého přichází posila – Pavla Dušková. Janu Kubátovou nahradí na její žádost v trenérské radě v příštím roce Matěj Burda. V roce 2020 získali trenéři Jan Kočlb, Jana Kubátová a David Pustai trenérskou licenci T2.

S oddílovými trenéry je navázaná úzká spolupráce na bázi elektronické korespondence, telefonních hovorů či přímo osobních setkání.

3) Uspořádat 7 akcí v rámci sekce dorostu SCM JO, které budou zaměřeny na trénink a celkové zlepšení výkonnosti členů SCM JO.

Akce SCM Ještědské oblasti probíhaly v průběhu celého roku. Řádný chod SCM byl však narušen epidemií COVID-19 a souvisejícími epidemiologickými vládními nařízeními. Z těchto důvodů byl původní plán akcí

pro rok 2020 operativně měněn. Byla zajištěna 2 intenzivní mapová soustředění, utkání mezi SCM JO s SCM Prahy, Středočeské a Západočeské oblasti, sportovní lékařská prohlídka, testování na dráze a účast na STM. Dvě další akcí byly přesunuty do online prostředí. Podzimní úvodní soustředění bylo na základě vládních opatření zrušeno.

4) Zajištění dalších zdrojů financování SCM JO.

Cíl splněn. Mezi další zdroje SCM JO patří grant od ČSOS na činnost TSM a dále částky z rozpočtu LKS ČSOS.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM OB LK a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu, ze zůstatku na účtu SCM JO u LKS ČSOS, příjmu od ČSOS a z příspěvků členů SCM JO.

Náklady akcí zařazených do projektu činily celkem **287 269 Kč**, příspěvek z grantu Nadace OB byl **56 000 Kč**.

V přehledu uvádíme i zahraniční soustředění a další akce, na které nebyl použit příspěvek Nadace OB. Akce byly pořádány společně pro SCM a TSM Ještědské oblasti. Část nákladů tedy převzalo TSM Ještědské oblasti. Vzhledem k tomu, že dvě akce musely být vzhledem k epidemii uspořádány pouze online a jedna byla zrušena úplně, dosáhly započitatelné náklady 55 545 Kč a nebylo tedy možno využít celý přiznaný příspěvek Nadace OB. Nevyčerpaná částka bude vrácena na účet Nadace OB.

ID	Datum	Místo	Akce	Náklady na akci celkem	Příspěvek z grantu nadace OB
1	7. – 13.3. 2020	Maďarsko	Jarní zahraniční soustředění	231 724,71 Kč	0 Kč
2	9. – 13.4.2020	Online soustředění	Velikonoční soustředění	0 Kč	0 Kč
3	duben–říjen 2020	Jablonec nad Nisou / Ústí nad Labem	Sportovní lékařská prohlídka	19 820 Kč	9 450 Kč
4	1. – 3.5. 2020	Online soustředění	Květnové soustředění	0 Kč	0 Kč
5	29.5. 2020	Liberec	Atletické testování	0 Kč	0 Kč
6	20.-21.6. 2020	Hostomice	Utání SCM a mapové soustředění	9 480 Kč	2 060 Kč
7	27.8. – 4.10.2020	Praha/ Trutnov/ Pardubice	Srovnávací testy mládeže	0 Kč	0 Kč
8	28. – 30.6. 2019	Mladé Buky	Letní soustředění	24 689,76 Kč	14 689,76 Kč
9	6. – 8.11. 2020	Litvínovsko	Podzimní úvodní soustředění	0 Kč	0 Kč
10			webhosting	264,99 Kč	264,99 Kč
11			Type-pásky	452 Kč	452 Kč
12			Kancelářské potřeby	819 Kč	819 Kč
13			poštovné	19 Kč	19 Kč
CELKEM (bez soustředění Maďarsko)				55 544,75 Kč	27 754,75 Kč
Přiznaná dotace				56 000 Kč	
Využitá dotace				27 754,75 Kč	
Vrátit dotaci				22 645,25 Kč	

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví LKS ČSOS.

12. Informace o činnosti SCM OB LK

SCM OB LK má již od roku 2013 webové stránky <http://www.scmjo.cz/>. Stránky jsou společné pro žákovskou i dorosteneckou sekci, nicméně obě sekce mají na stránkách jasně oddělené sekce. Web má přehlednou strukturu s možností přihlašovat se na akce přímo přes tuto stránku a také napsat případné doplňující informace k jednotlivým soustředěním. Trenéři mají možnost editovat články k jednotlivým akcím a vkládat další potřebné informace a data. Po uskutečnění akce jsou zde zveřejněné informace, výsledky, mapy ze soustředění.

13. Předpokládaný další vývoj

LKS ČSOS a kluby Ještědské oblasti mají i nadále zájem pokračovat v provozování Sportovního centra mládeže i v dalších letech.

V příštím období chceme pokračovat ve stávajícím systému akcí, zkvalitnit přípravu členů sportovního centra mládeže na vrcholné akce konkrétně zaměřeným soustředěním a nadále zlepšovat provázanost SCM a SCD a usnadňovat přestup talentovaných žáků do SCM.

Děkujeme Nadaci OB za poskytnutou finanční podporu a doufáme, že uspějeme se žádostí i na rok 2021.

Lučany nad Nisou 20. 11. 2020

Ing. Jan Kočib
garant projektu

Příloha: Sportovní výsledky členů SCM JO v mezinárodních a celostátních soutěžích 2020

Reg. číslo	Jméno	MED spr.	MED klas.	MED štaf.	MČR NOB	MČR spr.	MČR KT	MČR klas.	MČR sprint. štafet	MČR štafet	MČR družst.	ŽA	ŽB	3000 m	Licence 2020	Licence 2021
1	BOR0253 Tymešová Anna							39.							A	A
2	BOR0400 Janoušek Slávek														B	B
3	BOR0409 Waldhauser Štěpán					3.	13.	8.	1.	9.				10:46	B	A
4	BOR0410 Mašek Matěj														B	B
5	BOR0453 Rumlenová Tereza														B	B
6	DOK0200 Synek Petr						39.	15.	26.	5.	14.			10:23	A	A
7	CHA0252 Růžičková Vendula						21.		29.						A	A
8	CHA0450 Tomanicová Sofie														B	B
9	CHA0501 Kučera Filip														B	B
10	CHA0555 Matyášová Kristýna					6.	3.	6.	30.					12:06	A	A
11	LLI0404 Peterka Jakub							19.							A	A
12	LLI0450 Marková Hana														B	B
13	LTP0404 Klein Martin														B	B
14	LTP0450 Karpíšková Kateřina														B	B
15	STB0550 Kubecová Magdalena					4.	11.							12:35	A	A
16	TJN0251 Rýdlová Magdaléna						33.	17.	24.	13.	15.			13:51	B	A

17	TJN0259	Podrábská Marie	36.	38.	33.	25.	15.	14:38	A	A
18	TJN0302	Vitebský Lukáš	6.	1.	3.	13.	11.	9:33	A	A
19	TJN0306	Lesák Ondřej	43.	20.	30.	25.		11:15	A	A
20	TJN0400	Pokorný Jan						11:03	B	A
21	TJN0401	Tkáč Matěj	2.	12.		13.	11.	10:01	A	A
22	TJN0403	Hruška Jakub							B	B
23	TJN0451	Pesničáková Soňa	47.	1.	16.	13.	15.	11:48	A	A
24	TUR0212	Hájek Kryštof	14.	21.	8.	1.	9.	9:33	A	A
25	TUR0252	Pekařová Jana	17.	20.	3.	1.	6.	10:48	A	A
26	TUR0450	Hudská Štěpánka		59.				13:57	B	B
27	TUR0500	Heřmánek Petr							B	B
28	TUR0503	Nejezchleb Vojtěch	53.		25.	30.		11:56	B	B
29	TUR0505	Hoetzel Hugo	31.	2.	12.	30.	9.	10:50	A	A
30	TUR0551	Novotná Michaela							A	A
31	TUR0552	Novotná Barbora	39.	51.	40.				B	B
32	TUR0556	Hájková Tereza						13:41	B	B
33	TUR0559	Mellanová Judita		7.	10.			12:22	A	A

34	VLI0252	Martanová Elin	9.	3.	10.	1.	6.		A	A
35	VLI0451	Podrábská Alžběta						13:57	A	A
36	VLI0453	Andrlová Lea							B	B
37	VLI0454	Skácelová Adéla	50.	41.	29.				B	A
38	VLI0456	Burešová Eliška						13:59	B	B
39	VLI0452	Šestáková Marie	43.	19.	21.			12:18	A	A
40	VLI0550	Skácelová Kateřina							B	A
41	VLI0551	Pecková Tereza		35.	43.				A	A
42	VLI0555	Martanová Lea	5.	22.	4.	30.	6.	13:12	A	A
43	VRL0301	Štrégl Matyáš						9:57	A	A