



# **Závěrečná zpráva**

## **SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU**

**při OK DOBŘÍŠ**

**V Dobříši, 15. listopadu 2017**

## Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Seznam akcí sportovního centra dětí
9. Tabulka výsledků zařazených závodníků
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra dětí
13. Informace o činnosti v médiích
14. Předpokládaný další vývoj

## 1. Název projektu

Sportovní centrum dětí při OK Dobříš, z. s.

## 2. Příjemce projektu

OK Dobříš, z. s., oddíl sportů v přírodě, Západní 1749, 263 01 Dobříš  
IČO: 22878491

## 3. Garant projektu

Kamil Arnošt, vedoucí trenér klubu

## 4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence z 2016	Licence z 2017
1.	Arnoštová Veronika	D14	DOR0455	B	B
2.	Jirasová Anežka	D14	DOR0350	B	C
3.	Nentvichová Julie	D14	DOR0351	B	A
4.	Jiras Jan	H12	DOR0505	B	B
5.	Janda Jakub	H14	DOR0403	B	B
6.	Petrilák Matouš	H14	DOR0409	B	B
7.	Snížek Martin	H14	DOR0405	B	B
8.	Snížek Ondřej	H14	DOR0406	B	B
9.	Kučera Jáchym	H14	DOR0301	C	A
10.	Bambousková Julie	D12	DOR0650	C	B
11.	Housková Barbora	D12	DOR0655	C	B
12.	Magazu Annabelle	D12	DOR0657	C	C
13.	Neuerová Anna	D12	DOR0656	C	C
14.	Dvořáková Veronika	D12	DOR0554	C	C
15.	Fialová Tereza	D12	DOR0654	C	C

16.	Hrdličková Klára	D12	DOR0553	C	C
17.	Koubková Tereza	D12	DOR0651	C	C
18.	Lorencová Jana	D14	DOR0454	C	C
19.	Neubauerová Anna	D14	DOR0456	C	C
20.	Vlašáná Michaela	D14	DOR0452	C	C
21.	Bašťová Julie	D14	DOR0353	C	C
22.	Dragoun Matěj	H12	DOR0603	C	C
23.	Španěl Benedikt	H12	DOR0508	C	C
24.	Havlíček Martin	H12	DOR0601	C	C
25.	Nový Jáchym	H12	DOR0502	C	C
26.	Španěl Vojtěch	H14	DOR0407	C	C
27.	Dudla Teodor	H14	DOR0401	C	C
28.	Šácha Václav	H14	DOR0410	C	C
29.	Ouška Filip	H14	DOR0304	C	C

### Hodnocení:

Z předcházející sezóny měli členové SCD vyběhnuto 9 licencí B, v roce 2017 si licenci B vyběhlo 8 dětí, z toho 6 dětí si lic. B svými letošními výsledky potvrdilo a 2 děti získaly lic. B úplně poprvé. Licenci A získaly vůbec poprvé v rámci našeho SCD v ŽB 2 děti (kat. HD14).

Tereza Fialová a Teodor Dudla byli v průběhu roku z SCD vzhledem k nezájmu a pasivitě vyřazeni.

## 5. Hlavní cíle projektu

Cílem projektu je posunout přípravu talentovaných dětí v kategoriích HD12 – 14 na kvalitativně vyšší úroveň (fyzická i mapová náročnost) a připravit je na úspěšné působení v celostátních závodech v kategorii dorostu.

### Dílčí cíle:

- Organizace mapových tréninků s vyšší technickou náročností
- Organizace mapových soustředění v nových, technicky náročnějších terénech

- Rozvoj běžecké kapacity dětí, zejména v terénu, a její pravidelné testování
- Pravidelná účast na závodech střeđočeské oblasti a závodech ŽB Čechy (pro HD14 s licenci B)
- Nominace nejlepších dětí do sestavy a akcí střeđočeského výběru OB

### Konkrétní měřitelné cíle:

- Účast členů SCD na závodech oblastního žebříčku – dostatečná účast pro hodnocení v celkovém pořadí jarní nebo podzimní části žebříčku
- Účast členů SCD na fyzických testech (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok
- Min. 10 členů SCD získá v roce 2017 licenci A nebo B
- Min. 8 členů SCD bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru na MČR družstev

## 6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Výběr členů SCD OK Dobříš	leden 2017
2. Zimní příprava (tělocvična, noční OB tréninky, mapová teorie, lyžařské soustředění Šumava)	leden – březen
3. Přípravná soustředění na jarní sezónu (2 akce)	březen – květen
4. Jarní závodní období v OB	duben – červen
5. Letní závody a soustředění (příprava na podzimní sezónu)	červenec – srpen
6. Podzimní závodní období v OB	září – listopad
7. Vyhodnocení činnosti družstva	listopad 2017

### Výběr hlavních akcí s podporou SCD:

Termín	Charakteristika akce	Účast
leden	Zimní soustředění: běžky, mapová teorie, Šumava	všichni
březen	Příměstské mapové soustředění	všichni
duben	Velikonoční mapové soustředění	všichni
květen	Náročnější mapové tréninky jako příprava na ŽB	HD14
květen – říjen	Start na štafetových závodech (specifická příprava)	všichni
srpen/září	Letní soustředění před podzimní sezonou	všichni

**Hodnocení:** Realizační plán SCD byl splněn dle plánu. Prvních akcí se zúčastnila velká většina dětí, do letního soustředění na konci prázdnin se zapojily pouze děti, které věnovaly své přípravě na OB větší pozornost a snažily se uspět v závodech ŽB. Podzimních štafetových závodů jsme se až na výjimky nezúčastnily – oblastní přebor byl zrušen a pro celostátní štafety jsme nebyli v daném termínu schopni postavit kompletní štafety.

## 7. Personální zajištění činnosti SCD pro rok 2017

Vedoucí SCD: Kamil Arnošt

Ostatní trenéři: Martin Bambousek, Martina Bochenková, Jana Bochenková, Jana Nová, Kateřina Arnoštová

## 8. Seznam akcí sportovního centra dětí

akce	hodnocení akce	počet dětí	počet trenérů
<b>Zimní soustředění</b>	Přípravné soustředění, trénink fyzické kondice, mapové teorie, motivace na novou sezónu.	19	6
<b>Příměstské mapové soustředění</b>	Rozběhávací soustředění na začátku nové sezóny. Nové terény, náročnější mapy. Společně s několika dalšími oddíly z oblasti.	18	3
<b>Velikonoční soustředění</b>	Soustředění v náročných skalních terénech (Doksy). Rozvoj mapové techniky, příprava na náročnější závody ŽB.	14	6
<b>Jarní mapové tréninky</b>	Náročnější mapové tréninky jako příprava na ŽB	18	4
<b>Štafety Klacky Open</b>	Společná účast na krajských štafetových závodech, získání zkušeností ze štafet a podpora týmového ducha.	21	4
<b>Soustředění k podzimní sezóně</b>	Soustředění zaměřené na podzimní vrchol sezóny.	7	1

## 9. Přehled výsledků zařazených závodníků

Příjmení a jméno	Kategorie	obl. ž. jaro	obl. ž. podzim	ŽB	Nominace MČR dr./Vyz. pohár	Získaná licence	Čas XC okruh
Arnoštová Veronika	D14	8.	9.	43.	ano	B	6:44
Jirasová Anežka	D14	15.	29.	65.	-	B	7:09
Nentvichová Julie	D14	2.	8.	22.	ano	A	5:36
Jiras Jan	H12	4.	3.		ano	B	-
Janda Jakub	H14	2.	-	30.	ano	B	4:41
Petrilák Matouš	H14	5.	1.	40.	ano	B	4:31
Snížek Martin	H14	6.	4.	56.	ano	B	-
Snížek Ondřej	H14	8.	3.	63.	-	B	-
Kučera Jáchym	H14	1.	-	26.	ano	A	4:36

Bambousková Julie	D12	3.	7.		ano	B	6:04
Housková Barbora	D12	12.	8.		-	B	-
Magazu Annabelle	D12	16.	11.		-	-	7:39
Neuerová Anna	D12	25.	24.		-	-	-
Dvořáková Veronika	D12	29.	31.		-	-	8:15
Hrdličková Klára	D12	-	38.		-	-	6:16
Koubková Tereza	D12	13.	17.		-	-	7:43
Lorencová Jana	D14	28.	21.		-	-	8:43
Neubauerová Anna	D14	24.	-		-	-	-
Vlašáná Michaela	D14	22.	16.		-	-	7:58
Bašťová Julie	D14	16.	13.		-	-	6:24
Dragoun Matěj	H12	34.	31.		-	-	7:15
Španěl Benedikt	H12	32.	-		-	-	6:45
Havlíček Martin	H12	12.	29.		-	-	6:35
Nový Jáchym	H12	8.	24.		-	-	-
Španěl Vojtěch	H14	28.	-		-	-	6:09
Šácha Václav	H14	10.	10.		-	-	5:35
Ouška Filip	H14	15.	13.		-	-	6:01

Pozn.: Tereza Fialová a Teo Dudla byli během roku pro nezáměr a pasivitu vyřazeni z SCD, v hodnocení už nejsou zahrnuti.

Celkový počet závodníků hodnocených v krajském žebříčku:

- Středočeský krajský žebříček – jaro: D12 - 40, H12 - 37, D14 - 36, H14 - 28
- Středočeský krajský žebříček – podzim: D12 - 39, H12 - 35, D14 - 33, H14 - 21

Výsledky v podzimním žebříčku byly u několika závodníků ovlivněny tím, že některé závody už absolvovali ve vyšší kategorii.

## 10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Cíl: posunout přípravu talentovaných dětí v kategoriích HD12 – 14 na kvalitativně vyšší úroveň (fyzická i mapová náročnost) a připravit je na úspěšné působení v celostátních závodech v kategorii dorostu.

**Hodnocení:** U nejlepších a neaktivnějších dětí byl cíl splněn a jejich výsledky byly velmi dobré. Tyto děti zlepšily své výkony při srovnání se svými soupeři v rámci kraje a mají předpoklady, aby v budoucnu uspěly i v dorosteneckých kategoriích. Bohužel u poměrně velké skupiny dětí převládá pojetí OB pouze coby nenáročných volnočasových aktivit a nedochází k nastartování aktivnějšího tréninku a přístupu, který je potřebný pro výkonnostní

sport. V těchto případech většinou chybí i potřebná podpora ze strany rodičů. Tyto děti se tak v menší míře účastnily akcí SCD, což se projevilo i na výsledcích během sezóny.

## 11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

### Konkrétní měřitelné cíle stanovené pro rok 2017:

- Účast členů SCD na závodech oblastního žebříčku – dostatečná účast pro hodnocení v celkovém pořadí jarní nebo podzimní části žebříčku

**Hodnocení:** kromě vyřazených dětí byly všechny děti započtené v krajském žebříčku (jaro nebo podzim) a měly tedy dostatečnou účast pro hodnocení v žebříčku.

- Účast členů SCD na fyzických testech (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok

**Hodnocení:** Většina dětí cíl splnila. Děti s aktivním přístupem k OB se většinou zúčastnily všech tří testů, u většiny byl vidět postupný progres a zlepšování běžecké kondice a techniky při běhu v terénu. Sedm dětí ale ani tak nevyhovělo, částečně to bylo dané zdravotními důvody, hlavním důvodem pak mohla být nechuť k běžeckému testování (u o-běžců se občas objevuje). Důraz na běžeckou přípravu a testování budeme klást i v budoucnu. Nejlepší časy z letošních testů viz tabulka v bodě 9.

- Min. 10 členů SCD získá v roce 2017 licenci A nebo B

**Hodnocení:** licenci A získaly v roce 2017 první 2 děti, licenci B si vyběhlo 8 dětí, další dva chlapci si vyběhli lic. B v podzimním žebříčku v H12, i když ještě správně spadají do kat. HD10 a do SCD budou zařazeni teprve příští rok.

- Min. 8 členů SCD bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru na MČR družstev

**Hodnocení:** Částečně splněno. Středočeský krajský svaz v letošním roce zredukoval počet družstev pro MČR, na tento závod tak z našeho SCD bylo nominováno pouze 6 dětí. Při započtení Vyzývacího poháru (obdobná soutěž krajských výběrů), kterého se středočeská výprava zúčastnila v plánovaném rozsahu, se do nominace dostalo 8 členů SCD.

## 12. Ekonomické hodnocení činnosti SCD

Aktivity SCD byly financovány z vlastních zdrojů oddílu OK Dobříš (členské příspěvky a příspěvky rodičů dětí na konkrétní akce), grantu města Dobříš, které naši činnost podporuje, a z grantu Nadace OB. Pro jednodušší a přehlednější vyúčtování jsme prostředky z grantu Nadace použili na první mapové soustředění, kde měly děti kompletně zajištěný celý servis



vč. dopravy, abychom maximálně podpořili účast. Ostatní program pak byl financovaný z dalších uvedených zdrojů.

### **Akce konané v rámci činnosti SCD (celkové náklady na akci vč. účastníků OK Dobříš mimo SCD)**

<b>Akce</b>	<b>Termín</b>	<b>Náklady</b>	<b>Zdroj financování</b>
Zimní soustředění	leden	23.500,-	Vlastní příspěvky
Příměstské mapové soustředění	březen	18.967,-	Nadace OB
Velikonoční mapové soustředění	duben	21.900,-	Vlastní příspěvky, grant města Dobříš
Štafety Klacky Open	červen	4.652,-	Grant města Dobříš
Soustředění před podzimní sezónou	srpen	10.000,-	Grant MŠMT, program VIII
Zimní příprava v tělocvičně	prosinec - březen	5.175,-	Vlastní příspěvky
Jarní a podzimní mapové tréninky	duben – červen, září - listopad	7.024,-	Vlastní příspěvky, grant Středočeského kraje

### **Akce financované z prostředků Nadace OB (členům SCD) rozepsané po položkách**

<b>Akce</b>	<b>náklad</b>	<b>doklad</b>	<b>částka</b>
Příměstské mapové soustředění	ubytování	Výdajový doklad BV014	10.000,-
	mapy pro tréninky	Výdajový doklad BV023	1.230,-
	doprava BUS	Výdajový doklad BV024	7.737,-
<b>celkem</b>			<b>18.967,-</b>

## **13. Informace o činnosti v médiích**

OK Dobříš aktivně informuje o své činnosti především v místních médiích, mezi naše aktivity patří i pořádání akcí pro veřejnost, na kterých se dle možností aktivně podílejí také členové SCD.

Mezi hlavní aktivity OK Dobříš patří **pořádání závodů v orientačním běhu**. V roce 2017 jsme uspořádali **Mistrovství Prahy a středočeského kraje na klasické trati**. Akce se zúčastnilo 880 sportovců (vč. zájemců z řad příchozích), čímž jsme mj. také zpopularizovali OB v našem regionu. Na stupně vítězů se prosadily i děti z našeho SCD.



www.denik.cz/sport

### Orientační běžci se sešli v Dobříši

**Dobříš** – V sobotu se v Dobříši uskutečnilo Mistrovství Prahy a Středočeského kraje v orientačním běhu na klasické trati. Závodu se zúčastnilo kolem 880 běžců, z toho asi 50 příchozích z řad veřejnosti. Většina závodníků byla z pražských a středočeských klubů, ale přijeli i závodníci například z Opavy, ze západních Čech, či z Německa. Sochu Fabiana jako hlavní cenu závodu získala Petra Aschermannová z OK Kamenice. Mistry Středočeského kraje se z řad dobříšského oddílu stali Anežka Petriláková (D16), Ondra Matys (H10), Kuba Janda (H14) a Ondra Janda (H16). (zsp)

### Příbram Cup se skvěle vydařil

**Příbram** – O uplynulém víkendu se v areálu Spartaku Příbram uskutečnil mezinárodní turnaj žáků ve fotbale. Výsledkům se budeme věnovat v některém z dalších vydání Příbramského deníku. (jah)

Fortuna Tip Liga S DENÍKEM




a hráči připsat premiéro-

K hlavním vrcholům letošní sezóny patřila **Olympiáda dětí a mládeže** v Brně. Mezi reprezentanty středočeského kraje se svými výkony v jarních závodech prosadil z našeho SCD Martin Snížek (kat. hoši mladší, viz foto). V ostatních kategoriích se naše děti probojovaly (pouze) na místa prvních náhradníků.





OK Dobříš **spolupracuje s dobříšským gymnáziem**, kde má náš sport velkou podporu od učitelů tělesné výchovy. Školní družstvo se už podruhé umístilo mezi nejlepšími školami na republikovém přeboru škol, orientační běh je pravidelně zařazován do výuky tělesné výchovy. I díky tomu se naše SCD rozrostlo o několik nových dětí.

V roce 2017 jsme pro Gymnázium K. Čapka Dobříš uspořádali školní přebor, čímž jsme opět o něco vylepšili pozici OB na naší škole.



Mezi hlavní propagační akce našeho klubu patří **World Orienteering Day**, který jsme letos uspořádali v Mníšku pod Brdy. I díky celosvětovému charakteru celé akce se jedná o atraktivní příležitost, jak představit orientační běh široké veřejnosti.

**Brdský šikula poznával kulturu Ázerbajdžánu**

V rámci cyklu multikulturní výchovy jsme se ve Spolku Brdský šikula koncem května s dětmi věnovali Ázerbajdžánu - zemi ohně, čaje, koberců a granátového jablka. Povídali jsme si o jeho kultuře, tradicích, hudbě a zvycích. Připravili jsme si tradiční gurmánskou specialitu, zkusili jsme tkát kobereček, vysvětlili jsme si princip a následně i provedli vaření čaje, v Ázerbajdžánu oblíbeném samovaru. Nechyběla pak ani jeho ochutnávka podle rituálu, který dodržují v této krásné zemi. Tento projekt vznikl ve spolupráci s Výchovným centrem Maryam v Baku.

**Naše děti nejsou lenoši aneb WOD 2017**

**Motto:** Naše děti nejsou lenoši - stačí jim nabídnout zdravý pohyb  
**Akce:** WOD 2017 – World Orienteering Day, světový den orientačního běhu  
**Počet aktivních sportovců:** 164 plus doprovod  
**Kdy a kde:** 24. 5. 2017, hřiště ZŠ Mníšek pod Brdy

užily především malé předškolní děti, měřený okruh v rámci hřiště s elektronickým ražením byl zajímavý pro všechny generace, kratší a delší okruh v přílehlém okolí si užili opravdoví sportovci. Počasí se povedlo a štěstí nám začalo pršet přesně po skončení akce. Nejvíce děti bylo v kategorii pod 12 let, které jsou naší hlavní cílovou skupinou. Pokud se nám podaří zapsat zdravý způsob pohybu do jejich myslí, mohou pak smysluplně trávit svůj volný čas aktivním pohybem po celý život.

Poděkování patří Městu Mníšek pod Brdy za podporu našich akcí pro město a školu, díky které došlo k vytvoření mapových podkladů, bez kterých by se akce nemohly pořádat. Dále pak ZŠ Mníšek pod Brdy – paní ředitelce Michaele Pažoutové za podporu a zájem.

A nesmíme zapomenout poděkovat všem z oddílu OK Dobříš, kteří se na organizaci akce aktivně podíleli. Největší poklonu zaslouží pak všichni, kteří se přišli aktivně zapojit. :-)

*Text a foto: Martin Bambousek, OK Dobříš*

Informace o **akcích SCD** na webu OK Dobříš (jarní soustředění na Živohošti):

**OK Dobříš**  
oddíl sportů v přírodě

**První jarní soustředění - Živohošť**

21.03.2017 12:08

**\*\*\*Aktualizováno\*\*\*** Než se na začátku dubna vrhneme do prvních závodů, čeká nás na úvod orientační sezóny rozbíhací mapové soustředění. Letos bude tato akce společná s dalšími středočeskými oddíly, takže kromě vylepšení orientační techniky ještě utužíme i kamarádství s ostatními dětmi, se kterými se pak potkáme na závodech.

**Aktuální pokyny:**  
 Odjezd v pátek 24.3. v 16:30 z Mníšku (Penny) a v 17:00 z Dobříše (sokolovna). Páteční večeri si vezměte vlastní.

Ostatní pokyny k programu a vybavení: [soustredeni\\_zivohost\\_2017\\_program\\_OK\\_Dobris.pdf](#)

**Původní informace:**

## 14. Předpokládaný další vývoj

Celkové hodnocení činnosti a výsledků SCD při OK Dobříš je pozitivní. Za hlavní komplikaci považujeme nedostatečnou kapacitu dětí pro plné nasazení ve prospěch OB, kdy navíc téměř všechny děti jsou z rodin, které se v minulosti OB vůbec nevěnovaly a nejsou tedy na celosezónní tréninkový a závodní režim zvyklé. Na druhou stranu pestrost a zkušenosti i z jiných sportovních a nespportovních aktivit jsou v tomto věku velmi vhodné, k potřebné specializaci by mělo dojít až během dorostu a juniorů.

Pozitivním vzorem pro děti zařazené do SCD by mohla být skupinka několika nejstarších dětí OK Dobříš, kterým se postupně daří prosazovat v dorosteneckých kategoriích.

Spolupracujeme také s některými dalšími oddíly ve středočeské oblasti tak, aby skupinové nadšení dětí bylo co největší a udrželo je u orientačního běhu s aktivním přístupem i do budoucna.

V Dobříši 15.11.2017

Za OK Dobříš, z. s.

Kamil Arnošt