

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2022

**Provozování Sportovního centra mládeže v OB
Moravskoslezské oblasti
za rok 2022**

Třinec, listopad 2022

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Příloha - č. 1 přehled výsledků SCM

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti pro rok 2022.

2. Příjemce projektu

Název instituce: Moravskoslezský krajský svaz ČSOS

Sídlo sdružení: Vítkovická 3083/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

IČO: 04995937

Číslo účtu: 2600989552/2010

Zastoupenou: Ing. Milan Binčík, předseda Moravskoslezského krajského svazu ČSOS

3. Garant projektu

Martin Kovařík (šéftrenér SCM), člen klubu OK SILESIA z.s.

4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15 - 18 roků

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2023	Poznámka
1.	Tereza Štětínská	D16	MOV0751	A	
2.	Eliška Pavlová	D16	MOV0650	B	
3.	Jana Matoušková	D18	MOV0551	A	
4.	Petra Bruková	D18	TRI0450	A	
5.	Tomáš Kovařík	H18	SIT0401	B	
6.	Paweł Mrózek	H18	SIT0402	B	
7.	Jakub Byrtus	H18	SIT0502	B	
8.	Ondřej Damek	H18	SIT0503	-	skončil před sezónou
9.	Eduard Vojvodík	H16	MOV0600	A	
10.	Matěj Ryška	H16	TRI0604	B	
11.	Jan Krupa	H16	TRI0706	B	
12.	Antonín Menzel	H16	MOV0700	B	
13.	Tobiáš Tuharský	H16	TRI0701	C	nezájem, OB okrajově
14.	Kristýna Čudková	D16	MOV0654	B	

5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži nadstavbu nad klubovou činností - hlavně poznáváním nových terénů a různorodých mapových tréninků a upevňování správných navigačních technik.

DÍLČÍ CÍLE:

- vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCM MSO
- zapojit talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- uspořádat mapová soustředění + tréninky
- zabezpečit trenérskou konzultaci členům SCM a případně jejich vedení
- získat (udržet) 3 licence A
- umístění na MČR do 25. místa, 2 závodníci

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava závodníků na akcích SCM a jejich technické zabezpečení.

Pro jednotlivé členy SCM nebyly vypracovávány jednotné plány, každý člen svou přípravu plánoval s osobním, případně oddílovým trenérem.

Časový harmonogram uskutečněných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet osob
1.	7. - 9. 1.	TK Bzenec	Bzenec, Vracov	Rozvoj základních navigačních technik, mapové tréninky	10+3
2.	11. - 13. 3.	TK Ivančice	Ivančice a okolí	Mapové tréninky, základní mapové techniky	7+2
3.	10. - 16. 7.	Letní o-camp	Camp Svatá Kateřina	O-camp - mapové tréninky a hry OB	3

Bohužel, čím dál více se začíná projevovat, že v oblasti je málo klubů, kteří se věnují mládeži. Závodníků v dorosteneckém věku není mnoho, do SCM MSO byli zařazeni závodníci pouze z 3 klubů: MOV, SIT, TRI. Někteří závodníci navíc už skončili, případně OB dali na vedlejší kolej.

7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí je šéftrenér SCM (Martin Kovařík), který připravuje tréninky. Všichni níže uvedení trenéři se podílejí pravidelně na hladkém průběhu všech akcí.

Jmenný seznam trenérů:

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Kovařík	T2	SIT7701	
2.	Mgr. Mária Kovaříková	T3	SIT6951	
3.	Pavel Štětínský	T2	MOV7104	

8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

1. TK BZENEC

Termín: 7. - 9. 1. 2022

Místo: Bzenec, Vracov

- Mapové soustředění před sezónou, část společných tréninků s TSM Valašsko, naučení se a upevnění navigace
- OB trénink: 5 fází
- počet osob 10 + 3
- ubytování, stravování Střední škola gastronomie, hotelnictví a lesnictví Bzenec

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

2. TK IVANČICE

Termín: 11. - 13. 3. 2022

Místo: Ivančice a okolí

- Mapové soustředění před sezónou, naučení se a upevnění navigace
- OB trénink: 5 fází
- počet osob 7 + 2
- ubytování, stravování SVČ Ivančice

3. O-CAMP SVATÁ KATEŘINA

Termín: 10. - 16. 7. 2022

Místo: camp Svatá Kateřina a okolí

- velké letní prázdninové soustředění, mapové tréninky, vícedenní závody, o-hry, výlety a další hry a spousta akce a zábavy, co patří k létu
- počet osob 3
- ubytování, stravování camp Svatá Kateřina

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu:

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži nadstavbu nad klubovou činností - hlavně poznáváním nových terénů a různorodých mapových tréninků a upevňování správných navigačních technik. **splněno**

Snažíme se umožnit mladým závodníkům z klubů MSO nadstavbu nad jejich klubové aktivity v rámci společných aktivit SCM, umožnit jim trénovat se stejně starými vrstevníky, jelikož v klubu jich třeba není mnoho a už ani v celé oblasti. Snažíme se upevnit jejich dovednosti v navigaci a v práci s buzolou. Je to hodně o přístupu jednotlivých závodníků, zda chtějí, a hlavně, zda pro to něco dělají, aby se zlepšili.

Dílčí cíle projektu:

1. Vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCM MSO - splněno

Do SCM byli vybráni všichni mladí závodníci v oblasti, kteří splňují podmínky, dále pro ostatní zájemce byla možnost se všech akcí zúčastňovat.

2. Zapojit talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy - splněno částečně

V letošním roce to bylo hodně o individuálním přístupu jednotlivých závodníků, někteří pravidelně trénují, u jiných jde vidět, že OB pomalu dávají na vedlejší kolej. Běžecká příprava závisí na klubech, případně na osobních trenérech závodníků. Velmi pestrá mapová příprava byla poskytnuta na proběhlých akcích různými mapovými tréninky, kde si závodníci upevňovali své navigační schopnosti v různých typech terénu.

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

3. Uspořádat mapová soustředění + tréninky - splněno

V letošním roce proběhla dvě mapové soustředění před sezónou, a to v lednu v Bzenci a

v okolí Vracova, které bylo částečně společné s TSM Valašsko, a v březnu v Ivančicích a okolí. Dále se v létě o prázdninách uskutečnil týdenní o-camp na Svaté Kateřině, zde byla účast dorostenců nižší, mnozí dali přednost brigádám a dalším jiným aktivitám, popřípadě někteří byli zranění či nemocní. Všechny mapové tréninky na soustředěních byly pestré a zaměřené na určitý cíl.

4. Zabezpečení trenérské konzultace členům SCM a případně jejich vedení - splněno

Rozbory tréninků (postupů) byly prováděny po trénincích na akcích. Co se týká trenérské konzultace ohledně fyzické přípravy, tak závodníci mají své oddílové a osobní trenéry.

5. Získání (udržení) 3 licencí „A” - splněno

Celkem licenci A na rok 2023 si vyběhli 4 závodníci zařazení do SCM MSO.

Licenci A udrželi 3 závodníci: Matoušková J. (D18), Bruková P. (D18) a Štětínská T. (D16)

Licenci A ze ŽBM získal Vojvodík E. (H16)

6. Umístění na MČR do 25. místa, 2 závodníci - splněno

Celkem 3 závodníci splnili toto kritérium.

Nejlepším umístěním na MČR bylo 8. místo v nočním OB, které získala Štětínská T. (D16),

Velmi solidní výsledky předváděla Jana Matoušková (D18), MČR noční 12. místo a ve sprintu 21. místo a na 24. místě skončil Mrózek P. (H18), taktéž na MČR v nočním.

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCM se podařilo podchytit mladé závodníky z klubů Moravskoslezské oblasti ve věku 15-18 let splňující kritéria Nadace OB pro zařazení do SCM a zapojit je do uskutečněných akcí, hlavně ty, kteří projeví zájem se akcí zúčastňovat.

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2022, umístění v ŽA, v ŽB a na MČR - splněno

V letošní sezóně na celostátní úrovni MČR, ŽA měla nejlepší výsledky Matoušková J. v D18.

V ŽB M se dařilo Vojvodíkovi E. v H16, který si vyběhl licenci A. Celkem 4 závodníci získali licenci A na rok 2023. Medaile na MČR byly pro závodníky z klubů MSO vysoko, ale během roku byly momenty v jednotlivých závodech, kde závodníci podali pěkné výkony.

- uspořádaná soustředění - splněno

V letošním roce proběhla dvě mapové soustředění před sezónou, a to v lednu v Bzenci a okolí Vracova, které bylo částečně společné s TSM Valašsko, a v březnu v Ivančicích a okolí, dále v létě o prázdninách týdenní o-camp na Svaté Kateřině, zde účast dorostenců byla nižší, mnozí dali přednost brigádám a dalším jiným aktivitám, popřípadě někteří byli zranění či nemocní. Všechny mapové tréninky na soustředěních byly pestré a zaměřené na určitý cíl. Závodníci, kteří se zúčastnili akcí SCM k tréninkům přistupovali zodpovědně.

- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2022 - splněno částečně

V letošním roce to bylo hodně o individuálním přístupu jednotlivých závodníků, někteří pravidelně trénují, u jiných jde vidět, že OB pomalu dávají na vedlejší kolej. Běžecká příprava závisí na klubech, případně na osobních trenérech závodníků. Každý si bude muset své výkony, ale i tréninkový přístup vyhodnotit se svým osobním, případně klubovými trenéry. U některých trénujících jedinců došlo ke zlepšení.

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže

Co se týká ekonomiky (účetnictví) SCM zařazené do grantu NADACE OB, tak údaje (položky) jsou následující:

Příjmy:	celkové	43.400,-Kč	
-	SCM - NADACE OB	21.700,-Kč	(původně 24.000,-Kč)
-	Příjem účastníků	18.200,-Kč	
-	Příjem z MSKS ČSOS	3.500,-Kč	
Výdaje:	celkové	43.400,-Kč	
	TK Bzenec - cestovné (3x)	3.690,-Kč	
	TK Bzenec - ubytování, strav.	15.080,-Kč	
	TK Ivančice - cestovné (2x)	3.640,-Kč	
	TK Ivančice - ubytování, strav.	10.080,-Kč	
	TK Ivančice -FA2022/1 mapy BBM	1.650,-Kč	
	o-camp Sv. Kateřina - cestovné (1x)	2.960,-Kč	
	FA 20220036_SJC_o-camp_mapová data	2.000,-Kč	
	DPP trenér (Kovaříková)	4.300,-Kč	

Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100% finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Vlastní celkový vklad činil 21.700,-Kč, z grantu bylo čerpáno 21.700,-Kč. Původně jsme obdrželi grant ve výši 24.000,-Kč, ale ten je zkrácen na částku 21.700,-Kč, abychom splnili podmínku Nadace OB. Veškeré účetnictví je u Moravskoslezského krajského svazu ČSOS. S účetnictvím bylo samozřejmě seznámeno předsednictvo MSKS ČSOS.

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCM a SCD MSO má internetové stránky, které jsou součástí MSKS ČSOS, sekce mládež, adresa: <http://www.msksos.cz/index.php?menu=32&action=news&cat=2>

Bohužel, zde máme velké mezery a webové stránky nejsou aktuální.

13. Předpokládaný další vývoj

Na začátku roku jsme měli strach, jak to bude dále, kolik závodníků v dorosteneckých kategoriích v MSO bude. Vzhledem k tomu, že klub AOP se vrací zpět do oblasti, dojde k reorganizaci práce s mládeží a k nárůstu počtu závodníků o závodníky tohoto klubu, což by mělo být ku prospěchu. Kategorie od dorostu nahoru převezme v oblasti Mirek Hadač společně s Filipem Hadačem.



V Třinci dne 20. listopadu 2022

Podpis řešitele projektu:
Martin Kovařík

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCM 2022:

1/ MSJ: nikdo Sprint Middle Klasika Štafety

2/ MED: nikdo Sprint Klasika Štafety

3/ Mistrovství ČR:

		sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽBM	dráha	licence 2023
Tereza Štětínská	16/1	57.	-	-	8.	42.*	-	-	A
Eliška Pavlová	16/2	42.	47.	56.	33.	40.	-	14,17	B
Kristýna Čudková	16/2	-	-	-	-	-	9.	-	B
Jana Matoušková	18/1	21.	52.	31.	12.	12.	-	12,33	A
Petra Bruková	18/2	47.	36.	35.	27.	19.	-	12,16	A
Antonín Menzel	16/1	-	-	-	-	-	22.	-	B
Eduard Vojvodík	16/2	52.	35.	-	-	49.	4.	-	A
Matěj Ryška	16/2	-	-	50.	-	-	8.	-	B
Jan Krupa	16/2	-	48.	51.	-	-	32.*	-	B
Jakub Byrtus	18/1	64.	54.	47.	51.	35.	3.	10,47	B
Tomáš Kovařík	18/2	54.	-	-	47.	52.*	-	-	B
Pawel Mrózek	18/2	50.	37.	64.	24.	38.	-	-	B

* nemá dostatek závodů

4/ Štafety - MČR:

dorostenky:

35. MOV

40. TRI

Sprintové štafety - MČR:

nikdo

5/ Družstva - MČR:

nikdo