

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2021

**Provozování Sportovního centra mládeže v OB
Moravskoslezské oblasti
za rok 2021**

Třinec, listopad 2021

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Příloha - č. 1 přehled výsledků SCM

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti pro rok 2021.

2. Příjemce projektu

Název instituce: Moravskoslezský krajský svaz ČSOS

Sídlo sdružení: Vítkovická 3083/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

IČO: 04995937

Číslo účtu: 2600989552/2010

Zastoupenou: Ing. Milan Binčík, předseda Moravskoslezského krajského svazu ČSOS

3. Garant projektu

Martin Kovařík (šéftrenér SCM), člen klubu OK SILESIA z.s.

4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15 - 18 roků

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2022	Poznámka
1.	Michal Bjolek	H18	BFM0305	B	
2.	Marek Bialožyt	H18	TRI0301	A	
3.	Jana Matoušková	D16	MOV0551	A	
4.	Ondřej Damek	H16	SIT0503	A	
5.	Eduard Vojvodík	H16	MOV0600	B	
6.	Eliška Kolarczyková	D16	TRI0551	B	
7.	Kateřina Zahradníková	D16	MOV0553	B	
8.	Eliška Pavlová	D16	MOV0650	A	
9.	Kristýna Čudková	D16	MOV0654	B	
10.	Jan Bíčánek	H16	SIT0501	B	nezájem
11.	Jakub Byrtus	H16	SIT0502	A	
12.	Marian Petr Zádrapa	H16	MOV0503	B	
13.	Matěj Ryška	H16	TRI0604	B	
14.	Jan Bjolek	H16	BFM0601	B	nezájem, OB okrajově
15.	Lucie Krčková	D16	TRI0550	C	
16.	Petra Bruková	D18	TRI0450	A	
17.	Romana Haltofová	D18	TRI0451	B	
18.	Vendula Rybková	D18	TRI0453	B	nezájem
19.	Tomáš Kovařík	H18	SIT0401	A	
20.	Jakub Krupa	H18	TRI0404	B	
21.	Paweł Mrózek	H18	SIT0402	A	
22.	Rostislav Sliž	H18	TRI0302	B	
23.	Teresa Mrózek	D20	SIT0251	R	

V seznamu jsou i závodníci, se kterými pracujeme od žáků a nespĺňovali podmínky Nadace OB. Věděli jsme, že většina trénuje, bohužel v minulém roce si nemohli vyběhnout licenci A, a tím pádem splnit podmínky Nadace OB pro zařazení. Proto jsme se rozhodli, tyto závodníky i další zařadit do SCM i letos. Někteří svými výsledky během roku potvrdili předpoklad a na příští rok si vyběhli licenci A. Samozřejmě, že akce jsou otevřené pro všechny zájemce, někdy je akce omezena kapacitně.

5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži nadstavbu nad klubovou činností, mapovými soustředěními v různých terénech.

DÍLČÍ CÍLE:

- vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCM MSO
- zapojit talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- uspořádat mapová soustředění + tréninky
- zajistit sportovní lékařské prohlídky
- zabezpečit trenérskou konzultaci členům SCM a případně jejich vedení
- získat (udržet) 2 licence A
- získat (udržet) 10 licencí B

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava závodníků na akcích SCM a jejich technické zabezpečení.

Pro jednotlivé členy SCM nebyly vypracovávány jednotné plány, každý člen svou přípravu plánoval s osobním, případně oddílovým trenérem.

Časový harmonogram uskutečněných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet osob
1.	5. - 7. 3.	TK Hostýnské vrchy		ZRUŠENO	
2.	29. 4. - 1. 5.	TK Novoměstsko		ZRUŠENO	
3.	29. 5. 23. 6.	Testy dráha	Český Těšín	Testy na dráze	24+3
4.	30. 5.	Visalaje	Visalaje	Mapové tréninky 2x	23+3
5.	13. - 17. 7.	TK Milovy	Milovy	O-camp - mapové tréninky a hry OB	9+2
6.	12. - 14. 11.	TK Boskovice		ZRUŠENO	

Bohužel chod zase ovlivnil Covid, dvě plánovaná soustředění v jarní části byla zrušena. Při první příležitosti jsme uspořádali aspoň dva mapové tréninky na Visalajích. Poté konečně začala probíhat sezóna pro všechny závodníky. Za zrušená soustředění nezbývalo, stejně jako vloni, uspořádat letní prázdninovou akci, tentokrát jsme se vydali na vícedenní o-camp Milovy. Podzimní část byla zase plně obsazena závody, a chtěli jsme pro „nový“ rozjezd sportovního centra uspořádat TK Boskovice, bohužel majitel (správce) lesa nám nakonec z důvodu lesnických prací těžké techniky na více místech neumožnil vstup do lesa a soustředění bylo zrušeno.

Akcí se zúčastňovali i další mladí závodníci, kteří projevíli zájem, bohužel závodníci jsou pouze ze 4 klubů MSK, a to: BFM, MOV, SIT, TRI. Bohužel v oblasti není mnoho klubů, které se věnují mládeži.

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí je šéftrenér SCM (Martin Kovařík), který připravuje tréninky. Všichni níže uvedení trenéři se podílejí pravidelně na hladkém průběhu všech akcí.

Jmenný seznam trenérů:

	Jméno	Trenéřská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Kovařík	T2	SIT7701	
2.	Mgr. Mária Kovaříková	T3	SIT6951	
3.	Pavel Štětínský	T2	MOV7104	

8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

1. TESTY ČESKÝ TĚŠÍN

Termín: 29. 5. 2021 a 23. 6. 2021 (náhradní termín)

Místo: Český Těšín, stadión Na Frýdecké

Povrch: tartan Počasí: zataženo, 14 °C

V sobotu 29. 5. se po koronavirové pandemii uskutečnily pravidelné testy na dráze. Zúčastnilo se 24 mladých závodníků, všichni běželi 3000 m.

Kontrolní test, jak na tom jsou po fyzické stránce mladí závodníci po nucené pauze a omezeném sportování, a kdo vůbec zůstal u OB z řad mládeže z klubů MSK. Velmi potěšující bylo zlepšení osobních časů, což značí, že někteří nezháleli a na sobě opravdu pracovali i v této těžké době.

2. VISALAJE - mapové tréninky

Termín: 30. 5. 2021

Místo: Visalaje

Na program byly dva mapové tréninky v horském terénu Beskyd, navíc nacházející se v CHKO. Rád bych poděkoval CHKO za umožněné uskutečnění tréninků, i když jsme byli omezeni a některým prostorům jsme se museli vyhnout. Poděkování klubu AOV za poskytnutí mapy. Na pořadu byl middle a vrstevnicovka. Počet osob 23.

3. TK MILOVY

Termín: 13. - 17. 7. 2021 Místo: Milovy

- delší o-camp mimo plán jako náhrada za zrušená soustředění v jarní Covidové době.
- OB trénink: 5 fází + superpíchač, další hry a soutěže a vše, co patří k létu
- počet osob 9 + 2
- ubytování, stravování penzion Poslední míle

Bohužel další plánovaná soustředění v jarní části byla zrušena kvůli pandemii: TK Hostýnské vrchy a TK Novoměstsko. Nakonec bylo zrušeno kvůli zákazu vstupu do lesa i listopadové TK Boskovice, které bylo už připravené.

portovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu:

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži nadstavbu nad klubovou činností, mapovými soustředěními v různých terénech. - **částečně splněno dle letošních možností**

Snažíme se umožnit mladým závodníkům z klubů MSO nadstavbu nad jejich klubové aktivity v rámci společných aktivit SCM, umožnit jim trénovat se stejně starými vrstevníky, jelikož v klubu jich třeba není mnoho. Snažíme se upevnit jejich dovednosti v navigaci a v práci s buzolou. Je to hodně o přístupu jednotlivých závodníků, zda chtějí, a hlavně, zda pro to něco dělají, aby se zlepšili.

Dílčí cíle projektu:

1. Vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCM MSO - splněno

Do SCM byli vybráni všichni mladí závodníci v oblasti, kteří splňují podmínky, dále jsme oslovili i závodníky ročníku narození 2004 s licenci B, kteří tvořili dlouhá léta základ SCD a SCM, ale už nesplňovali podmínky Nadace OB pro zařazení (neměli licenci A).

Navíc ihned, jak bylo možné uskutečnit nějakou akci, tak byli osloveni mladí závodníci MSO až po ročník nar. 2002, kteří trénují a mají zájem na sobě pracovat. Najednou se objevilo hned na prvních víkendových akcích (testy na dráze, mapové tréninky) 23-24 mladých závodníků, což je super a velmi nás to těší.

2. Zapojit talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy - splněno

Jde vidět, že většina závodníků, kteří projeví zájem trénuje, někteří více a pravidelně, jiní méně. Běžecká příprava závisí na klubech, případně na osobních trenérech závodníků. V rámci SCM proběhl pravidelný test na dráze. Mapová příprava byla poskytnuta na proběhlých akcích různými pestrými mapovými tréninky, kde si závodníci upevňovali své navigační schopnosti.

3. Uspořádat mapová soustředění + tréninky - splněno částečně

V letošním roce proběhly dva společné mapové tréninky (Visalaje) a jedno delší soustředění (o-camp na Milovech), dále testy na dráze v Českém Těšíně. Další akce musely být bohužel zrušeny. Všechny mapové tréninky byly pestré a vždy zaměřené na určitý cíl.

4. Zajištění sportovních lékařských prohlídek - nesplněno

Sportovní lékařské prohlídky se vzhledem k situaci neuskutečnily.

5. Zabezpečení trenérské konzultace členům SCM a případně jejich vedení - splněno

Rozbory tréninků (postupů) byly prováděny po trénincích na akcích. Co se týká trenérské konzultace ohledně fyzické přípravy, tak závodníci mají své oddílové a osobní trenéry.

6. Získání (udržení) 2 licencí „A“ - splněno

Licenci A udrželi v letošní sezóně 3 závodníci: Matoušková J. (D16), Bialožyt M. (H18), Damek O. (H16), Licenci R získala: Mrózek T. (D20)

Licenci A ze ŽBM získalo 5 závodníků: Bruková P. (D18), Pavlová E. (D16), Mrózek P., Kovařík T. (oba H18), Byrtus J. (H16) plus Štětínská T. (D14)

7. Získání (udržení) ze ŽBM 10 licencí B - splněno

D16 - Čudková, Kolarczykova D18 - Rybková, Haltofová
H16 - Zádrapa, Ryška H18 - Bjolek, Sliž, Krupa

Podářilo se získat více licencí A :).

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCM se podařilo podchytit mladé závodníky z klubů Moravskoslezské oblasti ve věku 15-18 let splňující kritéria Nadace OB pro zařazení do SCM a zapojit je do uskutečněných akcí.

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2021, umístění v ŽA, v ŽB a na MČR - splněno

V letošní sezóně na celostátní úrovni MČR, ŽA měla nejlepší výsledky Mrózek T., některé kvalitní výsledky předvedla i Matoušková J. v D16.

Velmi dobře pro závodníky z klubů MSO dopadl ŽB M - Mrózek P. 1., Kovařík T. 2. v H18, Bruková P. 2. v D18, Byrtus J. 3. v H16. Všichni tito závodníci si vyběhli licenci A. Medaile na MČR byly pro závodníky z klubů MSO ještě vysoko, navíc starty na některých MČR byly omezené. Ale během roku byly momenty v jednotlivých závodech, kde závodníci podali výborné výkony.

- uspořádaná soustředění - splněno částečně

Uskutečnilo se pouze jedno mapové soustředění (TK Milovy) a dva mapové tréninky na Visalajích. Další soustředění, vzhledem k situaci, nebyla možné uspořádat. Ještě proběhly kontrolní testy na dráze (Český Těšín). Závodníci, kteří se zúčastnili akcí SCM, k tréninkům přistupovali zodpovědně.

- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2021 - splněno částečně

Proběhl tzv. po Covidový restart, začátek roku (leden až duben) byl velmi omezen.

V květnu mohli závodit pouze Áčkaři, v polovině června naštěstí mohli začít i závodníci žebříčku B. Sezóna se nakonec podařila uspořádat, škoda jen některých omezení startů.

Určitě jsou spokojeni závodníci, kteří si vyběhli licenci A. Každý si bude muset své výkony, nejen závodní, ale i tréninkový přístup, vyhodnotit se svým osobním případně klubovými trenéry. U některých trénujících jedinců došlo ke zlepšení, jak výsledkovému (zisk licence) anebo tak i fyzickému, viz výsledky z dráhy.

V rámci společných akcí, musím konstatovat, že chuť a snaha závodníků je a určitě byl i „hlad“ po závodech.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže

Co se týká ekonomiky (účetnictví) SCM zařazené do grantu NADACE OB, tak údaje (položky) jsou následující:

Příjmy:	celkové	32.000,-Kč
-	SCM - NADACE OB	16.000,-Kč
-	Příjem účastníků	16.000,-Kč

Výdaje:	celkové	31.990,-Kč
TK Milovy - cestovné		1.350,-Kč
TK Milovy - ubytování		13.760,-Kč
TK Milovy - stravování		13.880,-Kč
Odměna trenér SCM (Štětínský)		3.000,-Kč

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

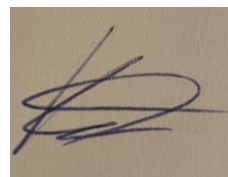
Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100% finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Náš vlastní vklad činil 16.000,-Kč a z grantu jsme vyčerpali celou částku 16.000,-Kč. Veškeré účetnictví je u Moravskoslezského krajského svazu ČSOS. S účetnictvím bylo samozřejmě seznámeno předsednictvo MSKS ČSOS.

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCM a SCD MSO má internetové stránky, které jsou součástí MSKS ČSOS, sekce mládež, adresa: <http://www.msksos.cz/index.php?menu=32&action=news&cat=2>
Bohužel, zde máme velké mezery a webové stránky nejsou aktuální.

13. Předpokládaný další vývoj

Určitě je potěšující, že vzhledem k počtu dorostenců a dorostenek v oblasti, tak poměrně velká část si vyběhla licenci A případně licenci B, a bude samozřejmě zařazena v případě, že splňuje i věkové omezení Nadace OB. Nevýhodou do budoucna je, že jsou to převážně starší dorostenci a dorostenky, kteří nebudou velmi brzy zase splňovat věkovou hranici. Navíc Ti, kteří přicházejí do dorosteneckých kategorií, ročníky 2007, posléze 2008, tak v oblasti počet těchto závodníků můžeme spočítat na prstech jedné ruky a kdo ví kolik jich ještě skončí? Brzká budoucnost je dost nejistá, navíc když tu je velmi málo klubů pracujících s mládeží.



V Třinci dne 27. listopadu 2021

Podpis řešitele projektu:
Martin Kovařík

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCM 2021:

		Sprint	Middle	Klasika	Štafety				
1/ MSJ:	nikdo								
2/ MED:	nikdo	Sprint	Klasika	Štafety					
3/ Mistrovství ČR:		sprint	KT	klas.	NOB	ŽA	ŽBM	dráha	licence 2022
Eliška Pavlová	16/1	-	-	-	-	-	2.	13,29	A
Kristýna Čudková	16/1	-	-	-	-	-	7.	13,25	B
Eduard Vojvodík	16/1	40.	60.	41.	-	49.	-	11,06	B
Matěj Ryška	16/1	-	-	-	-	-	12.	11,22	B
Eliška Kolarczyková	16/2	-	-	69.	-	-	9.	14,00	B
Jana Matoušková	16/2	14.	52.	34.	6.	22.	-	12,02	A
Kateřina Zahradníková	16/2	-	-	-	-	-	16.	13,46	B
Lucie Krčková	16/2	-	-	-	-	-	14.	13,18	C
Jan Bíčánek	16/2	-	-	-	-	-	-	-	B
Jakub Byrtus	16/2	-	-	50.	32.	-	3.	11,14	A
Ondřej Damek	16/2	45.	19.	-	-	51.x	-	11,15	B
Petr Marian Zádrapa	16/2	-	-	-	-	-	10.	10,24	B
Petra Bruková	18/1	-	-	31.	-	-	2.	12,51	A
Romana Haltofová	18/1	-	-	44.	-	-	7.	13,22	B
Vendula Rybková	18/1	-	-	50.	-	-	4.	-	B
Tomáš Kovařík	18/1	-	-	-	19.	-	2.	10,14	A
Jakub Krupa	18/1	-	-	-	-	-	8.	11,23	B
Pawel Mrózek	18/1	-	-	66.	-	-	1.	11,00	A
Marek Bialožyt	18/2	34.	37.	50.	41.	30.	-	10,19	A
Míchal Bjolek	18/2	-	-	-	-	-	4.	10,32	B
Rostislav Sliž	18/2	-	-	67.	-	-	7.	10,24	B
Teresa Mrózek	20/1	12.	11.	9.	N	13.	-	12,04	R
Tereza Štětínská	14/2	-	44.	-	-	-	2.	13,01	A

SP, KT start umožněn pouze některým závodníkům

x nemá dostatek závodů

4/ Štafety - MČR:

dorostenky:

27. MOV

35. TRI

dorostenci:

26. SIT

31. TRI

Sprintové štafety - MČR:

nikdo

5/ Družstva - MČR:

nikdo