

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

**o činnosti SCM v OB
SK Brno – Žabovřesky
v roce 2024**

Obsah

Obsah

1	Název projektu	3
2	Příjemce projektu	3
3	Garant projektu	3
4	Hlavní cíle projektu.....	3
5	Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	3
6	Personální zajištění činnosti SCM	4
7	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2024.....	4
8	Seznam akcí SCM v roce 2024	5
8.1	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2024.....	6
9	Přehled výsledků členů SCM v roce 2024.....	7
10	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	9
11	Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	9
12	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2024	10
13	Informace o činnosti v médiích, na webu apod.	10
14	Předpokládaný další vývoj.....	11

1 Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Sportovní klub Brno - Žabovřesky

2 Příjemce projektu

SK Brno – Žabovřesky z.s.
oddíl orientačního běhu
Horákova 7, Brno 616 00
IČO: 00214272

3 Garant projektu

Ing. Jan Zháňal,

4 Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl pro rok 2024:

Soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 – 18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové (výhledově i materiální) zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst.

Dílčí cíle pro rok 2024:

- výběr členů Sportovního centra mládeže SK Brno - Žabovřesky;
- zajištění pravidelných tréninků pro závodníky;
- zajištění soustředění ke zvýšení fyzické kapacity a motivace k tréninku přes zimu;
- Za využití moderních tréninkových metod a vhodné regenerace zajištění snížení počtu zranění jednotlivých členů
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2024, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok;

5 Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Výběr členů Sportovního centra mládeže | prosinec 2023 |
| 2. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | prosinec 2023 |
| 3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava | leden – říjen 2024 |
| 4. Závodní období v orientačním běhu | duben – říjen 2024 |
| 5. Sportovní lékařsko–pedagogické vyšetření | prosinec 2024 |
| 6. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | listopad 2024 |

6 Personální zajištění činnosti SCM

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 1: Personální zajištění

	Jméno	Kategorie	Registrační číslo	E-mail, telefon
1.	Jan Zháňal	T2	ZBM8721	
2.	Jan Fiala	T2	ZBM7205	
3.	Tomáš Kalina	T2	TBM8505	
4.	Andrea Firešová	T2	ZBM7353	
5.	Stanislav Mokrý		ZBM9202	
6.	Alexandr Jordanov	T3	ZBM9503	
7.	Pavel Ptáček		BBM9600	
8.	Barbora Zháňalová	T2	ZBM9354	
9.	Miloš Nykodým		ZBM9005	

7 Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2024

Do Sportovního centra mládeže Sportovního klubu Brno – Žabovřesky v roce 2024 bylo zařazeno celkem 27 závodníků (viz Tabulka 2).

Ze Sportovního centra mládeže Sportovního klubu Brno – Žabovřesky v roce 2024 bylo vyřazeno celkem 3 závodníků (viz Tabulka 3). Důvody vyřazení uvedeny v tabulce.

Tabulka 2: Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2024

	Jméno	Kat.	Registrační číslo	Získaná licence v roce 2024
1.	Balogh Matej	H18	ZBM0716	A
2.	Batistová Karolína	D16	ZBM0852	C
3.	Beránková Julie	D16	ZBM0956	B
4.	Blažíčková Eliška	D16	ZBM0962	C
5.	Bulička Martin	H16	ZBM0807	A
6.	Cicvárek Martin	H16	ZBM0801	C
7.	Coufalová Rea	D16	ZBM0953	A
8.	Dohnal František	H16	ZBM0811	C
9.	Eliášek Patrik	H16	ZBM0814	B
10.	Filip Jančík	H18	ZBM0616	E
11.	Finstrlová Denisa	D16	ZBM0951	C
12.	Finstrlová Kristýna	D18	ZBM0752	A
13.	Florian Radek	H16	ZBM0905	B
14.	Janíková Anna	D16	ZBM0862	B
15.	Koča Vojtěch	H18	ZBM0602	B
16.	Kočová Klára	D16	ZBM0850	B
17.	Krejčí Lucie	D16	ZBM0863	C
18.	Kučera Tomáš	H18	ZBM0605	A
19.	Kučerová Tereza	D16	ZBM0957	B

20.	Kutscherauerová Ella	D16	BBM0850	C
21.	Marek Filip	H18	ZBM0706	A
22.	Marková Eva	D16	ZBM0954	A
23.	Mynář Petr	H16	ZBM0907	C
24.	Rotková Veronika	D16	ZBM0854	A
25.	Toman Matěj	H16	ZBM0919	A
26.	Tomanová Eliška	D18	ZBM0658	A
27.	Urbánek Tomáš	H18	ZBM0604	E
28.	Václavek Petr	H16	ZBM0916	B

Tabulka 3: Seznam závodníků vyřazených ze SCM v roce 2024

	Jméno	Kat.	Registrační číslo	Důvod vyřazení
1.	Kolářová Barbora	D16	ZBM0964	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.
2.	Peňázová Charlotte	D16	ZBM0860	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.
3.	Popovič Jan	H16	ZBM0913	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.

8 Seznam akcí SCM v roce 2024

Tabulka 4: Akce SCM v roce 2024

Termín	Popis akce
prosinec	Výběr členů Sportovního centra mládeže Koordinace tréninkových plánů Lyžařské/běžecké soustředění – Sklené u Žďáru nad Sázavou
únor	Objemové soustředění – Jizerské hory
březen	Mapové soustředění - Chorvatsko
duben	Mapové soustředění – Jindřichův Hradec Mapové soustředění – Brno
květen	Mapové soustředění – Lubenec
červen	
červenc	Tréninkový kemp Švédsko
srpen	Letní soustředění – Milovy
říjen	Mapové soustředění – Slovensko Regenerační soustředění – Orlické hory
listopad	Vyhodnocení činnosti centra, příprava sezóny 2023/2024

8.1 Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2024

Lyžařské soustředění – Jizerské hory (4. – 10. února 2024)

Náplň: 6 lyžařských tréninků (na běžkách), 3 atletické tréninky v kryté hale, 4 mapové tréninky v kamenných terénech. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické i mapové připravenosti. Ubytování: v penzionu Potkávárna u Havrana na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 15. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zháňalová,, Nykodým, Hirš

Mapové soustředění – Chorvatsko (6. – 10. března 2024)

Náplň: 7 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti na sezónu. Ubytování: v ubytovnách na postelích. Stravování: plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 16. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zháňalová, Mokrý, Jordanov, Kalina

Velikonoční mapové soustředění – Jindřichův Hradec (28. března – 1. dubna 2024)

Náplň: kombinace běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti na sezónu. Ubytování: na postelích. Stravování: plná penze. Doprava: MHD + autobus. Počet členů SCM na akci: 20. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Mokrý., Jordanov, Nykodým, Zháňalová

Mapové soustředění – Brno (27. – 28. dubna 2024)

Náplň: 6 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti - sprint. Ubytování: doma. Stravování: vlastní. Doprava: auty, MHD. Počet členů SCM na akci: 18. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Jordanov

Mapové soustředění – Lubenec (24. – 26. května 2024)

Náplň: 4 mapové tréninky. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti v průběhu sezóny. Ubytování: v penzionu na postelích. Stravování: plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Mokrý, Nykodým, Zháňalová

Tréninkový kemp Švédsko (20. – 29. července 2024)

Náplň: 12 mapových tréninků ve Švédsku. Tradiční kemp určený pro skupinu dorost+ kombinace fyzické a mapové přípravy. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti. Ubytování: na ubytovně na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 18. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Jordanov, Mokrý,, Zháňalová.

Letní tábor – Milovy (10. – 17. srpna 2024)

Náplň: 14 mapových tréninků v širším okolí chaty Milov. Tradiční soustředění určené pro dorost+ kombinace fyzické a mapové přípravy. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti. Ubytování: na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlak, pěšky. Počet členů SCM na akci: 19. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Firešová, Jordanov

Mapové soustředění – Slovensko (28. – 29. září 2024)

Náplň: 4 mapové tréninky. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti v sezóně. Ubytování: doma. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Jordanov, Zháňalová.

Všem členům SCM byla nabídnuta v říjnu sportovní prohlídka na pracovišti MUNI Sportovní medicína. Nabídky využilo 15 členů SCM.

Tabulka 5: Pravidelné tréninkové možnosti SCM

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně celoročně	posilování cvičení	posilovna Gymnázia kpt. Jaroše Hala Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima jaro, podzim	běžecký + teorie mapový	ZŠ nám. Svornosti okolí Brna
Středa	celoročně	posilování + běh	posilovna Gymnázia kpt. Jaroše
Čtvrtek	celoročně	běžecký – dráha	Areál VUT, pPv
Pátek	zima	mapové noční tréninky	blízké okolí Brna
Sobota	zima jaro, podzim	mapový nebo kros závody OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, podzim	mapový minizávod závody OB	Brněnská zimní liga ČR

9 Přehled výsledků členů SCM v roce 2024

1. Mezinárodní závody

EYOC:

- 32. místo – Matěj Balogh – Sprint H18
- 1. místo – Filip Jančík – Sprint H18
- 29. místo – Matěj Balogh – Klasická trať H18
- 56. místo – Filip Jančík – Klasická trať H18

JWOC:

- 6. místo - Filip Jančík - štafety
- 15. místo - Tomáš Urbánek - štafety
- 154. místo - Filip Jančík - middle
- 26. místo - Tomáš Urbánek - middle
- 101. místo Matej Balogh - middle
- 40. místo - Filip Jančík - long
- 57. místo - Tomáš Urbánek - long
- 97. místo Matej Balogh - long
- 4. místo - Filip Jančík - sprint
- 16. místo - Tomáš Urbánek - sprint
- 81. místo Matej Balogh - sprint
- 25. místo - Filip Jančík - sprint relay
- 5. místo - Tomáš Urbánek - sprint relay

2. ČR individuální závody

	Jméno	Kat.	Registrace	Sprint	Krátká	Klasická	NOB	ŽA	ŽB	Získaná licence v roce 2024
1.	Balogh Matej	H18	ZBM0716	–	–	–	–	46.	–	A
2.	Batistová Karolína	D16	ZBM0852	–	–	–	–	–	–	C
3.	Beránková Julie	D16	ZBM0956	–	–	–	–	–	–	C
4.	Blažíčková Eliška	D16	ZBM0962	–	–	–	–	–	–	C
5.	Bulička Martin	H16	ZBM0807	5.	2.	2.	2.	4.	–	A
6.	Cicvárek Martin	H16	ZBM0801	–	–	–	–	–	–	C
7.	Coufalová Rea	D16	ZBM0953	14.	–	14.	18.	16.	–	A
8.	Dohnal František	H16	ZBM0811	–	–	–	–	–	–	C
9.	Eliášek Patrik	H16	ZBM0814	–	–	–	–	–	27.	B
10.	Filip Jančík	H18	ZBM0616	–	–	–	–	–	–	E
11.	Finstrlová Denisa	D16	ZBM0951	–	–	–	–	–	–	C
12.	Finstrlová Kristýna	D18	ZBM0752	0	–	6.	–	31.	–	A
13.	Florian Radek	H16	ZBM0905	–	–	–	54.	–	9.	B
14.	Janíková Anna	D16	ZBM0862	–	–	–	47.	–	–	B
15.	Koča Vojtěch	H18	ZBM0602	–	–	–	28.	–	5.	B
16.	Kočová Klára	D16	ZBM0850	–	–	–	33.	–	6.	B
17.	Krejčí Lucie	D16	ZBM0863	–	–	–	–	–	–	C
18.	Kučera Tomáš	H18	ZBM0605	15.	–	4.	–	7.	–	A
19.	Kučerová Tereza	D16	ZBM0957	–	–	–	–	–	14.	B
20.	Kutscherauerová Ella	D16	BBM0850	–	–	–	–	–	–	C
21.	Marek Filip	H18	ZBM0706	16.	–	–	46.	40.	–	C
22.	Marková Eva	D16	ZBM0954	29.	–	–	19.	22.	–	A
23.	Mynář Petr	H16	ZBM0907	–	–	–	–	–	–	C
24.	Rotková Veronika	D16	ZBM0854	–	–	24.	23.	–	2.	C
25.	Toman Matěj	H16	ZBM0919	26.	22.	–	37.	–	4.	A
26.	Tomanová Eliška	D18	ZBM0658	22.	10.	11.	5.	16.	–	A
27.	Urbánek Tomáš	H18	ZBM0604	1.	1.	2.	3.	2.	–	E
28.	Václavek Petr	H16	ZBM0916	34.	–	–	–	–	13.	B

3. ČR Štafety a sprintové štafety

MČR Sprintových štafet:

3. SK Brno Žabovřesky DH18 ZBM1 Tomanová Eliška; Bulička Martin; Urbánek Tomáš; Coufalová Rea

23. SK Brno Žabovřesky DH18 ZBM2 Kočová Klára; Kučera Tomáš; Marek Filip; Marková Eva

29. SK Brno Žabovřesky DH18 ZBM3 Rotková Veronika; Koča Vojtěch; Toman Matěj; Finstrlová Lucie

MČR Štafet

D18

12. SK Brno Žabovřesky ZBM1 Coufalová Rea; Tomanová Eliška; Finstrlová Kristýna

26. SK Brno Žabovřesky ZBM2 Kočová Klára; Marková Eva; Benešová Michaela

H18

1. SK Brno Žabovřesky ZBM1 Bulička Martin; Urbánek Tomáš; Kučera Tomáš

32. SK Brno Žabovřesky ZBM2, Toman Vojtěch, Koča Vojtěch, Václavek Petr

4. ČR Družstva

DH18

5. SK Brno Žabovřesky ZBM1 Bulička Martin; Tomanová Eliška; Urbánek Tomáš; Coufalová Rea; Koča Vojtěch; Finstrlová Kristýna; Kučera Tomáš

34 - SK Brno Žabovřesky ZBM3 Filip Finstrle; Rotková Veronika; Eliášek Patrik; Hiklová Eva; Kučeřová Tereza; Finstrlová Lucie; Janíková Anna

10 Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl pro rok 2024:

Soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 – 18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové (výhledově i materiální) zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst.

Tento cíl byl splněn. Členové SCM získali pro rok 2025 8 licencí A a 2 licence E.

11 Hodnocení projektu dle daných kritérií

Kritéria pro rok 2024:

- výběr členů Sportovního centra mládeže SK Brno - Žabovřesky;
Cíl splněn.
- zajištění pravidelných tréninků pro závodníky;
Cíl splněn. Podařilo se průběhu celého roku realizovat pravidelné tréninky a na nich uplatňovat nejnovější poznatky v oblasti trénování mládeže.
- zajištění soustředění ke zvýšení fyzické kapacity a motivace k tréninku přes zimu;
Cíl splněn. Realizací soustředění pro rok 2024.
- Za využití moderních tréninkových metod a vhodné regenerace zajištění snížení počtu zranění jednotlivých členů
Cíl splněn. Počet zranění se podařilo významně eliminovat.
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení;
Cíl splněn.
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2024, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku;
Cíl splněn.
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu;
Cíl splněn, viz. bod 9.
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok;
Cíl splněn. Realizací soustředění pro rok 2024.

12 Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2024

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB, z příspěvků ČSOS, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 6.

Tabulka 6: Ekonomické zabezpečení SCM

Termín	Popis akce	Celkem	z toho SCM
Výdaje			
prosinec	Lyžařské/běžecské soustředění – Sklené	30 300 Kč	3 000 Kč
únor	Lyžařské soustředění – Jizerské Hory	167 700 Kč	8 000 Kč
březen	Mapové soustředění – Chorvatsko	179 000 Kč	0 Kč
březen/duben	Mapové soustředění – Česká Kanada	147 400 Kč	10 000 Kč
duben	Sprintové soustředění, příprava na sprintová MČR – Brno	10 000 Kč	0 Kč
květen	Mapové soustředění, příprava na krátkou trať – Tis u Blatna	33 200 Kč	0 Kč
červenec	Tréninkový kemp – Švédsko	294 500 Kč	0 Kč
srpen	Letní tábor a soustředění – Vysočina, Milovy	747 600 Kč	20 000 Kč
září	Mapové soustředění, příprava družstva - Šaštín	10 000 Kč	0 Kč
říjen	Fyziologické vyšetření – Brno	25 000 Kč	3 000 Kč
říjen	Regenerační soustředění – Broumovsko	59 300 Kč	0 Kč
ostatní	Mapové tréninky – jaro, léto	15 000 Kč	0 Kč
	Nájmy (dráha, tělocvična, posilovna)	40 000 Kč	0 Kč
	Odměny trenérům	60 000 Kč	0 Kč
	C E L E K E M	1 819 000 Kč	41 000 Kč
Příjmy			
Nadace OB	grant - SCM SK Brno Žabovřesky	41 000 Kč	
NSA	dotace – Můj Klub (část dotace pro SCM)	200 000 Kč	
město Brno	dotace pro mládež (část dotace pro SCM)	207 000 Kč	
JMK	dotace na sportovní činnost (část)	75 000 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky oddílů + závodníků	1 296 000 Kč	
Celkem		1 461 400 Kč	

13 Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCM využíváme především oddílový časopis „Polaris“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naši činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.

(<https://zabiny.club/sponsors>)

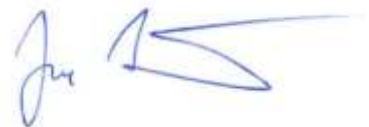
14 Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- udržení vysoké sportovní úrovně SCM
- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na celou Jihomoravskou oblast;
- výraznější zapojení bývalých výkonnostních orientáků do procesu přípravy členů SCM (tak aby docházelo k předávání zkušeností nabytých v průběhu jejich obvykle bohaté kariéry);
- další zkvalitnění akcí – větší zaměření na mentální aspekty výkonu, které jsou pro OB nezbytné
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

V Brně dne 10. listopadu 2024



Ing. Jan Zháňal
řešitel projektu