



Závěrečná zpráva

**Sportovní centrum dětí v orientačním běhu –
Sportovní, o.p.s**

Říčany, listopad 2017

Obsah závěrečné zprávy:

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí B, v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra důvod vyřazení
- e) Hlavní cíle projektu
- f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- g) Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
- h) Seznam akcí sportovního centra dětí, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; vyhodnocení jednotlivých akcí; počet závodníků a rozsah v jakém měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Tabulku výsledků zařazených závodníků
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

Název projektu

Sportovní centrum dětí – Sportovní, o.p.s (dále SCD – Sportovní, o.p.s.)

Příjemce projektu

Sportovní centrum dětí – Sportovní, o.p.s.

Garant projektu

Ing. David Rožek, Ruská 1118/1, 251 01 Říčany

Projekt byl předkládán v rámci Sportovní, o.p.s., statutárním zástupcem je Ing. David Rožek, ředitel společnosti. Sportovní, o.p.s. zaštiťuje oddíl orientačního běhu v Říčanech u Prahy. Děti, které se orientačnímu běhu věnují na „výkonnostní úrovni“ a pravidelně závodí, jsou registrovány v oddílu RIC – OB Říčany.

Seznam talentů zařazených do sportovního centra

V centru je zařazeno 36 „výkonnostních“ dětí závodících v kategoriích DH12-14 z celkového počtu 79 dětí v oddílu. Uvedené licence jsou licence v roce 2016.

Příjmení	Jméno	Kategorie	Licence	Reg. číslo	E-mail/Tel.
Rožek	Vilém	H14	C	RIC0301	vilda.rozek@gmail.com
Zdražil	Lukáš	H14	C	RIC0302	marzdr@seznam.cz
Šrámek	Jaromír	H14	B	RIC0303	jara.sramk@seznam.cz
Nykodem	Tomáš	H14	C	RIC0306	Nykodemc@seznam.cz
Zichová	Veronika	D14	C	RIC0350	hana.zichova@asu.cas.cz
Mucha	Ondřej	H14	C	RIC0400	lucie.muchova@centrum.cz
Holeček	Štěpán	H14	B	RIC0401	hopeckovi@seznam.cz

Schnabl	Daniel	H14	C	RIC0402	katerina.schnablova@gmail.com
De Heij	Laura	D14	B	RIC0450	deheij.kolarova@seznam.cz
Pračková	Ema	D14	B	RIC0451	zibe@email.cz
Kotenová	Barbora	D14	C	RIC0452	Bara.Kotenova@email.cz
Horáková	Barbora	D14	C	RIC0456	michaelahorak.pat@gmail.com
Vláčilová	Barbora	D14	C	RIC0457	Daniel.Vlacid@bruker.cz
Svobodová	Johana	D14	C	RIC0458	Lutecie.svobodova@seznam.cz
Rožek	Vojtěch	H12	C	RIC0501	rozek@seznam.cz
Hudos	Václav	H12	C	RIC0503	hudosova@centrum.cz
Tolar	Hynek	H12	C	RIC0505	ivacka@volny.cz
Sládeček	Matěj	H12	C	RIC0506	sladecek@antre.cz
Krumlovský	Tomáš	H12	C	RIC0507	barbora.krumlovska@post.cz
Schnabl	David	H12	C	RIC0508	renata.schnablova@ibot.cas.cz
Němeček	Matouš	H12	C	RIC0510	karel.nemecek@manufaktura.cz
Horn	Jonáš	H12	C	RIC0511	horn95@centrum.cz
Vlasaný	Jan	H12	C	RIC0512	Pavel.vlasany@seznam.cz
Pelantová	Martina	D12	B	RIC0550	martina@pelant.info
Pokorná	Terezie	D12	B	RIC0552	martina@pokosoft.com
Vosátková	Eliška	D12	C	RIC0553	mi.kucerova@seznam.cz
Hlubuček	Jakub	H12	C	RIC0600	petr.hlubucek@inspira-travel.cz
Kubát	Matyáš	H12	C	RIC0601	jana.x.kubatova@gmail.com
Kohoutek	Tomáš	H12	C	RIC0603	pkohoutkova@email.cz
Kuchař	Pavel	H12	C	RIC0604	Blanka.kucharova@gmail.com
Kotenová	Markéta	D12	C	RIC0651	makulka.kot@seznam.cz
Polívková	Beáta	D12	C	RIC0652	p.polivkova@seznam.cz
Růžičková	Ema	D12	C	RIC0653	luca.ruzickova@volny.cz
Kotková	Adéla	D12	C	RIC0655	lenka@asu.cas.cz
Michalská	Sára	D12	C	RIC0656	kralikX@gmail.com
Vláčilová	Anna	D12	C	RIC0657	katerina.vlacidova@seznam.cz

Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem projektu je zvládnout masu dětí, které v OB Říčany máme. Chceme zapracovat na motivaci dětí a na kvalitě tréninků tak, aby ti, kteří budou chtít v orientačním běhu pokračovat na sportovní úrovni, měli tuto možnost v OB Říčany.

Dílčí cíle směřující k naplnění těchto hlavních cílů jsou pak:

- Mezi stávajícími i novými dětmi v oddílu identifikovat talenty.
- Talenty motivovat k orientačnímu běhu.
- Zajistit tréninky a soustředění tak, aby motivované děti byly dobře připraveny na závody v sezóně.
- Udržet výkonnostní pozici v rámci středočeské oblasti: osm licencí B i pro sezonu 2018.
- Dosáhnout alespoň 5 individuálních nominací do družstva oblastního výběru na mistrovství ČR družstev na podzim 2018.

- Účastnit se všech lokálních závodů žákovských štafet (mistrovství oblasti, finále PPŽ, žákovské štafety v rámci nominace na MČR) a dosáhnout na stupně vítězů alespoň v jedné štafetě v každém závodě.
- Navíc zajistit přechod talentovaných žáků/žákyň z SCD do pražského/středočeského TCM. Z dětí v SCD mít alespoň jednoho nominovaného do TCM pro sezonu 2018.

Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Zajištění pravidelných společných tréninků dvakrát týdně. Jeden trénink je mapový, druhý je zaměřen na všeobecnou fyzickou / běžeckou přípravu. Během zimních měsíců zajistit trénink v tělocvičně.
2. Testování fyzické připravenosti. Na počátku sezóny změřit výkon dětí v běhu na 12 minut na dráze.
3. Soustředění. Zajistit tři soustředění během sezóny. Jedno zimní soustředění na běžkách, jedno jarní před sezonou se zaměřením na mapové techniky a multi-sportovní letní/podzimní soustředění.
4. Aktivní provoz oddílového webu www.obricany.cz, který neslouží jen ke sdílení informací a větší transparentnosti naší činnosti, ale jako prostředek teambuildingu a motivace. Na webu by se měl objevit v průměru alespoň jeden článek týdně.
5. Archiv map oddílu OB Říčany. Motivovat děti k tomu, aby své mapy z tréninků a závodů archivovaly a postupy vystavovaly v oddílovém archivu, který je přístupný všem členům oddílu z oddílového webu.
6. Vyhodnocování výsledků, oddílový ranking. Účasti dětí na závodech a jejich výsledky jsou bodovány a je vytvářen a pravidelně aktualizován oddílový žebříček/ranking. Výsledky jsou předmětem ročního vyhlašování, nejlepší v oddílovém rankingu jsou oceněni.
7. Vyhodnocení činnosti SCD – Sportovní, o.p.s., plán na další rok.

leden/únor:	běžkařské soustředění pravidelné tréninky (2x týdně - tělocvična, běžecký trénink na dráze nebo v terénu) společné mapové tréninky s KAM
březen, duben:	jarní soustředění pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, běžecký trénink) závody – jarní pražský/středočeský žebříček, oblastní mistrovství testování - dvanáctiminutovka
květen, červen:	pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava) Účast na Pražském poháru žactva další závody – oblastní žebříček, národní žebříček B (případně A) pro vybrané závodníky
červenec, srpen:	letní vícedenní závody (např. Pěkné prázdniny apod.)
září, říjen:	pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, běžecký trénink) cyklistické soustředění vrchol sezóny: Mistrovství ČR štafet a družstev závody – podzimní oblastní žebříček

listopad: pravidelné tréninky (2x týdně – tělocvična, běžecký trénink)
 Poslední kufr – oddílové ukončení sezóny, vyhodnocení výsledků
 prosinec: účast na trénincích pražské zimní ligy (pro větší děti), společné zimní
 mapové tréninky s KAM

Personální zajištění činnosti SDC

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	David Rožek	T3	RIC7403	rozek@seznam.cz
2.	Jan Rohlíček		RIC7101	rohlickovi@atlas.cz
3.	Veronika Michaličková	T3	RIC8654	letnika@gmail.com
4.	Petra Rožková	T3	RIC7575	prozkova@seznam.cz
5.	Gabriela Hudosová	T3	RIC7299	ghudosova@centrum.cz
6.	Iva Čevelová	T3	RIC7853	ivanaslov@email.cz
7.	Lucie Růžičková		RIC7351	luca.ruzicka@gmail.com
8.	Miroslav Seidl		EKP7402	seidl@pragoprojekt.cz
9.	Petr Šrámek		RIC6905	p1.sramek@seznam.cz
10.	Libor Pecháček	R3	RIC7600	lpechacek@qmx.com

Seznam akcí a vyhodnocení

	Akce	Účast – děti SCD	Účast – trenéři	Vyhodnocení
1	Pravidelné tréninky	20	6	Na tréninky se schází téměř všechny děti zařazené do SCD. Tréninků se účastní všichni trenéři.
2	Soustředění	20	5	Alespoň jednoho soustředění se zúčastnily téměř všechny děti zařazené do SCD. Soustředění se účastnilo 5 trenérů.
3	Středočeská OB akademie	14	2	Třídenního soustředění talentovaných dětí ze středočeských oddílů se zúčastnilo 14 dětí a 2 trenéři (24. – 26. 3. 2017)
4	Jarní závody oblastního žebříčku a oblastní mistrovské závody	20	2	Na jarních závodech si 8 dětí z SCD vyběhlo licenci B. Získali jsme 3 tituly přeborníka oblasti (kraje). Dále jsme získali 2 druhá a 3 třetí místa. Stanovený cíl byl splněn na 100%.
5	Podzimní závody oblastního žebříčku	21	2	Děti se úspěšně účastnili podzimního žebříčku, některé z dětí z SCD si zkusilo běžet vyšší kategorii, než do které věkem patří. 6 dětí si vyběhlo nebo potvrdilo licenci B.

				V individuálním hodnocení jsme získali 1 první a 1 třetí místo.
6	Pražský pohár žactva	22	5	Družstvo RIC získalo 6. místo v celkovém hodnocení PPŽ. V individuálním hodnocení jsme získali 1 třetí místo.
7	Národní žebříček jednotlivci	3	-	Ema Pračková, Laura de Heij a Jaromír Šrámek se pravidelně účastnili závodů národního B žebříčku. Jaromír Šrámek obhájil licenci B. Dalších 12 dětí se zúčastnilo alespoň jednoho závodu.
8	MČR družstva	2	1	2 děti z SCD reprezentovaly středočeskou oblast na MČR družstev.
9	Závody štafet	5	1	5 dětí z SCD bylo zařazeno do štafet středočeské oblasti.

Seznam akcí:

1. Pravidelné tréninky, 2. Soustředění, 3. Středočeská OB-akademie, 4. Jarní závody oblastního žebříčku a oblastní mistrovské závod, 5. Podzimní závody oblastního žebříčku, 6. Pražský pohár žactva, 7. Národní žebříček jednotlivci, 8. MČR družstva, 9. Závody štafet

Přehled výsledků SDC Sportovní o.p.s. 2017:

Výsledky jednotlivců

Příjmení	Jméno	Kategorie	Oblastní mistrovství				ŽB	Oblastní žebříček		Pražský pohár žactva	Lic. 2018
			Klas	KT	Sprint	NOB		Jaro	Podzim		
Rožek	Vilém	H14						19			
Šrámek	Jaromír	H14	2				49	1		29	B
Nykodem	Tomáš	H14							17	21	
Mucha	Ondřej	H14	22	18	19			12	16	19	
Holeček	Štěpán	H14	12	8				13	6	18	B
De Heij	Laura	D14		10	13		52	5	3	6	B
Pračková	Ema	D14	4		15		50	4	10	22	B
Kotenová	Barbora	D14	12	13	24			13	17	9	
Vláčilová	Barbora	D14				4		35	23	23	
Rožek	Vojtěch	H12						23			
Hudos	Václav	H12		8				20	23	42	
Tolar	Hynek	H12	19	22	11			6	18	44	B
Krumlovský	Tomáš	H12						35	35	31	
Schnabl	David	H12						12	25		
Pelantová	Martina	D12/D14	1	4	20			3	1	5	B
Pokorná	Terezie	D12	19	8	7			7	25	7	B
Vosátková	Eliška	D12		17				30	39	29	

Kubát	Matyáš	H12						26		29	
Kohoutek	Tomáš	H12						28	19	38	
Kuchař	Pavel	H12	31								
Kotenová	Markéta	D12	10	6	5			4	6	3	B
Polívková	Beáta	D12	18					19	28	12	
Růžičková	Ema	D12	17	19				18	26	17	
Kotková	Adéla	D12	3	11				5	4	6	B
Michalská	Sára	D12							30	46	
Vláčilová	Anna	D12						40	12	26	

M-ČR štafet a družstev

D14	16. STC2 (de Heij)
H14	12. STC2 (Šrámek)
žáci	12. STC (de Heij)
	21. STC3 (Šrámek)

Oddílové výsledky:

Pražský pohár žactva – 6. místo

Vyhodnocení hlavních cílů projektu:

Současný počet dětí – mladých orientačních běžců a běžkyň – je 79, z toho 36 je zařazeno do SCD.

Tréninky 3x týdně a 3 oddílová soustředění v roce 2017 připravily děti na závody v sezóně.

V roce 2017 skončil oddíl RIC 6. z 19 oblastních oddílů v celkovém hodnocení Pražského poháru žactva, v kategoriích DH12/14 jsme získali 1 titul mistra oblasti a 1 titul vicemistra.

Ze všech oddílových dětí si 9 dětí vyběhalo licenci B na příští rok. 5 našich dětí bylo nominováno do reprezentace oblasti na podzimních MČR štafet a družstev. Žádné z družstev nebo štafet oblasti, ve kterých byly naše děti zastoupeny bohužel nedosáhlo na stupně vítězů.

Rozpočet projektu

Příjmy

Nadační příspěvek 12 000 Kč

Výdaje

Faktura – doprava jarní soustředění 12 008 Kč (FP17017)

Spolufinancování (100% z poskytnutého grantu)

Ubytování cyklo-soustředění podzim 27 270 Kč (FP17028)

Činnost v médiích

SDC Sportovní o.p.s. provozuje svůj web www.obricany.cz, na kterém jsou uveřejňovány informace ve standardních rubrikách jako „Akce“, „Žebříček“ – ohledně vnitro-oddílového rankingu, apod.

Dále bylo také periodicky publikováno o říčanském oddíle a jeho výsledcích v místním periodiku „Říčanský kurýr“. Toto také vede k vytváření povědomí o oddíle a jeho úspěších v oblasti a vede k popularizaci našeho sportu.

Předpokládaný další vývoj

Předpokládám pokračování v nastoupeném trendu, tj.:

- Věnovat se oddílu orientačního běhu v rámci RIC, vybírat talenty a zařadit je do SCD. V současnosti se jedná asi o 36 dětí ze 79 dětí v kroužku.
- Podpořit rozvoj dětí pravidelnými tréninky a několika soustředěními v roce 2018.
- Udržet nastavenou výkonnostní pozici v rámci oblasti: Získat alespoň 1 titul mistra oblasti, a vicemistrovský titul.
- Alespoň 4 nominace dětí do družstev v oblasti na mistrovství ČR na podzim 2018.
- Účastnit se závodů žákovských štafet v rámci nominace oblasti.