

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU
PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE ORIENTAČNÍHO BĚHU
LIBERECKÉHO KRAJE V ROCE 2016



Lučany nad Nisou, listopad 2016

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže orientačního běhu Libereckého kraje v roce 2016

2. Příjemce příspěvku

Krajská organizace ČUS Libereckého kraje, Jablonecká 18, 460 01 Liberec, IČO 70627386 (dále jen KO ČUS LK).

3. Garant projektu

Jan Pícek, Lučany nad Nisou 532, 468 71 Lučany nad Nisou, jan.pícek@mymaps.cz

4. Hlavní cíle projektu

KO ČUS LK se přihlásilo do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2016, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2016 přidělila pro KO ČUS LK ve výši 57 000 Kč.

KO ČUS LK je zřizovatelem Sportovního centra mládeže orientačního běhu Libereckého kraje (dále jen SCM OB LK), které již po několik let koordinuje práci s talentovanou mládeží v Ještědské oblasti a zajišťuje kvalitní servis i pro talentované závodníky z oddílů, kde není péči o mládež věnován potřebný prostor. SCM OB LK se sestává ze dvou sekcí – žákovské a dorostenecké.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 - 18 let z Libereckého kraje tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt se zaměřil na tyto cíle:

- 1) Sestavení skupiny navzájem se motivujících talentovaných jedinců z klubů Libereckého kraje a zajištění kvalitních podmínek pro přípravu.
- 2) Uspořádat 8 akcí v rámci sekce dorostu SCM OB LK, které budou zaměřeny na trénink a celkové zlepšení výkonnosti členů SCM OB LK. Dále pak realizace schůzky trenérů.
- 3) Zajištění širší podpory SCM OB LK ze strany oddílů JO.
- 4) Zajištění dalších zdrojů financování SCM OB LK.

5. Realizační plán a časový harmonogram SCM OB LK

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Výběr členů SCM OB LK pro rok 2016 | listopad 2015 |
| 2. Vypracování, konzultace a sledování plnění tréninkových plánů | celoročně |
| 3. Zajištění spolupráce vedení SCM OB LK | celoročně |
| 4. Publikování informací a výsledků z akcí SCM OB LK | celoročně |
| 5. Akce SCM OB LK (prohlídky, testování, soustředění) | leden – listopad 2016 |
| 6. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | září – listopad 2016 |
| 7. Výběr členů SCM OB LK pro rok 2017 | listopad 2016 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období | listopad – prosinec 2016 |

6. Personální zajištění činnosti SCM OB LK v roce 2016

Vedoucí SCM OB LK:

Dominika Pachnerová, CHA

Vedoucí trenér dorostu SCM OB LK:

Jan Picek (T3), TJN

Trenérská rada SCM OB LK:

Dominika Pachnerová, CHA

Kateřina Kašková, CHA

Adéla Burdová (T3), BOR

Jan Picek (T3), TJN

Spolupracovníci a další trenéři:

Jan Kočib, Jan Čechlovský, Daniel Wolf (T3), Petr Karvánek (T3),

Tomáš Dlabaja (T3), Alena Neradová (T2), Ondřej Vaniš

7. Seznam závodníků zařazených do SCM OB LK v rámci Nadace OB v roce 2016

	Jméno	Kategorie	Registrační číslo	Licence 2016	Licence 2017
1	Kašpar Ludvík	H18	BOR9805	A	B
2	Mareš Vít	H16	BOR0000	A	A
3	Pavlovec Dan	H16	BOR0001	A	A
4	Staňová Karolína	D18	BOR9853	A	A
5	Janoušková Lucie	D18	BOR9954	A	A
6	Nováková Lucie	D18	BOR9854	A	A
7	Koštejn Vít	H18	DOK9800	A	A
8	Pavlíková Markéta	D16	CHA0050	A	A
9	Melichar Petr	H16	LLI0001	A	A
10	Melichar Vojtěch	H18	LLI9802	A	B
11	Dolejší Kateřina	D16	STB0199	A	A
12	Adamec Martin	H16	TJN0106	A	A
13	Rýdlová Adéla	D16	TJN0151	A	A
14	Novotný Marek	H18	TJN9901	A	B
15	Sokolářová Šárka	D18	TUR9999	A	A
16	Thoř Tomáš	H18	TUR9904	A	A
17	Thořová Markéta	D18	TUR9952	A	B
18	Karatsiolis Kryštof	D18	TUR9901	A	B
19	Jeřábková Nina	D16	BOR0151	B	B
20	Synek Antonín	H16	DOK0001	B	A
21	Šmol David	H16	DOK0100	B	A
22	Galbavý Matěj	H16	CHA0000	B	B

23	Bek Jiří	H16	CHA0103	B	B
24	Bradáč Jakub	H16	LLI0002	B	B
25	Riby Rose	D16	LTP0051	B	A
26	Bílý Jakub	H16	LTP0104	A	A
27	Pavlová Martina	D16	LTP0151	C	B
28	Šmaus Antonín	H16	TJN0001	B	B
29	Nagy Josef	H16	TJN0006	B	A
30	Budský Ondřej	H16	TJN0105	B	A
31	Mašínová Anna	D16	TJN0152	B	A
32	Šklíbová Michaela	D16	TJN0153	B	A

Seznam závodníků zařazených do SCM OB LK je ve skutečnosti delší, zde uvádíme pouze závodníky zařazené do projektu podporovaného Nadací OB. Do celého SCM OB LK jsou zařazeni talentovaní závodníci kategorií DH12-DH14 (i nadějní DH10) do žákovské sekce a nadějní závodníci kategorií DH16-20 (tedy včetně juniorů) do dorostenecké sekce. Nicméně nejlepší závodníci kategorie DH14 jsou zváni a účastní se rovněž akcí dorostenecké sekce. Z uvedeného seznamu se nakonec do činnosti SCM nezapojila Martina Pavlová.

8. Přehled akcí SCM OB LK (leden – listopad 2016)

	Datum	Akce	Místo
1	28. - 31. ledna 2016	Zimní (lyžařské) soustředění	Klíny (Krušné hory)
2	26. - 28. února 2016	Zimní o-víkendovka	Horní Jelení
3	24. - 28. března 2016	Velikonoční soustředění	Doksy
4	duben, květen 2016	Sportovní lékařské prohlídky	Jablonec nad Nisou/Ústí
5	10. -12. června 2016	Jarní víkendovka a kontrolní atletické testování	Jablonec nad Nisou / Lučany nad Nisou
6	1. - 12. července 2016	Zahraniční soustředění	Kristiansand (Norsko)
7	11. - 13. listopadu 2016	Podzimní soustředění	Turnov

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM OB LK v roce 2015

28.-31.1.2016 Zimní (lyžařské) soustředění (Klíny/Krušné hory)

O prodlouženém víkendu (pololetní prázdniny) bylo chystáno lyžařské soustředění v krušnohorských Klínech. Bohužel sníh v průběhu týdne před soustředěním roztál a zbyly jen kousky. Byl tedy zařazen náhradní, ale velmi intenzivní program. Proběhlo 6-7 kvalitních běžeckých nebo orieňtáckých fází. Po večerech byly rozebírány jednotlivé tréninky i dosud proběhlá zimní příprava. Ubytování na velkých matracích v podkroví penzionu, plná penze. Mapy, výsledky, další informace: <http://www.scmjo.cz/archiv/zadny-snih-mapy-cz-a-dobry-den-zimni-soustredeni-v-klínech/>. Trenéři:

Adéla Burdová, Jan Pícek, Daniel Wolf, Tomáš Dlabaja, Alena Neradová, Dominika Pachnerová. Počet účastníků: 24.

26.-28.2.2016 Zimní o-víkendovka (Horní Jelení)

Víkendové, ale intenzivní soustředění před sezónou bylo zaměřeno především na trénink směrů, zapojení buzoly a hlavně aktivní tvorby plánu. Akce začala pátečním NOB (intervalovým startem) v okolí naší základny (RS Horní Jelení). Sobotní program se skládal z dopoledních tzv. KrosOkruhů (nejdříve kros, poté mapová mapová část, až 6x) a odpolední KomboHry. Soustředění bylo zakončené Kontrolním tréninkovým závodem na klasické trati. Mapy a výsledky: <http://www.scmjo.cz/archiv/vikendovka-v-jeleni/>. Ubytování na postelích v rekreačním středisku, plná penze. Trenéři: Daniel Wolf, Jan Kočib, Jan Pícek, Kateřina Kašková, Jan Čechlovský. Počet účastníků: 36.

24.-28. 3. 2016 Velikonoční mapové soustředění (Doksy)

Díky Miloši Nykodýmovi jsme navázali spolupráci s norským klubem OK Kristiansand. Tento známý skandinávský tým přijel do Čech na týdenní tréninkový kemp spojený s účastí na závodech Prague Easter, my jsme zajišťovali veškeré tréninky, ale i dopravu, ubytování a přihlášky. Část soustředění členové SCM OB LK absolvovali společně. V jednu chvíli bylo na soustředění zhruba 100 účastníků. Byly připraveny vesměs mapové tréninky zaměřené jednak na různé orientační techniky, jednak na mapovou techniku s použitím různých druhů mapových podkladů.

Mapy a výsledky: <http://www.scmjo.cz/archiv/velikonocni-stripky/>. Ubytování na postelích, plná penze. Trenéři: Jan Pícek, Kateřina Kašková, Jan Čechlovský, Dominika Pachnerová, Pavel Pachner, Petr Karvánek, Adéla Burdová, Tomáš Dlabaja, Alena Neradová, Daniel Wolf, Jan Kočib. Počet účastníků: 55.

Duben - květen 2016 Sportovní lékařské vyšetření (Jablonec nad Nisou/Ústí nad Labem)

Pro zájemce bylo objednáno sportovní lékařské vyšetření v ambulanci tělovýchovného lékařství nemocnice v Jablonci nad Nisou a také v univerzitní funkční laboratoři UJEP v Ústí nad Labem. Členové TSM absolvovali sportovní lékařskou prohlídku, všichni obdrželi detailní písemné vyhodnocení vyšetření. V případě diagnostikování různých obtíží byla doporučena další vyšetření. Počet účastníků: 31.

10. -12. 6. 2016 Jarní víkendovka a kontrolní atletické testování (Jablonecko)

Kontrolní atletické testování bylo letos spojené s mapovým soustředěním na Jablonecku. V pátek proběhl na atletickém stadionu Střelnice v Jablonci nad Nisou (dráha 400 m) kontrolní test na 3km. Výsledky testování: <http://www.scmjo.cz/wp-content/uploads/2016/06/V%C3%BDsledkov%C3%A11-listina-Dr%C3%A1ha-TSM-SCM-JO-2016.pdf>. Poté proběhly 3 mapové fáze a soustředění bylo zakončeno účastí na OM na klasické trati. Ohlédnutí za akcí: <http://www.scmjo.cz/archiv/probiha-soustredeni-scm-a-tsm-v-jizerkach/>. Trenéři: Kateřina Kašková, Jan Kočib, Jan Pícek, Ondřej Vaniš. Počet účastníků: 31.

1. - 12. 7. 2016 Tréninkový kemp Kristiansand (Norsko)

Díky spolupráci s norským klubem Kristiansand OK jsme v létě absolvovali intenzivní tréninkový kemp v okolí jejich klubovny. Náročné severské terény prověřily mapovou i fyzickou stránku dorostenců, jako trenérský tým doufáme, že bude mít akce velký přínos v o-kariéře. Součástí soustředění byly i závody Sørlandsgaloppen 2016, které jsou známé tím, že hlavní péči dostávají dorostenci a junioři (GPS, komentování, ...). Ohlédnutí za akcí: <http://www.scmjo.cz/archiv/norske-zhodnoceni/>, výsledky: <http://www.scmjo.cz/archiv/sorlandsgaloppen-2016-prubezne-info/>. Tato akce nebyla začleněna do podpory z Nadace OB. Trenéři: Jan Kočib, Jan Čechlovský, Jan Pícek, Dominika Pachnerová, Pavel Pachner, Kateřina Kašková, Tomáš Dlabaja, Alena Neradová. Počet účastníků: 42.

11. - 13. 11. 2016 Podzimní úvodní soustředění (Bartošova pec u Turnova)

V tradičním listopadovém termínu bylo organizováno úvodní soustředění pro novou sezónu s přivítáním nových členů z řad žáků, kteří v roce 2016 budou závodit prvním rokem v kategoriích DH16. Páteční večer byl zaměřen na vzájemné představení, týmové hry a také přednášku Tomáše Dlabaji. V sobotu dopoledne proběhl trénink na mapě Drábovna (skalní okruhy). Odpoledne byla na programu týmová hra, večer pak diskuze nad plánem akcí a kvíz. Program završily KomboŠtafety a vyhodnocení tréninků. Ohlédnutí za akcí: <http://www.scmjo.cz/archiv/uvodni-soustredeni-dorostu-probehlo-na-bartosove-peci/>. Ubytování na postelích, plná penze. Trenéři: Adéla Burdová, Jan Kočlb, Jan Picek, Dominika Pachnerová, Pavel Pachner, Ondřej Vaniš, Kateřina Kašková, Jan Čechlovský, Tomáš Dlabaja. Počet účastníků: 54.

10. Vyhodnocení plnění cílů projektu

1) Sestavení skupiny navzájem se motivujících talentovaných jedinců z klubů Libereckého kraje a zajištění kvalitních podmínek pro přípravu.

Cíl splněn. Na základě výsledků v předchozí závodní sezóně byli vybráni talentovaní závodníci z klubů Libereckého kraje, ale i z dalších klubů soutěžících v Ještědské oblasti. Podařilo se vytvořit dobrý tým spolupracujících jedinců, kteří se aktivně zapojili do činnosti SCM. Týmový duch se projevuje i navenek například v podobě dresů, čelenek a mikin. Členové SCM jsou rovněž propojeni v rámci sociálních sítí na internetu. 19 členů SCM OB LK byla zařazeno do výběru TSM i do reprezentačního družstva juniorů (Matouš Fürst, Anna Štičková, Filip Wolf). V roce 2016 bylo SCM OB LK reprezentováno na JMS ve Švýcarsku. Členové SCM OB LK byli úspěšní i v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). V roce 2016 byla zorganizována řada akcí, které mohly dopomoci k uvedeným úspěchům.

2) Trenérské vedení talentovaných závodníků a zajištění širší trenérské podpory SCM OB LK ze strany oddílů JO.

Cíl splněn. SCM OB LK nyní disponuje dostatkem trenérů pro zajištění plánovaných akcí. Trenérská rada, která tvoří jádro SCM OB LK, je ve složení Dominika Pachnerová, Kateřina Kašková, Adéla Burdová a Jan Picek. Mimo to se již pravidelně účastní akcí v pozici trenérů nebo spolupracovníků Tomáš Dlabaja, Alena Neradová, Jan Kočlb, Jan Čechlovský, Daniel Wolf nebo Petr Karvánek.

S oddílovými trenéry je navázaná úzká spolupráce na bázi elektronické korespondence, vedoucí trenér SCM se také účastnil školení T3 v lednu 2016, kde přednášel oddílovým trenérům o fungování SCM.

3) Uspořádat 8 akcí v rámci sekce dorostu SCM OB LK, které budou zaměřeny na trénink a celkové zlepšení výkonnosti členů SCM OB LK. Dále pak realizace schůzky trenérů.

Cíl nesplněn. Akcí zaměřených na trénink a celkové zlepšení výkonnosti členů SCM OB LK bylo uskutečněno pouze 7 oproti původnímu návrhu. Důvod byl ze strany oddílových trenérů, kteří namítali, že akcí SCM je velké množství a není čas na oddílová soustředění i další akce. Nicméně v tomto termínu se uskutečnilo Srovnávací testování mládeže za účasti řady členů SCM OB LK, které je jedním z kritérií pro zařazení závodníků do TSM. Schůzka trenérů ve formátu, který byl připravován, neproběhla. Nicméně prezentovali jsme informace o SCM na školení T3 v Janově nad Nisou (leden 2016). Schůzka oblastních trenérů je nově připravována na zimu 2017.

4) Zajištění dalších zdrojů financování SCM OB LK.

Cíl splněn. Mezi další zdroje SCM OB LK patří grant od ČSOS na činnost TSM. Bohužel se nebylo možné ucházet o grant z programů Libereckého kraje, protože SCM OB LK nesplňuje formální požadavky (členové SCM OB LK jsou primárně členy svých klubů a pro servisní organizace typu SCM nejsou granty určeny).

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM OB LK a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu, ze zůstatku na účtu SCM OB LK u KO ČUS LK, příjmu od ČSOS a z příspěvků členů SCM OB LK.

Náklady akcí zařazených do projektu činily celkem **140 389 Kč**, příspěvek z grantu Nadace OB byl **57 000 Kč**.

SCM OB LK dále organizovalo autobusový zájezd na soustředění v Norsku (náklady 318 tisíc Kč), zúčastnilo se Srovnávacích testů mládeže a pořizovalo dresy pro nové členy. Tyto akce nebyly zařazeny do projektu, neobjevují se tedy v nákladech na akce projektu a nebyl na ně použit příspěvek Nadace OB.

Akce byly pořádány společně pro SCM OB LK a TSM Ještědské oblasti. Část nákladů tedy převzalo TSM Ještědské oblasti.

Datum	Akce a další náklady projektu	Náklady na akci celkem	Náklady zaúčtované na podúčet s grantem Nadace OB	Příspěvek z grantu Nadace OB
28.-31. 1. 2016	zimní mapové soustředění (Klíny)	26 327 Kč	0 Kč	0 Kč
26.-28. 2. 2016	jarní mapové soustředění (Horní Jelení)	26 576 Kč	14 148 Kč	4 794 Kč
24.-28.3.2016	Velikonoční mapové soustředění (Doksy)	94 854 Kč	78 800 Kč	30 995 Kč
duben-květen	sportovní prohlídky (Jablonec n.N., Ústí n.L.)	28 450 Kč	12 250 Kč	6 550 Kč
10.-12.6.2016	soustředění a atletický test (Jablonec nad Nisou)	23 372 Kč	0 Kč	0 Kč
11.-13.11.2016	podzimní soustředění (Bartošova pec, Turnov)	51 545 Kč	35 191 Kč	14 661 Kč
	CELKEM	251 124 Kč	140 389 Kč	57 000 Kč

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví KO ČUS LK, Jablonecká 18, 460 01 Liberec.

12. Informace o činnosti SCM OB LK

SCM OB LK má již od roku 2013 webové stránky <http://www.scmjo.cz/>. Stránky jsou společné pro žákovskou i dorosteneckou sekci, nicméně obě sekce mají na stránkách jasně oddělená data. Web má přehlednou strukturu s možností přihlašovat se na akce přímo přes tuto stránku. Trenéři mají možnost editovat články k jednotlivým akcím a vkládat další data. Po uskutečnění akcí jsou zde zveřejněné výsledky, mapy a další informace o soustředění.

13. Předpokládaný další vývoj

Liberecký krajský svaz ČSOS a kluby Ještědské oblasti mají i nadále zájem pokračovat v provozování Sportovního centra mládeže i v dalších letech. V průběhu roku 2016 došlo k zapsání LKS ČSOS jako pobočného spolku ČSOS, což umožnilo přesunout SCM OB LK právě pod LKS ČSOS, kde budou nyní v rámci Sportovního centra Ještědské oblasti působit Sportovní centrum dětí JO, dále Sportovní centrum mládeže JO a Tréninkové středisko mládeže JO. O grant pro rok 2017 se tak bude místo KO ČUS LK nově ucházet LKS ČSOS.

V příštím období chceme pokračovat ve stávajícím systému akcí, zkvalitnit přípravu členů sportovního centra mládeže na vrcholné akce konkrétně zaměřeným soustředěním a nadále zlepšovat provázanost SCM a SCD a usnadnit přestup talentovaných žáků do SCM.

Děkujeme Nadaci OB za poskytnutou finanční podporu a doufáme, že uspějeme se žádostí i na rok 2017.

Lučany nad Nisou 25. 11. 2016

Jan Pícek
garant projektu

Příloha: Sportovní výsledky členů SCM OB LK v mezinárodních a celostátních soutěžích 2016

Jméno	Kategorie	Registrační číslo	MČR NOB	MČR sprint	MČR klasika	MČR KT	MČR štafety	MČR družstva	MČR sprint.štafet	ŽA	ŽB	3000 m	Licence 2016	Licence 2017
Kašpar Ludvík	H18	BOR9805		34.			15.	10.	15.	43.			A	B
Mareš Vít	H16	BOR0000	2.	9.						31.			A	A
Pavlovec Dan	H16	BOR0001	1.	12.		3.	15.	10.		11.		10:26	A	A
Staňová Karolína	D18	BOR9853	16.	13.		8.	10.	10.	15.	10.		13:51	A	A
Janoušková Lucie	D18	BOR9954		12.		17.	10.	10.	15.	17.		12:47	A	A
Nováková Lucie	D18	BOR9854	25.	31.	15.		10.	10.		23.		12:36	A	A
Koštejn Vít	H18	DOK9800		13.		4.	15.	10.	15.	12.		9:48	A	A
Pavlíková Markéta	D16	CHA0050	33.	19.				10.		30.		13:14	A	A
Melichar Petr	H16	LLI0001	11.	29.	7.	2.	16.			9.		10:19	A	A
Melichar Vojtěch	H18	LLI9802	19.	41.			16.			42.			A	B
Dolejší Kateřina	D16	STB0199	27.	15.						11.		13:15	A	A
Adamec Martin	H16	TJN0106		43.			21.			27.			A	A
Rýdlová Adéla	D16	TJN0151	16.	23.		17.	5.		27.	29.		12:46	A	A
Novotný Marek	H18	TJN9901	42.	29.			21.		27.	38.		10:12	A	B
Sokolářová Šárka	D18	TUR9999	14.	18.	11.			12.	29.	19.		13:21	A	A
Thoř Tomáš	H18	TUR9904	18.	24.	16.	17.	17.	12.	29.	25.		10:14	A	A
Thořová Markéta	D18	TUR9952	31.	21.			11.	12.	29.	28.		12:49	A	B
Karatsiolis Kryštof	D18	TUR9901	17.	26.			17.	12.	29.	33.		10:19	A	B
Jeřábková Nina	D16	BOR0151									12.	13:55	B	B

Synek Antonín	H16	DOK0001				17.	12.		2.	9:49	B	A
Šmol David	H16	DOK0100							5.		B	A
Galbavý Matěj	H16	CHA0000							16.		B	B
Bek Jiří	H16	CHA0103	39.						27.	11:32	B	B
Bradáč Jakub	H16	LLI0002	18.						32.		B	B
Riby Rose	D16	LTP0051	41.	34.		21.			6.	13:41	B	A
Bílý Jakub	H16	LTP0104	47.						9.		B	A
Pavlová Martina	D16	LTP0151	32.								C	B
Šmaus Antonín	H16	TJN0001							11.		B	B
Nagy Josef	H16	TJN0006	12.	15.	3.	16.	12.	27.	1.	10:09	B	A
Budský Ondřej	H16	TJN0105	29.						6.	10:27	B	A
Mašínová Anna	D16	TJN0152			14.		5.		1.	13:06	B	A
Šklíbová Michaela	D16	TJN0153	24.				5.	27.	5.	13:41	B	A

Závodů JMS a MED se žádný závodník SCM OB LK podporovaný Nadací OB v roce 2016 nezúčastnil. Nicméně do týmu SCM byli zařazeni i závodníci Matouš Füst a Anna Štičková, kteří se úspěšně zúčastnili JMS ve Švýcarsku.