

## **Závěrečná zpráva o projektu provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu – Praha v roce 2021**

### Obsah závěrečné zprávy

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Hlavní cíle projektu
- e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- f) Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže, poskytnuté odměny trenérům
- g) Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže, s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra, sdělit důvod vyřazení
- h) Seznam akcí sportovního centra mládeže, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže; přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku, zároveň zveřejnit odměny jednotlivým trenérům zajišťujícím jednotlivé akce centra mládeže
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

## a) Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu – Praha (dále SCM OB – Praha)

## b) Příjemce projektu: Charakteristika instituce, která projekt předložila

Pražský krajský svaz ČSOS, p.s.

Adresa registrační:  
Pražský krajský svaz ČSOS  
Na Holém vrchu 708/3  
143 00 Praha 4 – Modřany  
IČO: 04834194

Statutární zástupce:  
Jarmila Němečková

Pražský krajský svaz ČSOS (dále PKS ČSOS) je pobočným spolkem ČSOS pověřeným orgánem ČSOS pro jednání s krajskými a dalšími orgány a institucemi v záležitostech grantů a dotací, provozování, financování a rozvojem orientačních sportů na území kraje. PKS ČSOS řídí činnost ČSOS na oblastní úrovni, zejména formou zajišťování soutěží, podporou talentované mládeže, metodickou prací a servisní prací pro sdružené kluby. Jedná se o nástupnickou organizaci Pražského svazu orientačních sportů, kterému subjektivitu do února 2016 zajišťovala Pražská tělovýchovná unie.

Adresa poštovní:  
Pražský krajský svaz ČSOS  
Zátopkova 100/2  
16900 Praha 6 – Břevnov

## c) Garant projektu: Jméno a adresa řešitele projektu

Tomáš Landovský

Tomáš Landovský, řešitel projektu, je v posledních 6 letech hlavním trenérem skupiny talentované mládeže sdružené v SCM Praha a v TSM Praha, Střední a Jižní Čechy. Na úseku přípravy talentované mládeže spolupracuje s oddílovými trenéry pražské a středočeské oblasti, středisko vede i po stránce organizační. Profesi je vědecký pracovník v oboru organické chemie.

Trenérskou koncepci zajišťoval hlavní trenér SCM Tomáš Landovský, T3; v součinnosti dalšími oblastními trenéry mládeže, Tomášem Janovským, T1; Dominikou Plochovou, T3; Gabrielou Šimůnkovou, T3; Václavem Zakouřilem, T3 a Martinem Škvorem, T3.

## d) Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem byla podpora systematické přípravy mládeže pražské a středočeské oblasti. Zvýšení motivace mladých závodníků a zvýšení úrovně jejich tréninku prostřednictvím společných akcí.

## e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Vzhledem k okolnostem (pandemie Covid-19) doznal letošní harmonogram opět řady změn (podrobněji zhodnoceno v bodech h a i). Přesto se podařilo většinu plánovaných akcí udržet, případně adekvátně nahradit. Letošní působení SCM OB – Praha tak lze hodnotit jako úspěšné, neboť bylo dosaženo vytyčených cílů. Počty účastníků na jednotlivých akcích byly podle očekávání proměnlivé, celkově vzato je zájem členů SCM účastnit se akcí značný a stabilní.

**f) Personální zajištění činnosti SCM: Seznam trenérů (s uvedením poskytnutých odměn)**

	jméno	trenérská licence	registrace	poskytnutá odměna (Kč)	e-mail, telefon
1.	Tomáš Landovský	T3	PGP9103	3000	
2.	Tomáš Janovský	T1	PGP6401		
3.	Šimon Navrátil	T3	PGP9702	2000	
4.	Jakub Veselý		PGP9503		
5.	Dominika Plochová	T3	DKP8651	4000	
6.	Pavel Klaška		DKP9301		
7.	Vojtěch Illner		DKP9600		
8.	Gabriela Šimůnková	T3	TAP9755	4000	
9.	Jakub Vlášek	T3	TAP9702		
10.	Ondřej Měšťan	T3	TAP0100		
11.	Václav Zakouřil	T3	VSP7401	3000	
12.	Kamil Arnošt	T3	VSP7301		
13.	Jarmila Němečková	T3	VSP6650		
14.	Martin Škvor	T3	KAM6700		
15.	Tomáš Rusý		KAM9301	4000	
16.	Lukáš Kettner		KAM9403		
17.	Petra Landovská		KAM9354		
18.	Pavel Janda	T2	DOR7600		
19.	Martina Bochenková	T2	DOR8758		
20.	Jindřich Houska		DOR7601		

**g) Seznam závodníků zařazených do SCM ve věku 15-18 roků s licenci A**

jméno	kategorie	registrace	licence k 1.1.2021	e-mail	počet
Koubová Hana	D16	DKP0558	A		1
Škáchová Viktorie	D16	DKP0655	A		2
Škáchová Zuzana	D16	DKP0656	A		3
Bambousková Julie	D16	DOR0650	A		4
Housková Barbora	D16	DOR0655	A		5
Balejová Julie	D16	KAM0551	A		6
Šimšová Pavla	D16	PGP0557	A		7
Štěpová Kateřina	D16	PGP0657	A		8
Lošťáková Sára	D16	PGP0660	A		9
Pelantová Martina	D16	RIC0550	A		10
Kotková Adéla	D16	RIC0655	A		11
Malečková Hana	D16	VSP0553	A		12
Švecová Karolína	D16	ZVO0557	A		13
Tichá Dorotea	D18	DKP0351	A		14
Poborská Eliška	D18	DKP0358	A		15
Smutná Anna Marie	D18	DKP0359	A		16
Hankovcová Helena	D18	KAM0350	A		17
Čapková Lucie	D18	KAM0459	A		18
Pavličková Hana	D18	KPY0450	A		19
Chrzová Eliška	D18	PGP0353	A		20
Dvořáková Hana	D18	PGP0355	A		21
Pračková Ema	D18	RIC0451	A		22
Černá Ema	D18	ROU0451	A		23
Krejčová Lucie	D18	ROU0453	A		24
Smolková Barbora	D18	TAP0356	A		25
Bulířová Ema	D18	TAP0452	A		26
Aschermannová Klára	D18	VSP0454	A		27
Štraitová Jolana	D18	VSP0456	A		28
Švecová Anežka	D18	ZVO0352	A		29
Koliáš Štěpán	H16	DKP0610	A		30
Skripnik Nikola	H16	FSP0600	A		31
Heller Jiří	H16	ROU0501	A		32
Smolka Jakub	H16	TAP0500	A		33
Melišík Jan	H16	TAP0502	A		34
Bulíř Jáchym	H16	TAP0602	A		35
Elleder David	H16	TAP0615	A		36
Nemšovský Filip	H16	VSP0500	A		37
Bolehovský Daniel	H16	VSP0508	A		38
Městka Václav	H16	VSP0600	A		39
Mareš Albert	H18	DKP0308	A		40
Sedláček Jaroslav	H18	DKP0309	A		41
Škacha Vít	H18	DKP0310	A		42

Kučera Jáchym	H18	DOR0301	A		43
Janda Jakub	H18	DOR0403	A		44
Snížek Martin	H18	DOR0405	A		45
Petrilák Matouš	H18	DOR0409	A		46
Gajda Martin	H18	KAM0405	A		47
Bejvl Marek	H18	LME0400	A		48
Kožina Štěpán	H18	PGP0300	A		49
Šimša Martin	H18	PGP0309	A		50
Kabát Martin	H18	PGP0408	A		51
Šrámek Jaromír	H18	RIC0303	A		52
Titz Adam	H18	VSP0401	A		53
Průša Dominik	H18	VSP0406	A		54
Blaha Jiří	H18	VSP0411	A		55
Blaha Michal	H18	VSP0412	A		56

**V SCM OB dále trénovali a na jeho chodu se trenérsky podíleli junioři s licenci E, R, A:**

Šafková Sofie KAM0153, Šafka Sebastian KAM0101, Petriláková Anežka DOR0251, Janda Ondřej KAM0113, Hovorková Tereza KAM0154, Bejvlová Karolína KAM0258, Gajda Jan KAM0105, Semíková Lucie KAM0250, Škvor Adam KAM0202, Vyhnálková Marie RIC0151, Škáchová Magdalena DKP0156, Janovský Tomáš PGP0101, Horáková Barbora VSP0150, Kalousková Marie DKP0151, Malačka Milan DKP0210, Novák Přemysl DKP0107, Sanna Karin DKP0250, Švarc Antonín DKP0203, Janas Petr PGP0200, Melišík Martin TAP0200, Měšťan Ondřej TAP0100, Aschermannová Tereza VSP0253, Bolehovský Michal VSP0202

**Seznam závodníků zařazených do SCM ve věku 15-16 roků s licenci B**

<b>jméno</b>	<b>kategorie</b>	<b>registrace</b>	<b>licence k 1.1.2021</b>	<b>e-mail</b>	<b>počet</b>
Magazu Annabelle	D16	DOR0657	<b>B</b>		1
Šachová Magdalena	D16	DOR0659	<b>B</b>		2
Gemperlová Eliška	D16	PGP0556	<b>B</b>		3
Vozábalová Hana	D16	PGP0654	<b>B</b>		4
Priehodová Nela	D16	PGP0655	<b>B</b>		5
Dvořáková Veronika	D16	PGP0659	<b>B</b>		6
Kotenová Markéta	D16	RIC0651	<b>B</b>		7
Šantorová Eliška	D16	ROZ0552	<b>B</b>		8
Měšťanová Tereza	D16	TAP0653	<b>B</b>		9
Pilát Bořivoj	H16	DKL0500	<b>B</b>		10
Šubrt Vojtěch	H16	DKP0502	<b>B</b>		11
Machar Matěj	H16	DKP0604	<b>B</b>		12
Kopecký Matyáš	H16	DKP0613	<b>B</b>		13
Jiras Jan	H16	DOR0505	<b>B</b>		14
Jíra Filip	H16	KAM0506	<b>B</b>		15
Dlouhý Aleš	H16	PGP0502	<b>B</b>		16
Bartaloš Matyáš	H16	PGP0503	<b>B</b>		17
Rožek Vojtěch	H16	RIC0501	<b>B</b>		18
Kubát Matyáš	H16	RIC0601	<b>B</b>		19
Krátký Štěpán	H16	ROU0503	<b>B</b>		20
Černý Matouš	H16	TAP0501	<b>B</b>		21
Kuchař Ondřej	H16	TAP0609	<b>B</b>		22
Horák Martin	H16	VSP0601	<b>B</b>		23
Meier David	H16	VSP0606	<b>B</b>		<b>24</b>

## h) Seznam akcí sportovního centra mládeže & i) Podrobné vyhodnocení akcí SCM

**29-31/1/21 lyžařské soustředění, Krušné hory**, 23 účastníků, z toho 5 trenérů, příprava soustředění Tomáš Landovský PGP9103

Formát bez ubytování (individuální doježdění na tréninky, vyhodnocení tréninků online). Zaměření na lyžařskou techniku a OB.

**26-28/2/21 OB soustředění, Liberecko**, 48 účastníků, z toho 14 trenérů, příprava soustředění Dominika Plochová DKP8651

Formát bez ubytování (individuální doježdění na tréninky, vyhodnocení tréninků online). Zaměření na sprintové OB disciplíny.

**24/4-2/5/21 OB soustředění, Žihle**, 108 účastníků, z toho 24 trenérů, příprava soustředění Tomáš Rusý KAM9301 a Václav Zakouřil VSP7401

Formát bez ubytování (individuální doježdění na tréninky, vyhodnocení tréninků online). Týdenní soustředění se zaměřením na lesní disciplíny, součástí i sprint a test v krosu. Přesunuto z plánovaného březnového termínu (lockdown).

**28/4/21 krosový test, Krčský les**, 51 účastníků

**26/5/21 dráhový test, Spartak Praha 4**, 59 účastníků

**4/21, 5/21 Pražský sprintový pohár**, 40-60 účastníků

Kvalitní sprintové tréninky na nových nebo nově revidovaných mapách.

**6/21 Sportovní lékařská prohlídka**, 39 účastníků

Vyšetření v laboratoři sportovní motoriky na FTVS v Praze. Standardní protokol, měření tělesných parametrů, zátěžový test na běžeckém trenážeru.

**14-20/8/21 OB soustředění, Doksy**, 37 účastníků, z toho 9 trenérů, příprava soustředění Gabriela Šimůnková TAP9755

Letní OB soustředění, letos opět s "celotáborovou" hrou. Tréninky v kvalitních, náročných terénech, akce ideální na utužení kolektivu.

**27/8/21 Srovnávací testy mládeže, Praha + seminář SCM OB**, 80 účastníků

V celém průběhu sezóny dále probíhala obvyklá fyzická i mapová příprava v režii oddílových trenérů. Vybraní svěřenci se zúčastnili OB soustředění TSM Praha ve Švédsku (10-18/7/21) a akcí juniorského reprezentačního družstva.

**zima/21**, série nočních mapových tréninků, příprava tréninků Šimon Navrátil PGP9702

**jaro/20, podzim/21** modelové mapové tréninky před důležitými závody, příprava tréninků Tomáš Landovský PGP9103

jméno	reg č	Licence 2021	JWOC				EYOC			M ČR							Žebříčky		Licence 2022
			sprint	middle	long	štafety	sprint	long	štafety	sprint	middle	long	noční	spr. št.	štafety	družstva	A	B	
Koubová Hana	DKP0558	A							8.	17.	37.	35.	14.	10.	24.	18.		A	
Škáchová Viktorie	DKP0655	A							16.	13.	8.	17.		10.		12.		A	
Škáchová Zuzana	DKP0656	A							54.	66.	43.	36.			24.	48.		B	
Bambousková Julie	DOR0650	A							7.	32.	17.	14.	19.	28.	12.	8.		A	
Housková Barbora	DOR0655	A							18.	10.	14.	9.	19.			15.		A	
Balejová Julie	KAM0551	A							30.	9.	26.		9.	22.	14.	20.		A	
Šimšová Pavla	PGP0557	A							17.	35.			16.	17.	19.	35.		A	
Štěpová Kateřina	PGP0657	A							9.	18.		25.	3.	8.	6.	9.		A	
Lošťáková Sára	PGP0660	A							47.	23.	30.	15.		17.	19.	28.		A	
Pelantová Martina	RIC0550	A																B	
Kotková Adéla	RIC0655	A							19.	14.	36.	18.		28.	12.	23.		A	
Malečková Hana	VSP0553	A							34.	39.			20.			31.		A	
Švecová Karolína	ZVO0557	A							21.	41.	6.	24.		23.		13.		A	
Tichá Dorotea	DKP0351	A							9.	15.	8.	14.	14.	6.	5.	7.		A	
Poborská Eliška	DKP0358	A							6.	6.	16.		DQ	6.	5.	8.		A	
Smutná Anna Marie	DKP0359	A					12.	17.	6.	4.	2.	4.	16.	DQ	6.	5.	3.	A	
Hankovcová Helena	KAM0350	A							25.	13.	48.				23.	28.		B	
Čapková Lucie	KAM0459	A									43.				23.	51.		B	





Český pohár štafet: **D18:** 2. TAP A, 4. DKP A, 9. DKP B, 10. PGP A, 13. VSP A, 14. DOR A, 16. VSP B, 18. TAP B, 20. PGP B, 27. ZVO A; **H18:** 1. VSP A, 6. DKP A, 8. PGP A, 16. VSP B, 17. TAP A, 20. DOR A, 25. PGP B, 28. TAP B.

Česká liga klubů: 2. VSP, 6. PGP, 7. DKP, 8. TAP, 17. DOR, 23. KAM, 27. ZVO.

Juniorská reprezentace 2022: Bulířová Ema TAP0452, Černá Ema ROU0451, Semíková Lucie KAM0250, Smolková Barbora TAP0356, Smutná Anna Marie DKP0359, Bolehovský Daniel VSP0508, Šimša Martin PGP0309.

Zařazení do TSM Praha, Střední a Jižní Čechy pro rok 2022: **TSM A:** Bambousková Julie DOR0650, Bolehovský Daniel VSP0508, Bulířová Ema TAP0452, Černá Ema ROU0451, Gajda Martin KAM0405, Semíková Lucie KAM0250, Škáchová Viktorie DKP0655, Tichá Dorotea DKP0351; **TSM B:** Blaha Jiří VSP0411, Blaha Michal VSP0412, Černý Antonín TAP0402, Elleder David TAP0615, Gregorová Alice DKP0758, Housková Barbora DOR0655, Janas Petr PGP0200, Kabát Martin PGP0408, Koliáš Štěpán DKP0610, Kotková Adéla RIC0655, Kožina Štěpán PGP0300, Malačka Milan DKP0210, Mareš Albert DKP0308, Melíšik Martin TAP0200, Měšťanová Tereza TAP0653, Nemšovský Filip VSP0500, Petrilák Matouš DOR0409, Smolková Barbora TAP0356, Smutná Anna Marie DKP0359, Šimša Martin PGP0309, Škacha Vít DKP0310, Škvor Adam KAM0202, Štěpová Kateřina PGP0657, Štrait Vilém VSP0701, Švecová Karolína ZVO0557, Titz Adam VSP0401.

## **j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu &**

## **k) Hodnocení projektu dle daných kritérií**

V rámci našeho SCM se podařilo udržet a dále rozšířit skupinu talentovaných závodníků ve věku 15-18 let, která díky společným tréninkům i soustředěním zvýšila svou výkonnost. Motivace k tréninku je u většiny členů s licenci A dobrá, podobně tak u značné části členů s licenci B. Se skupinou trénují i starší žáci s A licenci nebo s kondicí odpovídající náročnosti tréninků a s velkou osobní motivací.

Přes složité podmínky v přípravě i v jarní části závodní sezóny (uzavření okresů, zrušení části závodů Žebříčku A) se u většiny talentovaných závodníků podařilo udržet motivaci k tréninku a v průběhu sezóny u nich byl jasně patrný výkonnostní posun.

Proběhlá soustředění lze hodnotit jako kvalitní akce, jak po stránce fyzického tréninku, tak i po stránce mapové a teoretické přípravy. Podařilo se významně rozšířit realizační tým, který zajišťuje jak samotné akce SCM, tak především pravidelnou přípravu mladých talentů, která byla v letošním roce obzvláště důležitá. Za podpory SCM se daří po většinu roku realizovat pravidelné mapové tréninky.

Naprostá většina členů, kteří se účastnili akcí SCM OB, utužila výkonnost, někteří dosáhli i výrazného posunu. Ti nejlepší vybojovali výborná umístění na MČR, EOYC i JWOC. Přibylí další držitelé licence A i B.

Dobře funguje spolupráce a komunikace s oddílovými trenéry dorostu i žactva obou oblastí a se Sportovním centrem dětí Kotlářka Praha.

Vybraní členové SCM jsou nominováni do Juniorského reprezentačního družstva a účastní se jím připravovaných akcí. Podstatná část členů je pak zároveň členy Tréninkového střediska mládeže Praha, což jim umožňuje další rozšíření a zkvalitnění přípravy.

**I) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže**

Příjmy: 323 836,- (činnost SCM, bez akcí pouze pro TSM, vyznačeno šedou)

Nadace 100 000,- + závazek PKS ČSOS doplnit minimálně 100 %, tzn. 100 000,- (reálně doplněno 100 084,-) + příspěvek TSM na společné akce 123 752,-

Výdaje: 323 836,- (činnost SCM, bez akcí pouze pro TSM, vyznačeno šedou)

V tabulce jsou zařazeny i zdroje ČSOS čerpané na činnost Tréninkového střediska mládeže (TSM), jelikož většina aktivit byla společná.

Částky jsou uváděny v CZK.

položka	příjmy	výdaje celkem	výdaje TSM	výdaje SCM	výdaje ostatní	účast	z toho trenéři
<b>příspěvek Nadace OB</b>	<b>100,000</b>						
<b>ostatní příspěvky (vlastní zdroje)</b>	<b>236,500</b>						
příspěvek ČSOS na činnost TSM	490,200						
akce							
zimní TK Krušné hory		13,513	10,578	<b>2,348</b>	587	23	5
zimní TK Liberecko		26,278	12,458	<b>7,648</b>	6,172	48	14
jarní TK Žihle		77,296	29,660	<b>19,290</b>	28,346	108	24
letní TK Švédsko		321,397	214,048	<b>0</b>	107,349		
letní TK Doksy		131,839	42,789	<b>33,884</b>	55,166	37	9
trenérská činnost							
Tomáš Landovský		3,000	0	<b>3,000</b>	0		
Václav Zakouřil		3,000	0	<b>3,000</b>	0		
Šimon Navrátil		2,000	0	<b>2,000</b>	0		
Dominika Plochová		4,000	0	<b>4,000</b>	0		
Gabriela Šimůnková		4,000	0	<b>4,000</b>	0		
Tomáš Rusý		4,000	0	<b>4,000</b>	0		
trenéři TSM		152,400	152,400	<b>0</b>	0		
další položky							
tisk map		14,645	7,237	<b>0</b>	7,408		
sportovní lékařská prohlídka		33,660	16,830	<b>16,830</b>	0		
Zoom licence		1,605	0	<b>0</b>	1,605		
mapové podklady tréninky		800	0	<b>0</b>	800		
pronájem stadion		4,200	4,200	<b>0</b>	0		
suma	<b>826,700</b>	797,633	490,200	<b>100,000</b>	207,433		

**m) Informace o činnosti v médiích, na webu, apod.**

Web: <http://www.scmpraha.4fan.cz>

Facebook skupina: SCM Praha a Střední Čechy

**n) Předpokládaný další vývoj**

Příští rok plánujeme udržet a dále rozšířit nastavenou úroveň činnosti, zapojit další trenéry. Se členy s A licenci chceme pracovat na zlepšení fyzické kondice, mapové techniky i na mentální přípravě směrem k důležitým závodům. Dále chceme motivovat členy s B licenci k systematickému tréninku nutnému pro zlepšení výkonnosti alespoň na úroveň potřebnou k získání licence A.

Díky finančním prostředkům Nadace OB se můžeme soustředit pouze na organizační a sportovní stránku věci.

Děkujeme Nadaci OB za dlouhodobou podporu naší činnosti!



Zpracoval: Tomáš Landovský

V Praze dne 30/11/2021