

Závěrečná zpráva
PROJEKTU

**Sportovní centrum mládeže
v orientačním běhu
TJ Tesla Brno**

Brno, listopad 2023

Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno

2. Příjemce projektu

TJ TESLA BRNO, z.s., Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek,

3. Garant projektu

Ing. Zbyněk Pospíšek,

4. Hlavní cíle projektu

Navázat na systematickou práci s dětmi, které dospívají a věkem se dostávají do kategorie dorostu. Připravit jim takové tréninkové podmínky, které povedou dlouhodobě ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně. Vytvořit otevřenou tréninkovou skupinu pro všechny zájemce ze spádové oblasti – v předchozích letech toho již využili mnozí mladí závodníci z jiných oddílů. Takováto forma tréninkové spolupráce se v roce 2023 opět osvědčila: vytvořil se dobrý kolektiv, který spolu rád pravidelně trénoval. Proto v této praxi budeme pokračovat i v roce 2024 a pokusíme se touto formou přilákat k pravidelnému trénování i další děti z brněnské spádové oblasti.

Dílčí cíle:

- sestavení SCM z talentované mládeže
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- realizace pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dorostence
- zvyšování fyzické výkonnosti mládeže a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace mládeže v celorepublikových, případně mezinárodních soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCM na MČR a zařazení nejlepších do reprezentačních družstev

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

- | | | |
|---|--------------------|---------|
| 1. Výběr členů Sportovního centra mládeže | prosinec 2022 | splněno |
| 2. Sportovní lékařské vyšetření | duben 2023 | splněno |
| 3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava | leden – říjen 2023 | splněno |
| 4. Závodní období v orientačním běhu | duben – říjen 2023 | splněno |
| 5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2023 | splněno |
| 6. Vyhodnocení činnosti SCM – 2023 | listopad 2023 | splněno |
| 7. Zpracování projektu pro grantový program na další období | listopad 2023 | probíhá |

6. Personální zajištění činnosti SCM

Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	
2.	Jiří Hlaváč	T2	TBM6116	
3.	Tomáš Kalina	T3	TBM8505	
4.	Jana Grycová	T3	TBM6969	
5.	Petr Dvořáček	T2	TBM7013	
6.	Adam Chromý	T3	TBM8841	

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

(v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence, vyřazení
1	Čech Radan	H18	TBM0611	A
2	Čechová Johana	D16	TBM0888	A
3	Doušková Hana	D18	TBM0659	A
4	Doušková Kateřina	D18	TBM0679	A
5	Dušková Tereza	D18	TBM0554	A
6	Fuchsová Ema	D18	TBM0653	A
7	Hlaváčová Lucie	D18	TBM0660	A
8	Kurečková Klára	D18	TBM0667	A
9	Mudrák Daniel	H18	TBM0629	A
10	Myšková Ema	D16	TBM0759	A
11	Ptáček Jonáš	H16	TBM0717	A
12	Račanský Jakub	H18	TBM0503	A
13	Račanský Jiří	H16	TBM0706	A
14	Schwab Filip	H16	TBM0710	A
15	Štěpánek Jan	H18	TBM0607	A
16	Štěpánek Ondřej	H16	TBM0809	A

KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

17	Dobrovolná Anna	D16	TBM0758	A
18	Folprecht Mia	D16	TBM0858	-
19	Franc Kryštof	H16	TBM0817	B
20	Hájek Štěpán	H16	TBM0804	A
21	Horká Kateřina	D16	TBM0856	vyřazení – ukončení činnosti
22	Jiřík Martin	H16	TBM0829	B
23	Kroutil Jošt	H16	TBM0712	B
24	Kubáňová Tereza	D16	TBM0756	B
25	La Carbonara Matteo	H16	TBM0801	C
26	Navrátil Jakub	H16	TBM0811	B
27	Ryglová Adéla	D16	TBM0857	A
28	Ryšavá Viktorie	D16	TBM0760	B
29	Sedláčková Hana	D16	TBM0778	-
30	Skřivanková Anna	D16	TBM0853	B
31	Urválek Jan	H16	TBM0707	A
32	Vernerová Hana	D16	TBM0780	vyřazení – ukončení činnosti
33	Vrbková Adéla	D16	TBM0851	B

8. Seznam akcí sportovního centra mládeže

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
12/2022	běžecské objemové soustředění (Vysočina)	14	1
10.-19. 3. 2023	objemovo-mapový kemp (zahr/Itálie)	12	1
5/2023	fyzilogické vyšetření	25	2
6.-10. 4. 2023	Velikonoční mapové soustředění (Rusava)	26	6
5/2023	jarní mapové soustředění	18	2
7-8/2023	letní mapové soustředění (Göteborg)	14	1
8/2023	běžecské soustředění	11	2
3.-5. 11. 2023	mapové soustředění (Maďarsko)	13	0
11.-12. 11. 2023	závěrečné soustředění	20	4

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- **9.12 – 11.12.2022 běžecké objemové soustředění (Vysočina)**

Běžecké soustředění, zaměření na trénink dlouhé vytrvalosti, výběhy, dlouhé kopce, objemové tréninky

- **10.3. – 19.3.2023 objemovo-mapový kemp (Itálie)**

Mapové zahraniční soustředění v krasových terénech. Zaměření na mapovou techniku. Účastníci absolvovali různé formy mapových tréninků, všechny s důrazem na rychlou práci s mapou. Výrazným přínosem oproti podobně zaměřené akci v ČR je právě odlišnost terénů. Smyslem bylo získat větší flexibilitu při použití zažitých mapových technik v neznámém prostředí (zahraničí).

- **květen fyziologické vyšetření**

Preventivní sportovně lékařské prohlídky letos zavedené jako povinné pro věk dětí 12-18 let. Část závodníků absolvovala spiroergometrický test O-max.

- **6.4. – 10.4.2023 mapové soustředění Rusava**

Velikonoční soustředění se uskutečnilo SV od Zlína za náročného polozimního počasí. Využili jsme možnosti ubytování přímo na severu tréninkového prostoru a to nám výrazně zjednodušilo organizaci. Část starších účastníků dojížděla i na okolní mapy. Velikonoční mapové soustředění navázalo na předchozí mapovou přípravu. Úspěšně jsme opět absolvovali kompletní program. Zaměření soustředění bylo na různé mapové dovednosti s důrazem na teoretickou přípravu, rozbor a vyhodnocování tréninků. Zařadili jsme opět několik tréninků s modifikovanou mapou. Mimo standardní teoretickou přípravu se opět povedlo zařadit i nějaké další tematické přednášky.

- **5.5. - 8.5.2023 jarní mapové soustředění (Orlické Záhoří)**

Specifické mapové tréninky v Polském příhraničí. Všechny tréninky byly maximálně mapově i fyzicky náročné, aby mělo soustředění nejen technický přínos.

- **29.7. - 7.8.2023 letní mapové soustředění (SWE, Göteborg)**

Týdenní pobyt na „severu“. Charakter tréninku byl letos trochu jiný než v loňském roce – akce se přesunula k západnímu pobřeží. Standardní tréninky OB byly organizované jednou až dvakrát denně. Zbytek programu doplnily venkovní sportovní aktivity. Také letos jsme celou akci úspěšně organizovali v rámci nabídky stacionárních kempů.

KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

- **21.8. - 25.8.2023 objemové soustředění (Krkonoše)**

Objemový trénink ve vyšší nadmořské výšce. Základní objem pro podzimní část sezóny. Dlouhé výběhy, běžecká technika, přednášky.

- **3.11. – 5.11.2023 mapové soustředění (Maďarsko)**

Absolvovali jsme tři mapové tréninky a dva závody na severu Maďarska. Posezónní odměna a současně nastartování nového tréninkového období ve velmi neobvyklém polootevřeném terénu.

- **11.11.-12.11.2023 závěrečné soustředění (Nové Město n.M.)**

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující!

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>

Tabulka výsledků zařazených závodníků

MSJ:

Nikdo nestartoval.

EYOC:

Kateřina Doušková: 32.místo long, 51.místo sprint,

MČR:

Jméno	Kat.	Sprint	Krátká	Klasika	Noční	ŽA	ŽB	Lic.2023
Čech Radan	H18	44.		40.		41.		A
Doušková Hana	D18	18.	11.	12.	17.	22.		A
Doušková Kateřina	D18	13.	8.	6.	2.	4.		A
Dušková Tereza	D18	14.		13.	15.	21.		A
Fuchsová Ema	D18	6.		18.	23.	23.		A
Hlaváčová Lucie	D18			15.	11.	37.		A
Kurečková Klára	D18	24.		38.		30.		A
Mudrák Daniel	H18	38.		30.	35.	34.		A
Račanský Jakub	H18	9.		5.		9.		A
Štěpánek Jan	H18	11.		9.	10.	8.		A
Čechová Johana	D16	20.		31.	17.	13.		A
Dobrovolná Anna	D16						2.	A
Franc Kryštof	H16			63.	55.		30.	B
Folprecht Mia	D16							-
Hájek Štěpán	H16						5.	A

KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

Jiřík Martin	H16			80.				B
Kroutil Jošt	H16						34.	B
Kubáňová Tereza	D16						10.	B
La Carbonara Matteo	H16							C
Myšková Ema	D16	14.		48.		43.		A
Navrátil Jakub	H16			79.	56.		10.	B
Ptáček Jonáš	H16	18.	10.			28.		A
Račanský Jiří	H16	25.		4.	3.	4.		A
Ryglová Adéla	D16			17.			16.	A
Ryšavá Viktorie	D16						18	B
Sedláčková Hana	D16							-
Skřivanková Anna	D16				53.		12.	B
Schwab Filip	H16	13.	11.	30.		18.		A
Urválek Jan	H16		6.	21.			3.	A
Vernerová Hana	D16							-
Vrbková Adéla	D16			72.				B
Štěpánek Ondřej	H16	2.	4.	12.	12.	5.		A

MČR štafet a družstev

Štafety:

D18, 2.místo Doušková Kateřina, Doušková Hana, Fuchsová Ema
D18, 12.místo Dušková Tereza, Kurečková Klára, Čechová Johana
H18, 7.místo Račanský Jakub, Račanský Jiří, Štěpánek Jan
H18, 18.místo Štěpánek Ondřej, Ptáček Jonáš, Schwab Filip
H18, 19.místo Urválek Jan, Čech Radan, Mudrák Daniel

Český pohár štafet D18, 3.místo H18, 5.místo

Česká liga klubů Dorost, 4.místo

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

V rámci projektu „Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 15 - 18 let a umožnit tak prohloubit jejich výkonnostní rozvoj.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

• Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2023

Závodů a hodnocených výsledků bylo letos opět hodně. Výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících až po průměrné. Dosáhli jsme nárůstu počtu vyšších licencí pro příští sezónu a dílčích úspěchů členů SCM

KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

v celorepublikovém testování mládeže a udržení některých jedinců v TSM. Členové SCM uspěli i na mezinárodní úrovni na závodech CEYOC.

- **Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2023**

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali nárůst jak fyzických tak technických dovedností. V letošním roce pokračovali ve standardech nastavených z loňska. Tento přístup budeme držet i v dalších letech, aby se pozitivně odrazil ve výsledcích a sportovním projevu členů SCM a možných adeptů pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCM, ale i v TSM.

- **Naplnění věcné části projektu SCM v roce 2023.**

Splněno

Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM

Termin	Popis akce	Celkem Kč	Příspěvek SCM Kč
9.-11.12.2022	běžecské objemové soustř. (Vysočina)	30 000	0
10.-19.3.2023	objemovo-mapový kemp (Itálie)	145 000	0
květen	fyzilogické vyšetření	35 600	10 000
6.-10.4.2023	Velikonoční mapové soustř. (Rusava)	82 000	20 000
5.-8.5.2023	jarní mapové soustředění (Orl. Záhoří)	49 000	10 000
29.7.-7.8.2023	letní mapové soustředění (SWE)	186 200	0
21.-25.8.2023	objemové soustředění Krkonoše	32 000	8 000
3.-5.11.2023	mapové soustředění (Maďarsko)	37 000	0
11.-12.11.2023	závěrečné soustředění (Nové M.n M.)	24 000	0
leden- říjen	odměny trenérům	55 000	0
prosinec - únor	posilovna Sochorova	8 000	0
leden - březen	tělocvična Blažkova	13 000	0
duben - říjen	atletický stadion	18 000	0
duben - říjen	šatny Komín	2 000	0
Celkem		716 800	48 000

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, ČSOS a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

Příspěvky ČSOS:

ČSOS – talenti LOB: 4 800 Kč

ČSOS – talenti OB: 48 200 Kč

12. Informace o činnosti v mediích

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Na facebookových stránkách klubu: <https://www.facebook.com/KOSTeslaBrno/>

Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

13. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2023. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2024 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti závodníků zařazených do centra. Centrum má předpoklady k pokračování své činnosti i v dalších letech.

Dne 29. 11. 2023



*Ing. Zbyněk Pospíšek
garant projektu*