

Závěrečná zpráva k projektu

Grantový program Sportovní centra dětí v orientačním běhu Nadace OB, ročník 2025

Hradec Králové, listopad 2025

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra dětí
v orientačním běhu pro region Královéhradecko na rok 2025

2. Jméno a adresa příjemce projektu

OK Slavia Hradec Králové, z.s., Nad Rybníky 2053/4, 500 08 Hradec Králové
IČ: 032 88 978

3. Garant projektu

Mgr. Klára Lukešová,

Popis řešení projektu

Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem práce SCD Královéhradecko pro rok 2025 bylo navázat na dlouhodobou tradici práce s mládeží v Hradci Králové, zesílit spolupráci zúčastněných oddílů (OK Slavia Hradec Králové a OK99 Hradec Králové) v rozvoji talentovaných jedincům ve věku 11 – 14 let a umožnit jejich další výkonnostní růst. Zároveň jsme chtěli přispět k vytvoření přátelského podnětného prostředí a ducha fair play mezi skupinami žactva obou klubů. Jednotlivé dílčí cíle a míra jejich naplnění viz kapitola 5 této zprávy.

Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Projekt byl realizován podle plánu. V rámci činností SCD KH, které byly podpořené i tímto grantem Nadace OB, se hned v úvodu roku 2025 uskutečnilo zimní běžecké soustředění v Hraběticích. V květnu následovalo víkendové soustředění ve Dvoře Králové n. Labem. Od března do června probíhala mapová a běžecká příprava formou již tradičních středečních mapových výjezdů z Hradce Králové (tyto byly hrazeny z jiných zdrojů obou zúčastněných klubů). Pro rozvoj sportovního i přátelského ducha se pak během léta uskutečnily dva turnusy letního příměstského tréninkového tábora (již s částečnou podporou SCD). V listopadu proběhlo podzimní soustředění.

Po celou dobu probíhala činnost SCD KH bezproblémově a v souladu s žádostí o projekt. Ještě před zahájením sezóny proběhly u mládeže SHK i PHK sportovní lékařské prohlídky pro zajištění optimální trénovatelnosti a bezproblémového zdravotního stavu.

4. Míra plnění jednotlivých cílů projektu

Výkonnostní cíle projektu SCD Královéhradecko pro rok 2025 byly následující:

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK 2025

- udržet nebo navýšit počet licencí A
Zisk licencí A je důležitý zejména pro závodníky z řad ročníků 2011, kteří přecházejí v příštím roce do kategorie dorostu a mohou se tak účastnit závodů žebříčku A v kategoriích D/H16.
Konkrétně získali licenci A následující žáci: Matyáš Fiala, Lucie Macháčková, Eliška Korbelová, Tereza Korbelová.
- udržení počtu licencí B
Do závodního roku 2025 vstupovalo celkem 84 členů SCD HK, z toho celkem 24 členů s licencí A nebo B.
- zařazení alespoň osmi žáků SCD KH do výběru talentované mládeže VČO
Na MČR oblastních výběrů bylo nominováno celkem 32 žáků kategorií DH12/DH14, z toho 12 žáků bylo členy SCD KH. Tento cíl byl překonán.
Podrobnější výsledkové posuny jsou patrné z přílohy v bodě 6.

Dílčí vytyčené cíle, které byly zcela splněny, jsou následující:

- Vyhledávání talentovaných závodníků prostřednictvím spolupráce s klubovými trenéry
 - Proběhlo koncem roku 2024.
- Zlepšení běžeckých schopností členů SCD KH z pohledu běžeckého stylu a běžecké obratnosti
 - V testech obratnosti i z pohledu běžeckého stylu se jednoznačně projevila průběžná příprava dětí SCD HK se zaměřením právě na čistě běžecké dovednosti.
- Zvyšování fyzické výkonnosti závodníků a monitoring jejího vývoje (pravidelné testy fyzické připravenosti)
 - tyto proběhly - začátkem i koncem sezony se uskutečnil v tělocvičně hromadný Beep test a tzv. simulátor, před začátkem sezóny proběhlo i (pro naše členy SCD KH poměrně úspěšné) testování do výběru východočeské oblasti.
- Zprostředkování možnosti talentované mládeži vyzkoušet si různé druhy orientačních sportů
 - Proběhlo - zejména během příměstského tréninkového tábora se uskutečnily tréninky i v netradičních sprintových terénech. Mimo podporu Nadace si žactvo mohlo vyzkoušet LOB či indoor OB.
- Zajištění kvalitní zdravotní prohlídky sportovního charakteru (zejm. pro držitele licence A/B)

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK 2025

- Bylo provedeno u specialisty na interní a sportovní medicínu MUDr. Jindry ještě před začátkem závodní sezóny. Z SCD KH byly hrazeny prohlídky aktuálně fyzicky nejlépe vybavených členů (16 členů). Prohlídek se zúčastnilo celkem 20 mladých sportovců.
- vedení tréninkového procesu tak, aby talentované žactvo SCD KH získalo základní návyky výkonnostních sportovců
 - v průběhu probíhající sezóny bylo zřejmé, že členové SCD HK umí aplikovat do své předzávodní rutiny některé návyky, které byly trenéry sdíleny jako vhodné či inspirativní. Jednoznačně si členové SCD HK byli schopni osvojit pravidlo „learn to train“ a vykazovali výraznou pravidelnost v účasti na trénincích i společných akcích. Většina z nich již dokázala aplikovat důležité návyky v předzávodní rutině a při způsobu práce s mapou v průběhu závodu.
- podpora týmového a přátelského ducha celého SCD KH
 - tento cíl se (nejen v rámci letního tréninkového příměstského tábora) podařilo jednoznačně splnit.

Cíl „Uspořádání dvou mapových tréninkových soustředění v orientačně zajímavých terénech“ byl splněn, mapová tréninková soustředění proběhla, nicméně zejména v režii jednotlivých klubů. Společně jsme však v rámci SCD KHK realizovali především Hradecký tréninkový příměstský tábor, v jehož rámci se svěřenci dostali do velmi netradičních terénů.

	Akce	Termín	Zajišťující trenéři
1.	Vyhledávání talentů, koordinace s oddílovými trenéry, schválení závodníků a závodnic zařazených do SCD KH pro rok 2025	listopad 2024	Iva Mádlová, Zuzana Jedličková, Radek Novotný, Kateřina Novotná
2.	Zimní běžecké soustředění Hrabětice	leden 2025	Zuzana Jedličková, Iva Mádlová
3.	Sportovní preventivní prohlídky	březen 2025	Michal Jedlička
4.	Mapová a běžecká příprava formou již tradičních střeďečních mapových výjezdů z Hradce Králové. Jednotlivé tréninky charakterově postaveny tak, aby co nejlépe simulovaly nadcházející celostátní závody.	březen-červen a září - říjen 2025	Kolektiv trenérů SHK + PHK
5.	Atleticko-běžecká průprava s atletickým trenérem (zaměřená na zlepšení běžeckého stylu, obratnosti a pohybu v terénu)	březen-červen 2025	Dagmar Hrušová, Andrea Čížová

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK 2025

6.	Jarní víkendové soustředění pro prohloubení mapových schopností s počátkem sezóny	květen 2025	Eva Suchá, Miroslav Slovák, Ondřej Svoboda
7.	Letní příměstský tréninkový tábor	srpen 2025	Zuzana Jedličková, Jana Balcarová
8.	Podzimní víkendové soustředění	listopad 2025	Radek Novotný, Kateřina Novotná,
9.	Závěrečná schůzka, vyhodnocení a plán pro příští rok.	listopad 2025	kolektiv trenérů SHK + PHK

5. Přehled výsledků SCD KH 2025

Jméno	Kat.	Přehled letošních výsledků dětí s licenci A+B zařazených do SCD 2025						
		Mistrovství oblasti			Oblastní žebříček		Žebříček B	Licence 2025 / získaná pro 2026
		KL	KT	SP	jaro	podzim		
Jedličková Michaela	D12	5.	6.	3.	6.	4.	-	B / B
Novotná Anna	D12	-	1.	1.	1.	běhala D14	-	B / B
Jakubská Lucie	D14	-	16.	-	30.	33.	55.	B / C
Macháčková Lucie	D14	-	-	-	34.	40.	běhala žebříček A v D16	A / A
Besedová Magdalena	D14	18.	28.	13.	24.	18.	60.	B / B
Hepnerová Tereza	D14	3.	7.	11.	7.	2.	22.	A / B

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK 2025

Horáková Eliška	D14	6.	26.	24.	22.	11.	27.	B / B
Kopecká Eliška	D14	4.	5.	10.	4.	3.	59.	B / B
Korbelová Eliška	D14	5.	2.	1.	2.	4.	9.	B / A
Korbelová Tereza	D14	-	13.	2.	1.	24.	1.	B / A
Kvapilová Simona	D14	23.	-	17.	10.	21.	77.	B / B
Liška Albert	H12	-	-	-	-	-	-	B / -
Fiala Matyáš	H14	1.	10.	6.	4.	23.	19.	B / A
Hrdinka Josef	H14	27.	20.	20.	23.	18.	59.	B / B
Komárek Jakub	H14	-	25.	-	24.	17.	69.	B / B
Macháček Jakub	H14	6.	21.	-	3.	3.	43.	B / B
Mayer Antonín	H14	-	7.	3.	10.	7.	24.	B / B
Slavík František	H14	16.	17.	-	20.	19.	67.	B / B
Šatínský Jan	H14	11.	-	8.	13.	6.	41.	B / B
Šumpík Filip	H14	13.	-	5.	9.	13.	23.	B / B
Chrtek Jan	H14	8.	5.	9.	7.	33.	36.	B / B
Mojžíš Radovan	H14	24.	16.	26.	21.	25.	-	B / B
Pompach Tobiáš	H14	22.	22.	-	27.	21.	66.	B / C
Tatarníkov Ivan	H14	-	8.	10.	12.	15.	57.	B / B

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK 2025

Kosinová Kateřina	D12	4.	-	13.	14.	8.	-	C / B
Lukešová Hana	D12	-	-	11.	16.	29.	-	C / B
Mayerová Anna	D12	-	3.	5.	4.	23.	-	C / B
Pouchlá Sára	D12	16.	-	21.	24.	16.	-	C / B
Tejnorová Anna	D12	12.	21.	-	20.	15.	-	C / B
Hrušová Kateřina	D12	-	-	33.	32.	7.	-	C / B
Tihonová Magdalena	D12	7.	-	17.	8.	5.	-	C / B
Krpatová Zuzana	D14	10.	10.	-	19.	10.	-	C / B
Culek Tibor	H12	-	6.	21.	9.	10.	-	C / B
Stránský Filip	H12	-	21.	11.	16.	13.	-	C / B
Černý Matouš	H12	12.	11.	7.	11.	12.	-	C / B
Dmejchal Martin	H12	14.	22.	17.	13.	16.	-	C / B
Vítek Michal	H12	2.	3.	1.	1.	2.	-	C / B
Hanslík Jaroslav	H14	19.	12.	16.	18.	22.	-	C / B
Kropáč Matěj	H14	15.	20.	22.	22.	16.	-	C / B

6. Ekonomické hodnocení činnosti SCD KH

Uskutečněné aktivity SCD Královéhradecko byly z části realizovány z poskytnutého příspěvku Nadace OB, doplněny pak byly příspěvky klubů závodníků zařazených do SCD, a také příspěvky jednotlivých závodníků zařazených do SCD.

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK 2025

Konkrétně byly hrazeny následující náklady:

Termín	Akce	Celkový rozpočet akce	Realizovaný příspěvek Nadace OB
leden 2025	Zimní běžkařské soustředění	48 700 Kč	15 000 Kč
březen 2025	Sportovní preventivní prohlídky	13 000 Kč	10 400 Kč
květen 2025	Jarní víkendové soustředění pro prohloubení mapových schopností s počátkem sezóny	43 520 Kč	5 600 Kč
srpen 2025	Letní hradecký příměstský tréninkový tábor (2 turnusy)	90 000 Kč	10 013 Kč
listopad 2025	Odměny trenérům (DPP pro 3 trenéry, kteří zajišťovali celoroční fungování SCD KH a konkrétně jednotlivé výše uvedené akce a správu + administraci projektu)	15 000 Kč	14 987 Kč
Celkem		210 220 Kč	56 000 Kč

Vyúčtování jednotlivých akcí zajišťoval Bc. Radek Jakubský, účetnictví pak bylo zpracováno firmou Jakubský Daně a účetnictví Hradec Králové.

Jsme přesvědčeni, že dosavadní dlouhodobá spolupráce s talentovaným žactvem ve spádové oblasti SCD Královéhradecko je dobrým předpokladem pro kvalitní pokračování v nadcházejících letech.

V Hradci Králové dne 20. 11. 2025

Za příjemce:



Mgr. Klára Lukešová