

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

**o činnosti SCM v OB
SK Brno – Žabovřesky
v roce 2025**

Obsah

Obsah

1	Název projektu	3
2	Příjemce projektu	3
3	Garant projektu	3
4	Hlavní cíle projektu.....	3
5	Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	3
6	Personální zajištění činnosti SCM	4
7	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2025	4
8	Seznam akcí SCM v roce 2025	5
8.1	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2025.....	6
9	Přehled výsledků členů SCM v roce 2025.....	7
10	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	9
11	Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	9
12	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2025	10
13	Informace o činnosti v médiích, na webu apod.	10
14	Předpokládaný další vývoj.....	11

1 Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Sportovní klub Brno - Žabovřesky

2 Příjemce projektu

SK Brno – Žabovřesky z.s.
oddíl orientačního běhu
Horákova 7, Brno 616 00
IČO: 00214272

3 Garant projektu

Ing. Jan Zháňal,

4 Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl pro rok 2025:

Soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 – 18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové (výhledově i materiální) zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst.

Dílčí cíle pro rok 2025:

- výběr členů Sportovního centra mládeže SK Brno - Žabovřesky;
- zajištění pravidelných tréninků pro závodníky;
- zajištění soustředění ke zvýšení fyzické kapacity a motivace k tréninku přes zimu;
- Za využití moderních tréninkových metod a vhodné regenerace zajištění snížení počtu zranění jednotlivých členů
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2025, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok;

5 Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Výběr členů Sportovního centra mládeže | prosinec 2024 |
| 2. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | prosinec 2024 |
| 3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava | leden – říjen 2025 |
| 4. Závodní období v orientačním běhu | duben – říjen 2025 |
| 5. Sportovní lékařsko–pedagogické vyšetření | prosinec 2025 |
| 6. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | listopad 2025 |

6 Personální zajištění činnosti SCM

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 1: Personální zajištění

	Jméno	Kategorie	Registrační číslo	E-mail, telefon
1.	Jan Zháňal	T2	ZBM8721	
2.	Jan Fiala	T2	ZBM7205	
3.	Tomáš Kalina	T2	TBM8505	
44.	Andrea Firešová	T2	ZBM7353	
5.	Stanislav Mokrý		ZBM9202	
6.	Miloš Nykodým	T3	ZBM9005	
7.	Alexandr Jordanov	T3	ZBM9503	
8.	Pavel Ptáček		BBM9600	
9.	Barbora Zháňalová	T2	ZBM9354	

7 Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2025

Do Sportovního centra mládeže Sportovního klubu Brno – Žabovřesky v roce 2025 bylo zařazeno celkem 24 závodníků (viz Tabulka 2).

Ze Sportovního centra mládeže Sportovního klubu Brno – Žabovřesky v roce 2025 byli vyřazeni celkem 2 závodníci (viz Tabulka 3). Důvody vyřazení uvedeny v tabulce.

Tabulka 2: Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2025

	Jméno	Kat.	Registrační číslo	Získaná licence v roce 2025
1.	Balogh Matej	H18	ZBM0716	B
2.	Bašeová Jolana	D16	ZBM1051	B
3.	Beik Marian	H16	ZBM1008	C
4.	Beránková Julie	D16	ZBM0956	C
5.	Blažičková Eliška	D16	ZBM0962	B
6.	Bulička Martin	H16	ZBM0807	A
7.	Coufalová Rea	D16	ZBM0953	A
8.	Coufalová Thea	D16	ZBM1050	A
9.	Finstrlová Kristýna	D18	ZBM0752	A
10.	Florian Radek	H16	ZBM0905	A
11.	Hájková Klára	D16	BBM1050	C
12.	Janda Filip	H16	ZBM1011	B
13.	Kadlecová Jolana	D16	BBM1052	B
14.	Kučerová Tereza	D16	ZBM0957	A
15.	Machain Václav	H16	UBM1003	C
16.	Marek Filip	H18	ZBM0706	B
17.	Marková Eva	D16	ZBM0954	A
18.	Ondra Vít	H16	UBM1002	C
19.	Smítalová Ester	D16	ZBM1056	C
20.	Šalomon Tomáš	H16	ZBM1010	C

21.	Šicha Matěj	H16	ZBM1002	C
22.	Široký Jakub	H16	BBM1000	B
23.	Toman Matěj	H16	ZBM0919	A
24.	Václavek Petr	H16	ZBM0916	B

Tabulka 3: Seznam závodníků vyřazených ze SCM v roce 2025

	Jméno	Kat.	Registrační číslo	Důvod vyřazení
1.	Kyncl Ondřej	H16	ZBM1003	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.
2.	Finstrlová Denisa	D16	ZBM0951	Ukončení členství v oddíle.

8 Seznam akcí SCM v roce 2025

Tabulka 4: Akce SCM v roce 2025

Termín	Popis akce
prosinec	Lyžařské/běžecké soustředění – Sklené u Žďáru nad Sázavou
únor	Lyžařské soustředění – Kuklík
Únor	Objemové soustředění – Jizerské hory
březen	Mapové soustředění – Hradec Králové
duben	Mapové soustředění – Mariánská
květen	Mapové soustředění – Jablonec nad Nisou
červenec	Tréninkový kemp – Silica
srpen	Letní soustředění – Doksy
Září	Mapové soustředění, příprava družstva - Písek
listopad	Vyhodnocení činnosti centra, příprava sezóny 2025/2026

8.1 Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2025

Lyžařské/běžecské soustředění – Sklené u Žďáru nad Sázavou (5. – 8. prosince 2024)

Náplň: 6 lyžařských, běžecských a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické i mapové připravenosti. Ubytování: na turistické základně ve Skleném. Stravování: vlastními silami. Doprava: auty, vlaky. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zháňalová, Nykodým.

Lyžařské/běžecské soustředění – Kuklík (30. ledna – 2. února 2025)

Náplň: 2 mapových tréninků a 4 tréninky zaměřené na fyzickou přípravu. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti na sezónu. Ubytování: v pensionu na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zháňalová.

Mapové soustředění – Španělsko (8. – 17. února 2025)

Náplň: 9 mapových tréninků a účast na 2 etapách vícedenních závodů. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti na sezónu. Ubytování: na postelích. Stravování: vlastními silami. Doprava: letecky a auty. Počet členů SCM na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zháňalová, Mokřý, Jordanov, Nykodým.

Mapové soustředění – Hradec Králové (19. – 23. března 2025)

Náplň: 7 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti na sezónu. Ubytování: na postelích. Stravování: plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 13. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zháňalová, Nykodým, Kalina.

Velikonoční mapové soustředění – Mariánská (17. – 21. dubna 2025)

Náplň: 8 mapových tréninků a 1 silový trénink. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti v rámci sezóny. Ubytování: na postelích. Stravování: plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 21. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Mokřý, Nykodým, Zháňalová.

Mapové soustředění – Jablonec nad Nisou (1. – 4. května 2025)

Náplň: 6 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti - sprint. Ubytování: na postelích. Stravování: plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 18. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Jordanov

Tréninkový kemp – Silica (25. července – 3. srpna 2025)

Náplň: 11 mapových tréninků a 4 etapy v rámci vícedenních závodů na Slovensku. Tradiční kemp určený pro skupinu dorost+ kombinace fyzické a mapové přípravy. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 15. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Mokřý, Zháňalová.

Letní tábor – Doksy (9. – 16. srpna 2025)

Náplň: 11 mapových tréninků a 4 etapy v rámci vícedenních závodů v širším okolí chaty Milov. Tradiční soustředění určené pro dorost+ kombinace fyzické a mapové přípravy. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti. Ubytování: na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlak, pěšky. Počet členů SCM na akci: 20. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zháňalová, Firešová, Jordanov

Mapové soustředění – Písek (26. – 28. září 2025)

Náplň: 4 mapové tréninky. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti v sezóně. Ubytování: doma. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Jordanov, Zháňalová.

Všem členům SCM byla nabídnuta v říjnu sportovní prohlídka na pracovišti MUNI Sportovní medicína. Nabídky využilo 16 členů SCM.

Tabulka 5: Pravidelné tréninkové možnosti SCM

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně celoročně	posilování cvičení	posilovna Gymnázia kpt. Jaroše Hala Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima jaro, podzim	běžecký + teorie mapový	ZŠ nám. Svornosti okolí Brna
Středa	celoročně	posilování + běh	posilovna Gymnázia kpt. Jaroše
Čtvrtek	celoročně	běžecký – dráha	Areál VUT, pPv
Pátek	zima	mapové noční tréninky	blízké okolí Brna
Sobota	zima jaro, podzim	mapový nebo kros závody OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, podzim	mapový minizávod závody OB	Brněnská zimní liga ČR

9 Přehled výsledků členů SCM v roce 2025

1. Mezinárodní závody

EYOC:

- 27. místo – Kristýna Finstrlová – Klasická trať D18
- 3. místo – Martin Bulička – Klasická trať H18
- 28. místo – Martin Balogh – Klasická trať H18
- 29. místo – Kristýna Finstrlová – Sprint D18
- 5. místo – Martin Balogh – Sprint H18
- 17. místo – Martin Bulička – Spint H18
- 1. místo – Martin Bulička – Štafety H18
- 1. místo – Kristýna Finstrlová – Štafety D18

2. ČR individuální závody

	Jméno	Kat.	Registrace	Sprint	Krátká	Klasická	NOB	ŽA	ŽB	Získaná licence v roce 2025
1.	Balogh Matej	H18	ZBM0716	–	–	–	–	–	–	B
2.	Bašeová Jolana	D16	ZBM1051	–	–	–	–	–	–	B
3.	Beik Marian	H16	ZBM1008	–	–	–	–	–	–	C
4.	Beránková Julie	D16	ZBM0956	–	–	–	–	–	–	C
5.	Blažíčková Eliška	D16	ZBM0962	–	–	–	–	–	–	B
6.	Bulička Martin	H16	ZBM0807	8.	4.	5.	–	5.	–	A
7.	Coufalová Rea	D16	ZBM0953	11.	–	3.	18.	4.	–	A
8.	Coufalová Thea	D16	ZBM1050	19.	–	12.	45.	21.	–	A
9.	Finstrlová Kristýna	D18	ZBM0752	5.	8.	–	–	32.	–	A
10.	Florian Radek	H16	ZBM0905	–	–	–	37.	–	1.	A
11.	Hájková Klára	D16	BBM1050	–	–	–	–	–	–	C
12.	Janda Filip	H16	ZBM1011	–	–	–	–	–	19.	B
13.	Kadlecová Jolana	D16	BBM1052	–	–	–	–	–	18.	B
14.	Kučerová Tereza	D16	ZBM0957	–	–	–	25.	–	2.	A
15.	Machain Václav	H16	UBM1003	–	–	–	–	–	–	C
16.	Marek Filip	H18	ZBM0706	36.	–	–	38.	41.	–	B
17.	Marková Eva	D16	ZBM0954	29.	–	23.	39.	17.	–	A
18.	Ondra Vít	H16	UBM1002	–	–	–	–	–	–	C
19.	Smítalová Ester	D16	ZBM1056	–	–	–	–	–	–	C
20.	Šalomon Tomáš	H16	ZBM1010	–	–	–	–	–	–	C
21.	Šicha Matěj	H16	ZBM1002	–	–	–	–	–	–	C
22.	Široký Jakub	H16	BBM1000	–	–	–	–	–	21.	B
23.	Toman Matěj	H16	ZBM0919	15.	21.	–	7.	16.	–	A
24.	Václavek Petr	H16	ZBM0916	–	–	–	–	–	8.	B

3. ČR Štafety a sprintové štafety

MČR Sprintových štafet:

6. SK Brno Žabovřesky DH18 Coufalová Rea, Toman Matěj, Bulička Martin, Finstrlová Kristýna

MČR Štafet

D18

4. SK Brno Žabovřesky Coufalová Thea, Finstrlová Kristýna, Coufalová Rea

16. SK Brno Žabovřesky Kučerová Tereza, Marková Eva, Rotková Veronika

H18

15. SK Brno Žabovřesky Toman Matěj, Balogh Matej, Bulička Martin

19. SK Brno Žabovřesky Marek Filip, Florian Radek, Finstrle Filip

4. ČR Družstva

DH18

8. SK Brno Žabovřesky Marek Filip, Coufalová Rea, Balogh Matej, Coufalová Thea, Bulička Martin, Finstrlová Kristýna, Toman Matěj

21. SK Brno Žabovřesky Koča František, Marková Eva, Florian Radek, Kočová Klára, Finstrle Filip, Kučerová Tereza, Václavek Petr

10 Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl pro rok 2025:

Soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 – 18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové (výhledově i materiální) zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst.

Tento cíl byl splněn. Členové SCM získali pro rok 2026 10 licencí A a 2 licence E.

11 Hodnocení projektu dle daných kritérií

Kritéria pro rok 2025:

- výběr členů Sportovního centra mládeže SK Brno - Žabovřesky;
Cíl splněn.
- zajištění pravidelných tréninků pro závodníky;
Cíl splněn. Podařilo se průběhu celého roku realizovat pravidelné tréninky a na nich uplatňovat nejnovější poznatky v oblasti trénování mládeže.
- zajištění soustředění ke zvýšení fyzické kapacity a motivace k tréninku přes zimu;
Cíl splněn. Realizací soustředění pro rok 2025.
- Za využití moderních tréninkových metod a vhodné regenerace zajištění snížení počtu zranění jednotlivých členů
Cíl splněn. Počet zranění se podařilo významně eliminovat.
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení;
Cíl splněn.
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2025, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku;
Cíl splněn.
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu;
Cíl splněn, viz. bod 9.
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok;
Cíl splněn. Realizací soustředění pro rok 2025.

12 Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2025

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB, z příspěvků ČSOS, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 6.

Tabulka 6: Ekonomické zabezpečení SCM

<i>Termín</i>	<i>Popis akce</i>	<i>Celkem</i>	<i>z toho SCM</i>
Výdaje			
prosinec	Lyžařské/běžecské soustředění – Sklené	32 200 Kč	2 000 Kč
leden	Lyžařské soustředění – Kuklík	87 000 Kč	2 000 Kč
únor	Mapové soustředění – Španělsko	265 900 Kč	0 Kč
březen	Mapové soustředění – Hradec Králové	28 200 Kč	2 000 Kč
duben	Mapové soustředění – Mariánská	107 500 Kč	5 000 Kč
květen	Mapové soustředění – Jablonec nad nisou	76 800 Kč	5 000 Kč
červenec	Tréninkový kemp – Silica	158 300 Kč	0 Kč
srpen	Letní tábor a soustředění – Doksy	797 050 Kč	18 000 Kč
září	Mapové soustředění, příprava družstva – Písek	25 000 Kč	1 000 Kč
říjen	Fyziologické vyšetření – Brno	25 000 Kč	1 000 Kč
ostatní	Mapové tréninky – jaro, léto	15 000 Kč	0 Kč
	Nájmy (dráha, tělocvična, posilovna)	40 000 Kč	0 Kč
	Odměny trenérům	60 000 Kč	0 Kč
	C E L K E M	1 717 950 Kč	36 000 Kč
Příjmy			
Nadace OB	grant - SCM SK Brno Žabovřesky	36 000 Kč	
NSA	dotace – Můj Klub (část dotace pro SCM)	215 000 Kč	
město Brno	dotace pro mládež (část dotace pro SCM)	346 000 Kč	
JMK	dotace na sportovní činnost (část)	69 000 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky oddílů + závodníků	1 051 950 Kč	
Celkem		1 717 950 Kč	

13 Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme oddílové stránky, kalendář a novinky. Zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naši činnost podporují. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.

(<https://zabiny.club/sponsors>)

14 Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- udržení vysoké sportovní úrovně SCM
- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na celou Jihomoravskou oblast;
- výraznější zapojení bývalých výkonnostních orientácků do procesu přípravy členů SCM (tak aby docházelo k předávání zkušeností nabytých v průběhu jejich obvykle bohaté kariéry);
- další zkvalitnění akcí – větší zaměření na mentální aspekty výkonu, které jsou pro OB nezbytné
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

V Brně dne 23. listopadu 2025



Ing. Jan Zháňal
řešitel projektu