

Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB) z.s.

Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro
rok 2023

Plzeň, listopad 2023

1. Název projektu	3
2. Příjemce projektu	3
3. Garant projektu	3
4. Hlavní cíle projektu	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	4
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže	4
7. Seznam závodníků zařazených do SCM	5
8. Seznam akcí	6
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže	7
10. Výsledky jednotlivých závodníků na MČR	8
11. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	9
12. Hodnocení projektu dle daných kritérií	9
13. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže	10
14. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.	11
15. Předpokládaný další vývoj	11

1. Název projektu

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro rok 2023.

2. Příjemce projektu

Název instituce : Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB), z.s.

Sídlo sdružení : Školní 1382, 347 01 Tachov IČO : 266 79 566

Č.účtu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,

Statutární orgán: Jan Michalec

3. Garant projektu

Ondřej Vodrážka, vedoucí trenér SCM, člen KOS Slavia Plzeň.

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu:

- Pokračovat v nastoupené cestě kvalitních soustředění talentovaných závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let především ze Západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči a podporu pro jejich další růst a zvyšování výkonnosti.
- Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům oblasti při tréninku závodníků.

Dílčí cíle projektu:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM - zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti - pravidelné testování fyzické formy závodníků - podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Centrum bude sledovat závodníky z následujících oddílů a klubů : OOB Aš, Baník Sokolov, Nejdek Orienteering, Kometa Kralovice, Lokomotiva Plzeň, SKOB Ostrov,

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Realizační plán a časový harmonogram byl v roce 2023 dodržen podle plánu. V roce 2023 jsme poprvé zařadili soustředění na běžkách, kterého se sice nezúčastnilo moc závodníků, ale myslíme si, že své místo v ročním tréninkovém cyklu má.

Pak už následovala dvě jarní soustředění v Čechách. První bylo březnové v okolí Žihle, které bylo společné i s výběrem žactva Západočeské oblasti, dále pak víkendové soustředění v Krušných horách ve velmi těžkých terénech v okolí Přírodní rezervace Oceán (vřesy, bažiny) pro závodníky, kteří se nezúčastnili jarního Švédska s Tiomilou.

Ta se letos uskutečnila daleko na severu za polárním kruhem (Skellefteå) a ukázala účastníkům zase jiné terény Skandinávie, hlavně více kamenných polí a řídkou vegetaci a tající sněh.

V létě proběhlo soustředění ve Švédsku v rámci STK v Goteborgu.

Na podzim proběhla dvě víkendová soustředění v Čechách. Zářijové ve velmi zajímavých terénech Tiských a Děčínských stěn, zaměřené jednak na štafetové závody (rovinaté části prostoru) a jednak na orientaci v nezvykle těžkém terénu skalních stěn.

V listopadu jsme zavítali do Krušných hor, do okolí Litvínova, kde proběhly mapové tréninky v zajímavých terénech po těžbě a vyzkoušeli jsme si i horský OB. Průběžně individuálně během roku probíhali sportovní prohlídky.

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

Na chodu SCM se především podíleli a zajistili akce:

Valeš Jiří LPM9502
Aleš Richtr VPM6601

Ondřej Vodrážka VPM7702
Ondřej Pova KRL9304
Vladimír Ječmen ONO7900
Aleš Ritter ONO 7401
Luboš Semík KAM6601

7. Seznam závodníků zařazených do SCM

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 let s licenci A:

	Jméno	Kategorie	Registrace	Kontakt (email, telefon)
1	Mayerová Daniela	D16	KSH0852	
2	Kožíšková Kateřina	D18	ZTC0652	
3	Urbánková Eva	D18	ONO0650	
4	Svoboda Antonín	H18	ZTC0601	
5	Meduna Filip	H18	ONO0603	
6	Němec David	H18	ZTC0504	
7	Stehlík Šimon	H18	ZTC0501	

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A:

	jméno	kategorie	registrace	kontakt
1	Fojtíková Vendula	D16	BSO0854	
2	Tauerová Kristýna	D16	BSO0855	
3	Plevný Albert	H16	DCH0711	
4	Fryšová Andrea	D16	DCH0760	
5	Nguyen Huu Thang	H16	DCH0812	
6	Škrle Michal	H16	KRL0702	
7	Bejvanický Josef	H16	KRL0703	
8	Bodurková Denisa	D16	KRL0752	
9	Kropáčová Zuzana	D16	KRL0754	

10	Pokorná Anežka	D16	KRL0757	
11	Němec Jiří	H16	LPM0703	
12	Bartoš Vojtěch	H16	LPM0802	
13	Černý Matyáš	H16	LPM0804	
14	Brabec Matěj	H16	MAS0701	
15	Mála Matyáš	H16	MAS0800	
16	Křížek Ivo	H16	MAS0801	
17	Pjenčák Adam	H16	MAS0802	
18	Janoch Mikuláš	H16	MLA0700	
19	Petruš Ondřej	H16	MLA0701	
20	Beneš Josef	H16	MLA0702	
21	Kvác Miroslav	H16	MLA0800	
22	Herman Ondřej	H16	MLA0801	
23	Hermannová Natálie	D16	MLA0851	
24	Pávek Štěpán	H16	NEK0700	
25	Donda Jakub	H16	ONO0700	
26	Kule Oliver	H16	ONO0701	
27	Maglia Šimon	H16	ONO0702	
28	Nejedlá Barbora	D16	ONO0750	
29	Ritterová Lída	D16	ONO0851	
30	Dundr Tomáš	H16	SKT0800	
31	Babková Lucie	D16	SKT0850	
32	Turek Jakub	H16	ZTC0801	
33	Fruhaufová Julie	D16	SKV0754	
34	Peřinová Eliška	D16	SKV0755	
35	Pícl Kryštof	H16	VPM0800	
36	Krs Jakub	H16	ZTC0800	
37	Vodrážka Štěpán	H16	ZTC0802	
38	Tříška Lukáš	H16	VPM0803	
39	Beránková Hedvika	D16	ZTC0850	
40	Sobotová Kateřina	D16	ZTC0851	
41	Stehlík Jakub	H16	ZTC0700	
42	Kadlecová Barbora	D16	ZTC0750	

8. Seznam akcí

- 13.-15. 1. 2023 – běžky Jizerské hory
- 24.-26.3. 2023 – Soustředění Žihle/Rabštejn
- 11. – 22.5. 2023 – Soustředění Švédsko - Skeleftea s Tiomilou
- 12.- 14.5. 2023 – Letní víkendovka Krušné hory
- 7.6. 2023 – Kontrolní dráha Plzeň

- 12.- 20.8. 2023 - Letní STK ve Švédsku
- 1. - 3.9. 2023 - Soustředění severní Čechy Děčínsko
- 10. - 12.11. 2023 - Závěrečné soustředění Meziboří Krušné hory

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

Datum	Název	Místo	Stručné zhodnocení	Počet trénujících
13.–15.1. 2023	Lednovka na běžkách	Karlov Jizerské hory	Fyzická příprava na běžkách	2 trénujících/1 trenér
24.-26.3. 2023	Jarní lesní soustředění	Žihle/Rabštejn	základní techniky (tvorba plánu, práce s buzolou, čtení tvarů, volba postupu, relokace)	40 trénujících/4 trenéři
11.- 22.5. 2023	Jarní Švédsko s Tiomilou	Švédsko, Skellefteå	Terény severního Švédska, různorodé tréninky ve skandinávském terénu, na závěr účast na Tiomile	18 trénujících/4 trenéři
12.-14.5.	Květnová víkendovka	Pernink	Víkendové soustředění pro ty, co necestují do Švédska, těžký bažinatý terén, velmi těžká podložka v rašeliništích a vrchovištích Oceánu	18 trénujících/2 trenéři
7.6.2023	Kontrolní dráha	Pízeň	Průběžné testování během roku, příprava na TSM testy	11 trénujících/ 2 trenéři Pozn. Testy na dráze probíhali i v jiných dnech v jiných městech
12.-20.8.	letní STK	Švédsko, Goteborg	využití letního STK ve Švédsku, různorodé severské terény, konfrontace s SCM Královohradeckého kraje	15 trénujících/ 3 trenéři

1.-3.9. 2023	Ladění před podzimní sezónou	severní Čechy/ Děčínsko	soustředění zaměřené na štafety a těžký skalnatý terén Děčínského Sněžníku a Ostrova u Tisé	28 trénujících/5 trenérů
10.-12.11. 2023	Závěrečné/ Úvodní soustředění	Meziboří Krušné hory	Horský OB, kvalitní terén po těžbě krušnohoří, p řednášky,	33 trénujících/4 trenéři

Všechny akce proběhly bez problémů. Jejich cíle byly naplněny.

10. Výsledky jednotlivých závodníků na MČR

S licenci A:

	Jméno	MČR noční	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika
1	Kožíšková Kateřina D18	22.	7.	12.A	14.B
2	Mayerová Daniela D16	25.	11.	6.B	10.A
3	Urbánková Eva D18	40.	43.	9.C	-
4	Svoboda Antonín H18	24.	-	12.A	10.A
5	Meduna Filip H18	20.	-	10.B	11.A
6	Němec David H18	40.	21.	9.A	8.B
7	Stehlík Šimon H18	18.	11.	-	-

Bez licence A:

	Jméno	MČR noční	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika
1	Donda Jakub H16	18.	-	-	8.B

2	Stehlík Jakub H16	25.	5.	3.A	4.B
3	Kule Oliver H16	37.	-	42.C	23.C
4	Maglia Šimon H16	-	-	-	13.C
5	Vodrážka Štěpán H16	-	-	17.C	23.C
6	Turek Jakub H16	-	-	5.C	-
7	Krs Jakub H16	-	-	34.C	-
8	Herman Ondřej H16	-	-	24.B	-
9	Ritterová Lída D16	-	-	31.C	-

11. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže -> **splněno, každý zájemce z řad dorostu se může účastnit akcí Západočeského SCM. Západočeské SCM pravidelně nabízí řadu soustředění jak v Čechách, tak v cizině.**
- výběr členů SCM - zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy -> **splněno, talentovaní závodníci se zapojují do pravidelné běžecké a mapové přípravy**
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“ -> **Dorostenci, kteří se chtějí zlepšovat se zlepšují i za pomoci SCM, stoupá jejich výkonnost. Celkově se počet licencí A zvyšuje, díky mladšímu dorostu (silnější generace 2007 a mladší)**
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti -> **splněno, všechny akce nabízí závodníkům další možný rozvoj**
- pravidelné testování fyzické formy závodníků - podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech -> **Testování/zpětná vazba ohledně formy závodníků probíhá jak skrze závody během roku, tak skrze testování na dráze, srovnávací testy. Příprava, hlavně ta mapová, je sjednocována díky pravidelným akcím, ať už soustředěním či např. zimním ligám.**

12. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2023:
 - zisk licencí vzrostl ze 7 na 15 (téměř všichni, co měli lic A si ji udrželi, 4 licence A si vyběhli stávající členové SCM, 4 licence si vyběhli žáci v D,H 14, kteří přestoupí do kat. D,H 16 (ročníky 2009). V roce 2024 naopak odejdou z SCM ročníky 2005, což jsou momentálně 2 licence A.
 - medailová umístění závodníků na MČR (Jakub Stehlík - bronz, družstvo ZTC zlato na MČR družstev)

Kritérium splněno

- uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich
 - Bylo uspořádáno 7 akcí (z toho 2 zahraniční). Všechny akce měly kvalitní tréninkový obsah. Velmi dobré výkony na soustředění, posuny ve výkonnosti, výsledky na štafetových závodech (např. Tiomila, ale i M ČR, ČP)

Kritérium splněno

- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2023
 - K prokazatelnému zvýšení výkonnosti došlo u mladších dorostenců (4 nové lic. A), a u starších dorostenců s lic. A k udržení vysoké výkonnosti. Zlepšení bylo vidět také u několika dorostenek. Ve větší pohodě a lepší výkony podávali členové SCM především v podzimní části sezóny, kdy se jim vyhnuly zranění a nemoci. Vše bylo korunováno na víkendovém M ČR štafet i družstev (štafety ZTC H18 i D18 v první desítce, družstvo ZTC získalo mistrovský titul)
 - Mapová příprava byla zaměřena jak na různorodé české terény (horský bažinatý les, skály), tak zároveň na rozvoj v těžkých skandinávských terénech.
 - Stávající slabinou je nižší počet holek na stejné nebo podobné výkonnostní úrovni jako kluci, které by doplnili úspěšné starší dorostence.

Kritérium splněno částečně

13. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže

Mimo grant Nadace OB byli členové SCM, kteří byli i členy TSM, podporováni z prostředků TSM (zejména zahraniční akce), dále byl využit příspěvek z programu Talent, dále z dotací NSA, zbývající příjmy tvořili příspěvky závodníků, jejich klubů, krajských svazů.

- 13. - 15.1. – Soustředění běžky - výdaje 5 000 Kč, z toho SCM 0 Kč
- 24. - 26.3. – Soustředění Žihle - výdaje 43 050 Kč, z toho SCM 10 310 Kč
- 11. - 22.5. – Soustředění Švédsko s Tiomilou - výdaje 410 400 Kč, z toho SCM 0 Kč
- 12. - 14.5. – Soustředění Pernink výdaje 43 050 Kč, z toho SCM 10 310 Kč
- 12. - 20.6. - Soustředění STK Goteborg - výdaje 559 907 Kč, z toho SCM 0 Kč
- 1. - 3.9. Soustředění Děčínsko - výdaje 46 200, z toho SCM 10 850 Kč
- 10. - 12.11. Soustředění Meziboří - výdaje 65 065, z toho SCM 17 840 Kč
- Trenérská činnost: výdaje 48 500, z toho SCM 0 Kč – pozn. V letošním roce jsme výdaje za trenérskou činnost hradili z jiných zdrojů

Celkové náklady SCM 1 124 715 Kč, z toho Nadace OB: 39 000 Kč

14. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky, kde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů a informace pro členy. Adresa stránek je <https://zco.orientacnibeh.cz/mladez>. Dále je pro informace využíván facebookový profil „Západočeské TSM/SCM“.

15. Předpokládaný další vývoj

I v dalším roce budeme pokračovat v organizaci a zajištění soustředění dorostu, jak v ČR, tak v zahraničí. Už teď plánujeme opět vyrazit na švédskou Tiomilu, v létě pak pro změnu do krasových oblastí. V těchto soustředěních vidíme velký přínos, jak v individuálním

progresu jednotlivých závodníků, tak ve tvoření team spiritů napříč jednotlivými oddíly Západočeské oblasti. Věříme, že závodníci s lic. A si udrží vysokou výkonnost a pevně věříme, že se k nim budou dotahovat i další závodníci, především ročníky 2008-2009. V roce 2024 se uskuteční v okolí Plzně Juniorské mistrovství světa. Pro mladé závodníky, nejen z řad SCM bude tato akce možností vidět zblízka opravdu světové závodníky, což pro ně může být velký motivační faktor, nehledě na to, že se někteří z nedávných členů mohou o start na JMS ucházet.

Během tohoto roku SCM navázalo spolupráci s oddílem KAM a některá soustředění byla s tímto oddílem společná. Kromě zvýšené motivace a zvýšené úrovně přístupu k tréninkům našich mladých závodníků to přineslo další benefit. A sice možnost vyslechnout si rady a rozborů postupů od českých reprezentantů Jakuba Glonka a Terezy Čechové. I v tomto chceme v budoucnosti pokračovat.

Činnost Západočeského sportovního centra mládeže pro rozvoj orientačního běhu v rámci Plzeňského a Karlovarského kraje hodnotíme jako opodstatněnou. Centrum má předpoklady pokračovat v činnosti i v dalších letech, když pomáhá při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech, které v současnosti nemají žákovskou a dorosteneckou základnu, zejména při zajišťování společných soustředění dorostu a žáků. Kluby západočeské oblasti mají nadále zájem pokračovat v činnosti SCM i v dalším období

Tento rok skončil v Západočeském SCM jeho vedoucí Jiří Valeš (zajistil „už“ jen jarní Tiomilu), a je potřeba mu za práci, kterou dělal pro mladé závodníky poděkovat. Místo něj se o organizační věci během roku starali především Aleš Richtr, Ondřej Vodrážka, Luboš Semík (KAM) a Jan Michalec.

V Plzni dne 30. listopadu 2023

Garant projektu
Ondřej Vodrážka, VPM7702, vedoucí trenér SCM
Kyšice 394, 330 01 Kyšice



podpis řešitele