

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2020

**Provozování Sportovního centra mládeže v OB
Moravskoslezské oblasti
za rok 2020**

Třinec, listopad 2020

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Příloha - č. 1 přehled výsledků SCM

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti pro rok 2020.

2. Příjemce projektu

Název instituce: Moravskoslezský krajský svaz ČSOS

Sídlo sdružení: Vítkovická 3083/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

IČO: 04995937

Číslo účtu: 2600989552/2010

Zastoupenou: Ing. Milan Binčík, předseda Moravskoslezského krajského svazu ČSOS

3. Garant projektu

Martin Kovařík (šéftrenér SCM), člen klubu OK SILESIA z.s.

Adresa: Palackého 433, 739 61 Třinec,

tel., email:

4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15 – 18 roků

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2021	Poznámka
1.	Teresa Mrózek	D18	TRI0251	A	
2.	Marek Haltof	H18	TRI0200	A	nezájem
3.	Michal Bjolek	H18	BFM0305	A	
4.	Petra Bruková	D16	TRI0450	B	
5.	Romana Haltofová	D16	TRI0451	B	
6.	Veronika Procnerová	D16	MOV0450	C	
7.	Vendula Rybková	D16	TRI0453	B	
8.	Eliška Kolarczyková	D16	TRI0551	B	
9.	Jana Matoušková	D16	MOV0551	A	
10.	Eliška Tomčíková	D16	VRB0555	C	LOB, nezájem
11.	Kateřina Zahradníková	D16	MOV0553	B	
12.	Tomáš Kovařík	H16	SIT0401	B	Zraněn v záv. období
13.	Jakub Krupa	H16	TRI0404	B	
14.	Tomáš Malý	H16	VRB0414	B	LOB, nezájem
15.	Paweł Mrózek	H16	TRI0401	B	
16.	Jan Bíčánek	H16	SIT0501	B	
17.	Jakub Byrtus	H16	SIT0502	B	
18.	Ondřej Damek	H16	SIT0503	A	
19.	Damian Kirschner	H16	TRI0506	-	Skončil před sezónou
20.	Matěj Sikora	H16	TRI0501	-	Skončil před sezónou
21.	Marian Petr Zádrapa	H16	MOV0503	B	

5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži srovnatelné podmínky, aby mohla konkurovat ostatním závodníkům z ČR.

DÍLČÍ CÍLE:

- vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCM MSO
- zapojit talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- uspořádat mapová soustředění + tréninky
- zajistit sportovní lékařské prohlídky
- zabezpečit trenérskou konzultaci členům SCM a případně jejich vedení
- získat (udržet) 5 licencí A
- ze ŽBM získat 3 licence A
- v ŽBM 4 závodníci do 8.místa

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava závodníků na soustředěních SCM a jejich technické zabezpečení.

Pro jednotlivé členy SCM nebyly vypracovávány jednotné plány, každý člen svoji přípravu plánoval s osobním, případně oddílovým trenérem.

Časový harmonogram uskutečněných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet osob
1.	31.1. - 2. 2.	TK Brněnsko	Lipka-Jezírko (Brno-Soběšice)	Mapové tréninky a základní techniky OB	13+3
2.	13. 6.	Testy dráha	Třinec	Testy na dráze	16+4
3.	1. - 5. 7.	TK Žďárské vrchy	Svratouch	Mapové tréninky a hry OB	17+6

Na akce jezdili závodníci z těchto oddílů: BFM (1), MOV (4), SOP (1), SIT (4), TRI (7). Bohužel v oblasti není mnoho oddílů, které se věnují mládeži a dorostenců je málo.

7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí je šéftrenér SCM (Martin Kovařík), který připravuje tréninky. Všichni níže uvedení trenéři se podílejí na hladkém průběhu tréninků na soustředěních.

Jmenný seznam trenérů:

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Kovařík	T3	SIT7701	
2.	Mgr. Mária Kovaříková	T2	SIT6951	
3.	Ing. Jiří Tesař		AOP6702	
4.	Pavel Štětínský	T3	MOV7104	
5.	Ing. Martin Hájek	T3	KYL6801	
6.	Martin Kovařík ml.		SIT0101	

8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

1. TK BRNĚNSKO

Termín: 31. 1. - 2. 2. 2020 Místo: Lipka-Jezírko (Brno-Soběšice)

- První mapové soustředění o pololetních prázdninách, narušení zimního stereotypu přípravy, zopakování základních navigačních technik
- trénink: 5 fází - Seznamovák, NOB, KOMBOtech, Double MIDDLE s přeběhem, klasika, rozbory tréninků s GPS
- mapy: Křtiny, Zavíravá, obě vše 1:10 000, E=5m, Babí lom 1:10 000 a 1:15 000
- počet osob 13 + 3 RT
- ubytování Lipka-Jezírko, stravování restaurace Za Sedmero (Útěchov)

2. TESTY TŘINEC

Termín: 13. 6. 2020 Místo: Třinec, městský atletický stadión

Povrch: tartan Počasí: slunečno, 28 °C (velké horko)

V sobotu 13. 6. po jarní koronavirové pandemii se v náhradním termínu uskutečnily pravidelné testy na dráze. Zúčastnilo se 16 mladých závodníků z řad dorostu. Všichni běželi 3000 m. Kontrolní test, jak na tom jsou mladí závodníci po nucené pauze a omezeném sportování. Někteří si udělali své osobní rekordy (Kovařík, Damek, Zádrapa, Byrtus, Bíčánek), ale bohužel většina se zhoršila, hlavně u dívek bylo zhoršení bohužel větší.

3. TK ŽDÁRSKÉ VRCHY

Termín: 1. - 5. 7. 2020 Místo: Svatouch

- delší o-camp mimo plán jako náhrada za zrušená soustředění začátkem letních prázdnin
- trénink: 8 fází - KOMBOtech, NOB, okruhy a hvězdice, control picking, Tiomila (štafety), Kolo+Kombotech, Farstované opakované starty (oba v rámci Hejkal o-campu)
- velká a pestrá různorodost map: Březiny, Čachnov, Formanovo bahno, Čtyři palice,
- Laďonka a Bedrnička vše 1:10 000, E=5m
- počet osob 17 + 6 RT
- ubytování, stravování RS Naděje Svatouch

Bohužel další plánovaná soustředění byla zrušena: TK Choceň (z důvodu zakázání vstupu do lesa od myslivců a následně i začátku pandemie), dále na přelomu dubna a května mělo být soustředění TK Český ráj (důvod pandemie, nařízení vlády).

Jsme rádi, že při první možnosti, začátkem letních prázdnin, jsme uskutečnili delší o-camp TK Žďárské vrchy jako náhradu za jarní zrušená soustředění.

Posléze jsme měli v plánu udělat náhradní soustředění o podzimních prázdninách, bohužel i do toho zasáhla pandemie.

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu:

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži srovnatelné podmínky, aby mohla konkurovat ostatním závodníkům z ČR - **částečně splněno dle letošních možností**

Snažíme se umožnit dorostencům a dorostenkám nadstavbu nad jejich klubové aktivity v rámci společných soustředění v různých terénech a při spoustě mapových trénincích, upevnit jejich dovednosti. Je to hodně o práci a přístupu jednotlivých závodníků, zda chtějí, a hlavně, zda proto něco dělají, aby se zlepšili.

Dílčí cíle projektu:

1. Vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCM MSO - splněno

Do SCM byli vybráni všichni talentovaní dorostenci v oblasti, kteří splňují podmínky, většina se i zúčastnila akcí. Hned na začátku roku jsme se dozvěděli, že dva závodníci skončili (přerušili) OB (Kirschner, Sikora), dále neprojevili zájem (nezúčastnili se ani jedné z proběhlých akcí tři závodníci (Haltorf, Malý, Tomčíková). Na druhou stranu se jedné, ale v letošní sezóně, hlavní akce zúčastnily i závodnice (Bernatíková, Hájková), které projevíly zájem. Žádný jiný závodník neprojevil zájem a nikdo nový se neobjevil.

2. Zapojit talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy - splněno

Kvalitní mapová příprava byla poskytnuta na soustředěních všem členům, kteří se akcí zúčastňovali. Co se týká běžecké přípravy, to je většinou otázka osobních trenérů a oddílů. V rámci SCM proběhl pravidelný test na dráze. Bohužel letos je vše dost ovlivněno pandemií.

3. Uspořádat mapová soustředění + tréninky - splněno částečně

V letošním roce proběhla vzhledem k možnostem a situaci dvě mapová soustředění (TK Brněnsko a TK Žďárské vrchy) a dále testy na dráze v Třinci. Další akce musely být bohužel zrušeny. Na soustředěních se uskutečnilo spoustu různých mapových tréninků, zaměřených na různé orientační techniky i pestrost terénů a map byla velmi velká.

4. Zajištění sportovních lékařských prohlídek - nesplněno

Sportovní lékařské prohlídky se vzhledem k situaci neuskutečnily.

5. Zabezpečení trenérské konzultace členům SCM a případně jejich vedení - splněno částečně

Rozbory tréninků (postupů) byly prováděny na soustředěních. Co se týká trenérské konzultace ohledně fyzické přípravy, tak závodníci mají své oddílové a osobní trenéry.

6. Získání (udržení) 5 licencí „A” - splněno

Licenci A získali v letošní omezené sezóně 3 závodníci z členů SCM (Mrózek T., Matoušková J., Damek O., nakonec dle rozhodnutí SK zůstala licence A i závodníkům Bjolek M., Haltorf M.).

7. Získání ze ŽBM 3 licence A - nesplněno

Letos se žádný závod ŽB Morava neuskutečnil.

8. V celkovém hodnocení žebříčku B Morava, 4 závodníci do 8. místa - nesplněno

Letos se žádný závod ŽB Morava neuskutečnil.

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCM se podařilo podchytit mladé závodníky z oddílů Moravskoslezské oblasti ve věku 15-18 let splňující kritéria Nadace OB pro zařazení do SCM a zapojit je do tréninků na soustředěních.

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2020, umístění v ŽA, v ŽB v a na MČR - splněno částečně

Letošní sezóna byla velmi specifická a závodilo se vlastně cca jeden měsíc na podzim. Mimo to, i proběhlá MČR byla omezená, co se týká možnosti startu. Většina závodníků startovala pouze na oblastních závodech a těch proběhlo taky poskromnu, navíc většina šla do kolize z MČR.

V letošním roce nezískal medaili nikdo. Nejlepších umístění v rámci MČR dosahovala Teresa Mrózek v D18. Závody ŽBM a tím pádem samotný žebříček B Morava se neuskutečnil.

- uspořádaná soustředění - splněno částečně

Uskutečnila se dvě mapová soustředění (Brněnsko a Žďárské vrchy), na nich se uskutečnilo množství mapových tréninků zaměřených na různé orientační techniky. Pestrost terénů a map byla velmi velká. Další soustředění nebylo možné uspořádat vzhledem k situaci. Ještě proběhly kontrolní testy na dráze.

- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2020 - splněno částečně

Bohužel letošní rok se hodnotí špatně, je dost specifický a individuální, záleželo, jak kdo k tomu přistoupil v rámci povolených možností. Určitě jsou spokojeni závodníci, kteří si vyběhli licenci A. Situaci si budou muset nejlépe zhodnotit závodníci se svými osobními a klubovými trenéry, zda se jim podařilo posunout v rámci daných možností. Kluby k situaci přistupují různě. U některých trénujících jedinců došlo ke zlepšení, viz výsledky z dráhy.

V rámci možnosti společných akcí, které proběhly, musím konstatovat, že chuť a snaha závodníků je, určitě byl i „hlad“ po závodech.

Snažili jsme se, aby soustředění byla pestrá a v různých terénech, což se podařilo.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže

Co se týká ekonomiky (účetnictví) SCM zařazené do grantu NADACE OB, tak údaje (položky) jsou následující:

Příjmy: celkové	31.300,-Kč
SCM - NADACE OB	15.000,-Kč
Příjem účastníků	16.300,-Kč
Výdaje: celkové	31.300,-Kč
TK Brněnsko - cestovné	4.710,-Kč
TK Brněnsko - ubytování	9.050,-Kč
TK Brněnsko - stravování	7.520,-Kč
TK Žďárské vrchy - cestovné	10.020,-Kč

Všechny finance z grantu jsme vyčerpali. Splnili jsme podmínku Nadace OB. Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100% finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Náš vlastní vklad činil 16.300,-Kč a z grantu bylo čerpáno 15.000,-Kč. Veškeré účetnictví je u Moravskoslezského krajského svazu ČSOS. S účetnictvím bylo samozřejmě seznámeno předsednictvo MSKS ČSOS.

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCM MSO změnilo v průběhu roku internetové stránky, nyní jsou součástí MSKS ČSOS, sekce mládež, adresa: <http://www.msksos.cz/index.php?menu=32&action=news&cat=2>
Zde jsou zveřejněny základní údaje a informace pro členy a jejich trenéry.

13. Předpokládaný další vývoj

Dosavadní činnost SCM Moravskoslezské oblasti prokázala svoji opodstatněnost. I při malém počtu dorostenců v oblasti se podařilo vytvořit skupinu dorostenek a dorostenců, kteří se pravidelně zúčastňovali akcí. Navrhujeme ponechat v SCM pro příští rok závodníky ročníků narození 2004, kteří nemají licenci A, a přesto trénují a projeví zájem na sobě pracovat, i když nesplňují podmínky Nadace OB, zvláště když neměli možnost si vyběhnout licenci A ze ŽBM, který se letos vůbec neuskutečnil anebo z MČR, kde byl start omezen. Cílem je umožnit nadstavbu nad oddíly všem mladým závodníkům z oblasti - převážně formou mapových soustředění v různých kvalitních terénech v tuzemsku a případně v zahraničí. Bohužel v následujících letech bude těžké postupně doplňovat závodníky z řad SCD a žactva, až na stabilní členy SCD (5-6 dětí), ostatní žáci neprojevují zájem.

Podpis řešitele projektu:

Příloha č. 1

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCM 2020:

1/ MSJ: Sprint neuskutečnilo se Middle Klasika Štafety

2/ MED: Sprint neuskutečnilo se Klasika Štafety

3/ Mistrovství ČR:

	sprint	KT	klas.	ŽA	KŽ	dráha	licence 2021	
Eliška Kolarczykova	16/1	-	-	-	-	8.	17,09	B
Jana Matoušková	16/1	-	-	-	-	1.	13,10	A
Eliška Tomčíková	16/1	-	-	-	-	10.	-	C
Kateřina Zahradníková	16/1	-	-	-	-	4.	14,30	B
Jan Bíčánek	16/1	-	-	-	-	3.	11,31	B
Jakub Byrtus	16/1	54.	45.	41.	-	7.*	11,16	B
Ondřej Damek	16/1	-	-	-	-	1.	11,11	B
Petr Marian Zádrapa	16/1	-	-	-	-	6.	11,12	B
Petra Bruková	16/2	54.	-	44.	-	2.	14,03	B
Romana Haltofová	16/2	-	-	-	-	3.	15,15	B
Veronika Procnarová	16/2	-	-	-	-	6.	15,58	C
Vendula Rybková	16/2	-	-	-	-	7.	16,41	B
Tomáš Kovařík	16/2	-	-	-	-	-	10,57	B
Jakub Krupa	16/2	-	-	-	-	2.	12,01	B
Tomáš Malý	16/2	-	-	-	-	5.	-	B
Pawel Mrózek	16/2	46.	-	34.	-	4.	11,51	B
Michal Bjolek	18/1	-	-	-	-	-	10,54	A
Teresa Mrózek	18/2	18.	32.	13.	18.	-	12,19	A
Hana Bernatíková	18/2	31.	34.	31.	-	1.	-	A
Marek Haltof	18/2	D	-	42.	-	-	-	A

NOB, ŽBM se neuskutečnily

ŽA v omezené míře

SP, KT, KL start umožněn pouze některým závodníkům

4/ Štafety - MČR:

dorostenky:
nikdo

dorostenci:
20. SIT

Sprintové štafety - MČR:

nikdo

5/ Družstva - MČR:

neuskutečnilo se

Pozn. Bohužel letošní rok byl poznamenán pandemií Covid-19, většina našich závodníků nestartovala na MČR - start na závodech byl omezen. Navíc závodní období bylo pouze cca měsíc.

** nemá dostatečný počet závodů, které se počítaly do zkráceného krajského žebříčku startoval na MČR - kolize*