

TJ Spartak první brněnská – TJ Spartak první brněnská – TJ Spartak první brněnská



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

**o činnosti SCM v TJ Spartak první brněnská v
roce 2021**

Brno, prosinec 2021

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2021	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2021	3
6.	Akce SCM v roce 2021 a jejich hodnocení	3
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2021	7
8.	Cíle SCM a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2021	9
10.	Předpokládaný další vývoj	10



1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Spartak první brněnská

2. Předkladatel

TJ Spartak první brněnská z.s., oddíl orientačního běhu, Štolcova 662/38, 618 00 Brno,
IČO 60552107

3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý



4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2021

Do Sportovního centra mládeže v OB TJ Spartak první brněnská bylo v roce 2019 zařazeno celkem 31 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2019

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2022
TJ Spartak první brněnská	Bednařík Vilém	PBM0509	A
TJ Spartak první brněnská	Bednaříková Emma	PBM0359	A
TJ Spartak první brněnská	Bukovác Filip	PBM0501	A
TJ Spartak první brněnská	Hovořáková Karolína	PBM0351	B
TJ Spartak první brněnská	Ježková Ivana	PBM0560	C
TJ Spartak první brněnská	Kasza Tomáš	PBM0512	B
TJ Spartak první brněnská	Odehnal Tomáš	PBM0500	A
OOB Spartak Adamov	Procházková Doubravka	ADA0651	A
OOB Spartak Adamov	Richter Rudolf	ADA0601	C
TJ Spartak první brněnská	Strýček Jan	PBM0503	A
TJ Spartak první brněnská	Tachovský Jáchym	PBM0502	C
TJ Spartak první brněnská	Zřídkařský Adam	PBM0505	A

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2021

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra	Odměny
trenér	Bukovac Maroš	TJ Spartak první brněnská	T2	0,- Kč
	Bukovacová Alena	TJ Spartak první brněnská	T2	0,- Kč
	Komenda Kamil	TJ Spartak první brněnská	T3	0,- Kč
	Příkryl Petr	TJ Spartak první brněnská	–	2 000,- Kč
	Svoboda Ladislav	TJ Spartak první brněnská	T1	0,- Kč
	Zřídkařský Libor	TJ Spartak první brněnská	T1	2 000,- Kč

6. Akce SCM v roce 2021 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB TJ Spartak první brněnská v roce 2021

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
---------------	-------------------	-------------------------------------



17. až 20.12.2020	Běžecské soustředění – Českomoravská vrchovina – Sklené	6
29.1. až 7.2.	Mapové soustředění – Chorvatsko - Cres	4
20. až 28.2.	Lyžařské soustředění – Orlické hory – Dolní Boříkovice	4
1. až 5.4.	Mapové soustředění – Chorvatsko – Samobor (velikonoce)	4
duben	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	8
15. a 16.5.	Mapové soustředění – Prostějov, Znojmo	7
28. až 30.5.	Mapové soustředění – Králický Sněžník – Dolní Boříkovice	7
1. až 6.7.	Mapové a cyklistické soustředění – Chlum u Třeboně	5
17. až 19.7.	Mapové soustředění – Rakousko - Tamsweg	3
24.7. až 8.8.	Mapové soustředění – Švédsko – Karlskrona, Sälen	9
16. až 22.8.	Mapové soustředění – Plasy	5
27. až 31.10.	Závěrečné soustředění – Šumava – Nová Pec	8

Na úvod je důležité uvést, že program soustředění se v průběhu roku několikrát změnil a s původním plánem měl jen velmi málo společného. V letošním roce jsme měli významně více zahraničních akcí než v předchozích letech, neboť zejména na počátku roku bylo snazší organizovat soustředění v zahraničí než v České republice.

Podobné to bylo i s účastí na akcích, která byla výrazně ovlivněna epidemiologickými opatřeními a reakcí závodníků i rodičů na tuto situaci.

Běžecské soustředění – Sklené (prosinec 2020)

Náplň: 6 běžecských a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Chorvatsko – Cres (únor 2021)

Náplň: 15 mapových tréninků na ostrovech Kvarneru a Istrijském poloostrově. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v penzionu Tramontana v Beli na ostrově Cres. Stravování: v penzionu. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Orlické hory – Dolní Boříkovice (únor 2021)



Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Spartak první brněnská

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chalupě v Dolních Boříkovicích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Chorvatsko – Samobor (duben 2021)

Náplň: 8 mapových tréninků v okolí Zagrebu a Samoboru. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu Gogo ve Slaním Dole. Stravování: v penzionu. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Fyziologické vyšetření – Brno (duben 2021)

Fyziologické vyšetření pro většinu členů bylo zajištěno ve FizioArtu v Brně. Někteří členové SCM se zúčastnili vyšetření v blízkosti svého bydliště, protože epidemiologická opatření nebyla nakloněna přílišnému cestování. Počet členů SCM na akci: 8.

Sprintové mapové soustředění – Prostějov, Znojmo (květen 2021)

Náplň: 4 sprintové mapové tréninky v pěkných sprintových terénech na Moravě. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky před M ČR ve sprintu. Ubytování: individuálně doma. Stravování: zajištěno občerstvení v průběhu dne. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Králický Sněžník – Dolní Boříkovice (květen 2021)

Náplň: 5 mapových tréninků v terénech blížícího se M ČR na krátké trati. Ubytování: v chalupě v Dolních Boříkovicích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové a cyklistické soustředění – Chlum u Třeboně (červenec 2021)

Náplň: 3 mapové tréninky + cyklistické výlety + splutí části řeky Lužnice. Náplní soustředění byl aktivní odpočinek a začátek druhého přípravného období před podzimními částmi sezóny. Ubytování: v penzionu v Chlumu u Třeboně. Stravování: v penzionu. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.



Mapové soustředění – Rakousko – Tamsweg (červenec 2021)

Náplň: 2 závody Rakouského poháru + 2 mapové tréninky. Zpestření prázdninové přípravy formou účasti na závodech s možností porovnání se zahraniční konkurencí + tréninky náročných terénech. Ubytování: v penzionu v Chlumu u Třeboně. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 3. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Švédsko – Karlskorna, Sälen (červenec a srpen 2021)

Náplň: 6 mapových tréninků + účast na závodech U10-mila a Blekinge 3 dagars. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných skandinávských terénech. Ubytování: v chatách. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Plasy (srpen 2021)

Náplň: mapové soustředění v terénech Krušných hor. Tradiční tábor určený pro žáky. Ubytování: v dětském táboře v Plasích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Závěrečné soustředění – Šumava – Nová Pec (říjen 2021)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu. Stravování: v penzionu. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2021. Stejně jako soustředění i pro tréninky platí, že jejich plná realizace byla jen v malé části roku, ale i tak se vzhledem k epidemiologickým opatřením dařilo realizovat velmi mnoho.



Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2021

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	–	–	–
Úterý	zima, jaro jaro, léto	posilování běžecký	ZŠ Kotlářská – tělocvična ZŠ Horní – dráha
Středa	zima zima jaro, léto	běžecký teoretický mapový	Lesná – ZŠ Milénova Lesná – ZŠ Milénova okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecký hry běžecký	hotel Myslivna ZŠ Kotlářská – tělocvična hotel Myslivna
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2021

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. EYOC								
Bukovac Filip	66.	–	41.	21.				
Kasza Tomáš	52.	–	disk	21.				
Strýček Jan	1.	–	3.	2.				
2. ČR – individuální	noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
Bednařík Vilém	5.	9.	3.	–	2.	5.	–	9:40
Bednaříková Emma	20.	40.	26.	–	27.	23.	–	13:41
Bukovac Filip	–	15.	8.	–	25.	23.	–	10:05
Hovořáková Karolína	–	42.	–	–	42.	47.	–	–
Ježková Ivana	–	–	–	–	–	–	–	–
Kasza Tomáš	–	–	–	–	–	–	–	10:08
Odehnal Tomáš	41.	28.	20.	–	22.	20.	–	10:29
Procházková Doubravka	12.	11.	13.	–	49.	17.	–	13:21
Richter Rudolf	–	–	–	–	–	–	–	12:21
Strýček Jan	1.	2.	–	–	3.	2.	–	9:51
Tachovský Jáchym	–	–	–	–	–	–	–	–
Zřídka Veselý Adam	8.	24.	18.	–	11.	7.	–	9:33
3. ČR – štafety a sprintové štafety								
PBM (Doubravka Procházková, Jan Strýček, Vilém Bednařík, Emma Bednaříková)						DH18	23. místo	
PBM (Jan Strýček, Vilém Bednařík, Adam Zřídka Veselý)						H18	3. místo	
PBM (Doubravka Procházková, Karolína Hovořáková, Emma Bednaříková)						D18	20. místo	
4. ČR – družstva								
PBM (Strýček, Procházková, Bukovac, Hovořáková, Bednařík, Bednaříková, Zřídka Veselý)							disk	
5. Výběry 2021								
junioři	–							



8. Cíle SCM v OB TJ Spartak první brněnská a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 –18 let tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Díličí cíle pro rok 2021 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2021, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno a díky COVIDu na více než 100%*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je



malé, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna je velmi malá a nastavená laťka se nám bude těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2021

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOS, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>		<u>částka</u>	<u>z toho Nadace OB</u>	<u>celkem</u>
Sklené (prosinec)	celkové náklady	21 480,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	9 546,00 Kč		9 546,00 Kč
Chorvatsko (únor)	celkové náklady	111 225,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	24 717,00 Kč		24 717,00 Kč
Orlické hory (únor)	celkové náklady	20 140,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	10 195,00 Kč		10 195,00 Kč
Chorvatsko (duben)	celkové náklady	51 193,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	34 128,00 Kč		34 128,00 Kč
Fyziologické vyšetření	celkové náklady	14 000,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (jen závodníci)	8 000,00 Kč	8 000,00 Kč	8 000,00 Kč
Prostějov, Znojmo (květen)	celkové náklady	3 368,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	1 000,00 Kč		1 000,00 Kč
Králický Sněžník (květen)	celkové náklady	12 737,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	7 642,00 Kč		7 642,00 Kč
Chlum u Třeboně (červenec)	celkové náklady	67 447,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	29 508,00 Kč	5 000,00 Kč	29 508,00 Kč
Rakousko (červenec)	celkové náklady	19 227,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	13 733,00 Kč		13 733,00 Kč
Švédsko (červenec/srpen)	celkové náklady	416 001,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	96 000,00 Kč		96 000,00 Kč
Plasy (srpen)	celkové náklady	106 551,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	22 602,00 Kč		22 602,00 Kč
Šumava (říjen)	celkové náklady	93 762,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	30 246,00 Kč		30 246,00 Kč
Odměny trenérům	celkové náklady	4 000,- Kč	4 000,00 Kč	4 000,00 Kč
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2021</u>		<u>17 000,00 Kč</u>	<u>291 317,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCM v OB TJ Spartak první Brněnská	17 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - TJ Spartak první Brněnská	120 000,00 Kč		
město Brno	grant - TJ Spartak první Brněnská	20 000,00 Kč		
ČSOS	grant TSM + PBM	74 000,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	60 317,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2021</u>			<u>291 317,00 Kč</u>



Celkem

Hospodářský výsledek

0,00 Kč

Využití financí od Nadace OB:

1. Fyziologické vyšetření – doklad na realizaci vyšetření – ze 14 000,- využita poměrná část ve výši 8 000,- Kč,
2. Chlum u Třeboně – doklad na ubytování a stravu – ze 40 350,- využita poměrná část ve výši 5 000,- Kč,
3. Odměny trenérům byly za projekt vyplaceny ve výši 4 000,- Kč v měsíci říjnu.

10. Předpokládaný další vývoj

TJ Spartak první brněnská mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.



Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Spartak první brněnská

Brno 1. prosince 2021

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu