

Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB) z.s.

Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro
rok 2022

Plzeň, listopad 2022

1. Název projektu	3
2. Příjemce projektu	3
3. Garant projektu	3
4. Hlavní cíle projektu	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	3
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže	4
7. Seznam závodníků zařazených do SCM	5
8. Seznam akcí	7
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže	8
10. Výsledky jednotlivých závodníků na MČR	8
11. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	11
12. Hodnocení projektu dle daných kritérií	11
13. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže	12
14. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.	12
15. Předpokládaný další vývoj	13

1. Název projektu

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro rok 2022.

2. Příjemce projektu

Název instituce : Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB), z.s.

Sídlo sdružení : Školní 1382, 347 01 Tachov IČO : 266 79 566

Č.účtu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,

Statutární orgán: Jan Michalec

3. Garant projektu

Jiří Valeš, předseda SCM, člen OK Lokomotiva Plzeň.

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu :

Pokračovat v nastoupené cestě kvalitních soustředění talentovaných závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze Západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči a podporu pro jejich další růst a zvyšování výkonnosti. Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům oblasti při tréninku závodníků.

Dílčí cíle projektu :

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM - zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti
- pravidelné testování fyzické formy závodníků - podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Centrum bude sledovat závodníky z následujících oddílů a klubů : Baník Sokolov, Nejdek Orienteering, Kometa Kralovice, Lokomotiva Plzeň, SKOB Ostrov, MLOK Mariánské Lázně a VPM Plzeň.

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Realizační plán a časový harmonogram byl v roce 2022 dodržen podle plánu.

Na začátku jara se uskutečnily 2 soustředění v Čechách. První bylo březnové v Písku, kde byl noční sprint v historickém jádru města a další 4 lesní fáze. Poté jednodenní soustředění v Karlových Varech na vygenerovaných mapách. Prodloužený městský sprint přímo v lázeňské historické části Karlových Varů a vrstevnicovka nad Ohří.

Druhá část jarní sezóny patřila 2 zahraničním akcím. Nejdříve desetidennímu soustředění ve Švédsku spojenému s Tiomilou, následně v červnu soustředění ve Finsku, které bylo zakončené účastí na Jukole.

V létě proběhlo soustředění ve Švédsku v rámci STK v Hallstě.

Na podzim proběhli 2 soustředění v Čechách, zářijové zaměřené na volby postupů a štafety a pak úvodní listopadové zaměřené na zimní přípravu.

Průběžně individuálně během roku probíhali sportovní prohlídky.

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

Na chodu SCM se především podíleli a zajistili akce:

Valeš Jiří LPM9502,
Aleš Richtr VPM6601,
Ondřej Vodrážka VPM7702,
Ondřej Pova KRL9304,
Veronika Kubínová SKV9752.
Vladimír Ječmen ONO7900.

Poměrně podle aktivity byly mezi trenéry rozděleny odměny v celkové vyšší 63 600 Kč, z toho 16 500 šlo z nadačního příspěvku. Trenéři byly odměněni formou DPP, rozdělení je následující:

Jiří Valeš	24000
Veronika Kubínová	7200
Aleš Richtr	3600
Vláďa Ječmen	5600
Martin Pekárek	4400
Regina Tokárová	4400
Ondřej Pova	4400
Tomáš Mayer	2800

Luboš Semík	3600
Ondřej Vodrážka	3600

7. Seznam závodníků zařazených do SCM

S licencí A:

	Jméno	Kategorie	Registrace	Kontakt (email, telefon)
1	Kožíšková Kateřina	D16	VPM0652	
2	Beránková Šárka	D18	VPM0551	
3	Richtrová Kamila	D18	VPM0451	
4	Svoboda Antonín	H16	VPM0601	
5	Donda Jakub	H16	ONO0700	
6	Meduna Filip	H16	ONO0603	
7	Němec David	H18	LPM0504	
8	Stehlík Šimon	H18	LPM0501	
9	Donda Jiří	H18	ONO0403	
10	Pecko Sára	D18	ONO0452	

11	Kulová Laura	D18	ONO0552	
12	Stehlík Jakub	H16	LPM0700	
13	Bartošová Marie	D18	MLA0451	

Bez licence A:

	Jméno	Kategorie	Registrace	Kontakt (email, telefon)
1	Pávek Štěpán	H16	NEK0700	
2	Hrabánková Kateřina Anna	D16	NEK0750	
3	Havlíček Viktor	H16	BSO0602	
4	Kohoutková Klára	D16	BSO0650	
5	Veseleňák Karel	H16	BSO0601	
6	Spiřík František	H16	BSO0603	
7	Benešová Kateřina	D16	BSO0652	
8	Mattesová Pavla	D16	BSO0750	
9	Fišarová Adéla	D16	KRL0651	
10	Čadková Marcela	D16	KRL0654	
11	Králová Lucie	D16	KRL0658	
12	Škrle Michael	H16	KRL0702	
13	Bejvančický Josef	H16	KRL0703	
14	Bodurková Denisa	D16	KRL0752	
15	Kropáčová Zuzana	D16	KRL0754	
16	Pokorná Anežka	D16	KRL0757	
17	Janoch Mikuláš	H16	MLA0700	
18	Petruš Ondřej	H16	MLA0701	
19	Beneš Josef	H16	MLA0702	
20	Šrámek David	H16	MLA0704	
21	Székeliová Viktória	D16	MLA0752	
22	Zapletalová Adéla Agnes	D16	MLA0753	
23	Šléglová Lucie	D16	MLA0754	
24	Ječmen Matyáš	H16	ONO0600	

	Jméno	Kategorie	Registrace	Kontakt (email, telefon)
25	Myslík Vojtěch	H16	ONO0602	
26	Pekárková Barbora	D16	ONO0655	
27	Holíková Petra	D16	ONO0653	
28	Pospíšilová Zuzana	D16	ONO0656	
29	Halámková Jana	D16	ONO0657	
30	Oliver Kule	H16	ONO0701	
31	Maglia Šimon	H16	ONO0702	
32	Nejedlá Barbora	D16	ONO0750	
33	Vlašímská Bára	D16	SKV0651	
34	Řeháková Mirka	D16	SKV0652	
35	Soukupová Silva	D16	SKV0751	
36	Bauerová Aneta	D16	SKV0752	
37	Frühaufová Julie	D16	SKV0754	
38	Peřinová Eliška	D16	SKV0755	
39	Hajšmanová Anna	D16	LPM0651	
40	Třísková Tereza	D16	LPM0653	
41	Černý Filip	H16	LPM0701	
42	Netrval David	H16	LPM0702	
43	Němec Jiří	H16	LPM0703	
44	Dvořáková Kateřina	D16	LPM0750	
45	Kadlecová Barbora	D16	VPM0750	

8. Seznam akcí

- 18.-20.03. – Soustředění Písek
- 03.04. – Soustředění Karlovy Vary
- 29.4.-9.5. – Soustředění Švédsko s Tiomilou
- 14.-20.6. - Soustředění Finsko s Jukolou
- 17.-24.7. - Letní STK ve Švédsku
- 2.-4.9. Soustředění Doksy s KAM
- 11.-13.11. Soustředění Mariánské Lázně

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

průběžně	sportovní prohlídky	–	—	-
18.-20.3.	jarní soustředění	Písek	základní techniky (tvorba plánu, práce s buzolou, čtení tvarů, štafetové úseky)	4 trenéři, 30 trénujících
3. 4.	Minisoustředění	Karlovy Vary	Prodloužený sprint v lázeňském centru Karlových Varů, vrstevnicovka na vygenerovaných vrstevnicích	1 trenér, 19 trénujících
29.4. - 9.5.	Jarní Švédsko s Tiomilou	Örebro a okolí	různorodé tréninky ve skandinávském terénu, na závěr účast na Tiomile	6 trenérů, 44 trénujících
14.-20.6.	Finské terény + Jukola	Mynämäki	Různorodé tréninky ve skandinávském terénu, na závěr účast na Jukole	2 trenéři, 7 trénujících
17.-24.7.	letní STK	Hallsta	využití letního STK k přípravě	1 trenér, 8 trénujících
2. - 4. 9.	Ladění před podzimní sezónou	Doksy	soustředění zaměřené podzimní závody	5 trenérů, 20 trénujících
11.-13.11.	Úvodní soustředění	Mariánské Lázně	Soustředění zaměřené na zimní přípravu.	9 trenérů, 33 trénujících

Všechny akce proběhly bez problémů. Jejich cíle byly naplněny.

10. Výsledky jednotlivých závodníků na MČR

	Jméno	MČR noční	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika
1	Kožíšková Kateřina	20.	11.	10. B	
2	Beránková Šárka	30.	24.		18. B

3	Richtrová Kamila	7.	45.	11.	11.
4	Svoboda Antonín		15.	11.	18.
5	Donda Jakub		47.	17.C	1. C
6	Meduna Filip	26.	11.	9.	11. B
7	Němec David	25.	32.	13.B	4. B
8	Stehlík Šimon	9.	4.	7.	8.
9	Donda Jiří	1.	13.	2.	6.
10	Pecko Sára	17.	59.		16.
11	Kulová Laura		27.	10. B	20. B
12	Stehlík Jakub	25.		2. C	19.
13	Bartošová Marie		52.	8. B	5. B

Bez licence A:

	Jméno	MČR noční	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika
1	Pávek Štěpán	-	-	-	-
2	Hrabánková Kateřina Anna	-	-	-	-
3	Havlíček Viktor	-	38.	23. B	35. C
4	Kohoutková Klára	-	-	-	-

	Jméno	MČR noční	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika
5	Veseleňák Karel	-	-	-	-
6	Spířík František	-	-	-	-
7	Benešová Kateřina	-	-	-	-
8	Mattesová Pavla	-	-	-	-
9	Fišarová Adéla	-	-	-	-
10	Čadková Marcela	-	-	-	-
11	Králová Lucie	-	-	-	-
12	Škrle Michael	-	-	-	-
13	Bejvančický Josef	-	-	-	-
14	Bodurková Denisa	-	-	-	-
15	Kropáčová Zuzana	-	-	-	-
16	Pokorná Anežka	-	-	-	-
17	Janoch Mikuláš	-	-	-	-
18	Petruš Ondřej	-	-	-	-
19	Beneš Josef	-	-	-	-
20	Šrámek David	-	-	-	-
21	Székelyová Viktória	-	-	-	-
22	Zapletalová Adéla Agnes	-	-	-	-
23	Šléglová Lucie	-	-	-	-
24	Ječmen Matyáš	-	-	28. C	-
25	Myslík Vojtěch	38.	-	24. B	10. C
26	Pekárková Barbora	-	-	-	-
27	Holíková Petra	-	-	-	-
28	Pospíšilová Zuzana	-	-	-	-
29	Halámková Jana	-	-	-	7. C
30	Oliver Kule	-	-	27. C	18. C
31	Maglia Šimon	27.	-	31. C	23. B
32	Nejedlá Barbora	-	-	-	-
33	Vlašímská Bára	-	-	-	-
34	Řeháková Mirka	-	-	-	-
35	Soukupová Silva	-	-	-	-
36	Bauerová Aneta	-	-	-	-
37	Frühaufová Julie	-	-	-	-

	Jméno	MČR noční	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika
38	Peřinová Eliška	-	-	-	-
39	Hajšmanová Anna	-	-	-	-
40	Třísková Tereza	-	-	-	-
41	Černý Filip	-	-	-	-
42	Netrval David	-	-	-	-
43	Němec Jiří	-	-	-	-
44	Dvořáková Kateřina	-	-	-	-
45	Kadlecová Barbora	-	-	-	-

11. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže -> **splněno, každý zájemce z řad dorostu se může účastnit akcí Západočeského SCM. Západočeské SCM pravidelně nabízí řadu soustředění jak v Čechách, tak v cizině.**
- výběr členů SCM - zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy -> **splněno, talentovaní závodníci se zapojují do pravidelné běžecké a mapové přípravy**
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“ -> **Dorostenci, kteří se chtějí zlepšovat se zlepšují i za pomoci SCM, stoupá jejich výkonnost. Celkově se počet licencí A nezvyšuje, ale spíše stagnuje (omezená nepříliš vzrůstající členská základna v regionu)**
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti -> **splněno, všechny akce nabízí závodníkům další možný rozvoj**
- pravidelné testování fyzické formy závodníků - podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech -> **Testování/zpětná vazba ohledně formy závodníků probíhá jak skrze závody během roku, tak skrze testování na dráze, srovnávací testy. Příprava, hlavně ta mapová, je sjednocována díky pravidelným akcím, ať už soustředěním či např. zimním ligám.**

12. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2022:
 - zisk licencí nevzrostl
 - medailová umístění závodníků na MČR (Jiří Donda - zlato, stříbro, štafeta ZTC bronz na MČR štafet)
 - Jiří Donda ve výběru dorostenecké reprezentace, účast na MED**Kritérium splněno částečně**
- uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich

- Bylo uspořádáno 7 akcí (z toho 2 zahraniční). Všechny akce měli kvalitní tréninkový obsah. Velmi dobré výkony na soustředění, posuny ve výkonnosti, výsledky na štafetových závodech (např. Tiomila)

Kritérium splněno

- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2022
 - K prokazatelnému zvýšení fyzické i mapové výkonnosti došlo především u starších dorostenců s licenci „A“. Zlepšení bylo vidět především na jednotlivých závodech ŽA a ČPŠ. Mapová příprava byla zaměřena jak na české terény, tak zároveň na rozvoj v těžkých zahraničních terénech. Stávající slabinou je nedostatek kvalitních závodnic, které by doplnili úspěšné starší dorostence. Ale je přibývajících množství dorostenek především v oddílu ONO.

Kritérium splněno částečně

13. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže

Mimo grant Nadace OB byli členové SCM, kteří byli i členy TSM, podporováni z prostředků TSM (zejména zahraniční akce), dále byl využit příspěvek z programu Talent, zbývající příjmy tvořili příspěvky závodníků, jejich klubů, krajských svazů.

- 18.-20.03. – Soustředění Písek - výdaje 91 690 Kč, z toho SCM **14 000 Kč**
- 03.04. – Soustředění Karlovy Vary - výdaje 4 000 Kč, z toho SCM 0 Kč
- 29.4.-9.5. – Soustředění Švédsko s Tiomilou - výdaje 523 515 Kč, z toho SCM 0 Kč
- 14.-20.6. - Soustředění Finsko s Jukolou - výdaje 203 363 Kč, z toho SCM 0 Kč
- 17.-24.7. - Letní STK ve Švédsku - výdaje 90 721 Kč, z toho SCM 0 Kč
- 2.-4.9. Soustředění Doksy - výdaje 44 920, z toho SCM **14 350 Kč**
- 11.-13.11. Soustředění Mariánské Lázně - výdaje 39 204, z toho SCM **15 150 Kč**
- Trenérské služby: výdaje 63 600, z toho SCM **16 500 Kč**

Celkem z nadace OB: 60 000 Kč

14. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky, kde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů a informace pro členy. Adresa stránek je <https://zco.orientacnibeh.cz/mladez>. Dále je pro informace využíván facebookový profil „Západočeské TSM/SCM“.

15. Předpokládaný další vývoj

U ambicióznějších závodníků byl zaznamenán růst výkonnosti. Je očekáváno menší množství členů SCM v dalším roce (část současných členů se vůbec nezúčastnila žádné akce), ale ti co mají zájem se zlepšují a pravidelně se budou účastnit dalších akcí. Budeme pokračovat v nastoleném trendu pořádání akcí dorostu. Hodnotíme činnost Západočeského sportovního centra mládeže pro rozvoj orientačního běhu v rámci Plzeňského a Karlovarského kraje jako opodstatněnou. Centrum má předpoklady pokračovat v činnosti i v dalších letech, když pomáhá při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech, které v současnosti nemají žakovskou a dorosteneckou základnu, zejména při zajišťování společných soustředění dorostu a žáků. Kluby západočeské oblasti mají nadále zájem pokračovat v činnosti SCM i v dalším období

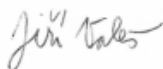
Tento rok končí v Západočeském SCM jeho vedoucí Jiří Valeš. Za posledních 7 let uskutečnil 42 soustředění dorostu a táhnul poslední roky Západočeské SCM od organizačních po finanční věci, takže nyní si chce dát od organizačních věcí pauzu. Nahradí ho v čele SCM Jan Michalec, hlavním trenérem dorostu Západočeského SCM bude Ondřej Vodrážka.

V Plzni dne 30. listopadu 2022

Garant projektu

Jiří Valeš

Terezie Brzkové 23, 318 00 Plzeň



podpis řešitele