

Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB) z.s.

# Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro  
rok 2021

Pizeň, listopad 2021

<b>1. Název projektu</b>	<b>3</b>
<b>2. Příjemce projektu</b>	<b>3</b>
<b>3. Garant projektu</b>	<b>3</b>
<b>4. Hlavní cíle projektu</b>	<b>3</b>
<b>5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu</b>	<b>4</b>
<b>6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže</b>	<b>4</b>
<b>7. Seznam závodníků zařazených do SCM</b>	<b>5</b>
<b>8. Seznam akcí</b>	<b>7</b>
<b>9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže</b>	<b>8</b>
Jarní mapové soustředění Melchiorka 17. - 18. 4.	8
Dráhový test (26. , 27. 5.)	8
STK Švédsko (červenec, srpen)	8
Soustředění Radvanice (10. - 12. 9.)	8
Podzimní soustředění v Maďarsku (27. - 31. 10. )	8
Úvodní soustředění Plzeň (19. - 21. 11.)	8
<b>10. Výsledky jednotlivých závodníků na MČR</b>	<b>8</b>
<b>11. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.</b>	<b>11</b>
<b>12. Hodnocení projektu dle daných kritérií</b>	<b>12</b>
<b>13. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže</b>	<b>13</b>
<b>14. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.</b>	<b>13</b>
<b>15. Předpokládaný další vývoj</b>	<b>13</b>

# 1. Název projektu

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro rok 2021.

# 2. Příjemce projektu

Název instituce : Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB), z.s.

Sídlo sdružení : Školní 1382, 347 01 Tachov IČO : 266 79 566

Č.účtu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,

Statutární orgán: Jiří Valeš, Terezie Brzkové 1035, 318 00 Plzeň

# 3. Garant projektu

Jiří Valeš, předseda SCM, člen OK Lokomotiva Plzeň.

Adresa: Terezie Brzkové 23, 318 00 Plzeň

tel. 733 389 034, e-mail: jirkavales@seznam.cz

# 4. Hlavní cíle projektu

## **Hlavní cíl projektu :**

Pokračovat v nastoupené cestě kvalitních soustředění talentovaných závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze Západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči a podporu pro jejich další růst a zvyšování výkonnosti. Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům oblasti při tréninku závodníků.

## **Dílčí cíle projektu :**

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM - zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti
- pravidelné testování fyzické formy závodníků - podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Centrum bude sledovat závodníky z následujících oddílů a klubů : Baník Sokolov, Nejdek Orienteering, Kometa Kralovice, Lokomotiva Plzeň, SKOB Ostrov, MLOK Mariánské Lázně a VPM Plzeň.

## 5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Realizační plán a časový harmonogram byl v roce 2021 především v jarní části poznamenán opatřeními proti covid-19. Přesto se povedlo zajistit náhradní řešení za zrušená soustředění jako například individuální mapové soustředění, měřená dráha či klubové, meziklubové tréninky.

Uskutečnilo se nejdříve květnové soustředění dorostu individuální formou, následně měřená dráha, jak v Karlovarském, tak v Plzeňském kraji. První standardní soustředění proběhlo až v létě v rámci STK ve Švédsku. Podzimní část již byla bez opatření a tak se uskutečnilo nejdříve druhý víkend v září soustředění v Radvanicích zaměřené na štafety, následně v říjnu zahraniční soustředění v Maďarsku a vše bylo zakončeno Úvodním listopadovým soustředěním v Plzni.

Klademe důraz na to, aby každý člen absolvoval lékařskou sportovní prohlídku, alespoň v základním rozsahu - u osob účastnících akcí (drtivá většina) to bylo i letos bez problémů. Část výběru (cca 10 osob, bez licence A), která byla neaktivní s největší pravděpodobností neabsolvovala prohlídku (neaktivní osoby nebudou nadále součástí výběru v následujících letech).

## 6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

Na chodu SCM se především podíleli a zajistili akce:

Valeš Jiří LPM9502,  
Aleš Richtr VPM6601,  
Petr Stehlík LPM7903,  
Ondřej Vodrážka VPM7702,  
Josef Milota MLA5801,  
Regina Tokárová VPM6950,  
Ondřej Pova KRL9304.

Poměrně podle aktivity byly mezi trenéry rozděleny odměny v celkové vyšší 17 400 Kč. Trenéři byly odměněni formou DPP, rozdělení je následující:

Ondřej Vodrážka	5934 Kč
Petr Stehlík	1934 Kč
Aleš Richtr	3734 Kč
Regina Tokárová	3864 Kč
Karel Rambousek	1934 Kč

## 7. Seznam závodníků zařazených do SCM

### S licencí A:

	Jméno	Kategorie	Registrace	Kontakt
1	Havlíček Albert	H18	BS00304	bso_@orientac nibeh.cz
2	Kohoutek Oldřich	H18	BS00301	oldakohoutek @seznam.cz
3	Fišarová Eliška	D18	KRL0351	eliska.fisarova @seznam.cz
4	Gelnerová Anna	D16	KRL0653	kometakrl@ko metakrl.cz
5	Čepička Ladislav	H18	LPM0303	ladikcepicka @gmail.com
6	Kožíšková Kateřina	D16	LPM0652	kacka.kozisko va@gmail.co m 604 972 890
7	Němec David	H16	LPM0504	nemecd24@g mail.com 721 692 703
8	Stehlík Šimon	H16	LPM0501	simonstehlik2 005@gmail.co m 773221377
9	Donda Jiří	H18	ON00403	jirkadonda9@ gmail.com 775 169 680
10	Holíková Simona	D16	ON00553	jarovobabinec @seznam.cz 773121750
11	Meduna Filip	H16	ON00603	mrnkam16@g mail.com 606655476
12	Pecko Sára	D18	ON00452	sara.pecko@s eznam.cz 722366340

13	Urbánková Eva	D16	ON00650	urbaneklumir @usostrov.cz 602444928
14	Štěrbá Marek	H18	SKV0401	mareksterba0 4@gmail.com
15	Beránková Šárka	D16	VPM0551	sarka.be@em ail.cz 604567442
16	Grohmann Jan	H18	VPM0403	malizakul362 @gmail.com 606955963
17	Kurz Ondřej	H16	VPM0503	pavlina.kurzova @seznam.cz 777111655

### Bez licence A:

	Jméno	Kategorie	Registrace	Kontakt
1	Čáslavská Klára	D16	NEK0550	nek_@orientacnibeh.cz
2	Havlíček Viktor	H16	BSO0602	bso_@orientacnibeh.cz
3	Kohoutková Klára	D16	BSO0650	olda.kohout@seznam.cz
4	Veseleňák Karel	H16	BSO0601	bso_@orientacnibeh.cz
5	Spiřík František	H16	BSO0603	bso_@orientacnibeh.cz
6	Šobíšková Lucie	D16	BSO0651	bso_@orientacnibeh.cz
7	Benešová Kateřina	D16	BSO0652	bso_@orientacnibeh.cz
8	Kulichová Daniela	D16	BSO0653	bso_@orientacnibeh.cz
9	Fišarová Adéla	D16	KRL0651	Miroslav.Fisar@cuzk.cz
10	Vlachová Adéla	D16	KRL0551	kometakrl@kometakrl.cz
11	Zmarzláková Olga	D16	KRL0552	olinkazmarzlakova@seznam.c z
12	Kropáč Filip	H16	KRL0503	kometakrl@kometakrl.cz
13	Čadková Marcela	D16	KRL0654	kometakrl@kometakrl.cz
14	Roučková Karolína	D16	KRL0656	kometakrl@kometakrl.cz
15	Králová Lucie	D16	KRL0658	kometakrl@kometakrl.cz
16	Janoch Samuel	H16	MLA0502	samuel.janoch@email.cz 730 680 320
17	Pivec Jan	H16	MLA0503	pivec.jan@email.cz 776 352 371

18	Měchurová Zuzana	D16	MLA0552	mla_@orientacnibeh.cz
19	Ječmen Matyáš	H16	ONO0600	v.jecmen@seznam.cz 777565447
20	Kulová Laura	D16	ONO0552	lauri.kulova@gmail.com 777228508
21	Myslík Vojtěch	H16	ONO0602	prdenka@centrum.cz 737766648
22	Pekárková Barbora	D16	ONO0655	pekarekmar@seznam.cz 737607470
23	Ševčíková Anežka	D16	ONO0550	sevcikob@gmail.com 775935569
24	Kučerová Eliška	D16	ONO0554	folca@centrum.cz 724652239
25	Medunová Bára	D16	ONO0555	mrnkam16@gmail.com 606655476
26	Holíková Petra	D16	ONO0653	jarovobabinec@seznam.cz 773121750
27	Pospíšilová Zuzana	D16	ONO0656	pospisi-david@email.cz 732240132
28	Halámková Jana	D16	ONO0657	michaela.halamkova@gmail.com 774411213
29	Řeháková Mirka	D16	SKV0652	rehak.mira@seznam.cz
30	Frühauf Matyáš	H16	SKV0501	skv_@orientacnibeh.cz
31	Košina Tobiáš	H16	SKV0502	skv_@orientacnibeh.cz
32	Peřinová Zuzana	D16	SKV0551	skv_@orientacnibeh.cz
33	Vlašimská Bára	D16	SKV0651	skv_@orientacnibeh.cz
34	Šoupa Martin	H16	LPM0500	czfejlman@gmail.com
35	Růžičková Zuzka	D16	LPM0551	ruzickova.pe@seznam.cz
36	Hajšmanová Anna	D16	LPM0651	G.Hajsmanova@seznam.cz
37	Třísková Tereza	D16	LPM0653	Jiri.triska@centrum.cz
38	Hasman Jakub	H16	VPM0501	jan.hasman@mercuri.cz 604220407
39	Sobota Ondřej	H16	VPM0502	jenny1@email.cz 724023373

## 8. Seznam akcí

Jarní mapové individuální soustředění Melchiorka - 40 členů + 1 trenér  
 Dráhový test (květen) - 24 členů + 3 trenéři

Letní soustředění ve Švédsku - 20 členů + 4 trenéři  
Záříjové soustředění v Radvanicích - 12 členů + 3 trenéři  
Podzimní soustředění v Maďarsku - 24 členů + 4 trenéři  
Úvodní soustředění v Plzni - 25 členů + 4 trenéři

## 9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

Jarní mapové soustředění Melchiorka 17. - 18. 4.

- Individuální formou vzhledem k opatření. Různorodé tréninky. 5 mapových fází. Úspěšně uspořádáno vzhledem k možnostem. Velká účast.

Dráhový test (26. , 27. 5.)

- Kontrolní srovnávací dráha, uskutečnila se na více místech ve Západočeské oblasti - Plzeň, Sokolov. Počet účastníků obvyklý.

STK Švédsko (červenec, srpen)

- Využití STK pro zahraniční soustředění dorostu, 7 dní, 14 mapových tréninků. Na čtyři skupiny, čtyři termíny.

Soustředění Radvanice (10. - 12. 9.)

- Soustředění v kamenitých terénech u Trutnovska. Zaměřené na štafety, především autonomní výkon v kontaktu. 5 rychlých fází ve 3 dnech, příprava před národními štafetovými závody.

Podzimní soustředění v Maďarsku (27. - 31. 10. )

- Pětidenní soustředění v jižním maďarsku, poznávání stepních jalovcových terénů spojené s regenerací po sezóně.

Úvodní soustředění Plzeň (19. - 21. 11.)

- Zaměřené na noční tréninky (3 nočáky ve dvou dnech) a delší výběhy na mapě.

## 10. Výsledky jednotlivých závodníků na MČR

S licenci A:

	Jméno	MČR sprint	MČR sprint.	MČR klasika	MČR krátká	MČR štafet	MČR noční
--	-------	------------	-------------	-------------	------------	------------	-----------



			štafet				
1	Havlíček Albert	49		19 (C)	60		32
2	Kohoutek Oldřich	22	16	3 (B)	31		33
3	Fišarová Eliška						
4	Gelnerová Anna						
5	Čepička Ladislav	8		4	2	8	29
6	Kožíšková Kateřina	33	28	3 (B)	33	19	34
7	Němec David	22		14	20	8	18
8	Stehlík Šimon	4			17	8	2
9	Donda Jiří	6		1	53	5	6
10	Holíková Simona	44		12 (C)	54		43
11	Meduna Filip	34		15	16	32	26
12	Pecko Sára	34		11 (B)	37		
13	Urbánková Eva	32		17 (B)	64		26
14	Štěrba Marek	27		10 (B)	21		
15	Beránková Šárka	29	7		20	19	42
16	Grohmann Jan	56					
17	Kurz Ondřej			21 (B)		5	

Bez licence A (a bez postupu na MČR v drtivé většině):

	Jméno	MČR sprint	MČR sprint. štafet	MČR klasika	MČR krátká	MČR štafet	MČR noční
--	-------	------------	-----------------------	-------------	------------	------------	-----------

1	Čáslavská Klára						
2	Havlíček Viktor			29 (C)			
3	Kohoutková Klára						
4	Veseleňák Karel						
5	Spiřík František						
6	Šobíšková Lucie						
7	Benešová Kateřina						
8	Kulichová Daniela						
9	Fišarová Adéla						
10	Vlachová Adéla						
11	Zmarzláková Olga						
12	Kropáč Filip						
13	Čadková Marcela						
14	Roučková Karolína						
15	Králová Lucie						
16	Janoch Samuel			1 (C)			
17	Pivec Jan			2 (C)			
18	Měchurová Zuzana						
19	Ječmen Matyáš			32 (C)		32	
20	Kulová Laura			5 (B)	61		37
21	Myslík Vojtěch						
22	Pekárková Barbora			18 (C)			

23	Ševčíková Anežka						
24	Kučerová Eliška						
25	Medunová Bára						
26	Holíková Petra						
27	Pospíšilová Zuzana						
28	Halámková Jana			25 (C)			
29	Řeháková Mirka						
30	Frühauf Matyáš						
31	Košina Tobiáš						
32	Peřinová Zuzana						
33	Vlašimská Bára						
34	Šoupa Martin						
35	Růžičková Zuzka						
36	Hajšmanov á Anna						
37	Třísková Tereza						
38	Hasman Jakub						
39	Sobota Ondřej						

## 11. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.

Hlavní cíl projektu, pokračovat v nastoupené cestě soustředění nejtalentovanějších závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči pro jejich další růst, byl rozpracován v dílčích cílech :

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže - snažíme se mít otevřená soustředění, přibírat na akce starší žáky, zájemce mimo SCM a tím jdeme naproti jejich případnému budoucímu působení mezi talenty -> **splněno (na jaře částečně kvůli covidu)**
- výběr členů SCM - velká část výběru členů jezdila na akce, poctivě trénovala, zlepšila své mapové i fyzické schopnosti. Část se nezúčastnila vůbec. -> **splněno částečně**
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy - řada soustředění, individuální mapové tréninky, upravené tréninky během opatření proti covidu-19, fungující oddílové tréninky -> **splněno**
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“ -> **nesplněno, resp. individuálně ano - kdo měl zájem zúčastnit se akcí, tak se zlepšoval, ale většinou to neplatilo**
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti - pracujeme na akcích, v trénincích i s juniory, děláme akce v různorodém terénu, sbíráme zkušenosti, které závodníci zúročí v budoucnu -> **splněno**
- pravidelné testování fyzické formy závodníků -> kontrolní květnové testy na dráze, dráha při srovnávacích testech -> **splněno**
- podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech -> oddíly spolu pořádají tréninky, snaha pořádat zimní ligu napříč oddíly v oblasti, je pravidelná komunikace mezi trenéry jednotlivých oddílů -> **splněno (ale mohlo by být ještě lepší)**

## 12. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2021:
  - zisk licencí nevzrostl (minulý rok byl vysoký z důvodu zachování licencí A z předchozích let)
  - medailová umístění závodníků na MČR (zlato MČR klasika - Jiří Donda, stříbro MČR noční Šimon Stehlík, MČR krátká Ladislav Čepička)
  - Jiří Donda ve výběru juniorské reprezentace, Šimon Stehlík, Ladislav Čepička sledování

**Kritérium splněno částečně**
- uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich
  - Bylo uspořádáno 5 vícedenních akcí (z toho 2 zahraniční) a testování na dráze. Všechny akce měly kvalitní tréninkový obsah. I přes nepříznivou situaci pro trénování se podařilo zajistit soustředění v zajímavých rozvojových terénech. Jarní část, plánovaná soustředění bohužel byla z velké části zrušena.

**Kritérium splněno částečně**
- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2021
  - K prokazatelnému zvýšení fyzické i mapové výkonnosti došlo především u starších dorostenců s licencí „A“. Zlepšení bylo vidět především na jednotlivých závodech ŽA a ČPŠ. Mapová příprava byla zaměřena jak na české terény, tak zároveň na rozvoj v těžkých zahraničních terénech. Stávající slabinou je nedostatek kvalitních závodnic, které by doplnili úspěšné

starší dorostence. Ale je přibývajícím množstvím dorostenek především v oddílu ONO.

**Kritérium splněno částečně**

## 13. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže

Mimo grant Nadace OB byli členové SCM, kteří byli i členy TSM, podporováni z prostředků TSM (zejména zahraniční akce), dále byl využit příspěvek z programu Talent, zbývající příjmy tvořili příspěvky závodníků, jejich klubů, krajských svazů.

- Jarní mapové soustředění Melchiorka - nadace OB: 840 Kč, celkové náklady 1680 Kč
- Dráhový test (květen) - nadace OB: 0 Kč, celkové náklady 0 Kč
- Letní soustředění ve Švédsku - nadace OB: 0 Kč, celkové náklady cca 170 000 Kč
- Zářijové soustředění v Radvanicích - nadace OB: 13 781 Kč, celkové náklady 27 562 Kč
- Podzimní soustředění v Maďarsku - nadace OB: 0 Kč, celkové náklady 135 297 Kč
- Úvodní soustředění v Plzni - nadace OB: 22 979 Kč, celkové náklady 46 550 Kč
- Odměny trenérům - nadace OB: 17 400 Kč (Ondřej Vodrážka 5934 Kč, Petr Stehlík 1934 Kč, Aleš Richtr 3734 Kč, Regina Tokárová 3864 Kč, Karel Rambousek 1934 Kč)

Celkem z nadace OB: 55 000 Kč

## 14. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky, kde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů a informace pro členy. Adresa stránek je <https://zco.orientacnibeh.cz/mladez>. Dále je pro informace využíván facebookový profil „Západočeské TSM/SCM“.

## 15. Předpokládaný další vývoj

U ambicióznějších závodníků byl zaznamenán růst výkonnosti. Je očekáváno menší množství členů SCM v dalším roce (část současných členů se vůbec nezúčastnila žádné akce, částečně asi dáno covidovým obdobím), ale ti co mají zájem se zlepšují a pravidelně se budou účastnit dalších akcí. Budeme pokračovat v nastoleném trendu pořádání akcí

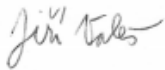
dorostu. Hodnotíme činnost Západočeského sportovního centra mládeže pro rozvoj orientačního běhu v rámci Plzeňského a Karlovarského kraje jako opodstatněnou. Centrum má předpoklady pokračovat v činnosti i v dalších letech, když pomáhá při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech, které v současnosti nemají žákovskou a dorosteneckou základnu, zejména při zajišťování společných soustředění dorostu a žáků. Kluby západočeské oblasti mají nadále zájem pokračovat v činnosti SCM i v dalším období.

V Plzni dne 28. listopadu 2021

Garant projektu

Jiří Valeš

Terezie Brzkové 23, 318 00 Plzeň (předseda Západočeského SCM)



podpis řešitele