



Závěrečná zpráva
PROJEKTU

**Sportovní centrum mládeže
v orientačním běhu
TJ Tesla Brno**

Brno, listopad 2020



Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno

2. Příjemce projektu

TJ TESLA BRNO, z.s., Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: pospisek.zbynek@seznam.cz

3. Garant projektu

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail:

pospisek.zbynek@seznam.cz

4. Hlavní cíle projektu

Navázat na systematickou práci s dětmi, které dospívají a věkem se dostávají do kategorie dorostu. Připravit jim takové tréninkové podmínky, které povedou dlouhodobě ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně. Vytvořit otevřenou tréninkovou skupinu pro všechny zájemce ze spádové oblasti – v předchozích letech toho již využili mnozí mladí závodníci z jiných oddílů. Takováto forma tréninkové spolupráce se v roce 2020 opět osvědčila: vytvořil se dobrý kolektiv, který spolu rád pravidelně trénoval a konkrétně Filip zaznamenal ohromný výkonový růst. Proto v této praxi budeme pokračovat i v roce 2021 a pokusíme se touto formou přilákat k pravidelnému trénování i další děti z brněnské spádové oblasti.

Dílčí cíle:

- sestavení SCM z talentované mládeže
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- realizace pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dorostence
- zvyšování fyzické výkonnosti mládeže a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace mládeže v celorepublikových, případně mezinárodních soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCM na MČR a zařazení nejlepších do reprezentačních družstev



5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

- | | | |
|---|--------------------|-----------|
| 1. Výběr členů Sportovního centra mládeže | prosinec 2019 | splněno |
| 2. Sportovní lékařské vyšetření | duben 2020 | nesplněno |
| 3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava | leden – říjen 2020 | splněno |
| 4. Závodní období v orientačním běhu | duben – říjen 2020 | splněno |
| 5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2020 | splněno |
| 6. Vyhodnocení činnosti SCM – 2020 | listopad 2020 | splněno |
| 7. Zpracování projektu pro grantový program na další období | listopad 2020 | splněno |

6. Personální zajištění činnosti SCM

Jmenný seznam trenérů

| | Jméno | Trenérská licence | Oddílová registrace | e-mail |
|----|--------------|-------------------|---------------------|------------------------|
| 1. | Radovan Čech | T3 | TBM7835 | r.cech@seznam.cz |
| 2. | Jiří Hlaváč | T2 | TBM6116 | jiri1.hlavac@gmail.com |
| 3. | Tomáš Kalina | T3 | TBM8505 | tomas.kalina@gmail.com |
| 4. | Jana Grycová | T3 | TBM6969 | grycova@tmhklina.cz |
| 5. | Adam Chromý | T3 | TBM8841 | chra@adamna.net |

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

(v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

| | Jméno | Kategorie | Registrace | Licence, vyřazení |
|----|-------------------|-----------|------------|----------------------------|
| 1 | Doušek Tomáš | H16 | TBM0401 | idousek@volny.cz |
| 2 | Gryc Ondřej | H16 | TBM0406 | petra.grycova@seznam.cz |
| 3 | Lička Adam | H18 | TBM0326 | adam.licka03@gmail.com |
| 4 | Mulíčková Markéta | D18 | ABM0362 | e.mulick@gmail.com |
| 5 | Račanský Jakub | H16 | TBM0503 | racansky@gmail.com |
| 6 | Baláčová Natálie | D16 | TBM0560 | Radek.balac@seznam.cz |
| 7 | Dittrich Antonín | H16 | ABM0410 | david@ceskesny.cz |
| 8 | Dvořák Michal | H16 | TBM0402 | vyřazen, ukončil činnost |
| 9 | Honsová Linda | D16 | TBM0561 | vyřazena, ukončila činnost |
| 10 | Králová Denisa | D16 | TBM0559 | jan.kral@volfoto.cz |
| 11 | Ledvina Martin | H16 | ABM0504 | e.mulick@gmail.com |
| 12 | Mácalová Soňa | D16 | TBM0555 | tanahoda@seznam.cz |
| 13 | Miková Lenka | D16 | TBM0460 | kovarova.iva@seznam.cz |
| 14 | Mikulová Klára | D16 | TBM0553 | martin.miklua@atlas.cz |
| 15 | Poloučková Hana | D18 | ABM0350 | e.mulick@gmail.com |
| 16 | Pražáková Julie | D16 | ABM0554 | e.mulick@gmail.com |
| 17 | Rada Štěpán | H16 | ABM0404 | don.rada@seznam.cz |
| 18 | Palát Tomáš | H18 | ABM0307 | e.mulick@gmail.com |



| | | | | |
|----|--------------------|-----|---------|--------------------------|
| 19 | Ševčík Daniel | H16 | TBM0508 | vyřazen, ukončil činnost |
| 20 | Šnyrchová Kateřina | D16 | ABM0552 | e.mulick@gmail.com |
| 21 | Taslerová Tereza | D18 | ABM0361 | e.mulick@gmail.com |
| 22 | Žovinec Pavel | H16 | ABM0509 | e.mulick@gmail.com |
| 23 | Ehl Ondřej | H16 | TBM0404 | ehl.j@centrum.cz |
| 24 | Dušková Tereza | D16 | TBM0553 | ladadus@gmail.com |
| 25 | Bružeňák Andrej | H18 | TBM0307 | Jpf2@volny.cz |
| 26 | Králová Jolana | D18 | TBM0360 | Jan.kral@volfoto.cz |

8. Seznam akcí sportovního centra mládeže

| Datum | Typ akce | Počet závodníků | Počet trenérů |
|-------------------|---|-----------------|---------------|
| 5.12.-8.12.2020 | běžecké objemové soustředění (Vysočina) | 14 | 2 |
| 13.2. – 23.2.2020 | objemovo-mapový kemp (Madrid, Šp.) | 3 | 2 |
| duben 2020 | fyzilogické vyšetření | | |
| 9.4. – 12.4. | Velikonoční mapové soustř. (Blatno) | | |
| duben - červen | otevřené mapové tréninky | 23 | 2 |
| 4.7. – 7.7.2020 | mapové soustředění (České Švýcarsko) | 4 | 1 |
| 14.8 – 21.8.2020 | letní soustředění (Horní Maxov) | 16 | 3 |
| 14.8 – 21.8.2020 | letní soustředění NOR) | 2 | 1 |
| 28.11.2020 | závěrečné soustředění (Brno) | 14 | 2 |

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- **5.12 – 8.12.2019 běžecké objemové soustředění (Vysočina)**

Běžecké soustředění, zaměření na trénink dlouhé vytrvalosti, výběhy, dlouhé kopce, objemové tréninky

- **13.2 – 23.2.2020 mapový kemp (Madrid, Šp.)**

Mapové zahraniční soustředění v jedinečných terénech. Zaměření na mapovou techniku. Účastníci absolvovali různé formy mapových tréninků, všechny s důrazem na rychlou práci s mapou. Výrazným přínosem oproti podobně zaměřené akci v ČR je právě odlišnost terénů a mapového pojetí. Smyslem by měla být větší flexibilita při použití zažitých mapových technik v neznámém prostředí (zahraniční).

- **fyzilogické vyšetření duben**

Zrušené z důvodu omezení souvisejících s Covid-19



- **9.4. – 12. 4.2020 Velikonoční mapové soustředění (Blatno)**

Zrušené z důvodu omezení souvisejících s Covid-19

Náhradní program duben-červen:

-po celé jaro jsme spolupořádali otevřené mapové tréninky, kterých se děti měli možnost účastnit v rámci rodinných výletů či výjezdů přímo na OB. Tréninky byly přístupné vždy po celý víkend nebo týden. Část se zpracovala i do výsledkové listiny. Probíhaly on-line konzultace a příprava.

- **4.7.-7.7.2020 mapové soustředění (České Švýcarsko)**

Skály, skály, skály. Po jarní odmlce první část přípravy na podzimní závody.

Zaměření na převážně krátké a rychlé tréninky. Soustředění se konalo po delším období bez organizované činnosti, takže byl kladen důraz hlavně na mapování v těžkém skalnatém terénu, kde se nedá za běhu dobře dívat do mapy, a to navíc ve vysoké rychlosti. Zařazen byl i jeden běžecký výběh na etapu Trailtour - Lovoš.

- **14.8. – 21.8.2020letní soustředění (Horní Maxov / NOR)**

Týdenní pobyt v Jizerských horách. Charakter tréninku byl letos obdobný jako v loňském roce (více zaměřený na OB). Standardní tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na různé orientační techniky (mikro OB, Trail,...) Také letos jsme celou akci úspěšně organizovali ve spolupráci s orientáky z Řevnic.

- **14.8. – 21.8.2020letní soustředění (Horní Maxov / NOR)**

Divoké lesy s kameny a severskými bažinami okolo.

Zaměření na poznávání severských terénů. Tréninky ve střední rychlosti, ale i krátké a rychlé tréninky. Soustředění se konalo v přípravném období, takže byl kladen důraz nejen na mapování v těžkém terénu, kde se nedá za běhu dobře dívat do mapy, ale také na obnovení a zažití standardních mapovacích návyků.

- **28.11.2020 závěrečné soustředění (Brno)**

Klubový přebor – proběh formou otevřeného závodu bez setkání účastníků s on-line vyhlášením

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>



Tabulka výsledků zařazených závodníků

Přehled výsledků SCM 2020 v orientačním běhu TJ Tesla Brno

- **MSJ**

Nikdo nestartoval.

- **EYOC**

- **MČR**

| Jméno | Kat. | Sprint | Krátká | Klasika | Noční | ŽA | ŽB | Lic.2020 |
|--------------------|------|--------|--------|---------|-------|----|----|----------|
| Baláčová Natálie | D16 | - | - | - | - | - | - | C |
| Doušek Tomáš | H16 | - | - | - | - | - | - | A |
| Dušková Tereza | D16 | 22. | 43. | 45. | - | - | - | A |
| Ehl Ondřej | H16 | - | - | - | - | - | - | B |
| Gryc Ondřej | H16 | 25. | 14. | 36. | - | - | - | A |
| Králová Denisa | D16 | - | - | - | - | - | - | C |
| Lička Adam | H18 | 31. | 40. | - | - | - | - | A |
| Mulíčková Markéta | D18 | 1. | 6. | 1. | - | - | - | A |
| Bružeňák Andrej | H18 | - | - | - | - | - | - | C |
| Dittrich Antonín | H16 | - | - | - | - | - | - | C |
| Ledvina Martin | H16 | - | - | - | - | - | - | C |
| Mácalová Soňa | D16 | - | - | - | - | - | - | C |
| Miková Lenka | D16 | - | - | - | - | - | - | B |
| Mikulová Klára | D16 | - | - | - | - | - | - | B |
| Palát Tomáš | H18 | - | - | - | - | - | - | B |
| Poloučková Hana | D18 | - | - | - | - | - | - | B |
| Pražáková Julie | D16 | - | - | - | - | - | - | C |
| Račanský Jakub | H16 | 35. | 3. | 14. | - | - | - | A |
| Rada Štěpán | H16 | - | - | - | - | - | - | B |
| Šnyrchová Kateřina | D16 | - | - | - | - | - | - | C |
| Taslerová Tereza | D18 | - | - | - | - | - | - | B |
| Žovinec Pavel | H16 | - | - | - | - | - | - | C |
| Králová Jolana | D18 | - | - | - | - | - | - | C |

MČR štafet a družstev

Zrušené z důvodu omezení souvisejících s Covid-19

Český pohár štafet

Zrušené z důvodu omezení souvisejících s Covid-19

Česká liga klubů

Zrušené z důvodu omezení souvisejících s Covid-19



10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

I přes nepříznivé podmínky k tréninkové i závodní činnosti se nám povedlo udržet většinu z činností z předchozích let v chodu tak, aby zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s mládeží. V rámci projektu „Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 15 - 18 let a umožnit tak prohloubení jejich výkonnostní rozvoj.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

• Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2020

Závodů a hodnocených výsledků bylo letos málo. Výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících až po průměrné. Dosáhli nárůstu počtu vyšších licencí pro příští sezónu a dílčí úspěchy členů SCM v celorepublikovém testování mládeže a udržení některých jedinců v TSM

• Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2020

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali nárůst jak fyzických tak technických dovedností. V letošním roce pokračovali v standardech nastavených z loňska. Tento přístup budeme držet i v dalších letech aby se pozitivně odrazil ve výsledcích a sportovním projevu členů SCM a možných adeptů pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCM, ale i v TSM.

• Naplnění věcné části projektu SCM v roce 2020.

Splněno

Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM

| Termin | Popis akce | Celkem Kč | Příspěvek SCM Kč |
|-------------------|--|--------------|---------------------|
| 5.12 - 8.12.2019 | běžeccké objem. soustředění (Vysočina) | 16 800 | 0 |
| 13.2. - 23.2.2020 | mapový kemp (Madrid, Šp.) | 34 500 | 0 |
| duben-2019 | fyziologické vyšetření | 0 | 0 |
| 9.4. - 12.4. 2020 | Velikonoční mapové soustř. (Blatno) | 0 | 0 |
| duben-červen | otevřené mapové tréninky | 3 000 | 0 |
| 4.7. - 7.7.2020 | mapové soustředění (České Švýcarsko) | 8 000 | 3 000 |
| 14.8. - 21.8.2020 | letní soustředění (Slovanka) | 48 800 | 15 000 |
| | letní soustředění (Norsko) | 10 800 | 0 |
| 28.11.2020 | závěrečné soustředění (Brno) | 1 000 | 0 |
| leden - březen | tělocvična Blažkova | 1 000 | 0 |
| duben - říjen | šatny Komín | 1 000 | 0 |

Celkem

124 900

18 000



Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, ČSOS a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

Příspěvky ČSOS:

ČSOS – talenti LOB: 4 800 Kč

ČSOS – talenti OB: 36 600 Kč

12. Informace o činnosti v mediích

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

13. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2020. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2020 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti závodníků zařazených do centra. Centrum má předpoklady k pokračování své činnosti i v dalších letech.

Dne 30. 11. 2020

*Ing. Zbyněk Pospíšek
garant projektu*

