



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

**o činnosti SCM v TJ Spartak první brněnská v
roce 2022**

Brno, listopad 2022

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2022	2
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2022	2
6.	Akce SCM v roce 2022 a jejich hodnocení	3
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2022	6
8.	Cíle SCM a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	7
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2022	8
10.	Předpokládaný další vývoj	9



1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Spartak první brněnská

2. Předkladatel

TJ Spartak první brněnská z.s., oddíl orientačního běhu, Gabriely Preissové 2518/5, 616 00 Brno, IČO 60552107

3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2022

Do Sportovního centra mládeže v OB TJ Spartak první brněnská bylo v roce 2022 zařazeno celkem 15 závodníků z oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB TJ Spartak první brněnská v roce 2022

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2022
TJ Spartak první brněnská	Bednařík Vilém	PBM0509	A
Radioklub Blansko	Brosch Ondřej	RBK0606	A
TJ Spartak první brněnská	Bukovác Filip	PBM0501	A
Radioklub Blansko	Hanousek Matěj	RBK0404	A
TJ Spartak první brněnská	Kendrová Tereza	PBM0652	B
TJ Spartak první brněnská	Komenda Jakub	PBM0712	B
TJ Spartak první brněnská	Odehnal Tomáš	PBM0500	A
TJ Spartak první brněnská	Pazdziora Tomáš	PBM0701	C
TJ Spartak první brněnská	Procházková Doubravka	PBM0651	A
OOB Spartak Adamov	Richter Rudolf	ADA0601	C
TJ Spartak první brněnská	Stašková Sára	PBM0751	C
TJ Spartak první brněnská	Strýček Jan	PBM0503	A
Radioklub Blansko	Šujanová Berenika	RBK0752	C
Radioklub Blansko	Vrbková Marta	RBK0651	C
TJ Spartak první brněnská	Zřídka Veselý Adam	PBM0505	A

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2022

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva.



Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra	Odměny
trenér	Bukovac Maroš	TJ Spartak první brněnská	T2	0,- Kč
	Bukovacová Alena	TJ Spartak první brněnská	T2	0,- Kč
	Komenda Kamil	TJ Spartak první brněnská	T2	0,- Kč
	Přikryl Petr	TJ Spartak první brněnská	–	5 000,- Kč
	Svoboda Ladislav	TJ Spartak první brněnská	T1	0,- Kč
	Zřídka Veselý Libor	TJ Spartak první brněnská	T1	5 000,- Kč

6. Akce SCM v roce 2022 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB TJ Spartak první brněnská v roce 2022

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
29.1. až 6.2.	Mapové soustředění – Španělsko - Alicante	8
5. až 13.3.	Mapové soustředění – Slovinsko – Dragonja	9
14. až 18.4.	Mapové soustředění – Jizerské hory – Lučany nad Nisou (velikonoce)	9
29.4. až 1.5.	Mapové soustředění – Slovensko – Zvolen	5
květen	Fyziologické vyšetření – Brno, FyzioArt	8
1. a 6.7.	Mapové soustředění – Jeseníky – Malá Morávka	5
22.7. až 7.8.	Mapové soustředění – Švédsko – Enköping	8
13. až 20.8.	Tábor OB – Česká Kanada – Malý Ratmírov	7
2. až 4.9.	Mapové soustředění – Nový Bor	8
15. až 16.10.	Mapové soustředění – Rakousko – Altendorf	6
26. až 30.10.	Závěrečné soustředění – Slovensko – Vysoké Tatry	7

V letošním roce se podařilo realizovat všechna plánovaná soustředění. Účast na nich byla vysoká a věřím, že přispěly ke zvýšené výkonnosti závodníků zařazených do SCM.

Mapové soustředění – Španělsko – Alicante (leden/únor 2022)

Náplň: 12 mapových tréninků + 3 závody v okolí Alicante. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v kempu La Marina. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Slovinsko – Dragonja (březen 2022)



Náplň: 11 mapových tréninků v Chorvatsku a Slovinsku + účast na závodech Lipica Open. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu Casa Vuki v Dragonji. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Jizerské hory – Lučany nad Nisou (duben 2022)

Náplň: tradiční Velikonoční soustředění, 8 mapových tréninků v terénech M ČR na krátké trati. Ubytování: v penzionu Agátha v Lučanech nad Nisou. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Slovensko – Zvolen (květen 2022)

Náplň: 2 závody Mistrovství Slovenska ve sprinu a sprintových štafetách + 2 mapové tréninky. Zpestření přípravy na přelomu dubna a května formou účasti na závodech s možností porovnání se zahraniční konkurencí + tréninky v pro nás neznámých sprintových terénech. Ubytování: v penzionu ve Zvoleni. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Fyziologické vyšetření – Brno (květen 2022)

Fyziologické vyšetření pro většinu členů bylo zajištěno ve FyzioArtu v Brně. Počet členů SCM na akci: 8.

Mapové a cyklistické soustředění – Jeseníky – Malá Morávka (červenec 2022)

Náplň: 3 mapové tréninky + Cena střední Moravy + výlety v Jeseníkách. Náplní soustředění byl aktivní odpočinek, účast na Ceně střední Moravy a začátek druhého přípravného období před podzimními částmi sezóny. Ubytování: v penzionu v Malé Morávce. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Švédsko – Enköping (červenec a srpen 2022)



Náplň: 12 mapových tréninků + účast na závodech U10-mila a Oringen. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných skandinávských terénech. Ubytování: v lubové chatě. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Zřídkaveselý.

Mapové soustředění – Malý Ratmírov (srpen 2022)

Náplň: mapové soustředění v terénech České Kanady. Tradiční tábor určený pro žáky Ubytování: v dětském táboře v Malém Ratmírově. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Přikryl, Zřídkaveselý.

Mapové soustředění – Nový Bor (září 2022)

Náplň: 5 mapových tréninků v terénech M ČR na klasické trati. Ubytování: v penzionu ve Starých Splavech. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídkaveselý.

Mapové soustředění – Rakousko – Altendorf (říjen 2022)

Náplň: 2 závody Rakouského poháru + mapový trénink. Zpestření konce sezóny formou účasti na závodech s možností porovnání se zahraniční konkurencí. Ubytování: v penzionu. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Zřídkaveselý.

Závěrečné soustředění – Slovensko – Vysoké Tatry – Gerlachov (říjen 2022)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek, výstup na Gerlachovský štít. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu. Stravování: v penzionu. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídkaveselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2022.



Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2022

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	–	–	–
Úterý	zima, jaro jaro, léto	posilování běžecký	tělocvična ZŠ Kotlářská dráha ZŠ Horní
Středa	zima zima jaro, léto	běžecký teoretický mapový	Lesná – ZŠ Milénova Lesná – ZŠ Milénova okolí Brna
Čtvrtek	zima jaro, léto	hry + obratnost běžecký	Kotlářská – tělocvična ZŠ Holedná – Kohoutovice
Pátek	zima, jaro	noční mapový trénink	blízké okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový trénink nebo závod závod OB	blízké okolí Brna ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2022

		sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1.	EYOC								
	Bukovac Filip	38.	–	31.	15.				
	Kasza Tomáš	29.	–	52.	15.				
	Kendrová Tereza	disk	–	17.	–				
	Strýček Jan	disk	–	41.	1.				
		noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
2.	ČR – individuální								
	Bednařík Vilém	26.	–	5.	–	14.	4.	–	9:33
	Brosch Ondřej	2.	26.	4.	–	1.	3.	–	9:54
	Bukovac Filip	11.	33.	16.	–	24.	22.	–	–
	Hanousek Matěj	–	–	–	–	–	–	–	–
	Kendrová Tereza	–	–	49.	–	22.	–	–	–
	Komenda Jakub	40.	–	49.	–	–	–	–	–
	Odehnal Tomáš	48.	18.	37.	–	21.	16.	–	10:15
	Pazdziora Tomáš	–	–	–	–	–	–	–	–
	Procházková Doubravka	–	11.	4.	–	40.	8.	–	13:23
	Richter Rudolf	–	–	–	–	–	–	–	–
	Stašková Sára	–	–	–	–	–	–	–	–
	Strýček Jan	2.	1.	1.	–	5.	1.	–	9:41
	Šujanová Berenika	–	–	–	–	–	–	–	–
	Vrbková Marta	–	–	60.	–	–	–	–	–
	Zřídkařský Adam	13.	9.	17.	–	3.	12.	–	9:03
3.	ČR – štafety a sprintové štafety								
	PBM (Doubravka Procházková, Jan Strýček, Adam Zřídkařský, Barbora Strýčková)						DH18	17. místo	
	PBM (Adam Zřídkařský, Vilém Bednařík, Jan Strýček)						H18	1. místo	
	PBM (Tereza Kendrová, Barbora Strýčková, Doubravka Procházková)						D18	5. místo	
4.	ČR – družstva								
	PBM (Zřídkařský, Kendrová, Strýček, Strýčková, Bukovac, Procházková, Bednařík)							3. místo	
5.	Výběry 2022								
	junioři	Jan Strýček							



8. Cíle SCM v OB TJ Spartak první brněnská a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15–18 let tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Dílčí cíle pro rok 2022 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*;
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2022, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný



čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna je velmi malá a nastavená laťka se nám bude těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2022

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOS, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>		<u>částka</u>	<u>z toho Nadace OB</u>	<u>celkem</u>
Španělsko (leden/únor)	celkové náklady	128 752,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér)	73 572,00 Kč		73 572,00 Kč
Slovinsko (březen)	celkové náklady	150 136,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	82 574,00 Kč		82 574,00 Kč
Jizerské hory (duben)	celkové náklady	105 500,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	26 988,00 Kč	20 000,00 Kč	26 988,00 Kč
Slovensko (duben/květen)	celkové náklady	18 581,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 1 trenér)	18 581,00 Kč		18 581,00 Kč
Fyziologické vyšetření	celkové náklady	16 000,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (jen závodníci)	16 000,00 Kč		16 000,00 Kč
Jeseníky (květen)	celkové náklady	100 308,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér)	26 167,00 Kč	5 000,00 Kč	26 167,00 Kč
Švédsko (červenec/srpen)	celkové náklady	361 265,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér)	129 023,00 Kč		129 023,00 Kč
Malý Ratmírov (červenec)	celkové náklady	171 895,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér)	24 125,00 Kč		24 125,00 Kč
Nový Bor (září)	celkové náklady	39 476,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér)	23 685,00 Kč		23 685,00 Kč
Rakousko (říjen)	celkové náklady	18 093,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér)	11 513,00 Kč		11 513,00 Kč
Slovensko (říjen)	celkové náklady	100 755,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	39 425,00 Kč		39 425,00 Kč
Odměny trenérům	celkové náklady	10 000,- Kč		10 000,00 Kč
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2022</u>		<u>25 000,00 Kč</u>	<u>481 653,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCM v OB TJ Spartak první Brněnská	25 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - TJ Spartak první Brněnská	130 000,00 Kč		
město Brno	grant - TJ Spartak první Brněnská	100 000,00 Kč		
ČSOS	grant TSM + PBM	91 000,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	135 653,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2022</u>			<u>481 653,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>			<u>0,00 Kč</u>

Využití financí od Nadace OB:



1. Jizerské hory – doklad na ubytování a stravování – z 86 000,- využita poměrná část ve výši 20 000,- Kč,
2. Jeseníky – doklad na ubytování – z 35 000,- využita poměrná část ve výši 5 000,- Kč.

10. Předpokládaný další vývoj

TJ Spartak první brněnská mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

Brno, 30. listopadu 2022

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu