

TJ Spartak první brněnská – TJ Spartak první brněnská – TJ Spartak první brněnská



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

**o činnosti SCM v TJ Spartak první brněnská v
roce 2023**

Brno, listopad 2023

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2023	2
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2023	2
6.	Akce SCM v roce 2023 a jejich hodnocení	3
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2023	6
8.	Cíle SCM a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	7
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2023	8
10.	Předpokládaný další vývoj	10



1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Spartak první brněnská

2. Předkladatel

TJ Spartak první brněnská z.s., oddíl orientačního běhu, Gabriely Preissové 2518/5, 616 00 Brno, IČO 60552107

3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý,

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2023

Do Sportovního centra mládeže v OB TJ Spartak první brněnská bylo v roce 2022 zařazeno celkem 23 závodníků z oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB TJ Spartak první brněnská v roce 2023

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2023
TJ Spartak první brněnská	Bednařík Vilém	PBM0509	A
Radioklub Blansko	Brosch Ondřej	RBK0606	A
TJ Spartak první brněnská	Bukovác Filip	PBM0501	A
TJ Spartak první brněnská	Denemarek Max	PBM0800	B
TJ Spartak první brněnská	Dvořák David	RBK0752	C
Radioklub Blansko	Fedrová Anežka	RBK0853	B
KOB ALFA Brno	Karafiátová Eliška	ABM0752	B
TJ Spartak první brněnská	Kasza Tomáš	PBM0512	A
TJ Spartak první brněnská	Kendrová Tereza	PBM0652	A
TJ Spartak první brněnská	Komenda Jakub	PBM0712	B
TJ Spartak první brněnská	Kotuliaková Lea	PBM0752	C
TJ Spartak první brněnská	Odehnal Tomáš	PBM0500	A
TJ Spartak první brněnská	Pazdziora Tomáš	PBM0701	C
TJ Spartak první brněnská	Procházková Doubravka	PBM0651	A
Radioklub Blansko	Rudolf Jan	RBK0804	C
TJ Spartak první brněnská	Stašková Sára	PBM0751	C
TJ Spartak první brněnská	Strýček Jan	PBM0503	A
TJ Spartak první brněnská	Strýčková Barbora	PBM0852	A
Radioklub Blansko	Šujanová Berenika	RBK0702	C
Radioklub Blansko	Veselá Veronika	RBK0852	C



TJ Spartak první brněnská	Zřídka veselý Adam	PBM0505	A
TJ Spartak první brněnská	Zřídka veselý Martin	PBM0808	B

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2023

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra	Odměny
trenér	Bukovac Maroš	TJ Spartak první brněnská	T2	0,- Kč
	Bukovacová Alena	TJ Spartak první brněnská	T2	0,- Kč
	Komenda Kamil	TJ Spartak první brněnská	T2	0,- Kč
	Příkryl Petr	TJ Spartak první brněnská	–	5 000,- Kč
	Svoboda Ladislav	TJ Spartak první brněnská	T1	0,- Kč
	Zřídka veselý Libor	TJ Spartak první brněnská	T1	5 000,- Kč

6. Akce SCM v roce 2023 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB TJ Spartak první brněnská v roce 2023

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
6. až 8. 1.	Mapové soustředění – Vracov	14
28.1. až 5.2.	Mapové soustředění – Španělsko - Alicante	12
10. až 19.3.	Mapové soustředění – Švédsko – Åhus	12
24. až 26. 3.	Mapový výjezd – Českomoravská vrchovina	6
6. až 10.4.	Mapové soustředění – Sklárna (velikonoce)	11
28.4. až 1.5.	Mapové soustředění – Slovensko – Senec	7
květen	Fyziologické vyšetření – Brno, FyzioArt	8
12. až 14. 5.	Mapový výjezd – Velké Losiny	8
1. a 9.7.	Mapové soustředění – Jeseníky – Malá Morávka	6
22.7. až 6.8.	Mapové soustředění – Švédsko – Ärla	12
19. až 26.8.	Tábor OB – Třeboňsko – Chlum u Třeboně	6
26. až 29.10.	Závěrečné soustředění – Slovensko – Malá Fatra	10
10. až 12.11.	Mapové soustředění – Itálie – Benátky	12

V letošním roce se podařilo realizovat všechna plánovaná soustředění. Účast na nich byla vysoká a věřím, že přispěly ke zvýšené výkonnosti závodníků zařazených do SCM.

Mapové soustředění – Vracov (leden 2023)



Náplň: 4 mapové tréninky v rovinatých terénech jižní Moravy. Ubytování: DDM Vracov. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Španělsko – Alicante (leden/únor 2023)

Náplň: 13 mapových tréninků + 2 závody v okolí Alicante. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v kempu La Marina. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Švédsko – Åhus (březen 2023)

Náplň: 11 mapových tréninků + 1 závod v pískových dunách ve Švédsku. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v hotelu v Åhusu. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Pátek, Zřídka veselý.

Mapové výjezd – Českomoravská vrchovina (březen 2023)

Náplň: 3 mapové tréninky na Českomoravské vrchovině. Ubytování: penzion Poslední míle na Milovech. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Sklárna (duben 2023)

Náplň: tradiční Velikonoční soustředění, 8 mapových tréninků v zajímavých terénech severního Plzeňska. Ubytování: v chatkách na Sklárně. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Slovensko – Senec (květen 2023)

Náplň: 2 závody Mistrovství Slovenska ve sprinu a KO sprintu + 3 mapové tréninky. Zpestření přípravy na přelomu dubna a května formou účasti na závodech s možností porovnání se zahraniční konkurencí + tréninky v pro nás neznámých sprintových terénech. Ubytování:



v penzionu v Senci u Bratislavy. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Fyziologické vyšetření – Brno (květen 2022)

Fyziologické vyšetření pro většinu členů bylo zajištěno ve FyziArtu v Brně. Počet členů SCM na akci: 8.

Mapové výjezd – Velké Losiny (květen 2023)

Náplň: 3 mapové tréninky v terénech blížících se závodů žebříčku A v Jeseníkách. Ubytování: penzion ve Velkých Losinách. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka Veselý.

Mapové a cyklistické soustředění – Jeseníky – Malá Morávka (červenec 2023)

Náplň: 5 mapových tréninků + Cena střední Moravy + výlety v Jeseníkách. Náplní soustředění byl aktivní odpočinek, účast na Ceně střední Moravy a začátek druhého přípravné období před podzimními částí sezóny. Ubytování: v penzionu v Malé Morávce. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Švédsko – Ärla (červenec a srpen 2023)

Náplň: 12 mapových tréninků + účast na závodech U10-mila a 3 letních mini závodech. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných skandinávských terénech. Ubytování: v hotelu nedaleko Ärla. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Chlum u Třeboně (srpen 2023)

Náplň: mapové soustředění v terénech Třeboňska. Tradiční tábor určený pro žáky Ubytování: v RS Lesák v Chlumu u Třeboně. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Přikryl, Zřídka Veselý.



Závěrečné soustředění – Slovensko – Malá Fatra – Zazrivá (říjen 2023)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu. Stravování: v penzionu. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Itálie – Benátky (listopad 2023)

Náplň: 2 sprintové závody v Benátkách. Zpestření odpočinkového období účastí na jednom z tradičních sprintových závodů v Evropě. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Zřídka Veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2023.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2023

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	–	–	–
Úterý	zima, jaro jaro, léto	posilování běžecký	tělocvična ZŠ Kotlářská dráha ZŠ Horní
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – ZŠ Milénova Lesná – ZŠ Milénova okolí Brna
Čtvrtek	zima jaro, léto	hry + obratnost běžecký	Kotlářská – tělocvična ZŠ Holedná – Kohoutovice
Pátek	zima, jaro	noční mapový trénink	blízké okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový trénink nebo závod závod OB	blízké okolí Brna ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2023

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety
1. JWOC				
Bukovac Filip	130.	66.	49.	16.
Kasza Tomáš	121.	108.	108.	16.
Kendrová Tereza	109.	96.	70.	–
Strýček Jan	89.	22.	76.	13.
2. EYOC				
Bednařík Vilém	33.	–	20.	6.
Bukovac Filip	39.	–	63.	15.



Kasza Tomáš	64.	–	52.	15.
Kendrová Tereza	76.	–	67.	–
Zřídka veselý Adam	59.	–	12.	6.

	noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
3. ČR – individuální								
Bednařík Vilém	6.	1.	–	–	2.	4.	–	9:21
Brosch Ondřej	3.	2.	–	–	1.	3.	–	9:38
Bukovác Filip	5.	vzdal	–	–	–	40.	–	9:55
Denemarek Max	–	vzdal	–	–	–	–	21.	10:58
Dvořák David	–	–	–	–	–	–	–	–
Fedrová Anežka	–	–	–	–	–	–	1.	13:49
Kasza Tomáš	27.	22.	–	–	16.	26.	–	10:02
Karafiátová Eliška	–	–	–	–	–	–	–	–
Kendrová Tereza	–	–	–	–	–	–	–	11:45
Komenda Jakub	24.	vzdal	48.	–	26.	–	7.	11:36
Kotuliaková Lea	–	–	–	–	–	–	–	–
Odehnal Tomáš	disk	–	–	–	–	45.	–	10:14
Pazdziora Tomáš	–	–	–	–	–	–	–	–
Procházková Doubravka	7.	6.	14.	–	29.	14.	–	13:16
Rudolf Jan	–	–	–	–	–	–	–	–
Stašková Sára	–	–	–	–	–	–	–	–
Strýček Jan	1.	–	1.	–	6.	1.	–	9:48
Strýčková Barbora	20.	17.	4.	–	15.	10.	–	12:17
Šujanová Berenika	–	–	–	–	–	–	–	–
Veselá Veronika	–	–	–	–	–	–	19.	–
Zřídka veselý Martin	–	vzdal	disk	–	–	–	23.	12:20
Zřídka veselý Adam	8.	5.	3.	–	5.	6.	–	9:04

4. ČR – štafety a sprintové štafety

PBM (Anežka Fedrová, Vilém Bednařík, Adam Zřídka veselý, Barbora Strýčková)	DH18	4. místo
PBM (Sofie Stašková, Jan Strýček, Ondřej Brosch, Doubravka Procházková)	DH18	7. místo
PBM (Adam Zřídka veselý, Vilém Bednařík, Jan Strýček)	H18	2. místo
PBM (Tomáš Kasza, Filip Bukovác, Ondřej Brosch)	H18	5. místo
PBM (Anežka Fedrová, Barbora Strýčková, Doubravka Procházková)	D18	9. místo

5. ČR – družstva

PBM (Zřídka veselý, Fedrová, Strýček, Strýčková, Brosch, Procházková, Bednařík)	disk
---	------

6. Výběry 2023

junioři	Jan Strýček
dorost	Vilém Bednařík, Adam Zřídka veselý

8. Cíle SCM v OB TJ Spartak první brněnská a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15–18 let tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Dílní cíle pro rok 2023 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže – *splněno*;



- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*;
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2023, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna je velmi malá a nastavená laťka se nám bude těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2023

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOS, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.



Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>		částka	z toho Nadace OB	celkem
Vracov (leden)	celkové náklady	44 800,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	24 800,00 Kč		24 800,00 Kč
Španělsko (leden/únor)	celkové náklady	188 596,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér)	141 450,00 Kč		141 450,00 Kč
Švédsko (březen)	celkové náklady	185 488,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	138 260,00 Kč		138 260,00 Kč
Českomoavská vysočina (březen)	celkové náklady	15 400,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	15 400,00 Kč		15 400,00 Kč
Sklárna (duben)	celkové náklady	100 311,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 5 trenérů)	51 452,00 Kč	25 000,00 Kč	51 452,00 Kč
Slovensko (duben/květen)	celkové náklady	44 818,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 1 trenér)	36 514,00 Kč		36 514,00 Kč
Fyziologické vyšetření	celkové náklady	16 000,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (jen závodníci)	16 000,00 Kč		16 000,00 Kč
Velké Losiny (květen)	celkové náklady	13 467,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	13 467,00 Kč		13 467,00 Kč
Jeseníky (červenec)	celkové náklady	98 093,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 3 trenéři)	26 421,00 Kč	6 000,00 Kč	26 421,00 Kč
Švédsko (červenec/srpen)	celkové náklady	430 154,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 4 trenéři)	195 814,00 Kč		195 814,00 Kč
Chlum u Třeboně (srpen)	celkové náklady	339 805,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 5 trenéři)	35 245,00 Kč		35 245,00 Kč
Slovensko (říjen)	celkové náklady	124 070,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 3 trenéři)	48 635,00 Kč		48 635,00 Kč
Itálie (listopad)	celkové náklady	154 222,00 Kč		
	poměrné náklady na SCM (závodníci + 2 trenéři)	78 938,00 Kč		78 939,00 Kč
Odměny trenérům	celkové náklady	10 000,00 Kč		10 000,00 Kč
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2023</u>		<u>31 000,00 Kč</u>	<u>832 397,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCM v OB TJ Spartak první Brněnská	31 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - TJ Spartak první Brněnská	150 000,00 Kč		
město Brno	grant – TJ Spartak první Brněnská	120 000,00 Kč		
ČSOS	grant TSM + PBM	135 000,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	396 397,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2023</u>			<u>832 397,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>			<u>0,00 Kč</u>

Využití financí od Nadace OB:

1. Sklárna – doklad na ubytování a stravování – z 45 900,- využita poměrná část ve výši 25 000,- Kč,
2. Jeseníky – doklad na ubytování – z 56 000,- využita poměrná část ve výši 6 000,- Kč.



10. Předpokládaný další vývoj

TJ Spartak první brněnská mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

Brno, 30. listopadu 2023

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu