

Beta Brno - VSK MZLU Brno - TJ Tesla Brno - SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2017



Brno, prosinec 2017

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2017	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2017	3
6.	Akce SCM v roce 2017 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2017	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2017	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11
11.	Seznam příloh	12

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Jihomoravské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2017

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2017 zařazeno celkem 17 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2017

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2018
SK Brno – Žabovřesky	Auermüllerová Anna	ZBM0060	A
SK Brno – Žabovřesky	Baševá Klára	ZBM0252	B
SK Brno – Žabovřesky	Coufal Jáchym	ZBM0200	A
SK Brno – Žabovřesky	Dekrét Jakub	ZBM9907	A
SK Brno – Žabovřesky	Fejfušová Karolína	ZBM0253	B
SK Brno – Žabovřesky	Firešová Markéta	ZBM9951	A
SK Brno – Žabovřesky	Lukšíková Eliška	ZBM0256	B
SK Brno – Žabovřesky	Mareček Šimon	OSN0201	A
SK Brno – Žabovřesky	Milán Tomáš	TBM0111	A
SK Brno – Žabovřesky	Milichovská Loreta	ZBM0254	B
SK Brno – Žabovřesky	Odehnalová Klára	ZBM9956	B
Beta Ursus orientering	Opálková Martina	BBM0050	A
Beta Ursus orientering	Pataki Réka Dalida	BBM9951	B
SK Brno – Žabovřesky	Pospíšek Jaroslav	ZBM0105	B
SK Brno – Žabovřesky	Slaný Filip	ZBM0104	B
SK Brno – Žabovřesky	Svoboda Marek	ZBM0103	C
SK Brno – Žabovřesky	Tachovský Matyáš	ZBM0208	B

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2017

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Janotová Dobra	SK Brno – Žabovřesky	–
	Příkryl Petr	SK Brno – Žabovřesky	–
	Ptáček Pavel	Beta Ursus orientering	–
	Kabáthová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Zháňal Jan	SK Brno – Žabovřesky	–
	Zřídka Veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

6. Akce SCM v roce 2017 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2017

<i>Termín</i>	<i>Popis akce</i>	<i>Počet zúčastněných členů SCM</i>
16. až 19.12.	Běžecké soustředění – Sklené	8
2. až 5.2.	Běžecké soustředění – Sklené	7
17. až 19.2.	Mapové soustředění – Bratislava (Slovensko)	11
10. až 18.3.	Mapové soustředění – Lipica (Slovinsko)	7
13. až 17.4.	Mapové soustředění – Nová Bystřice (velikonoce)	12
24. až 26.3.	Mapové soustředění – Brno	10
29.4. až 1.5.	Mapové soustředění – Vápenky	2
29.4. až 1.5.	Mapové soustředění – Vidnava	9
2. až 5.5.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	15
25. až 30.7.	Mapové soustředění + závody – Doksy (5 dnů OB)	2
28.7. až 6.8.	Mapové soustředění – Årila (Švédsko)	12
19. až 26.8.	Tréninkový kemp – Tesák	13
28.9. a 1.10.	Mapové soustředění – Staré Město pod Sněžníkem	6
26. až 29.10.	Závěrečné soustředění – Bílá	5
9. a 12.11.	Mapové soustředění – Kiskunhalas (Maďarsko)	3

Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2016)

Náplň: 6 běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Sklené (leden 2017)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Bratislava (únor 2017)

Náplň: 5 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v hotelu na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Zháňal, Přikryl.

Mapové soustředění – Lipica (březen 2016)

Náplň: 7 mapových tréninků + závody Lipica open. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v apartmánech na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Zháňal, Přikryl.

Mapové soustředění – Nová Bystřice (březen 2017)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v České Kanadě. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v hotelu Na Bojišti v Nové Bystřici. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zřídka veselý, Přikryl, Janotová.

Mapové soustředění – Brno (březen 2017)

Náplň: 4 mapové tréninky v okolí Brna. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: doma. Stravování: zajištěny obědy. Doprava: zvláštní BUS + osobní auta. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zřídka veselý, Přikryl..

Mapové soustředění – Vápenky (duben 2017)

Náplň: 6 mapových tréninků v pěkných terénech Bílých Karpat. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapový trénink. Ubytování: v hotelu Vápenky. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Vidnava (duben 2017)

Náplň: 6 mapových tréninků v pěkných terénech Rychlebských hor. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapový trénink. Ubytování: v hotelu Vápenky. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Přikryl.

Fyziologické vyšetření – Brno, Ústav sportovní medicíny (květen 2017)

Náplň: fyziologické vyšetření. Počet členů SCM na akci: 15 Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Svoboda.

Tréninkový kemp – Doksy – 5 dnů OB (červenec 2017)

Náplň: 2 mapové tréninky + závody OB. Přínos pro zúčastněné: mapové tréninky a závody v náročných pískovcových terénech. Ubytování: v Lesním hotelu. Stravování: plná penze. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Finstrle, Firešová.

Tréninkový kemp – Švédsko (červenec a srpen 2017)

Náplň: 13 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných skandinávských terénech. Ubytování: v chatě. Stravování: plná penze. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Tesák (srpen 2017)

Náplň: mapové soustředění v terénech v Hostýnských vrchů. Tradiční tábor spojený s mapovými tréninky pro dorost. Ubytování: v táboře Pod Tesákem na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 13. Trenéři podílející se na akci: Finstrle Aleš, Finstrle Luděk, Firešová Andrea, Hrušková Lenka, Janotová Dobra, Kabáthová Jitka, Kočová Lenka, Kroutilová Eva, Zřídka veselý Libor, Zháňal Jan, Přikryl Petr.

Mapové soustředění – Staré Město pod Sněžníkem (září 2017)

Náplň: 5 mapových tréninků + účast na hanáckém žebříčku. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: ve Sport penzionu. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Přikryl Petr, Zháňal Jan, Zřídka veselý Libor.

Závěrečné soustředění – Bílá (říjen 2017)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Kiskunhlas (listopad 2017)

Náplň: 2 mapové tréninky + účast na závodech Bórka cupa. Ubytování: v hotelu. Stravování: plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 3. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2017.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2017

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecký posilování běžecký	Žabovřesky – Rosnička Veveří – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecký teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecký hry běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veveří - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2017

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. EYOC								
Firečšová Markéta	36.		29.	6.				
Jakub Dekrét	1.		3.	3.				
2. ČR – individuální	noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
Auermüllerová Anna	16.	35.	17.	–	32.	23.	–	13:10

Bašeová Klára	–	–	–	–	–	–	–	13:52
Coufal Jáchym	31.	41.	17.	–	41.	21.	–	10:40
Dekrét Jakub	–	–	1.	–	3.	40..	–	9:31
Fejfušová Karolína	–	–	–	–	–	–	–	14:30
Firešová Markéta	6.	9.	9.	–	8.	7.	–	12:45
Hlaváč Ondřej	5.	15.	10.	–	–	37.	–	9:52
Lukšíková Eiška	–	–	–	–	–	–	–	13:18
Mareček Šimon	1.	8.	9.	–	37.	–	–	10:37
Milán Tomáš	25.	27.	5.	–	33.	12.	–	10:48
Milichovská Loreta	–	–	–	–	–	–	–	13:48
Odehnalová Klára	31.	26.	–	–	40.	28.	–	13:29
Opáková Martina	17.	13.	15.	–	4.	15.	–	12:05
Pataki Réka Dalida	–	–	–	–	–	–	–	–
Pospíšek Jaroslav	–	–	–	–	–	–	–	13:42
Slaný Filip	–	–	–	–	–	–	–	–
Svoboda Marek	–	–	–	–	–	–	–	12:48
Tachovský Matyáš	–	–	–	–	–	–	–	12:01

3. ČR – štafety

ZBM (Tomáš Milán, Šimon Mareček, Ondřej Hlaváč)	H18	5. místo
ZBM (Auermüllerová Anna, Opáková Martina, Firešová Markéta)	D18	5. místo

4. ČR – družstva

ZBM 1 (Milán, Auermüllerová, Coufal, Opáková, Mareček, Firešová, Dekrét)	2. místo
--	----------

5. Výběry 2017

junioři	Jakub Dekrét, Markéta Firešová
---------	--------------------------------

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 –18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Díčí cíle pro rok 2016 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně*,

systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění

- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2017, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2017

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>		částka	z toho Nadace OB	celkem
Sklené (prosinec)	doprava	2 800,00 Kč		
	ubytování TZ Sklené	14 608,00 Kč		
	stravování	7 590,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			24 998,00 Kč
Sklené (leden)	doprava	3 119,00 Kč		
	ubytování DDM Žďár nad Sázavou	16 646,00 Kč	5 000,00 Kč	
	stravování	9 106,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			28 706,00 Kč
Slovensko - Bratislava	doprava	4 000,00 Kč		
	ubytování	21 405,00 Kč		
	stravování	22 155,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			47 560,00 Kč
Slovinsko - Lipica	doprava	45 014,00 Kč		
	ubytování	82 607,00 Kč		
	stravování	26 410,00 Kč		
	mapy + závody	34 824,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			186 855,00 Kč
Nová Bystřice	doprava	19 300,00 Kč		
	mapy	4 400,00 Kč		
	ubytování + stravování	96 026,00 Kč	10 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			119 726,00 Kč
Brno	doprava	10 648,00 Kč		
	aquapark	1 790,00 Kč		
	stravování	11 380,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			23 818,00 Kč
Vápenky	doprava	3 600,00 Kč		
	ubytování + stravování	31 860,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			35 460,00 Kč
Vidnava	doprava	6 000,00 Kč		
	ubytování + stravování	19 720,00 Kč	5 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			25 720,00 Kč
Fyziologické vyšetření	vyšetření duben + červen	26 000,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			26 000,00 Kč
5 dnů OB	doprava	9 000,00 Kč		
	ubytování + stravování	42 616,00 Kč		
	různé	3 534,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			50 150,00 Kč
Švédsko - Ärla	doprava	121 809,00 Kč		
	ubytování	77 917,00 Kč		
	strava	38 609,00 Kč		
	trajekt	58 412,00 Kč		
	závody OB – vklady + mapy	27 088,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			323 835,00 Kč
	Tesák	doprava	16 344,00 Kč	
ubytování + stravování		252 710,00 Kč		
ostatní		11 866,00 Kč		
<i>Celkem</i>				280 920,00 Kč
Staré Město pod Sněžníkem	doprava	6 000,00 Kč		
	mapy + závody OB	5 810,00 Kč		
	ubytování + stravování	30 440,00 Kč	3 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			42 250,00 Kč
Bílá	doprava	9 500,00 Kč		
	ubytování + strava	49 530,00 Kč		
	obědy + další výdaje	9 916,00 Kč		

	<i>Celkem</i>		68 946,00 Kč
Maďarsko - Kiskunhalas	doprava	8 648,00 Kč	
	ubytování + strava	45 179,00 Kč	
	závody OB	4 600,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		58 427,00 Kč
Doprava	doprava OB – ČAD Blansko (součet za závody)	188 408,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		188 408,00 Kč
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2017</u>	<u>23 000,00 Kč</u>	<u>1 531 779,00 Kč</u>
	<u>Příjmy</u>		
Nadace OB	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	23 000,00 Kč	
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	250 000,00 Kč	
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	100 000,00 Kč	
ČSOS	grant TSM + ZBM	168 000,00 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	990 779,00 Kč	
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2017</u>		<u>1 531 779,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>		<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;

- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

11. Seznam příloh

1. Výsledky testování na dráze 2017.

Brno 22. prosince 2017

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu

Příloha číslo 1

Výsledky testování na dráze a mapového testu

Výsledky běhu na dráze

květen a červen 2017

3 000 m

Pořadí	Jméno	Oddíl	Čas
1.	Mareček Šimon	OSN	10:37
2.	Coufal Jáchym	ZBM	10:40
3.	Milán Tomáš	ZBM	10:48
4.	Tachovský Matyáš	ZBM	12:01
5.	Opálková Martina	BBM	12:05
6.	Firešová Markéta	ZBM	12:45
7.	Svoboda Marek	ZBM	12:48
8.	Auermüllerová Anna	ZBM	13:10
9.	Lukšíková Eliška	ZBM	13:18
10.	Odehnalová Klára	ZBM	13:29
11.	Milichovská Loreta	ZBM	13:48
12.	Bašeová Klára	ZBM	13:52
13.	Fejfušová Karolína	ZBM	14:30