

Závěrečná zpráva Sportovního centra dětí orientačního běhu Kamenice za rok 2019

- a) Název projektu: **SCD OB Kamenice**
- b) Příjemce projektu: **OK KAMENICE, z.s.**
- c) Garant projektu: **Adam Jedlička, Sídliště II 25, 251 68 Kamenice**
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 – 14 roků s licenci A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Balejová Julie	D14	KAM0551	
2.	Milota Jakub	H14	KAM0503	
3.	Nováková Nina	D14	KAM0554	
4.	Kudrnáčová Marta	D12	KAM0754	
5.	Mišeková Kateřina	D12	KAM0756	

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 –14 roků s jinou licenci než je licence A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Bažata Alberto	H12	KAM0702	
2.	Hejsková Magdalena	D12	KAM0650	
3.	Hylmar Vojtěch	H12	KAM0802	
4.	Chramostová Julie	D14	KAM0652	
5.	Křečková Apolena	D12	KAM0755	
6.	Lichtenbergová Zuzana	D12	KAM0757	
7.	Matoušek Filip	H12	KAM0801	
8.	Rejšek Václav	H12	KAM0700	
9.	Šimek Matouš	H12	KAM0800	
10.	Šuráňová Hedvika	D12	KAM0758	
11.	Vít Matyáš	H14	KAM0603	
12.	Vít Samuel Aron	H12	KAM0804	
13.	Žemlová Barbora	D12	KAM0751	

Děti, zařazené do centra, se zúčastnily některé k akcí SCD a tréninků v průběhu roku s výjimkou – Alberto Bažata skončil na jaře a Matyáš Vít v červnu.

Po termínu vyhlášení SCD pro rok 2019 přestoupil do klubu žák, který s námi již mnoho let jezdil; zařadili jsme do statistik, ale nečerpali jsme na něj příspěvek od SCD.

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
	Jíra Filip	H14	KAM0506	

e) Hlavní cíle projektu:

Hlavním cílem projektu bylo podpořit další rozvoj dětí v SCD, žákovské skupiny klubu OK Kamenice, připravit žáky tak, aby měli dobrý vztah ke sportům v přírodě, aby je orientační běh bavil a měli chuť závodit a trénovat.

Pro starší žáky bylo cílem zvýšit počet žáků s licenci A, která jim následně v dorostu umožní účast v celostátních soutěžích. Měli by být schopni cílené tréninkové přípravy.

U mladšího žactva byla cílem pravidelná účast na oblastních závodech a získání licenci B. Rozvíjet mapové dovednosti, obratnost.

Tak jako v minulých letech bylo cílem, aby naši žáci byly základem krajských výběrů.

f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

V projektu SCD OB KAMENICE byl nastaven následující plán:

1. Společná příprava:

Plán:

Leden-březen a listopad-prosinec 2019

Společné tréninky v Kamenici, v Základní škole nebo Centrum Valnovka (tělocvična a bazén) - běžecká příprava, tělocvična, vždy v pátek 16-18h

Duben-červen a září-říjen 2019

Společné mapové tréninky, vždy v pátek 16-18h

Leden-červen a září-prosinec 2019

Běžecké tréninky Praha-Kunratice ZŠ U Krčského lesa, vždy v úterý 17-19h, pro starší žáky

Běžecké a mapové tréninky v Kamenici, vždy ve středu 17-18,30h a vždy ve čtvrtek 17-18,30h

Zimní období – nedělní mapové tréninky v lesích v okolí Kamenice

Plnění – společná příprava byla realizována v průběhu celého roku plánu, jen tréninky v úterý přesunuly do Kamenice.

Děti v SCD Kamenice trénují ve dvou skupinách – Kamíci, pro děti 10-12 let a Balvani pro starší žáky. Obě skupiny se mohou účastnit všech tréninků, hlavním trénink je v pátek ve skupinách, ostatní tréninky jsou společné.

Na tréninky v Kamenici v pátek docházelo průměrně 20-30 dětí. Na ostatní tréninky 6-10 dětí.

Mapové tréninky probíhají na Kamenických mapách v blízkém okolí, díky každoročnímu pořádání oblastních závodů je v Kamenickém okolí dostatek kvalitních map v různorodých terénech.

Od listopadu do února probíhaly mapové tréninky každou neděli dopoledne mapové tréninky.

2. Soustředění:

Plán:

Únor – lyžařské soustředění, duben, září a říjen – mapová soustředění, květen – účast na Vyzývacím poháru, srpen – letní týdenní soustředění, a říjen – účast na MČR oblastních výběrů.

Plnění

- únorové soustředění na lyžích proběhlo na Perninku,
- v dubnu velikonoční soustředění proběhlo v jizerských horách v Janově,
- Středočeská akademie proběhlo v květnu, v Kamenici,
- v květnu se výběr žáků zúčastnil Vyzývacího poháru,
- v srpnu proběhlo soustředění pro všechny členy SCD v Sedle u Číměře,
- Středočeská podzimní akademie byla v září v Karlově v Jizerských horách,
- v říjnu se výběr žactva zúčastnil MČR oblastních výběrů v Tisu,
- koncem října klub pořádal pro žactvo soustředění v Karlově.

g) Personální zajištění činnosti sportovního centra

Jmenný seznam trenérů dle projektu

	Jméno	Trenérská licence	klubová registrace	e-mail, telefon
1.	Škvorová Zuzana	T3	KAM7350	
2.	Hankovcová Lenka	T3	KAM7053	
3.	Škvor Martin	T3	KAM6700	
4.	Valášek Petr	T3	KAM6600	
5.	Valášková Sárka		KAM6951	
6.	Žemla Tomáš	T3	KAM7105	
7.	Jedlička Adam	T3	KAM7700	
8.	Chramosta Tomáš	T3	KAM7601	
9.	Zámečník David		KAM7500	
10.	Doležalová Monika		KAM8851	
11.	Hausenblas Šimon		KAM9803	
12.	Víšek Martin		KAM0102	

Naformátována tabulka

Z týmu trenérů vypadli Valerie Kamererová a Kristýna Hlubučková z důvodu studia v zahraničí, Klára Kamererová, Marie Procházková a Přemysl Prášek z časových důvodů. Nově od podzimu 2019 s nejmladšími dětmi pracuje Monika Doležalová a Šimon Hausenblas a se staršími žáky Martin Víšek.

h) Seznam akcí sportovního centra

1. Zimní běžkařské soustředění chata Plzeňka, Pernink

Termín: 31.1.-3.2.2019

Místo: Pernink, chata Plzeňka; počet účastníků celkem: 41

Počet zúčastněných dětí SCD: 14+1

1. Balejová Julie
2. Nováková Nina
3. Kudrnáčová Marta
4. Mišeková Kateřina
5. Hejsková Magdalena
6. Hylmar Vojtěch
7. Chramostová Julie
8. Křečková Apolena
9. Matoušek Filip
10. Rejšek Václav
11. Šimek Matouš
12. Vít Matyáš
13. Vít Samuel Aron
14. Žemlová Barbora
15. Filip Jíra

Počet zúčastněných trenérů SCD: 5

1. Jedlička Adam
2. Žemla Tomáš
3. Hankovcová Lenka
4. Chramosta Tomáš
5. Zámečník David

Vyhodnocení akce: Tého akce se zúčastnilo 15 členů SCD OB, celkový počet účastníků byl 41. Kromě dětí s SCD hlavně děti z přípravy. Soustředění bylo zaměřeno na výuku lyžování, techniku a výcvik na běžkách. Pátek byl zaměřen jen na výuku, techniku, nácvik sjezdů. Sobota a neděle byla věnována lyžování v okolí Perninku.

2. Velikonoční soustředění

Termín: 18.4.-21.4.2019

Místo: Semerink, Janov, Jizerské hory

Počet zúčastněných dětí z SCD: 10 + 1

1. Balejová Julie
2. Nováková Nina
3. Kudrnáčová Marta
4. Mišeková Kateřina
5. Hejsková Magdalena
6. Hylmar Vojtěch
7. Chramostová Julie
8. Křečková Apolena
9. Matoušek Filip
10. Rejšek Václav
11. Jíra Filip

Počet zúčastněných trenérů SCD: 9

1. Jedlička Adam
2. Žemla Tomáš
3. Valášková Šárka
4. Chramosta Tomáš
5. Škvor Martin
6. Škvorová Zuzana
7. Hankovcová Lenka

Vyhodnocení akce: Velikonoční soustředění je hlavním klubovým soustředěním v roce a jsou na něj zváni všechny děti Sportovního centra dětí OB Kamenice, zúčastnilo se 11 plus dalších 11 dětí z přípravy ve věku 7-10 let. Soustředění začalo ve čtvrtek nočním tréninkem a končilo na velikonoční pondělí. Celé soustředění bylo velmi intenzivní, děti trénovaly na mapách v okolí, horský terén jim dělal problém. Počasí bylo dobré, stihli jsme po večerech i společný program včetně rozborů a suché mapy.

3. Středočeská jarní žakovská O-akademie 2019

Termín: 3.-5.5.2019 Kamenice

Počet zúčastněných závodníků: 4 + 1

1. Balejová Julie
2. Nováková Nina
3. Kudrnáčová Marta
4. Mišeková Kateřina
5. Jíra Filip

Počet zúčastněných trenérů: 3

1. Jedlička Adam
2. Chramosta Tomáš
3. Valášek Petr

Vyhodnocení akce: Třetí ročník Středočeské akademie proběhl po roce opět v Kamenici se základnou v místní škole, byl určen pro žactvo bez nároků na výkonnost. Celkem se zúčastnilo 120 dětí a trenérů, z SCD Kamenice slabá účast 5 dětí a 3 dětí z přípravy. Soustředění začalo v pátek odpoledne nočním tréninkem, v sobotu proběhli dva mapové tréninky v lese, pak proběhl společenský seznamovací večer a mapová teorie; v neděli ještě jeden trénink v místě.

5. Vyzývací pohár

Termín: 10. – 12.5.2019

Místo: Třemešek u Oskavy

Počet zúčastněných dětí z SCD: 4+1

1. Balejová Julie
2. Nováková Nina
3. Kudrnáčová Marta
4. Mišeková Kateřina
5. Jíra Filip

Počet zúčastněných trenérů: 1

1. Jedlička Adam

Vyhodnocení akce: Na tuto akci se nominovaly 5 dětí Sportovního centra dětí OB Kamenice, vybrány byly Středočeskou oblastí na základě jejich výsledků + se účastnily 2 děti z přípravy. Doprava byla autobusem a spaní v tělocvičně. Středočeská oblast na přední příčky hodnocení poháru v tomto roce nedosáhla.

6. Letní soustředění / tábor Kovářka

Termín: 10.- 17.8.2019

Místo: Sedlo u Číměře

Počet zúčastněných závodníků: 7 + 1

1. Nováková Nina
2. Kudrnáčová Marta
3. Mišeková Kateřina
4. Hylmar Vojtěch
5. Chramostová Julie
6. Rejšek Václav
7. Šimek Matouš
8. Jíra Filip

Počet zúčastněných trenérů: 3

1. Jedlička Adam
2. Chramosta Tomáš
3. Doležalová Monika

Vyhodnocení akce: Na soustředění bylo 8 zařazených dětí. Kromě dětí z SCD se tábora zúčastnilo ještě 16 dětí z přípravy, 7 dorostenců a 16 dětí z jiných oddílů. Letní soustředění proběhlo formou dětského tábora

s celotáborovou hrou, s vloženými tréninky a se spoustou her s využitím technik tréninku orientačního běhu. Na přepravu měly děti s sebou kola.

7. Mistrovství ČR oblastního výběru žactva

Termín: 5. – 6.10.2019

Místo: Tis u Blatna

Počet zúčastněných dětí: 4 + 1

1. Balejová Julie
2. Nováková Nina
3. Kudrnáčová Marta
4. Žemlová Barbora
5. Jíra Filip

Počet zúčastněných trenérů: 1

1. Jedlička Adam

Vyhodnocení akce: Na tuto akci se nominovaly 5 dětí Sportovního centra dětí OB Kamenice a 2 děti z přípravy, vybrány byly Středočeskou oblastí na základě jejich výsledků. Doprava byla autobusem a spaní v tělocvičně v Jesenici. Výsledky Středočeského družstva byly v druhé desítce.

8. Středočeská podzimní akademie

Termín: 20. – 22.9.2019

Místo: Karlov, Jizerské hory

Počet zúčastněných závodníků: 2 + 1

1. Kudrnáčová Marta
2. Žemlová Barbora
3. Jíra Filip

Počet zúčastněných trenérů: 3

1. Jedlička Adam
2. Chramosta Tomáš
3. Žemla Tomáš

Vyhodnocení akce: Této akci se zúčastnily jen 3 děti z SCD OB Kamenice a dvě děti z přípravy. V sobotu i v neděli probíhal trénink v okolních lesích. Hlavně kolem Slovanky. Celkem 45 účastníků.

9. Podzimní soustředění

Termín: 25. – 28.10.2019

Místo: Karlov, Jizerské hory

Počet zúčastněných dětí: 5

1. Chramostová Julie
2. Kudrnáčová Marta
3. Rejšek Václav
4. Křečková Apolena
5. Vít Samuel

Počet zúčastněných trenérů: 4

1. Valášková Šárka
2. Chramosta Tomáš
3. Hankovcová Lenka
4. Doležalová Monika

Vyhodnocení akce: Této akci se zúčastnilo 5 dětí Sportovního centra dětí OB Kamenice a dále 7 dětí z přípravy a 3 dorostenky. Doprava byla auty a spaní v chatě na Karlově. Tréninky byly dvakrát denně. Počasí nebylo nic moc, ale horské lesy byly zajímavé, děti cvičily azimuty.

Zdravotní péče o děti byla zajišťována MUDr. Petra Škáchová, Bc. Terezou Jedličkovou nebo proškolenými trenéry.

i) Tabulka výsledků zařazených závodníků:

Jméno	kategorie	Oblastní mistrovství			Žebříček B	Žebříček A	Obl.žebříček		Licence 2018 (pro rok 2019)
		Klas.	KT	Sprint			Jaro	podzim	
Balejová Julie	D14		4	2	2		3		A
Jíra Filip *)	H14	6	3	4	16		4	2	B
Milota Jakub	H14							23	
Nováková Nina	D14		3	7	20		5	4	B
Kudrnáčová Marta	D12	1	7	5			3	1	B
Mišeková Kateřina	D12	2	6	1			1	28	B
Hejsková Magdalena	D12								
Hylmar Vojtěch	H12	17	7				16	29	
Chramostová Julie	D14		19				20	13	
Křečková Apolena	D12	18	24	25			32	34	
Lichtenbergová Zuzana	D12								
Matoušek Filip	H12								
Rejšek Václav	H12		21	24			35	16	
Šimek Matouš	H12	10	16				18		
Šuráňová Hedvika	D12								
Vít Matyáš	H14								
Vít Samuel Aron	D12	21	12				29	33	
Žemlová Barbora	D12		12	9			9		B

*) zařazený dodatečně, příspěvky na něj nebyly čerpány

j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavním cílem projektu bylo podpořit další rozvoj žákovských skupin OK KAMENICE, připravit žáky tak, aby je orientační běh bavil, aby získaly pevné základy OB a aby byli připraveni na přechod do dorosteneckých kategorií. Jsme přesvědčeni, že tento cíl je naplňován.

Centrum pracovalo v průběhu celého roku a činnosti se zúčastnila většina členů sportovního centra.

k) Hodnocení projektu dle daných kritérií

Dílčím cílem projektu byla příprava starších žáků na přechod do dorosteneckých kategorií, do dorostu přechází pro příští rok 1 žák a 2 žákyně, Julie Balejová s licencí A, Nina Nováková s licencí B. Cíle vychovat pro dorost závodníky vyšších licencí se nedaří naplňovat.

Mezi dětmi jsou výrazné talenty s dobrým potenciálem, děti, se kterými je nutno dále pracovat a mají prostor pro zlepšování a další skupina je těch, co zůstanou na oblastní úrovni běhat spíše pro radost. Ale velká skupina dětí má OB jako jeden z kroužků a zejména účast na závodech je slabá a nedaří se nám děti a hlavně rodiče k účasti motivovat.

Dalším faktorem je výrazně zvýšená konkurence a počet běžajících žáků i v oblasti. V Kamenici mají možnost děti trénovat až 5x týdně, více než 1x týdně dochází na tréninky jen část dětí. Pro trenéry je motivací dostatek dětí v mladších kategoriích a v přípravce.

- l) Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku.

Výdaje na projekt	Dokl	Dodavatel	výdaj celkem	Kraj	Příspěvek obce	Můj klub MŠMT	Vl.zdroje/ příspěvky účastníků	Příspěvek nadace OB	příspěvek ČSOS
<i>Příprava:</i>									
pronájem tělocvičny jaro 19	FAD	ZŠ Kamenice	5 055		2 055	3 000			
pronájem tělocvičny podzim 19	FAD	ZŠ Kamenice	5 250		2 250	3 000			
pronájem bazénu Valnovka jaro	FAD	Dufková	6 900		1 900	5 000			
pronájem sálu Valnovka jaro	FAD	Kubů Kateřina	2 700		1 400	1 300			
pronájem bazénu Valnovka podzim	FAD	Dufková	5 520		2 520	3 000			
pronájem sálu Valnovka podzim	FAD	Kubů Kateřina	1 200		200	1 000			
pronájem tělocvičny jaro 19	FAD	GY Keplera	4 750		1 750	3 000			
pronájem tělocvičny podzim 19	FAD	GY Keplera	2 625		1 625	1 000			
Inkousty do tiskáren	BA	ALZA.CZ	949				949		
Inkousty do tiskáren	BA	ALZA.CZ	1 898				1 898		
Tiskárny	BA	ALZA.CZ	1 890				1 890		
Sada SI	FAD	SPORTICUS	24 897	17 300			7 597		
Doprava bus	FAD	Hrubý doprava	11 700	11 700					
Doprava bus	FAD	Hrubý doprava	5 000	5 000					
<i>Soustředění Ivže</i>									
Pernink, chata Plzeňka	FAD	WESTTRADE	66 960						
cena 1800Kč/os	15+5					20 000	31 960		15 000
<i>Velikonoční soustředění</i>									
Janov nad Nisou	FAD	CK-SPORT	184 500						
mapy	FAD	Tatran Jablonec	3 730						
cena 1800Kč/os, Příspěvek SCD 400 Kč/os 1000Kč/dorost	10+7	Celkem	188 230		6 000	12 000	148 230	4 000	18 000
<i>Akademie mládeže Kamenice</i>									
ubytování, stravování	FAD	SKS ČSOS	4 200						
příspěvek 600Kč/os Příspěvek SCD 500 Kč/os	4+3				2 200			2 000	
<i>Soustředění Liběchov (ne SCD)</i>									
ubytování	FAD	SOU Liběchov	8 640						
příspěvek je dorost a junioři							3 640		5 000
<i>Vyzývácí pohár Třemešek</i>									
Startovné, ubytování, doprava	FAD	SKS ČSOS	4 200				4 200		
příspěvek 600Kč/os	4+1								
<i>Letní soustředění Kovářka</i>									
ubytování a strava	FAD	Andrllová Alena	168 740						
cena 4200Kč/os, příspěvek 500 Kč/os (SCD i děti+dorost), 400Kč kraj (dět)	7+3			16 000	16 000	12 200	104 940		19 600
<i>Akademie mládeže Karlov</i>									
ubytování, stravování	FAD	SKS ČSOS	3 600						
Cena i příspěvek 900Kč/os, Příspěvek SCD 500 Kč/os	3+2				2 100			1 500	
<i>Mistrovství ČR oblastních výběrů</i>									
příspěvek účastníků	FAD	SKS ČSOS	2 800				2 800		
příspěvek 400Kč/os	4+1								
<i>Soustředění Karlov</i>									
ubytování, stravování	FAD	Jizerská sportovní	34 500						
cena 1500Kč/os									
Příspěvek SCD 500 Kč/os	5+4			222 100			32 000	2 500	
			562 204	50 000	40 000	64 500	340 104	10 000	57 600

m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Klub OK KAMENICE provozuje webové stránky:

<http://okkamenice.cz/>

Kamenické žactvo zde má své vlastní stránky (každá z tréninkových skupin), kde jsou zveřejněny organizační záležitosti např. časy a místa tréninků, seznam závodů, motivační soutěže pro děti apod.

Na hlavní straně Kamenického oddílového webu po každých závodech, soustředěních i jiných akcích uveřejňujeme článek se zhodnocením akce spolu s výsledky a fotografiemi. Máme mnoho příznivých ohlasů nejen od rodičů dětí, ale i od veřejnosti.

V měsíčníku Zpravodaj z Kamenice se klub snaží prezentovat svou činnost a plán akcí, od listopadu probíhající nedělní tréninky jsou určeny i pro širší veřejnost.

n) Předpokládaný další vývoj

V roce 2020 bude činnost SCD OB KAMENICE pokračovat, dojde k posunu dětí do dorostu a z přípravy do SCD. SCD v Kamenici bude pokračovat se dvěma tréninkovými skupinami. Budeme pro centrum žádat o grant i pro budoucí rok. SCD posílí početný ročník 2009 s 9-ti dětmi, někteří už teď jezdí na akce pro žactvo a účastní se reprezentace kraje.

V přípravce máme kolem 25-ti dětí, které dochází již delší dobu pravidelně na tréninky a bude potřeba pro ně pořádat více akcí, aby se zdokonalily v orientačních dovednostech.

Pro děti v žákovském věku a členy SCD se budeme v roce 2020 věnovat u starších dětí věnovat rozvoji orientačních dovedností. U mladších dětí plánujeme řadu aktivit pro zlepšování jejich orientačních dovedností a budování týmové spolupráce. Ve skupině příprava máme mnoho dětí, předpokládáme začlenění těch nejlepších do akcí SCD.

V Kamenici 29.11.2019

.....
Adam Jedlička
řešitel projektu SCD OB Kamenice

.....
Petr Valášek
předseda OK KAMENICE, z.s.