

TJ Spartak první brněnská – TJ Spartak první brněnská – TJ Spartak první brněnská



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

o činnosti SCD v orientačním běhu

TJ Spartak první brněnská v roce 2022

Brno, listopad 2022

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCD v roce 2022	2
5.	Personální zajištění činnosti SCD v roce 2022	3
6.	Akce SCD v roce 2022 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCD v roce 2022	7
8.	Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCD	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2022	9
10.	Informace o činnosti – media, web	10
11.	Předpokládaný další vývoj	10



1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Spartak první brněnská

2. Předkladatel

TJ Spartak první brněnská z.s., oddíl orientačního běhu, Gabriely Preissové 2518/5, 616 00 Brno, IČO 60552107

3. Řešitel projektu

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý,

4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2022

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2022 zařazeno celkem 23 závodníků (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2022

	<i>Jméno</i>	<i>Kategorie</i>	<i>Registrační číslo</i>	<i>Licence 2022</i>
1.	Broschová Alžběta	D12	RBK1151	B
2.	Bukovac Lukáš	H12	PBM1007	C
3.	Daněk František	H12	SBK1010	C
4.	Fedrová Anežka	D14	RBK0853	B
5.	Jágrová Aneta	D12	RBK0951	A
6.	Jágrová Zuzana	D12	RBK1051	B
7.	Jalová Kristýna	D12	RBK1150	C
8.	Kolařík Sebastián	D12	SBK1111	C
9.	Kolaříková Sofie	D14	SBK0955	C
10.	Král Daniel	H12	PBM1112	C
11.	Králová Marie	D12	PBM1153	B
12.	Podhrázský Tomáš	H12	PBM1111	C
13.	Procházka Ferdinand	H12	ADA1001	C
14.	Ramachová Michaela	D12	PBM1151	C
15.	Robotková Tereza	D12	PBM1150	C
16.	Rudolf Jan	H14	RBK0804	C
17.	Stašková Sofie	D14	PBM0952	B
18.	Strýčková Barbora	D14	ADA0852	A
19.	Svoboda Adam	H12	PBM101	B
20.	Svoboda Jakub	H14	PBM0901	C



21.	Veselá Veronika	D14	RBK0852	B
22.	Vítková Kateřina	D12	PBM1152	C
23.	Zřídka Veselý Martin	H14	PBM0808	B

5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2022

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra	Odměny
trenér	Broschová Lucie	Radioklub Blansko	T3	0,- Kč
	Komenda Kamil	TJ Spartak 1. brněnská	T2	2 000,- Kč
	Příkryl Petr	TJ Spartak 1. brněnská	–	0,- Kč
	Stašková Petra	TJ Spartak 1. brněnská	–	0,- Kč
	Uhnava Markéta	TJ Spartak 1. brněnská	T3	0,- Kč
	Tachovská Kamila	TJ Spartak 1. brněnská	T3	3 000,- Kč
	Zřídka Veselý Libor	TJ Spartak 1. brněnská	T1	0,- Kč

6. Akce SCD v roce 2022 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2022

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCD
29.1. až 6.2.	Mapové soustředění – Španělsko - Alicante	3
4. až 6.2.	Lyžařské soustředění – Stará ves u Rýmařova	10
5. až 13.3.	Mapové soustředění – Slovinsko – Dragonja	4
14. až 18.4.	Mapové soustředění – Jizerské hory (velikonoce)	11
1. a 6.7.	Mapové soustředění – Jeseníky – Malá Morávka	10
22.7. až 7.8.	Mapové soustředění – Švédsko – Enköping	4
13. až 20.8.	Tábor OB – Malý Ratmírov	16
2. až 4.9.	Mapové soustředění – Nový Bor	3
15. až 16.10.	Mapové soustředění – Rakousko – Altendorf	2
26. až 30.10.	Závěrečné soustředění – Slovensko – Vysoké Tatry	9

Mapové soustředění – Španělsko – Alicante (leden/únor 2022)

Náplň: 12 mapových tréninků + 3 závody v okolí Alicante. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v kempu La Marina. Stravování: z vlastních zdrojů.



Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 3. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2019)

Náplň: 5 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v penzionu. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Stašková.

Mapové soustředění – Slovinsko – Dragonja (březen 2022)

Náplň: 11 mapových tréninků v Chorvatsku a Slovinsku + účast na závodech Lipica Open. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu Casa Vuki v Dragonji. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Jizerské hory – Lučany nad Nisou (duben 2022)

Náplň: tradiční Velikonoční soustředění, 8 mapových tréninků v terénech M ČR na krátké trati. Ubytování: v penzionu Agátha v Lučanech nad Nisou. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové a cyklistické soustředění – Jeseníky – Malá Morávka (červenec 2022)

Náplň: 3 mapové tréninky + Cena střední Moravy + výlety v Jeseníkách. Náplní soustředění byl aktivní odpočinek, účast na Ceně střední Moravy a začátek druhého přípravné období před podzimními částí sezóny. Ubytování: v penzionu v Malé Morávce. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Švédsko – Enköping (červenec a srpen 2022)

Náplň: 12 mapových tréninků + účast na závodech U10-mila a Oringen. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných skandinávských terénech. Ubytování: v lubové



chatě. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Malý Ratmírov (srpen 2022)

Náplň: mapové soustředění v terénech České Kanady. Tradiční tábor určený pro žáky
Ubytování: v dětském táboře v Malém Ratmírově. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 16. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Příkryl, Stašková, Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Nový Bor (září 2022)

Náplň: 5 mapových tréninků v terénech M ČR na klasické trati. Ubytování: v penzionu ve Starých Splavech. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 3. Trenéři podílející se na akci: Broschová, Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Rakousko – Altendorf (říjen 2022)

Náplň: 2 závody Rakouského poháru + mapový trénink. Zpestření konce sezóny formou účasti na závodech s možností porovnání se zahraniční konkurencí. Ubytování: v penzionu. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Zřídka Veselý.

Závěrečné soustředění – Slovensko – Vysoké Tatry – Gerlachov (říjen 2022)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek, výstup na Gerlachovský štít. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu. Stravování: v penzionu. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Příkryl, Zřídka Veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2022.



Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCD v průběhu roku 2022

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	–	–	–
Úterý	jaro, léto	běžecský	dráha ZŠ Horní
Středa	zima	běžecský	Lesná – ZŠ Milénova
	zima	teoretický	Lesná – ZŠ Milénova
	jaro, léto	mapový	okolí Brna
Čtvrtek	zima	hry + obratnost	Kotlářská – tělocvična ZŠ
	jaro, léto	běžecský	Holedná – Kohoutovice
Pátek	zima, jaro	noční mapový trénink	blízké okolí Brna
Sobota	zima	mapový nebo kros	blízké okolí Brna
	jaro, léto	závod OB	ČR
Neděle	zima	mapový trénink nebo závod	blízké okolí Brna
	jaro, léto	závod OB	ČR

7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2022

	klasika	krátká	sprint	Jm liga	ŽB	licence 2023
1. ČR – individuální						
Broschová Alžběta	–	4.	–	5. / 4.	–	B
Bukovac Lukáš	–	–	–	– / –	–	C
Daněk František	12.	–	27.	27. / 22.	–	C
Fedrová Anežka	4.	–	8.	7. / 1.	12.	B
Jágrová Aneta	5.	12.	7.	9. / 5.	8.	A
Jágrová Zuzana	3.	5.	6.	6. / 3.	–	B
Jalová Kristýna	–	–	–	27. / –	–	C
Kolařík Sebastián	–	–	–	– / –	–	C
Kolaříková Sofie	–	–	–	– / –	–	C
Král Daniel	–	–	–	– / –	–	C
Králová Marie	–	9.	9.	8. / 17.	–	B
Podhrázký Tomáš	–	–	–	– / –	–	C
Procházka Ferdinand	–	–	–	– / 18.	–	C
Ramachová Michaela	–	–	–	– / –	–	C
Robotková Tereza	14.	–	14.	17. / 16.	–	C
Rudolf Jan	–	–	–	– / –	–	C
Stašková Sofie	11.	18.	10.	12. / 4.	26.	B
Strýčková Barbora	1.	2.	1.	1. / 20.	3.	A
Svoboda Adam	8.	8.	7.	6. / 6.	–	B
Svoboda Jakub	–	11.	–	12. / 10.	–	C
Veselá Veronika	–	–	–	– / 15.	22.	B
Vítková Kateřina	–	8.	7.	10. / 11.	–	C
Zřídkaveselý Martin	4.	–	–	– / 16.	21.	B

2. M ČR oblastních výběrů žactva

Jihomoravská oblast – Broschová Alžběta, Fedrová Anežka, Jágrová Zuzana

8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCD bylo naučit děti základům orientačního běhu, naučit je návykům pro budoucí možný rozvoj. Základem hodnocení práce s dětmi nejsou jejich samotné výsledky,



ale úspěchy lze hodnotit podle přístupu dětí k tréninku a celému OB, který je v tomto období vytvářen.

V letošním roce jsme dosáhli u věkové kategorie 11 až 14 let pozitivního výsledku v tom, že se děti naučili pravidelně přicházet na tréninky a nastartovali jsme také jejich zájem o účast na dalších oddílových akcích nebo soustředěních. Výrazná rezerva nám však zůstává v oblasti myšlení – potřebujeme dětem vštěpit myšlenku, že samotný trénink nemůže být jen příjemnou procházkou, ale aby přinášel posun, musí přinášet i náročné situace = únavu. Druhou rezervou je mapová příprava. Systém mapových tréninků, který jsme před 6 lety zavedli je úspěšný (zejména u dorostenců a starších), u žáků však vykazuje stejné neduhy jako před mnoha lety – v tréninku nám chybí nácviky jednoduchých dovedností a v mnoha trénincích kombinujeme příliš mnoho dovedností, které děti v tomto věku neumí plně využívat. V tomto místě však narážíme na schopnosti a znalosti těch, kteří jsou schopni a ochotni toto vše připravovat.

Dílní cíle pro rok 2022 a jejich plnění:

- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – *splněno*;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – *u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten kdo jen trochu něco dělá získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A)*;
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – *viz předchozí odrážka*;
- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – *pro rok 2014 jsme přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdili fakta známé již dlouhou řadu let*;
- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky



závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posunují výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2022

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCD

<u>Výdaje</u>		<u>částka</u>	<u>z toho Nadace OB</u>	<u>celkem</u>
Španělsko (leden/únor)	celkové náklady	128 752,25 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + trenér)	36 786,00 Kč		36 786,00 Kč
Stará Ves u Rýmařova (únor)	celkové náklady	44 590,00 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + 2 trenéři)	9 908,00 Kč		9 908,00 Kč
Slovinsko (březen)	celkové náklady	150 136,00 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + 2 trenéři)	45 040,00 Kč		45 040,00 Kč
Jizerské hory (duben)	celkové náklady	105 500,00 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + 2 trenéři)	31 895,00 Kč		31 895,00 Kč
Jeseníky (červenec)	celkové náklady	100 308,00 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + 2 trenéři)	27 305,00 Kč	10 000,00 Kč	27 305,00 Kč
Švédsko (červenec/srpen)	celkové náklady	361 265,00 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + 2 trenéři)	77 413,00 Kč		77 413,00 Kč
Malý Ratmírov (červenec)	celkové náklady	171 895,00 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + 2 trenéři)	54 282,00 Kč	6 000,00 Kč	54 282,00 Kč
Nový Bor (září)	celkové náklady	39 476,00 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + 2 trenéři)	13 158,00 Kč		13 158,00 Kč
Rakousko (říjen)	celkové náklady	18 093,00 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + trenér)	4 934,00 Kč		4 934,00 Kč
Slovensko (říjen)	celkové náklady	100 755,00 Kč		
	poměrné náklady na SCD (závodníci + 2 trenéři)	48 187,00 Kč		48 187,00 Kč
Odměny trenérům	celkové náklady	5 000,- Kč		5 000,00 Kč
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2022</u>		<u>16 000,00 Kč</u>	<u>353 908,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCM v OB TJ Spartak první Brněnská	16 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - TJ Spartak první Brněnská	30 000,00 Kč		
město Brno	grant - TJ Spartak první Brněnská	100 000,00 Kč		
ČSOS	grant TSM + PBM	0,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	207 908,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2022</u>			<u>353 908,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>			<u>0,00 Kč</u>

Využití financí od Nadace OB:

1. Jeseníky – doklad na ubytování – z 35 000,- využita poměrná část ve výši 10 000,- Kč,



2. Malý Ratmírov – faktura na ubytování a stravu – ze 130 780,- využita poměrná část ve výši 6 000,- Kč,

10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme především oddílový časopis „Troll“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naši činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.

11. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí na větší oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno, 30. listopadu 2022

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu