

SK Žabovřesky Brno



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCD v OB

SK Žabovřesky Brno

v roce 2019

Brno, listopad 2019

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCD v roce 2019	2
5.	Personální zajištění činnosti SCD v roce 2019	3
6.	Akce SCD v roce 2019 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCD v roce 2019	7
8.	Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2019	9
10.	Informace o činnosti – media, web	10
11.	Předpokládaný další vývoj	10

1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu SK Žabovřesky Brno

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878

4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2019

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2019 zařazeno celkem 61 závodníků (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2018

	Jméno	Kategorie	Registrační číslo	Licence 2019
1.	Alday Delgado Argi	D12	ZBM0858	C
2.	Barnatová Magda	D14	ZBM0653	B
3.	Baše Matěj	H14	ZBM0509	C
4.	Bednářová Anna	D14	ZBM0563	C
5.	Brosch Ondřej	H14	RBK0606	B
6.	Budinský Vojtěch	H12	ZBM0710	C
7.	Bukovac Filip	H14	ZBM0501	B
8.	Bulička Martin	H12	ZBM0807	C
9.	Cibochová Eliška	D14	ZBM0557	C
10.	Cicvárek Martin	H12	ZBM0801	C
11.	Cicvárek Radim	H12	ZBM0601	C
12.	Crháková Vlad'ka	D12	ZBM0654	C
13.	Černočský Václav	H12	ZBM0810	C
14.	Dlabáček Jan	H12	ZBM0713	C
15.	Dohnal František	H12	ZBM0811	C
16.	Filip Bernard	H14	ZBM0511	C
17.	Finstrle Filip	H12	ZBM0702	C
18.	Finstřlová Julie	D14	ZBM0552	B
19.	Finstřrová Lucie	D14	ZBM0651	B
20.	Havlová Natálie	D14	ZBM0554	C

21.	Hiklová Eva	D12	ZBM0755	C
22.	Hradil Milan	H12	ZBM0709	C
23.	Chmelík Robert	H12	ZBM0708	C
24.	Ježek David	H12	ZBM0813	C
25.	Ježková Ivana	D14	RBK0555	B
26.	Kasza Tomáš	H14	ZBM0512	B
27.	Koča Vojtěch	H14	ZBM0602	B
28.	Kočová Klára	D12	ZBM0850	C
29.	Komenda Jakub	H12	ZBM0712	C
30.	Kraus Tobiáš	H14	ZBM0510	C
31.	Kučera Tomáš	H14	ZBM0605	B
32.	Lasota Jan	H14	ZBM0603	C
33.	Lukešová Katka	D14	ZBM0555	C
34.	Mácalová Soňa	D14	ZBM0550	C
35.	Marek Filip	H12	ZBM0706	B
36.	Mazálková Klára	D14	ZBM0558	B
37.	Mazálková Libuše	D14	ZBM0655	C
38.	Mičánková Tereza	D12	ZBM0856	C
39.	Mikešová Linda	D12	ZBM0859	C
40.	Mynářová Markéta	D14	ZBM0657	C
41.	Odehnal Tomáš	H14	ADA0500	B
42.	Ondrová Anna	D14	ZBM0553	B
43.	Paštěková Jolana	D14	ZBM0556	C
44.	Peňázová Charlotte	D12	ZBM0860	C
45.	Petrášek Eduard	H12	ZBM0609	B
46.	Procházková Doubravka	D14	ADA0651	B
47.	Rotková Veronika	D12	ZBM0854	C
48.	Růžičková Agáta	D12	ZBM0853	C
49.	Sadílek Josef	H12	ZBM0800	C
50.	Saitl David	H12	ZBM0805	C
51.	Stašková Sára	D12	ZBM0751	C
52.	Stehlík Vojtěch	H12	ZBM0711	C
53.	Strýček Jan	H14	ADA0503	A
54.	Tachovský Jáchym	H14	ZBM0502	C
55.	Tomanová Eliška	D14	LBM0651	B
56.	Tyc Jonáš	H12	ZBM0812	C
57.	Urbánek Tomáš	H14	ZBM0604	B
58.	Vlková Nela	D12	ZBM0855	C
59.	Zřídka veselý Adam	H14	ZBM0505	A
60.	Zřídka veselý Martin	H12	ZBM0808	C

5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2019

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Finstrle Aleš	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Finstrle Luděk	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Firešová Andrea	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Hrušková Lenka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Janotová Dobra	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Kabáthová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Kočová Lenka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Zřídka Veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

6. Akce SCD v roce 2019 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2019

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCD
31.1. až 3.2.	Lyžařské soustředění – Sklené	10
10. až 17.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	5
29. až 31.3.	Mapové soustředění – Brno	31
18. až 22.4.	Mapové soustředění – Písek (velikonoce)	11
3. až 5.5.	Mapové soustředění – Šumperk	28
28.6. až 3.7.	Mapové soustředění – Benešov	33
17. až 24.8.	Tréninkový kemp – Jáchymov	45
28. až 29.9.	Mapové soustředění – Tři Studně	8
25. až 30.10.	Závěrečné soustředění – Chorvatsko	9

Běžecké soustředění – Sklené (únor 2019)

Náplň: 6 běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCD na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Firešová, Janotová, Zřídka Veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2019)

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chatě SKI OB Nová Paka na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů.

Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCD na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Brno (březen 2019)

Náplň: 4 mapové tréninky v okolí Brna. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: doma. Stravování: zajištěn sobotní a nedělní oběd. Doprava: MHD + zvláštní autobus. Počet členů SCD na akci: 31. Trenéři podílející se na akci: Janotová, Finstrle, Firešová, Kabáthová, Hrušková, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Písek (duben 2019)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v blízkém okolí Písku. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v penzionu DM Písek. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Šumperk (květen 2019)

Náplň: 5 mapových tréninků v pěkných terénech v okolí Skřítku v Jeseníkách. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapový trénink. Ubytování: v penzionu Ztracenka. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 28. Trenéři podílející se na akci: Firešová, Finstrle, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Benešov (červen/červenec 2019)

Náplň: mapové soustředění v terénech v Dražanské vrchoviny + účast na závodech Cena střední Moravy. Ubytování: v ZŠ Benešov. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 33. Trenéři podílející se na akci: Finstrle, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Jáchymov (srpen 2019)

Náplň: mapové soustředění v terénech Krušných hor. Tradiční tábor určený pro žáky. Ubytování: v penzionech na mariánské nad Jáchymovem. Stravování: zajištěna plná

penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 45. Trenéři podílející se na akci: Finstrle, Finstrle, Firešová, Hrušková, Kočová, Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Tři Studně (září 2019)

Náplň: 3 mapové tréninky + účast na Jihomoravské lize. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu na Třech Studních. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 45. Trenéři podílející se na akci: Finstrle, Finstrle, Firešová, Hrušková, Kočová, Zřídka Veselý.

Tréninkový kemp – Linz (říjen 2019)

Náplň: mapový trénink + M Rakouska v nočním OB + Austria cup. Ubytování: v hotelu. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: auty. Počet členů SCD na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Finstrle, Firešová.

Závěrečné soustředění – Chorvatsko (říjen 2019)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2019.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCD v průběhu roku 2019

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	zima až léto	atletická příprava	Sokol Brno I
Úterý	zima jaro, léto	běžecký běžecký	Žabovřesky – Rosnička, ZŠ Kotlářská ZŠ Horní
Středa	zima zima jaro, léto	běžecký teoretický mapový	Lesná – ZŠ Milénova Lesná – ZŠ Milénova okolí Brna
Čtvrtek	zima jaro, léto	hry + obratnost běžecký – dráha	Kotlářská – tělocvična ZŠ Žabovřesky – GML
Pátek	-	-	-
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2019

	long	middle	sprint	Jm liga	ŽB	licence 2020
1. ČR – individuální						
Alday Delgado Argi	–	–	–	– / –	–	C
Barnatová Magda	11.	16.	15.	13. / 13.	–	C
Baše Matěj	14.	12.	–	19. / 10.	–	B
Bednářová Anna	–	–	–	– / –	–	C
Brosch Ondřej	9.	3.	7.	7. / –	10.	A
Budínský Vojtěch	–	–	–	– / –	–	C
Bukovac Filip	–	–	–	– / 22.	11.	A
Cíbochová Eliška	–	–	–	– / –	–	C
Cicvárek Radim	16.	–	–	17. / 20.	–	C
Črháková Vladka	–	–	–	– / –	–	C
Černocký Václav	–	–	–	– / –	–	C
Dlabáček Jan	–	–	–	– / –	–	C
Dohnal František	12.	13.	15.	16. / 11.	–	C
Filip Bernard	–	–	–	– / –	–	C
Finstrlé Filip	7.	–	9.	11. / 5.	–	B
Finstřlová Julie	1.	1.	2.	1. / 4.	3.	A
Finstřlová Kristýna	1.	1.	1.	1. / 1.	–	B
Havlová Natálie	–	–	–	– / –	–	C
Hiklová Eva	–	–	–	– / –	–	C
Hradil Milan	–	–	–	– / –	–	C
Chmelík Albert	–	–	–	22. / 24.	–	C
Ježek David	5.	4.	3.	3. / 3.	–	B
Ježková Ivana	4.	7.	5.	8. / 10.	15.	B
Kasza Tomáš	–	–	–	– / –	23.	B
Koča Vojtěch	–	4.	–	9. / 5.	19.	B
Kočová Klára	–	10.	–	6. / 16.	–	B
Komenda Jakub	–	14.	10.	13. / 9.	–	B
Kraus Tobiáš	–	–	–	– / –	–	C
Kučera Tomáš	5.	6.	5.	2. / 2.	3.	A
Lasota Jan	–	13.	–	23. / 13.	–	C
Lukešová Katka	–	–	–	– / –	–	C
Mácalová Soňa	–	–	–	– / –	–	C
Marek Filip	8.	3.	3.	5. / 1.	45.	B
Mazálková Klára	–	11.	9.	9. / 17.	31.	C
Mazálková Libuše	–	–	15.	21. / 25.	–	C
Mičánková Tereza	–	–	13.	21. / 23.	–	C
Mikešová Linda	–	–	–	– / –	–	C
Mynářová Markéta	–	–	–	– / 22.	–	C
Odehnal Tomáš	6.	–	2.	10. / 11.	12.	A
Ondrová Anna	7.	–	8.	9. / 7.	9.	A
Paštéková Jolana	–	–	–	– / –	–	C
Peňázová Charlotte	–	17.	–	20. / 13.	–	C
Petrášek Eduard	–	–	12.	18. / 17.	–	C
Procházková Doubravka	–	–	–	– / –	–	C
Rotková Veronika	8.	11.	2.	9. / 5.	–	B
Růžičková Agáta	–	–	–	– / –	–	C
Sadílek Josef	–	–	–	– / –	–	C
Saitl David	11.	–	–	19. / 16.	–	C
Stašková Sára	–	–	–	– / –	–	C
Stehlík Vojtěch	–	–	–	– / –	–	C
Strýček Jan	3.	1.	8.	4. / –	1.	A
Tachovský Jáchym	–	–	–	– / –	–	C
Tyc Tomáš	–	–	–	– / –	–	C
Urbánek Tomáš	4.	7.	6.	5. / 1.	2.	A
Vlková Nela	–	–	–	– / –	–	C
Zřídka Veselý Adam	2.	2.	1.	1. / 8.	7.	A
Zřídka Veselý Martin	6.	7.	6.	10. / 26.	–	B

2. M ČR oblastních výběrů žactva

Jmo (Strýček Jan, Finstrlová Julie, Finstrlová Kristýna, Zřídka Veselý Adam)	1. místo
Jmo (Urbánek Tomáš, Procházková Doubravka, Marek Filip)	3. místo
Jmo (Bukovac Filip, Ondrová Anna, Ježek David, Rotková Veronika, Kočová Klára)	10. místo
Jmo (Odehnal Tomáš, Bulička Martin)	disk

8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCD bylo naučit děti základům orientačního běhu, naučit je návykům pro budoucí možný rozvoj. Základem hodnocení práce s dětmi nejsou jejich samotné výsledky, ale úspěchy lze hodnotit podle přístupu dětí k tréninku a celému OB, který je v tomto období vytvářen.

V letošním roce jsme dosáhli u věkové kategorie 11 až 14 let pozitivního výsledku v tom, že se děti naučili pravidelně přicházet na tréninky a nastartovali jsme také jejich zájem o účast na dalších oddílových akcích nebo soustředěních. Výrazná rezerva nám však zůstává v oblasti myšlení – potřebujeme dětem vštípit myšlenku, že samotný trénink nemůže být jen příjemnou procházkou, ale aby přinášel posun, musí přinášet i náročné situace = únavu. Druhou rezervou je mapová příprava. Systém mapových tréninků, který jsme před 6 lety zavedli je úspěšný (zejména u dorostenců a starších), u žáků však vykazuje stejné neduhy jako před mnoha lety – v tréninku nám chybí nácviky jednoduchých dovedností a v mnoha trénincích kombinujeme příliš mnoho dovedností, které děti v tomto věku neumí plně využívat. V tomto místě však narážíme na schopnosti a znalosti těch, kteří jsou schopni a ochotni toto vše připravovat.

Díličí cíle pro rok 2019 a jejich plnění:

- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – *splněno*;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – *u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten kdo jen trochu něco dělá získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A)*;
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – *viz předchozí odrážka*;
- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – *pro rok 2014 jsme*

přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdili fakta známé již dlouhou řadu let;

- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže– *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posouvají výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2019

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

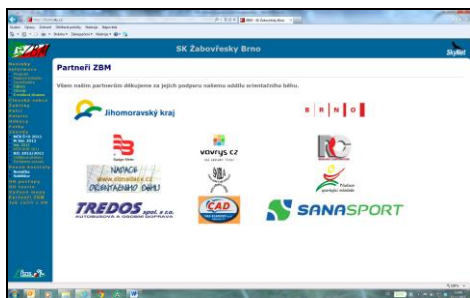
Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCD

Výdaje		celkem	z toho Nadace OB
Sklené (leden)	doprava	4 556,00 Kč	
	ubytování TZ Sklené	21 252,00 Kč	
	stravování	11 251,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		37 059,00 Kč
Špindlerův Mlýn	doprava	17 582,00 Kč	
	ubytování SKOB Nová Paka	26 280,00 Kč	
	stravování	17 470,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		61 332,00 Kč
Brno	doprava	5 400,00 Kč	
	stravování	2 920,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		8 320,00 Kč
Písek	doprava	14 950,00 Kč	
	ubytování + stravování	106 777,00 Kč	
	mapy	7 900,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		129 627,00 Kč
Šumperk	doprava	10 871,00 Kč	
	ubytování + strava	38 705,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		49 576,00 Kč
Benešov	doprava	4 000,00 Kč	
	ubytování + strava	35 593,00 Kč	11 000,00 Kč
	ostatní	12 129,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		51 722,00 Kč
Jáchymov	doprava	43 322,00 Kč	
	ubytování + strava	309 920,00 Kč	20 000,00 Kč
	ostatní	26 905,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		380 147,00 Kč

Tři Studně	doprava – osobní auta	1 600,00 Kč	
	ubytování + strava	18 488,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>20 088,00 Kč</i>
Chorvatsko	doprava	26 917,00 Kč	
	ubytování + strava	41 096,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>68 013,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na akce SCD v roce 2019</u>	<u>31 000,00 Kč</u>	<u>805 884,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>			
Nadace OB	grant - SCD SK Žabovřesky Brno	31 000,00 Kč	
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	250 000,00 Kč	
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	230 000,00 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	294 884,00 Kč	
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na akce SCD v roce 2018</u>		<u>805 884,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>		<u>0,00 Kč</u>

10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme především oddílový časopis „Polaris“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naší činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.



11. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí na větší oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno 30. listopadu 2019

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu